

**Parc del Castell
de Montesquiu**



ITINERARIS
GUIATS



Passejades guiades 2014

Marxa nòrdica



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

La marxa nòrdica és una pràctica esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí. La seva tècnica, de fàcil aprenentatge, permet posar tot el cos en forma de manera uniforme; millora la força muscular, el sistema cardiovascular i pulmonar, la coordinació i la mobilitat.

Des del Parc del Castell de Montesquiu es dóna impuls a aquest projecte. El seu objectiu principal és descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura tot practicant aquest saludable esport.

Totes les sortides són matinals de diumenge. La distància dels itineraris varia entre 8 i 11 km, les sortides tenen una durada de 3 a 4 hores i estan guiades per Jordi Torruella, preparador físic i gran coneixedor del territori.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura, en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiu, relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i centre de recursos del castell de Montesquiu.



Informació general

Preu per sortida: 4 euros

Inscripció prèvia imprescindible a:

www.turisme.gesbisaura.cat

Places limitades

Requisits: cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar

Hora de trobada per a totes les sortides:

8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica

8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Més informació

Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura

Tel. 938 592 226

castellmontesquiu@gesbisaura.cat

MS



16
dg

Baumes dels Ferrers i tombes del faig Santa Maria de Besora

Amb aquest ruta us volem destapar tresors poc coneguts del Bisaura: les tombes del faig, d'origen neolític, i el veïnat de baumes on trobem la curiosa bauma dels Ferrers, distribuïda en dos pisos.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

30
dg

Del castell de Montesquiú al castell de Besora

Montesquiú i Santa Maria de Besora

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori, i des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pirineus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.

Punt de trobada: castell de Montesquiú (aparcament)

JT



13
dg

Borgonyà i turó de Comadebò

Borgonyà (Sant Vicenç de Torelló)

Començarem la caminada a la colònia tèxtil de Borgonyà, l'arquitectura de la qual recorda l'urbanisme nord-europeu. La ruta serà circular, passant pel turó de Comadebò fins arribar a tocar Sant Vicenç i tornar de nou a Borgonyà.

Punt de trobada: Borgonyà (davant del Casino)

27
dg

Salt del Molí des de Vidrà

Vidrà

El salt del Molí, amb uns 20 m d'alçada, és el salt més important del riu Ges. L'indret és d'una bella feréstega i alhora corprenedora. Amb aquesta ruta remuntarem el curs del riu Ges per després seguir-lo avall fins arribar al salt, enmig de la frondosa vegetació de boixos i faigs.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

MS



11
dg

La Gravalosa **Sant Pere de Torelló**

La Gravalosa és una fageda amb arbres d'alçada imponents. Les arrels dibuixen figueres fantasmagòriques sobre un terra atapeït de fulles, i confereixen a l'indret un aspecte de conte de fades. A la tardor, la fageda es tenyeix de colors grocs, ocres i vermells, oferint un paisatge indescriptiblement bonic.

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

25
dg

Salt del Mir i molí del Mir **Santa Maria de Besora**

El salt del Mir, de 35 metres d'alçada, és un paratge d'una gran bellesa. L'indret és espectacular, especialment si porta una bona quantitat d'aigua. Prop del salt, hi trobem les restes de molins fariners antics on encara s'hi pot veure part del mecanisme. La volta que us proposem passa també per la bonica ermita del Prat.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

MS



8
dg

Sant Salvador de Bellver des d'Orís

La ruta creua els boscos, conreus i masies d'Orís i s'enfila fins arribar a la capella romànica de Sant Salvador de Bellver, des d'on gaudirem d'unes vistes panoràmiques esplèndides.

Punt de trobada: Can Branques, Orís (davant de l'Ajuntament)

29
dg

Puig de l'Àliga i Serra de Curull

Aquesta ruta l'hem escollida per la bellesa dels seus boscos, el sender desfila enmig de frondoses fagedes i rouredes. Des del puig de l'Àliga, la vista és espectacular als 360°, amb el Bisaura al nord i la plana de Vic al sud.

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

AB



13
dg

Sant Bartomeu de Covildases per l'Hort de Getsemaní i la bauma de la Vila

Vidrà

La ruta ens porta a la bonica ermita de Sant Bartomeu de Covildases del segle XII, envoltada de rics prats de pastura i un dels punts d'ascensió al mític cim del Puigsacalm. De camí descobrirem un d'aquells llocs insòlits que pràcticament ni surten als mapes i que val molt la pena de ser visitat: l'Hort de Getsemaní.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

Setembre

28
dg

Les baumes de Llaers

Santa Maria de Besora

Una bauma o balma és essencialment una cavitat natural a la roca, produïda per l'erosió. Les baumes que visitarem exercien la funció de masoveria i van ser habitades fins a mitjan segle XX. La ruta passarà per la bauma del Teixidor, la de Fleus i la Baumassa i descobrirem com s'hi vivia.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

AP



5

dg

Camí de l'Orra i bauma del Ginestet Sant Quirze de Besora

Aquesta ruta transcorre entre els municipis de Sant Quirze de Besora i Sora. A l'inici, s'enfila pel camí de l'Orra i entre boscos de roure i alzina ens trobem la bauma de Ginestet, recuperada recentment. Un cop dalt, el camí s'obre a prats de pastura i boscos de pi roig on se solen fer força bolets.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

19

dg

De Montesquiu a Sant Moí Montesquiu

La ruta ens permetrà fer una volta circular al Parc del Castell de Montesquiu i arribar a la bonica ermita de Sant Moí, que es troba al costat de la masia que porta el mateix nom. És una construcció preromànica o d'un romànic molt primitiu, probablement edificada a finals del segle x.

Punt de trobada: Montesquiu, plaça Juncadella (plaça de l'Ajuntament)

JT



2
dg

Les esquerdes de l'Euga

Vidrà

Iniciarem l'excursió prop de Platraver i caminarem fins trobar-nos les fantàstiques esquerdes de l'Euga, unes boniques i interessants formacions rocoses que dibuixen profundes esquerdes al mig d'una fageda imponent.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

16
dg

Els Bufadors de Beví

Santa Maria de Besora

Els Bufadors és un indret de gran bellesa que té un aire màgic. Grans blocs de roca coberts de molsa i amb una flora ben particular dibuixen forats o escletxes per on surt corrent d'aire. De vegades es pot sentir com l'aire xiula al seu interior; d'aquí el nom dels Bufadors.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

MS



Parc a **taula**



Parc a taula és un programa on els restaurants de les poblacions vinculades a l'espai natural proposen degustar diferents plats, elaborats amb productes naturals i cuinats per mans expertes. També hi participen els productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina, així com els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei perquè es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.

RESTAURANTS

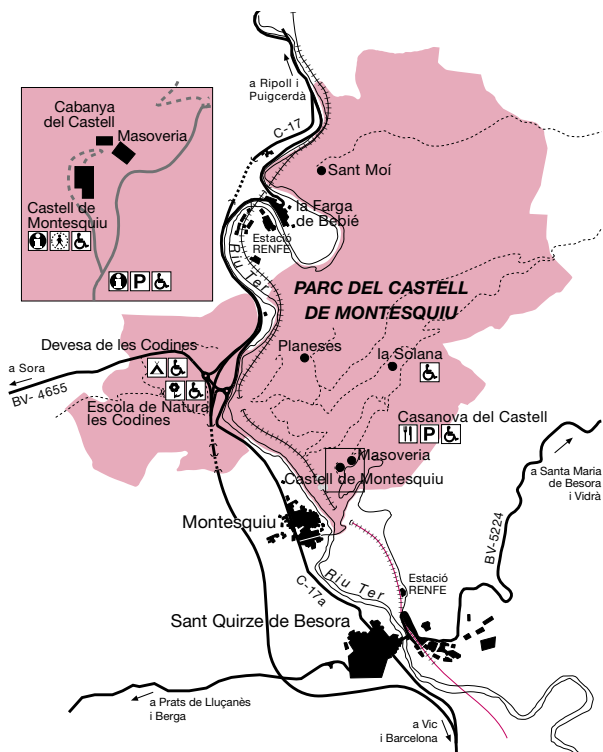
La Casanova del Castell. Tel. 938 529 022. Montesquiú
Cal Jutge. Tel. 938 592 651. Orís
Can Branques. Tel. 938 591 027. Orís
L'Auró. Tel. 938 595 301. Orís
La Rectoria d'Orís. Tel. 938 590 230. Orís
Ca la Cànida. Tel. 938 529 083. Sant Quirze de Besora
Cal Nunci. Tel. 938 593 522. Sant Vicenç de Torelló
El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora
L'Antic. Tel. 938 550 835. Sora
Cal Pagès. Tel. 938 595 192. Torelló
Tse Tse. Tel. 938 592 905. Torelló
El Bistrot. Tel. 938 594 383. Torelló
El Triangle. Tel. 938 593 731. Torelló
Can Zeppelins. Tel. 938 504 783. Torelló
L'Olla dels Experiments. Tel. 938 594 960. Torelló
Casa Fonda Serrassolsas. Tel. 93 852 91 18. Vidrà

ALLOTJAMENTS

Casa de colònies Les Codines. Tel. 934 744 678. Montesquiú
Hotel Sant Quirze de Besora. Tel. 938 529 640. Sant Quirze de Besora
Casa rural Can Cisquet i Cal Nan. Tel. 629 865 576 i 609 631 660. Santa Maria de Besora
Casa rural Can Font de Ciuret. Tel. 938 550 432 i 616 159 621. Vidrà
Casa rural Mas Quintana de Ciuret. Tel. 669 450 104 i 639 943 420. Vidrà

ELABORADORS I PRODUCTORS

Carnisseria Xarcuteria Empar. Tel. 938 529 114. Montesquiú
Fleca Ca l'Agnès. Tel. 938 551 127. Montesquiú
Embotits Can Pedret. Tel. 938 550 328. Sant Quirze de Besora
Destil·leries Bosch. Tel. 938 550 168. Sant Quirze de Besora
Embotits El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora
Formatgeria Mas Rovira. Tel. 626 368 333. Sora
Embotits Collfred. Tel. 937 447 070. Vidrà
Fleca de Vidrà. Tel. 938 529 029. Vidrà
Formatges de Ciuret. Tel. 630 528 839. Vidrà



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiú, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix.



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**



Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
 Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
 Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat