

# La Xarxa de Parcs Naturals

Garanteix un equilibri territorial i ambiental als cent municipis del seu àmbit geogràfic.

**La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona està integrada per dotze espais naturals protegits d'alt valor paisatgístic, ecològic i cultural.**

Abasta 102.587 hectàrees de cent municipis. Aquests municipis representen el 22% del territori de la demarcació de Barcelona i el 70% de la població de Catalunya.

Planifica i gestiona els espais naturals i agraris mitjançant els plans especials, elaborats amb la participació de tots els agents implicats.

Protegeix els valors naturals, agrícoles, forestals, culturals i paisatgístics de cada parc.

Aposta per un equilibri entre la preservació dels parcs i el desenvolupament econòmic de la població.

Fomenta l'educació ambiental i l'ús públic del patrimoni natural i cultural.

© Oriol Clavera / Diputació de Barcelona



© Olga Tejero / Diputació de Barcelona

## El primer parc natural de Catalunya i de l'Estat espanyol

Cingleres altives i monòlits originals dominen un paisatge únic.

**L'any 1972, Sant Llorenç del Munt i l'Obac fou declarat el primer parc natural a tot l'Estat espanyol.**

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac es troba a la serralada Prelitoral Catalana, a les comarques del Bages, del Moianès i del Vallès Occidental, entre el riu Llobregat, a l'oest, i el riu Ripoll, a l'est.

Format per les dues carenes principals unides transversalment al coll d'Estenalles, ocupa una extensió de 13.691 ha. Els cims més alts són la Mola (1.103 m), en la qual s'aixeca el monestir romànic de Sant Llorenç que dona nom al massís, i el Montcau (1.056 m).

Pedregós i agrest, el singular paisatge del Parc Natural és producte de l'erosió insistent sobre la roca i està format per cingles i monòlits de conglomerat rogenc de gran bellesa (motiu pel qual forma part del Geoparc Mundial UNESCO de la Catalunya Central) que contrasten amb el verd de les pinedes i els alzinars que dominen els vessants i les canals de la muntanya.

© Oriol Clavera / Diputació de Barcelona



Paper procedent de fonts responsables amb el medi ambient



parcs.diba.cat/web/santllorenç



santllorençmunt



App de la Xarxa



EUROPARC  
Turisme Sostenible en  
Espais Protegits



Cabinet de Premsa i Comunicació, DL 13683-2019

## Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac



**Diputació de Barcelona** | Àrea de Territori i Sostenibilitat

Espais Naturals i Medi Ambient  
Gerència de Serveis d'Espais Naturals  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat



**Diputació de Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

#DibaOberta

## Una gran diversitat d'ambients

En un entorn mediterrani, les serres de Sant Llorenç del Munt i de l'Obac s'alcen com una muralla modeladora de subclimes.

**La vegetació i la fauna s'estenen pels replans de la muntanya o s'encaixen dins dels torrents i les canals.**

La vegetació característica del Parc Natural és l'alzinar, que per sobre dels 800 metres s'enriqueix amb espècies pròpies de llocs humits (moixera, boix i roure) mentre que en altituds inferiors es barreja amb pins i arbusts mediterranis com el bruc i l'arboç. La base del massís es troba ocupada per pinedes de pi blanc, que a les zones més obagues és substituït pel pi roig i la pinassa.

Pel que fa a la fauna, la gran diversitat d'ambients ecològics fa que visquin al Parc moltes espècies pròpies tant de les regions mediterrànies com centreeuropees, fins al punt que es comptabilitzen més de dues-centes espècies de vertebrats. Una mostra de les espècies més representatives són la salamandra, la serp verda, el gaig, el pit-roig, el senglar, el cabirol, el gat mesquer i diversos rapinyaires.

Són especialment interessants les poblacions de ratpenats que ocupen alguns avencs i, pel que fa als invertebrats, la presència d'espècies avui en dia raríssimes a la resta de Catalunya.

© Oriol Clavera / Diputació de Barcelona



© Xevi Vilaregut / Diputació de Barcelona

## Terra de castells, torrotes i masos

L'establiment humà al massís és conegut des de la prehistòria.

**Al llarg dels segles, s'han acumulat vestigis i restes que testimonien les ocupacions dels diferents períodes històrics.**

L'arqueologia contemporània ha confirmat la presència a coves i balmes de poblaments neolítics. Tanmateix, el període que ha deixat una empremta més profunda és l'alta edat mitjana. Durant aquesta època, es van començar a formar a la rodalia del massís la majoria dels nuclis habitats que constitueixen les viles i ciutats actuals. Els vestigis arquitectònics més destacables són les esglésies romàniques i, molt especialment, el monestir benedictí de Sant Llorenç del Munt, bastit al cim culminant de la Mola.

El massís també presenta altres construccions —moltes d'elles enrunades o malmeses— com els masos de l'Obac Vell i la Mata; l'ermita de Santa Agnès (una balma obrada); la torrota de l'Obac; les restes del mas medieval de la Serra Llarga; els castells roquers de Pera, Mura, Rocafort, Granera i Talamanca, així com el castell cartoixà de Vallparadís o el de Castellar, a la plana.



© Oriol Clavera / Diputació de Barcelona

## El medi i la vida

El Parc viu un moment de recuperació d'activitat econòmica.

**Masos, tines a peu de vinya, sínies... recorden també l'activitat agrícola del passat.**

Amb el pas del temps, les activitats humanes tradicionals més característiques del massís —el carboneig, la vinya o l'explotació agrícola— gairebé han desaparegut i la manca de pastures ha reduït la ramaderia a la presència d'algun ramat de bestiar oví pels replers del massís.

Actualment, noves iniciatives agrícoles de caire ecològic contribueixen a mantenir el paisatge i la biodiversitat, i a promoure el turisme i l'educació ambiental al Parc Natural.

A més, l'activitat terciària vinculada al sector serveis ha crescut en els darrers anys i arreu del Parc ha augmentat l'oferta d'equipaments pedagògics i de lleure així com d'hostaleria i restauració. Una vintena d'empreses estan acreditades amb la «Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS)», un reconeixement europeu que garanteix un ús turístic compatible amb la conservació.

## Treure'n tot el profit

Fer-ho serà fàcil, tant si es tracta d'una passejada improvisada com si preferiu una estada plena d'activitats programades.

**El Parc Natural posa al vostre abast una gran xarxa d'equipaments i programes que us permetran conèixer-lo millor i gaudir de tot el que s'hi pot fer.**

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac té diversos centres i punts d'informació i un centre de documentació estratègicament ubicats, a més de nombrosos itineraris senyalitzats, passejades guiades, rutes teatralitzades inclusives, equipaments pedagògics i culturals, àrees d'esplai i d'aparcament, exposicions permanents i temporals, publicacions i audiovisuals.

També s'hi organitzen tallers i activitats d'educació ambiental i programes lúdics i culturals com el «Viu el parc» i «Poesia als parcs. Lletres i paisatges» i el programa pedagògic «Coneguem els nostres parcs»; tot un ventall de propostes per descobrir i fruit del medi natural, sempre de manera respectuosa.

© Iñaki Relanzón / Diputació de Barcelona



## 1 La Mola

Amb 1.103 m, és el sostre del massís de Sant Llorenç del Munt.



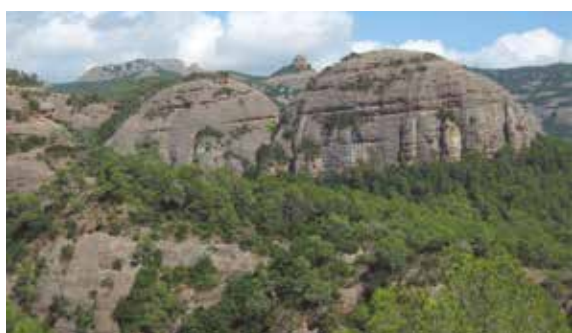
© Iñaki Reñanuri / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** També hi trobareu una taula d'orientació geogràfica que identifica els elements visibles del paisatge i un vèrtex geodèsic.

La Mola atresora innumerables llocs d'interès: coves, avencs, balmes, cingles, agulles, fonts i, al cim, ben identificable i emblemàtic, el monestir romànic de Sant Llorenç del Munt. L'edifici, consagrat al s. xi i declarat Bé Cultural d'Interès Nacional, acull un punt d'informació i un bar.

## 2 Rellinars: el GR 5 i el camí ral

Contrast de roca i bosc i unes vistes extraordinàries.



© Olga Tejedor / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** El camí ral està associat a un bon nombre d'elements de patrimoni, història i llegendes: tres hostals, trams empedrats i les maleses dels bandolers.

El GR 5 i el camí ral de Barcelona a Manresa són dos bons motius per conèixer aquest paisatge: un mosaic extraordinari de roca, monòlits i cingles que contrasten amb boscos d'alzinar muntanyenc, alzinar litoral amb marfull, rouredes de martinenc, pinedes de pinassa, pi roig i pi bord.

## 3 Marquet de les Roques

Imponent casal de tipus historicista, al segle xx punt de trobada d'intel·lectuals i artistes.



© Adrián Camarero / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** A l'actualitat en procés de restauració, destaca el treball acurat de maó en les molures i les coronacions de l'edifici.

Aquest espai espectacular, al fons de la vall d'Horta, fou la residència d'estiu de la família del poeta Joan Oliver (Pere Quart). Format per diferents cossos juxtaposats, de l'antic mas es conserven l'antiga masoveria adossada a l'edifici principal, les corts i la capella.

## 4 Mura

Indret encisador i pintoresc.



© Oriol Claveria / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** Mura va créixer al voltant de l'església parroquial de Sant Martí, documentada ja el 1004. També podeu visitar el Puig de la Balma i el Molí del Mig.

El petit poble rural de Mura és conegut per les seves cases i carrers empedrats i les coves, fonts i surgències. Des del Centre d'Informació surten diverses excursions senyalitzades: SL-C 69 Cova de Mura, SL-C 67 Balmes, masies i molins, SL-C 66 Les mil fonts de la riera de Nespres, i els 3 monts.

## 5 Tines del Ricardo i de l'Escudelleta

Mostres del ric patrimoni arquitectònic que pobla la vall del Flequer.



© Xavier Renau / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** Entre Talamanca, Mura i el Pont de Vilomara i Rocafort hi ha tretze conjunts de tines a peu de vinya. El sender SL-C 52 en recorre unes quantes.

Les tines a peu de vinya s'utilitzaven per produir vi al lloc mateix. Els grups del Ricardo i de l'Escudelleta, al Pont de Vilomara i Rocafort, formen part de l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya. Recuperades i restaurades, s'hi organitzen rutes i visites guiades.

## 7 Sant Pere de Vallhonesta

Ermita romànica del s. xi, destaca el campanar de cadireta doble.



© Xevi Viarregut / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** Restaurada en diverses ocasions al llarg del s. xx, des del 1954 s'hi celebra l'Aplec del Panellet el dia 1 de maig.

Aquesta església és un dels punts de l'itinerari senyalitzat SL-C 53 De Sant Vicenç de Castellet a Sant Pere de Vallhonesta, que us permetrà gaudir tant del ric patrimoni arquitectònic, cultural, geològic, natural i paisatgístic del sector de Vallhonesta com d'unes vistes excepcionals del Pirineu.

## 9 Casa Nova de l'Obac

Acull des del 1996 el Centre Cultural Casa Nova de l'Obac.



© Paco Sánchez / Edigra de Foy

**OBSERVACIONS:** Punt de sortida de l'itinerari adaptat per a persones amb mobilitat reduïda fins a l'Obac Vell, acull un punt d'informació i dues exposicions.

Antic mas vitivinícola d'estil italianitzant aixecat el 1811, va entrar en decadència arran de la fil·loxera. Adquirit per la Diputació de Barcelona i rehabilitat, l'any 1996 s'hi inaugurà el Centre Cultural Casa Nova de l'Obac, on es fan programes de lleure i educació ambiental.

## 10 Castell de Talamanca

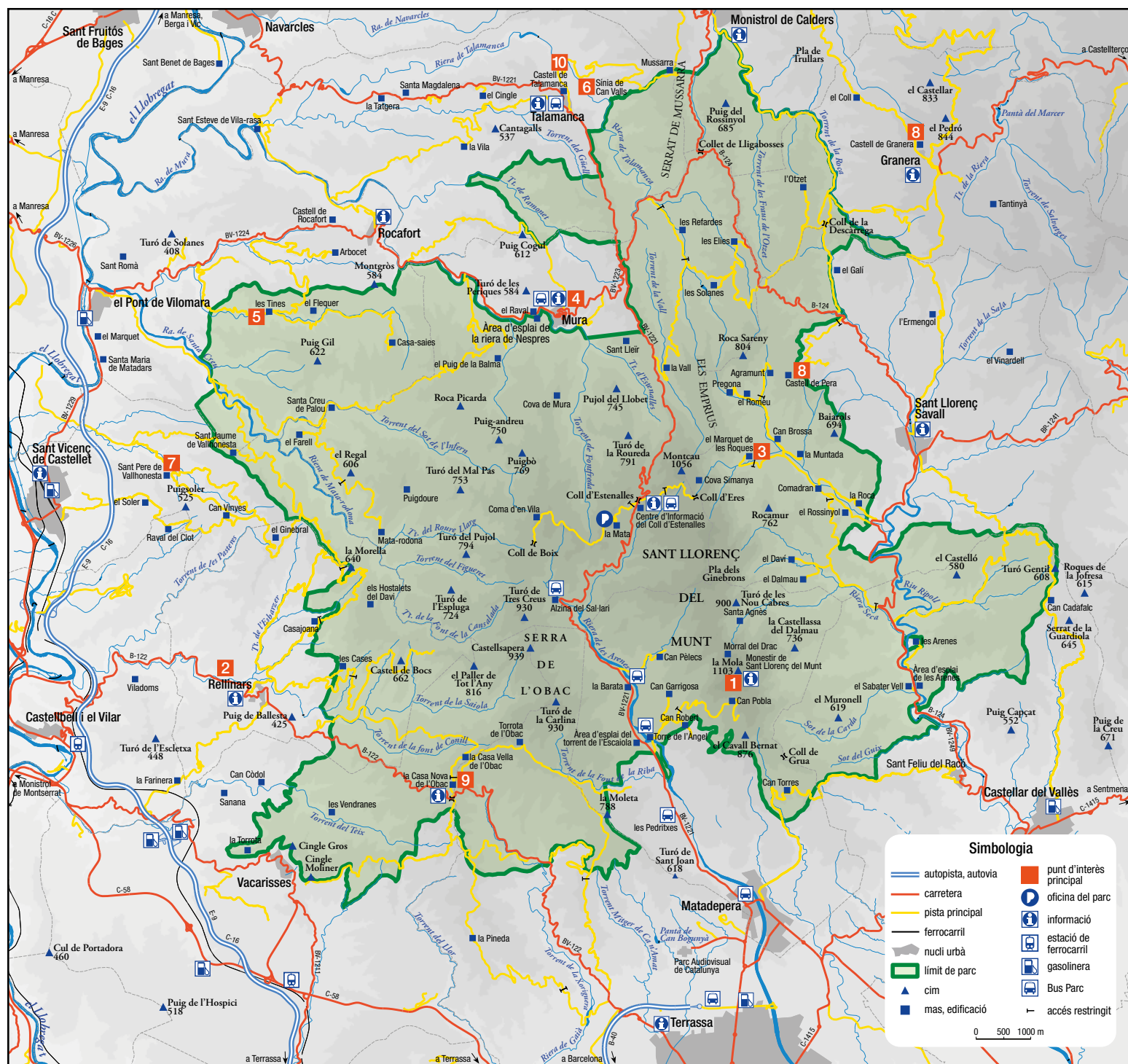
Originari del s. x, és un altre Bé Cultural d'Interès Nacional del Parc Natural.



© Oriol Claveria / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** Podeu completar la visita al castell amb l'itinerari senyalitzat SL-C 58 La riera de Talamanca, una passejada molt agradable pel municipi i el seu entorn.

El castell de Talamanca formava part de la xarxa de castells medievals per a la defensa dels colons que repoblaren les terres conquerides als sarraïns. Enderrocats per les tropes borbòniques el 1717, més endavant els Castellbell van construir el casal senyorial.



## 6 Sínia de Can Valls

Exemple destacat de sínia de rosari, mostra d'enginyeria antiga.



© Oriol Claveria / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** Les sínies eren ginys que servien per elevar aigua i, de vegades, per fer una mica més d'hort. També visitareu un forn d'obra, el Fornot, on es coïen maons i teules.

L'itinerari senyalitzat circular SL-C 58 La riera de Talamanca us portarà per indrets com el castell de Talamanca, el Molí del Menut, mostres de barraques de pedra seca i la sínia de Can Valls. Les sínies de rosari es van substituir al segle passat per bombes d'aigua.

## 8 Castells de Pera i de Granera

Exemples dels nombrosos castells roquers que hi ha al massís.



© Jordi Fruch / Diputació de Barcelona

**OBSERVACIONS:** Altres castells roquers com els de Mura, Rocafort i Talamanca també van exercir funcions militars i posteriorment hi van residir senyors feudals.

A Sant Llorenç trobareu mostres de construccions d'origen medieval com castells, torres i ermites. El castell avui en dia enrunat de Pera, a Sant Llorenç Savall, manté en peu un fragment de la muralla i altres restes menors. A Granera destaca el castell roquer, força ben conservat.

## Accessos

### CARRETERA

**E-9 C-16** (Barcelona-Terrassa-Manresa). Sortides 41 i 49  
**B-122** (Terrassa-Rellinars)  
**BV-1221** (Navarcles-Talamanca-Terrassa)  
**B-124** (Terrassa - Castellar del Vallès - Sant Llorenç Savall)

### AUTOBÚS

Transports generals d'Olesa. Tel. 937 780 088  
**Línia M11** (Terrassa - Coll d'Estenalles - Mura). Funciona dissabtes, diumenges i festius (excepte Nadal i Cap d'Any)  
**Línia M8A** (Terrassa - Matadepera)  
**Línia M8D** (Terrassa FGC/Renfe - Matadepera)  
**Línia M12** (Terrassa - Rellinars - Castellbell i el Vilar). La línia Terrassa - les Pedritxes s'ha anul·lat  
Costa Transbages. Tel. 938 738 454  
**Línia 786** (Manresa-Navarcles-Talamanca-Mura)  
Sarbus. Tel. 935 806 700  
**Línia C3** (Sabadell - Castellar del Vallès - Sant Llorenç Savall)  
**Línia C4** (Castellar del Vallès - El Balcó - Sant Feliu del Racó)

### FERROCARRIL

Renfe. Tel. 902 240 202  
**Línia R4** (Barcelona - Terrassa / Manresa). Parades amb connexió al Parc de Sabadell Centre (enllaç amb la línia de la companyia Sarbus: C3), Sabadell Nord (enllaç amb la línia de la companyia Sarbus: C3), Terrassa (enllaç amb les línies de la companyia TGO: M11, M8A i M8D), Castellbell i el Vilar, Sant Vicenç de Castellet, Manresa (enllaç amb autobusos interurbans), FGC (Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya). Tel. 932 051 515  
**Línia S1** (Barcelona - Terrassa). Parades de Terrassa Rambla (enllaç amb les línies de la companyia TGO: M11, M8A i M12), Terrassa Estació del Nord (enllaç amb la Renfe i enllaç amb les línies de la companyia TGO: M11, M8A i M8D) i Terrassa Nacions Unides (enllaç amb la línia de la companyia TGO: M8D).  
**Línia R5, R50** (Barcelona - Manresa). Parades de Castellbell i el Vilar, Sant Vicenç de Castellet i Manresa Alta (enllaç amb la línia de la companyia Costa Transbages: línia 786)

[www.mobilitat.gencat.cat](http://www.mobilitat.gencat.cat)

## Equipaments

### OFICINA DEL PARC

La Mata. Ctra. de de Terrassa a Navarcles, km 14,8. Apartat de correus, 71 08230 Matadepera  
A/e: p.santllorenç@diba.cat  
Tel. 938 318 350

### CENTRES I PUNTS D'INFORMACIÓ

**Centre d'Informació de Mura**  
Tel. 938 318 375  
**Centre d'Informació de Rocafort**  
Tel. 938 317 149  
**Centre d'Informació del Coll d'Estenalles.** Tel. 938 317 300  
**Punt d'Informació de Granera**  
Tel. 938 668 339  
**Punt d'Informació de la Casa Nova de l'Obac.** Tel. 937 435 468 i 937 855 461  
**Punt d'Informació de Monistrol de Calders.** Tel. 676 994 356  
**Punt d'Informació de Rellinars**  
Tel. 938 345 321  
**Punt d'Informació de Sant Llorenç Savall.** Tel. 937 140 018  
**Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet.** Tel. 936 930 611  
**Punt d'Informació de Talamanca**  
Tel. 937 434 373  
**Punt d'Informació del Monestir de Sant Llorenç del Munt.** Tel. 937 435 454 i 629 503 040

### ALTRES EQUIPAMENTS

**Centre de Documentació del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**  
Ajuntament de Terrassa (Serveis de Medi Ambient i Sostenibilitat)  
Pantà 20, 2a planta  
Tel. 937 397 000, ext. 4131  
**Àrea d'esplai de les Arenes**  
Ctra. B-124 de Castellar del Vallès a Monistrol de Calders, km 12,3 (Castellar del Vallès)  
**Àrea d'esplai de la riera de Nespres**  
Camí veïnal de Mura a Rocafort, km 1 (Mura)  
**Àrea d'esplai del torrent de l'Escaiola**  
Ctra. de Terrassa a Navarcles, km 7,5 (Matadepera)  
**Escola de Natura i Formació la Muntada**  
Vall d'Horta (Sant Llorenç Savall)  
Tel. 937 141 053 i 636 717 821  
**Casa Nova de l'Obac**  
Ctra. de Terrassa a Rellinars, km 10 (Terrassa)  
Tel. 937 435 468 (dissabtes i festius) i 937 855 461 (visites concertades)  
**Monestir de Sant Llorenç del Munt**  
La Mola (Matadepera)  
Tel. 937 435 454 i 629 503 040

Podeu consultar els horaris i serveis dels equipaments del Parc Natural a: <http://parcs.diba.cat/web/santllorenç>.