

## Espígol (*Lavandula latifolia*)

Mata aromàtica perenne, reconeguda com a planta medicinal.



Il·lustració: Agnès Perelló

De la base llenyosa creixen manats de fulles estretes, de les quals en sobresurten tiges primes i llargues rematades per espigues de flors.

**Tija:** base llenyosa de la qual sorgeixen tiges verdes de secció quadrada, primes i llargues.

**Fulles:** estretes, llargues, lanceolades i peludes.

**Fruit:** amb una sola llavor.

**Flors:** blaves o violàcies agrupades formant una mena d'espiga laxa a l'extrem d'una llarga tija.

**Floració:** maig-agost.

**Curiositats:** se n'extreu un oli essencial d'aroma fresca i suau, utilitzat en perfumeria i com a aromatitzant. Els romans la utilitzaven en els seus banys i acostumaven a portar un ramet entre les robes per a espantar els insectes. Es també coneguda com a planta mel·lífera.

**Ubicació:** creix del nivell del mar fins als 1.400 m, en terrenys calcaris, secs i assolellats. En trobem a tots els parcs.