

Parc Natural de Sant Llorenç  
del Munt i l'Obac



**Viu  
el Parc!**  
24a edició



**Abril-juliol 2015**

[www.diba.cat/viuelparc](http://www.diba.cat/viuelparc)



**Diputació  
Barcelona**

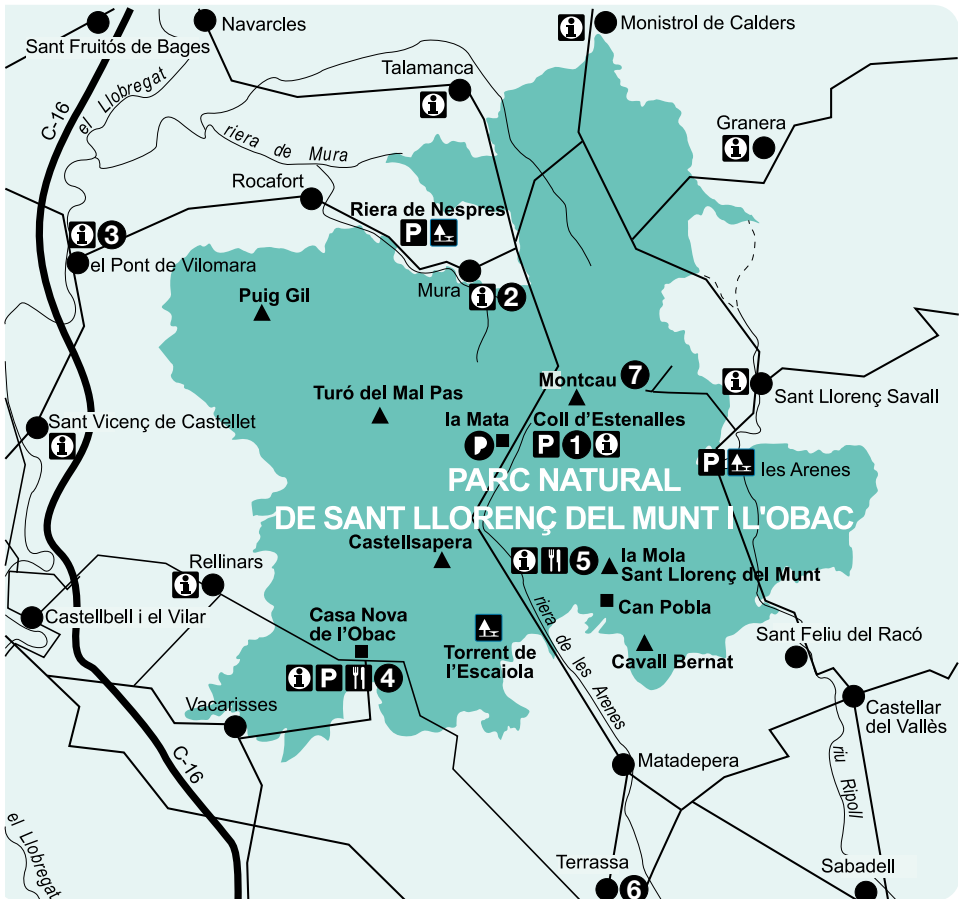
*Xarxa de Parcs Naturals*

# Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

L'any 1972 es va aprovar el **Pla especial d'ordenació del massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**, amb l'objectiu d'harmonitzar la preservació i millora del patrimoni natural i cultural, el manteniment de les activitats socio-econòmiques compatibles i l'ús públic.

Actualment ocupa una extensió de 13.691 hectàrees repartides entre els dotze municipis de l'àmbit del parc. El parc ofereix moltes possibilitats per fer excursions i caminades o simplement per passejar i gaudir d'un patrimoni natural i cultural de gran qualitat.

Els informadors i el personal dels equipaments, així com els guardes del parc, us informaran i orientaran sobre els itineraris, els llocs i els serveis que hi ha a la vostra disposició.



# Informació i equipaments

## Serveis per al lleure

### **P** **Àrea d'esplai de les Arenes**

Disposa de servei de cafeteria amb menjars i begudes, lloguer de taules, recollida d'escombraries i sanitaris.

Tel. 619 330 827, 937 142 075 i 937 148 406

### **P** **Àrea d'esplai del torrent de l'Escaiola**

Disposa de servei de lloguer de taules i graelles, venda de llenya i begudes, serveis sanitaris i recollida d'escombraries.

Tel. 937 435 454 i 629 503 040

### **P** **Àrea d'esplai de la riera de Nespres**

Disposa de servei de lloguer de taules i graelles, venda de llenya i begudes, serveis sanitaris i recollida d'escombraries.

Tel. 938 310 472 i 618 552 140

## Informació, documentació i exposicions permanents

### **1** **Oficina del Parc Natural. La Mata**

Carretera de Terrassa a Navarcles, km 14,8.

Tel. 938 318 350

### **1** **Centre d'Informació del Coll d'Estenalles**

Informació general del parc, venda de publicacions. Tel. 938 317 300

### **2** **Centre d'Informació de Mura**

Informació general del parc, venda de publicacions, exposició permanent. Punt d'inici d'excursions senyalitzades. Tel. 938 318 375

### **3** **Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort**

Informació i venda de publicacions. Educació ambiental i itineraris guiats

Exposició: «Les tines al mig de la muntanya».

Tel. 722 763 035

### **4** **Centre Cultural Casa Nova de l'Obac**

Informació general del parc, venda de publicacions, exposicions permanents i temporals i activitats d'educació ambiental

Visites concertades, tel. 937 855 461

i 937 435 468

Servei de restaurant, tel. 609 703 734

i 937 435 472

### **5** **Monestir de Sant Llorenç del Munt**

Exposició permanent sobre el monestir i el parc natural

Tel. 937 435 454

Servei de restaurant.

### **6** **Centre de Documentació del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**

Fons bibliogràfic i documental del parc

Pantà, 20, 2a planta. Terrassa

Tel. 937 397 000, ext 4131

### **7** **Escola de Natura i Espai de Formació la Muntada**

Vall d'Horta. Sant Llorenç Savall

Visites concertades

Tel. 937 141 053 i 636 717 821

### **8** **Punts d'informació a Granera, Monistrol de Calders, Rellinars, Sant Llorenç Savall, Sant Vicenç de Castellet, Talamanca i al monestir de Sant Llorenç del Munt, a la Mola.**

Consulteu-ne els horaris a:

[parcs.diba.cat/web/santllorenc](http://parcs.diba.cat/web/santllorenc)



EP

## Presentació

La campanya **Viu el parc**, promoguda per l'Àrea de Territori i Sostenibilitat de la Diputació de Barcelona, arriba novament al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac per celebrar la vint-i-quatrena edició.

Aquesta campanya s'estructura en dues vessants: els actes centrals, que inclouen la **Matinal al parc**, la **Poesia al parc**, la **Nit d'estels**, la **Fira d'Artesans i Productors dels Parcs Naturals**, dirigits a tots els públics, i el **Programa escolar**, adreçat als alumnes de 5è de primària de les escoles dels municipis del parc.

La **Matinal al parc** tindrà lloc el diumenge 3 de maig a la Casa Nova de

l'Obac. Diverses activitats us aproparan al coneixement del parc natural i el seu entorn, de manera lúdica i engrescadora.

El dia 16 de maig podreu gaudir d'una **Nit d'estels** a Monistrol de Calders, on el protagonista serà el cel i la seva descoberta. Hi ha un màxim de places previst, per tant, cal que truqueu amb antelació per fer la reserva i poder-ne gaudir.

El **Programa escolar** d'enguany consta d'una visita a l'aula i d'una sortida conjunta a la Mata. Totes dues activitats són complementàries i apropen els alumnes al coneixement dels valors del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.



PH



## Les activitats

**Nota:** Les activitats del programa «Viu el parc» promogudes per l'Àrea de Territori i Sostenibilitat de la Diputació de Barcelona s'assenyalen amb un quadre verd i el logotip del programa al costat.



La resta d'activitats són organitzades directament pels ajuntaments i les entitats dels municipis del parc. Us en podeu informar als ajuntaments respectius:

- **Castellar del Vallès** (tel.: 937 144 040)  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)
- **Granera** (tel.: 938 668 152)  
[granera@diba.cat](mailto:granera@diba.cat)
- **Matadepera** (tel.: 937 870 200)  
[www.matadepera.cat](http://www.matadepera.cat)
- **Monistrol de Calders** (tel.: 938 399 000)  
[www.monistoldecalders.cat](http://www.monistoldecalders.cat)
- **Mura** (tel.: 938 317 226)  
[www.mura.diba.es](http://www.mura.diba.es)
- **Rellinars** (tel.: 938 345 000)  
[www.rellinars.cat](http://www.rellinars.cat)
- **Sant Llorenç Savall** (tel.: 937 140 018)  
[www.savall.cat](http://www.savall.cat)
- **Sant Vicenç de Castellet**  
(tel.: 936 930 611) [www.svc.cat](http://www.svc.cat)
- **Talamanca** (tel.: 938 270 036)  
[www.talamanca.cat](http://www.talamanca.cat)
- **Terrassa** (tel.: 937 397 000)  
[www.mediambient.terrassa.cat](http://www.mediambient.terrassa.cat)
- **Vacarisses** (tel.: 938 359 002)  
[www.vacarisses.cat](http://www.vacarisses.cat)



PH

## Activitats: abril

### 4 i 5 d'abril

#### Sant Vicenç de Castellet

##### Caramelles

Dances i balls tradicionals pels

carrers i places del poble

L'organitza: Societat Coral l'Estrella,

Esbart Dansaire Santvicentí i Associació

Musical Castellet

### 6 d'abril, dilluns

#### Monistrol de Calders

Matí 25a Caminada popular «Ruta de la pedra seca»

### 11 i 12 d'abril

#### Sant Vicenç de Castellet

##### 3a. Fase de la Copa Catalana de

##### Gimnàstica Artística femenina

Vila Olímpica i Base

Tot el dia Al pavelló Municipal

L'organitza: Associació Esportiva Sant

Andreu de la Barca

### 12 d'abril, diumenge

#### Sant Vicenç de Castellet

Festa del Porc, a la Sala de Cal Soler

L'organitza: A.C. Ceps i Manduca

### 12 d'abril, diumenge

#### Rellinars

##### II Cros escolar

A partir de les 9 h (segons categoria) a

l'Escola Rellinars (passatge Xiprer, s/n)

L'organitza: Ampa Escola Rellinars

### 12 d'abril, diumenge

#### Rellinars

##### II Milla Catalana

12.30 h Cursa de 1714 metres a

l'Escola Rellinars (passatge xiprer, s/n)

Informació: crosrellinars@gmail.com

L'organitza: Ampa Escola Rellinars

### Dissabte 18 i diumenge 19 d'abril

#### Sant Vicenç de Castellet

##### 3a. Fase de la Copa Catalana de Gimnàstica Artística femenina

Edat Escolar

Tot el dia, al pavelló Municipal

L'organitza: Associació Esportiva Sant

Andreu de la Barca

### 19 d'abril, diumenge

#### Sant Vicenç de Castellet

##### Dia del soci

17 h Audició de sardanes a la plaça

de l'Ajuntament. L'organitza: Agrupació

Sardanista de Sant Vicenç de Castellet

### 23 d'abril, dijous

#### Castellar del Vallès

Tot el dia Festa de Sant Jordi, a la

plaça del Mirador

### 23 d'abril, dijous

#### Sant Vicenç de Castellet

##### Fira de Sant Jordi

Marató de contes. Parades de llibres

i roses. Tallers i espectacles, al Casal

de Joves, plaça de l'Ajuntament, plaça

dels Farmacèutics Gelabert, plaça d'en

Clavé, Biblioteca, El Niu i parc Sant Joan

### 24 d'abril, divendres

#### Matadepera

##### Temporada Estable de Teatre a

##### Matadepera

20.30 i 22.30 h «La nit just abans

dels boscos», de Bernard-Marie Koltès

i traducció de Sergi Belbel, a la Sala

d'actes del Casal de Cultura i altres

espais exteriors. Places limitades

## Activitats: abril

### 24 d'abril, divendres

#### Vacarisses

20 h Actuació de **Factor Kiwi** dins el cicle de concerts Va de Música, a la plaça del Punt de Vol

### 25 d'abril, dissabte

#### Vacarisses

12 h Ballada de l'**Esbart Dansaire de Vacarisses**

17 h **Vakalarre**, a la Sala Gran de La Fàbrica. L'organitza: Diables de Vacarisses

### Mura Viu el parc



### 26 d'abril, diumenge

De 10 a 14 h **Fira d'Artesans i Productors dels Parcs Naturals**

12 h Missa en honor de sant Marc

13 h Benedicció i repartiment de panellets de Sant Marc, a càrrec de la Confraria de Sant Marc, a la plaça de l'Església

### 26 d'abril, diumenge

#### Sant Vicenç de Castellet

9 h **XIII Trobada d'intercanvi de plaques de cava**, a la Sala Cal Soler. L'organitza: AC Ceps i Manduca

### 26 d'abril, diumenge

#### Sant Vicenç de Castellet

**Cicle de concerts 25è Aniversari EMMSVC**

19 h Concert de **Damià Olivella**, a l'auditori Maria Carme Grauvilardell. L'organitza: Escola de Música de SVC. Activitat gratuïta

## Activitats: maig

### 1 de maig, divendres

#### Sant Llorenç Savall

#### Festa del Pi de Maig

Matí **Tallada i pujada del pi**, esmorzar popular i animació de carrer, a la plaça Major

19 h Sardanes amb la **Cobla Nova Vallès**, a la plaça Major

### 1 de maig, divendres

#### Sant Vicenç de Castellet

**61è Aplec del Panellet a Vallhonesta**, a Sant Pere de Vallhonesta. L'organitza: Centre Excursionista de Sant Vicenç de Castellet



### Matinal al parc a la Casa Nova de l'Obac

#### Diumenge 3 de maig

De 10.30 a 14 h Tallers de natura a càrrec d'**ACER**. Jocs d'enginy de **Guixot de 8**. Actuació de màgia i humor amb **Deux à la Tâche**, amb l'espectacle «Crack Up Show»

Accés a la Casa Nova de l'Obac: carretera de Terrassa a Rellinars (BV-122) km 9,8. Hi haurà servei de bar

### 9 de maig, dissabte

#### Matadepera

#### X Aniversari de la Festa del

#### Reciclatge

D'11 a 14 h A la plaça de Cal Baldiró

### 9 de maig, dissabte

#### Sant Vicenç de Castellet

**Concert nocturn** a l'ermita de Sant Pere de Vallhonesta. L'organitza: Centre Excursionista de Sant Vicenç de Castellet



## Activitats: maig

### 10 de maig, diumenge

#### Castellar del Vallès

8 h **28a Caminada Popular**, sortida de la plaça del Mercat

#### Sant Llorenç Savall **Viu el parc**



### 10 de maig, diumenge

**Fira de Sant Ponç**, al passeig de la Rectoria

### 10 de maig, diumenge

#### Sant Vicenç de Castellet

#### Clean Up Day. Jornada de neteja de boscos

De 9 a 14 h Sortida del Punt d'Informació del Parc (pl. Ajuntament, 10) Botifarrada per als participants i animació infantil

16.30 h **Trobada de Corals Infantils «Juguem Cantant»**, a la Sala de Cal Soler. L'organitza: Associació Musical Castellet

### 15 de maig, divendres

#### Matadepera

#### Temporada Estable de Teatre a Matadepera

22 h Concert de jazz amb **Andrzej Jagodzinski Trío**, a la Sala d'actes del Casal de Cultura

#### Nit d'estels a Monistrol de Calders



### Dissabte 16 de maig

A la piscina municipal  
A les 22 h **Introducció al coneixement del cel, observació dels astres a ull nu i de planetes amb el telescopi**. Es comentarà

de manera amena i didàctica la història de l'observació del cel i les llegendes relacionades amb algunes constel·lacions. Cal fer-ne la inscripció a [activitats@acer-associacio.org](mailto:activitats@acer-associacio.org), abans del 12 de maig. Les reserves es faran per rigorós ordre de trucada fins a les 50 places

### 16 de maig, dissabte

#### Vacarisses

#### Festa Major Petita

19 h Concert de jazz amb **Alba Careta Trio**, com a cloenda del cicle de concerts Va de Música, als jardins del Lladern

### 17 de maig, diumenge

#### Castellar del Vallès

10 h **37è Aplec de Castellar Vell**  
Diverses activitats tot el dia, amb el tradicional concurs de paelles d'arròs al migdia, actuacions de les colles de ball de bastons, ball de gitanes, gegants, etc.

### 17 de maig, diumenge

#### Granera

#### Fira d'artesanía

De 9 a 15 h Fira d'artesanía al carrer del Castell. Inclou el taller **Com es fan els formatges**: es podrà munyir una cabra, veure el quall a la llet, emmotllat i premsat dels formatges i tipus de curació

#### Viu la música al parc

Tarda Concert de música i taller **Com es fan els formatges**, al carrer del Castell



**13a Festa del Riu a Castellar del Vallès**

**23 de maig, dissabte**

De 10.30 a 13 h Tallers, espectacles d'animació infantil i actuacions d'entitats locals a l'àrea d'esplai de les Arenes

**23 de maig, dissabte**

**Castellar del Vallès**

18 h **Musicoral**, a l'Auditori Municipal  
L'organitza: Coral Xirivec

**23 de maig, dissabte**

**Sant Vicenç de Castellet**

18 h **Ballada Infantil de Gitanes**, a la plaça de l'Ajuntament. L'organitza: AC Balladors de Gitanes

**23 de maig, dissabte**

**Vacarisses**

**Festa Major Petita**

Matí **Fira d'època (1700)** pels carrers del nucli antic

Vespre i nit **Baixada i vetlla de la Vaca**. L'organitza: Coordinadora d'Entitats de Vacarisses

**24 de maig, diumenge**

**Sant Vicenç de Castellet**

12 h **Ballada Popular de Gitanes**, a la plaça de l'Ajuntament  
L'organitza: AC Balladors de Gitanes

**24 de maig, diumenge**

**Vacarisses**

**Festa Major Petita**

14.30 h **Aplec de la Vaca** (dinar popular). L'organitza: Coordinadora d'Entitats de Vacarisses

**29 de maig, divendres**

**Matadepera**

**Temporada Estable de Teatre a Matadepera**

22 h **Gemma Humet**, amb «**Si canto enrere**», a la sala d'actes del Casal de Cultura

**31 de maig, diumenge**

**Sant Llorenç Savall**

**Festa del Pi de Maig**

12 h **Baixada del pi**, a la plaça Major



PH

## Activitats: juny

---

### De l'1 al 7 de juny

#### Terrassa

##### **XXIII Setmana del Medi Ambient**

Xerrades, teatre, tallers, sortides, exposicions i activitats infantils, al parc de Vallparadis

### 6 de juny, dissabte

#### Vacarisses

18 h **XXVI Trobada gegantera**, a la plaça Joan Bayà. L'organitza: Colla Gegantera de Vacarisses

### 6 i 7 de juny

#### **Sant Vicenç de Castellet**

##### **Fira del Vapor**

Tot el dia

### 13 de juny, dissabte

#### **Castellar del Vallès**

De 17 a 20 h **XVa Trobada de Puntaires** al carrer Sala Boadella  
L'organitza: Escola Nocturna

### 13 i 14 de juny

#### Talamanca

##### **Festa del Terme**

10 h Missa de benedicció del terme  
11.30 h **Trobada de corals**

### 14 de juny, diumenge

#### Granera

##### **Viu la música al parc**

Tarda **Concert de música** i taller **L'ofici d'esquilar ovelles**, a la masia de Bigues. Es recollirà un petit ramat, es conduirà fins a la masia, s'esquilaran les ovelles i veurem com es fila la llana

### 14 de juny, diumenge

#### Vacarisses

9 h **8a Cursa de la Campana**  
L'organitza: A.E. Vacarisses

### 19 de juny, divendres

#### Matadepera

##### **XXXV Festival Internacional de Música a Matadepera**

21 h **Concert dels alumnes de l'Escola de Música Frederic Mompou**, a l'escenari exterior del Pavelló Municipal

### 20 de juny, dissabte

#### **Sant Vicenç de Castellet**

De 9 a 14 h **9è Mercat de segona mà i intercanvi. Festa de l'energia**, en el marc de la Setmana Europea de l'Energia, a la plaça de l'Ajuntament

### 21 de juny, diumenge

#### Matadepera

##### **XXXV Festival Internacional de Música a Matadepera**

22 h **Agrupació Coral de Matadepera**, a l'església Parroquial

### 23 de juny, dimarts

#### **Monistrol de Calders**

20 h **Arribada de la Flama del Canigó**

### 23 de juny, dimarts

#### **Sant Vicenç de Castellet**

20 h **Arribada de la Flama del Canigó**, a la plaça de l'Ajuntament

### 23 de juny, dimarts

#### Rellinars

22.30 h **Revetlla popular de Sant Joan**, a la plaça de Ca l'Anton

## Activitats: juny

---

### 23 de juny, dimarts

#### Sant Llorenç Savall

Tarda **Arribada de la Flama del Canigó**, a la plaça Major  
20 h Encesa de la foguera de Sant Joan i sopar popular, al passeig de la Rectoria

### 23 de juny, dimarts

#### Vacarisses

20.30 h **Arribada de la Flama del Canigó** i revetlla popular, a la pista poliesportiva Can Serra

### 23 i 24 de juny

#### Castellar del Vallès

Tot el dia **Revetlla de Sant Joan**, a Castellar Residencial

### 25 de juny, dijous

#### Matadepera

**XXXV Festival Internacional de Música a Matadepera**  
**Pòdium Internacional Matadepera 2015**  
De 10 a 11.30 h, de 12 a 13.30 h i de 17 a 20 h **Assaig obert** a la sala d'actes del Casal de Cultura  
22 h **Cor de Noies de Matadepera**, a la sala d'actes del Casal de Cultura

### 27 de juny, dissabte

#### Castellar del Vallès

17 h **Festa de l'Esbart Teatral**, a la plaça del Mirador

### 27 de juny, dissabte

#### Castellar del Vallès

23 h **Correfoc** pel nucli antic de Castellar

## Activitats: juliol

---

### Castellar del Vallès

#### Dimecres de juliol (1, 8, 15, 22 i 29)

20.30 h **Curs Obert de Salsa**, a la plaça de Catalunya

### 1 de juliol, dimecres

#### Matadepera

**XXXV Festival Internacional de Música a Matadepera**  
**Pòdium Internacional Matadepera 2015**  
10 h 1r concert: «**La porta a un altre món**», a la Sala d'actes del Casal de Cultura

### 2 de juliol, dijous

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Audició de sardanes**, a la plaça del Mercat, amb la cobla **Jovenívola de Sabadell**

### 2 de juliol, dijous

#### Matadepera

**XXXV Festival Internacional de Música a Matadepera**  
**Pòdium Internacional Matadepera 2015**  
10 h 2n concert: «**Primera part del somni: colors i fragàncies**», a la Sala d'actes del Casal de Cultura

### 3 de juliol, divendres

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Concert** a càrrec de la **Coral Sant Esteve** i de la **Coral Xiribec**, amb motiu dels seus 30è i 25è aniversari

### 3 de juliol, divendres

#### Matadepera

**XXXV Festival Internacional de Música a Matadepera**  
**Pòdium Internacional Matadepera 2015**

## Activitats: juliol

---

10 h 3r concert: «Segona part del somni: malsons dolços», a la Sala d'actes del Casal de Cultura

### 4 de juliol, dissabte

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Concert** a càrrec de la Gramophones Allstars Big Band, a la plaça del Mirador

### 5 de juliol, diumenge

#### Matadepera

#### XXXV Festival Internacional de

#### Música a Matadepera

#### Pòdiu Internacional Matadepera 2015

10 h 4t concert: «El dia després», a la Sala d'actes del Casal de Cultura

### 9 de juliol, dijous

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Audició de sardanes** a la plaça del Mercat, amb la cobla **Sant Jordi Ciutat de Barcelona**

### 10 de juliol, divendres

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Concert coral** amb motiu del **Festival Coral Internacional de Barcelona**, als Jardins del Palau Tolrà

### 10 de juliol, dijous

#### Matadepera

#### XXXV Festival Internacional de

#### Música a Matadepera

10 h **Bushakevitz Duo**, a la Sala d'actes del Casal de Cultura

### Del 10 al 13 de juliol

#### Sant Vicenç de Castellet

#### Festa Major d'Estiu

### 11 de juliol, dissabte

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Concert** amb **Dreamweaver Country Band**, als Jardins del Palau Tolrà

### 12 de juliol, diumenge

#### Granera

#### Viu la música al parc

Tarda **Concert de música i taller Els forns d'obra**, a la masia Girbau. Visita a un antic forn d'obra on es produïen els maons i rajols emprats en les construccions de la zona

### 12 de juliol, diumenge

#### Vacarisses

#### Matí **XXV Concentració de Motos**

**Antigues**, a la plaça Joan Bayà.

L'organitza: Moto Clàssic Vacarisses

### Del 14 al 18 de juliol

#### Sant Vicenç de Castellet

#### Festa Major Infantil

### 16 de juliol, dijous

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Nits d'estiu. Audició de sardanes** a la plaça del Mercat, a càrrec de la cobla **Principal d'Amsterdam**

### 16 de juliol, dijous

#### Matadepera

#### XXXV Festival Internacional de

#### Música a Matadepera

10 h **Camerart Orquestra del Maresme**, a la Sala d'actes del Casal de Cultura

### 17 de juliol, divendres

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Concert** a càrrec del grup **Acusting**, als Jardins del Palau Torà

### 18 de juliol, dissabte

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Concert** a càrrec del grup **Renaldo i Clara**, als Jardins del Palau Torà

### 18 de juliol, dissabte

#### Sant Vicenç de Castellet

#### Marxa Popular Nocturna

L'organitza: Centre Excursionista de Sant Vicenç de Castellet

### 23 de juliol, dijous

#### Castellar del Vallès

21.30 h **Nits d'estiu. Audició de sardanes** a la plaça del Mercat, a càrrec de la cobla **Ciutat de Girona**

### Del 24 al 26 de juliol

#### Castellar del Vallès

#### Revetlla de Sant Jaume

#### Divendres 24

22 h **Havaneres** a càrrec de **Port Bo**

#### Dissabte 25

22 h **Ball** amb el **Quartet Solimar**

#### Diumenge 26

19.30 h **Sardanes** amb la cobla **Ciutat de Terrassa**. L'organitza: Associació de Veïns del carrer Sant Jaume (el Pla)

### 25 i 26 de juliol

#### Rellinars

#### Festa Major

### 26 de juliol, diumenge

#### Sant Vicenç de Castellet

#### Concert de Sardanes i Música

#### Popular

, a la plaça de l'Ajuntament

L'organitza: Agrupació Sardanista de Sant Vicenç de Castellet



EP

## Parc a taula

**Parc a taula** és un programa de desenvolupament econòmic, promogut per la Diputació de Barcelona, que pretén destacar, mitjançant la gastronomia i la viticultura, els valors naturals, culturals i paisatgístics dels nostres parcs. D'aquesta manera, els restaurants de les poblacions vinculades als espais naturals protegits proposen degustar diferents plats, elaborats específicament amb productes naturals, cuinats per mans expertes. També participen al programa els cellers, productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina. Així mateix, s'hi afegeixen els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei per tal que es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.

Al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac hi participen els establiments i productors següents:



### Allotjaments

Alberg Els Caus	Mura	938 316 331	697 268 468
El Puig de la Balma	Mura	937 433 274	618 364 555
Cal Carter	Mura	938 317 036	
Can Seuba	Rellinars		670 640 900
Hostal Cal Pla	Sant Llorenç Savall	655 778 913	630 167 025
La Tatgera	Talamanca		696 608 244
Hotel Don Cándido	Terrassa	937 333 300	

### Cellers

Caves Gibert	Artés	938 305 008	
Solergibert	Artés	938 305 084	
Vins Grau	Maians (Castellfollit del Boix)	938 356 002	938 356 812
Heretat Oller del Mas	Manresa	938 768 315	
Celler Cooperatiu de Salelles	Manresa (Joan Oliveras)	938 720 572	
Collbaix Celler el Molí	Manresa	931 021 965	

## Parc a taula

DO Pla de Bages	Manresa	938 748 236	
Fargas Fargas	Salelles	938 358 547	
Bodegues Abadal	Santa Maria d'Horta d'Avinyó	938 203 803	

### Elaboradors

Simanya Cervesa Artesana	Granera	658 523 492	
Casanovas Cansaladers	Terrassa	629 577 343	609 315 330
Embotits de Mura	Mura	938317717	689508331

### Establiments

Ramon Casamada (Can Casamada)	Castellar del Vallès	607 536 941	
El Molí del Mig	Mura	938 317 269	689 140 003
El Celler	Mura	938 317 339	680 566 024

### Productors

Rosa Torres i Pep Llauger - (Can Bogonyà)	Castellar del Vallès	937 146 361	
Sant Feliu del Racó	Castellar del Vallès	937 146 021	
La Vall scp (Masia Can Pèlacs i La Vall)	Matadepera	937 870 375	699 515 138
Ferran Garcia (Can Robert)	Matadepera	615 993 500	
David Colomé	Mura	629 681 816	
Romèliu Dan	Mura	937 861 917	622 376 525
Angel González Ortiz	Rellinars	667 381 748	
Celler Cooperatiu de Salelles	Salelles	938 720 572	
Granja la Roca	Sant Llorenç Savall	937 159 357	661 977 208
La Terra del Marquet	Sant Llorenç Savall	937 141 053	
Mel Ecològica Valls del Montcau	Talamanca	679 527 049	
Ester Tarín	Talamanca	696 608 244	
Apicultura Melsana	Vacarisses	615 623 379	

### Restaurants

Bar Pizzeria La Segona Copa	Sant Llorenç Savall	937 141 228	
L'Esclopet	Granera	938 668 439	616 187 348
La Mola	Matadepera	937 435 454	629 503 040
Can Vinyers	Matadepera	937 870 619	636 450 300
El Rubell	Monistrol de Calders	938 399 003	938 399 086
Cafè Laika	Mura	938 316 083	619 343 698
Cal Carter	Mura	938 317 036	
Hostal de Mura	Mura	938 318 040	687 487 370
Bar Restaurant Can Ramon	Sant Llorenç Savall	937 140 052	655 778 913
Les Brases de Ponsferrer	Sant Llorenç Savall	937 141 015	609 407 919
Fonda Rius	Sant Llorenç Savall	937 140 044	



## Parc a taula

Racó de Can Brossa	Sant Llorenç Savall	937 140 186	610 770 739
Les Voltes de Talamanca	Talamanca	938 276 932	
Cal Ros	Talamanca	938 276 708	
El Cel de les Oques	Terrassa	937 338 207	630 640 417
La Muntanyeta	Terrassa	937 838 454	
La Terrassa del Museu	Terrassa	937 894 443	
Hotel Don Cándido	Terrassa	937 333 300	
Restaurant Escola Torre Mossèn Homs	Terrassa	937 862 525	
La Pastora	Vacarisses	(festiu) 937 435 472	609 703 734

## Mercats Parc a taula

Els **mercats Parc a taula** són un instrument que permet la venda directa dels elaboradors, productors i cellers que comercialitzen amb aquest nom.

Vine a conèixer què fan els nostres pagesos i artesans del parc. Vine a degustar un tros de parc!

Durant aquest primer semestre, dins l'àmbit del Parc, ens podreu trobar a:

**26 d'abril, diumenge**

**Mura**

**Festa de Sant Marc. Fira d'Artesans**

De 10 a 15 h Carrers del poble, principalment al Pla de Cal Roca, tocant a la riera, i la plaça de l'Església



## Passejades 2015: itineraris guiats (abril-juny)



Hem programat un seguit d'itineraris que tenen com a objectiu ajudar un públic general i familiar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del parc i gaudir del seu entorn. Es tracta d'itineraris d'entre 3 i 4 hores de durada, guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar i comprendre els paisatges i a descobrir racons amagats del parc i els seus municipis.

Per poder-hi participar, es recomana fer la inscripció prèvia. Cal dur aigua i calçat apropiat per caminar còmodament i amb seguretat per la muntanya.

### 5 d'abril, diumenge

#### **Històries de maquis a Casa-saies**

**Punt de trobada:** Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

**Informació i inscripcions:** Rodabosc

### 12 d'abril, diumenge

#### **El relleu de la serra de l'Obac**

**Punt de trobada:** Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA

Recomanada pel Geoparc de la Catalunya Central

### 19 d'abril, diumenge

#### **Els Caus de Mura**

**Punt de trobada:** Centre d'Informació de Mura

**Informació i inscripcions:** Rodabosc

Recomanada pel Geoparc de la Catalunya Central

### 26 d'abril, diumenge

#### **Els ocells a la primavera**

**Punt de trobada:** Escola de Natura i Formació la Muntada

**Horari:** de 9.30 a 13 h

**Requisit opcional:** prismàtics i guies d'identificació d'aus

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada

### 3 de maig, diumenge

#### **Les orquídiades**

**Punt de trobada:** Centre d'Informació de Mura

**Informació i inscripcions:** Rodabosc

### 10 de maig, diumenge

#### **Biodiversitat al parc natural**

**Punt de trobada:** Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA

### 17 de maig, diumenge

#### **El bandoler Joan Muntada**

**Punt de trobada:** Vall d'Horta (aparcament del pont de la Muntada)

**Horari:** de 10 a 13 h

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada

### 24 de maig, diumenge

#### **El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat**

**Punt de trobada:** Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

**Horari:** de 10 a 14 h

**Informació i inscripcions:** Rodabosc

Recomanada pel Geoparc de la Catalunya Central

### 31 de maig, diumenge

#### **Els mamífers del parc natural**

**Punt de trobada:** Escola de Natura i Formació la Muntada

**Horari:** de 10 a 13 h

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada

### 7 de juny, diumenge

#### **La ruta dels bandolers**

**Punt de trobada:** Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA

### 14 de juny, diumenge

#### Fotografiem papallones

**Punt de trobada:** Escola de Natura i Formació la Muntada

**Requisit opcional:** prismàtics i guies d'identificació de papallones

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada

### 21 de juny, diumenge

#### La vinya. Transformació del paisatge

**Punt de trobada:** Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA

### 28 de juny, diumenge

#### L'alzina del Sal-lari i l'alzina Bonica

**Punt de trobada:** Aparcament de l'alzina del Sal-lari

**Horari:** de 10 a 14 h

**Informació i inscripcions:** Rodabosc



PH

#### Informació dels organitzadors

##### Rodabosc

Tel. 722 763 035

p.santllorenc.pont@diba.cat

##### Escola de Natura i Formació la Muntada

Tel. 937 141 053 i 636 717 821

p.santllorenc.munt@diba.cat

##### CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)

Tel. 937 855 461

p.santllorenc.obac@diba.cat

#### Informació comuna a tots els itineraris guiats

Per fer la reserva truqueu a l'organitzador de cada sortida. Les places són limitades i les reserves es faran segons l'ordre d'inscripció.

Si el temps no permet fer l'activitat en bones condicions, s'anul·larà la sortida.

**Horari:** d'11 a 14 h, tret que se n'indiqui un altre de diferent.

**Preu:** adults, 3 euros; entre 6 i 12 anys i més grans de 65 anys, 2 euros; no s'acumulen altres descomptes.

Informeu-vos-en en reservar l'activitat o bé contactant amb el Centre d'Informació del Coll d'Estenalles, tel. 938 317 300, p.santllorenc.estena@diba.cat

Gaudiu de la visita al parc, de la seva gastronomia i dels productes ecològics i de proximitat que ofereix el programa Parc a taula: [parcs.diba.cat/web/parc-a-taula](http://parcs.diba.cat/web/parc-a-taula)

## Fira d'Artesans i Productors dels Parcs Naturals a Mura

**Diumenge 26 d'abril**  
10 h  
Pels carrers de Mura

## Matinal al parc Diumenge 3 de maig

De 10.30 a 14 h  
A la Casa Nova de l'Obac  
(Terrassa-Vacarisses)

Tallers de natura, jocs d'enginy  
i espectacle de màgia i humor

## Nit d'estels a Monistrol de Calders Dissabte 16 de maig

22 h  
A la piscina municipal

## Parc a taula

Cuina, vins i productes naturals dels  
restaurants, cellers i productors  
del parc servits a taula. Durant tot l'any

El programa **Viu el parc** es desenvolupa  
també als parcs del Castell de Montesquiu,  
Garraf-Olèrdola-Foix, Montseny, Montnegre i el  
Corredor, Serralada de Marina, Serralada Litoral  
i Guílleries-Savassona

Si voleu rebre informació puntual sobre els  
actes de tots els programes **Viu el parc**  
i consultar-ne la programació específica,  
visiteu el web **[www.diba.cat/viuelparc](http://www.diba.cat/viuelparc)**



«Viu el parc»

**Sant Llorenç del Munt  
i l'Obac**

Tel. 667 467 503  
[viuelparc@diba.cat](mailto:viuelparc@diba.cat)



Amb la col·laboració dels ajuntaments de:  
Castellar del Vallès, Granera, Matadepera,  
Monistrol de Calders, Mura, Rellinars, Sant  
Llorenç Savall, Sant Vicenç de Castellet,  
Talamanca, Terrassa i Vacarisses

Gerència:



## Parcs de Catalunya

### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guílleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix.



**Diputació  
Barcelona**

**Àrea de Territori  
i Sostenibilitat**



**Espais Naturals i Medi Ambient**  
**Gerència de Serveis d'Espais Naturals**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
[xarxaparc@diba.cat](mailto:xarxaparc@diba.cat) · [parcs.diba.cat](http://parcs.diba.cat)