

Parc Natural de  
Sant Llorenç  
del Munt i l'Obac



© Pep Herrero

# Passejades guiades 2016



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

## Itineraris per conèixer millor el parc

---

Us proposem un seguit d'itineraris programats al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac que tenen com a objectiu ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del parc, i gaudir del seu entorn. Aquest cicle de sortides es duu a terme en diferents indrets del parc, per tal d'oferir una visió àmplia de la diversitat del paisatge i del patrimoni.

Es tracta d'itineraris dirigits a un públic general i familiar, d'entre 2 i 4 hores de durada, guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar i comprendre els paisatges, i a descobrir racons amagats del parc i dels seus municipis.

Gaudiu de la visita al parc, de la seva gastronomia, i dels productes ecològics i de proximitat que ofereix el programa **Parc a taula** ([parcs.diba.cat/web/parc-a-taula](https://parcs.diba.cat/web/parc-a-taula))

Les activitats assenyalades amb un asterisc \* són recomanades pel **Geoparc de la Catalunya Central**.



## Informació general

---

**Preu per sortida:** adults, 3 euros; menors, entre sis i dotze anys, i majors de 65 anys, 2 euros.  
10% de descompte per a famílies nombroses i per als membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals.

**Horari:** d'11 a 14 h, tret que se n'indiqui un altre de diferent.

**Requisits:** cal dur calçat còmode per caminar i cantimplora amb aigua.

És imprescindible inscriure-s'hi prèviament per tenir garantida la participació.

## Més informació

---

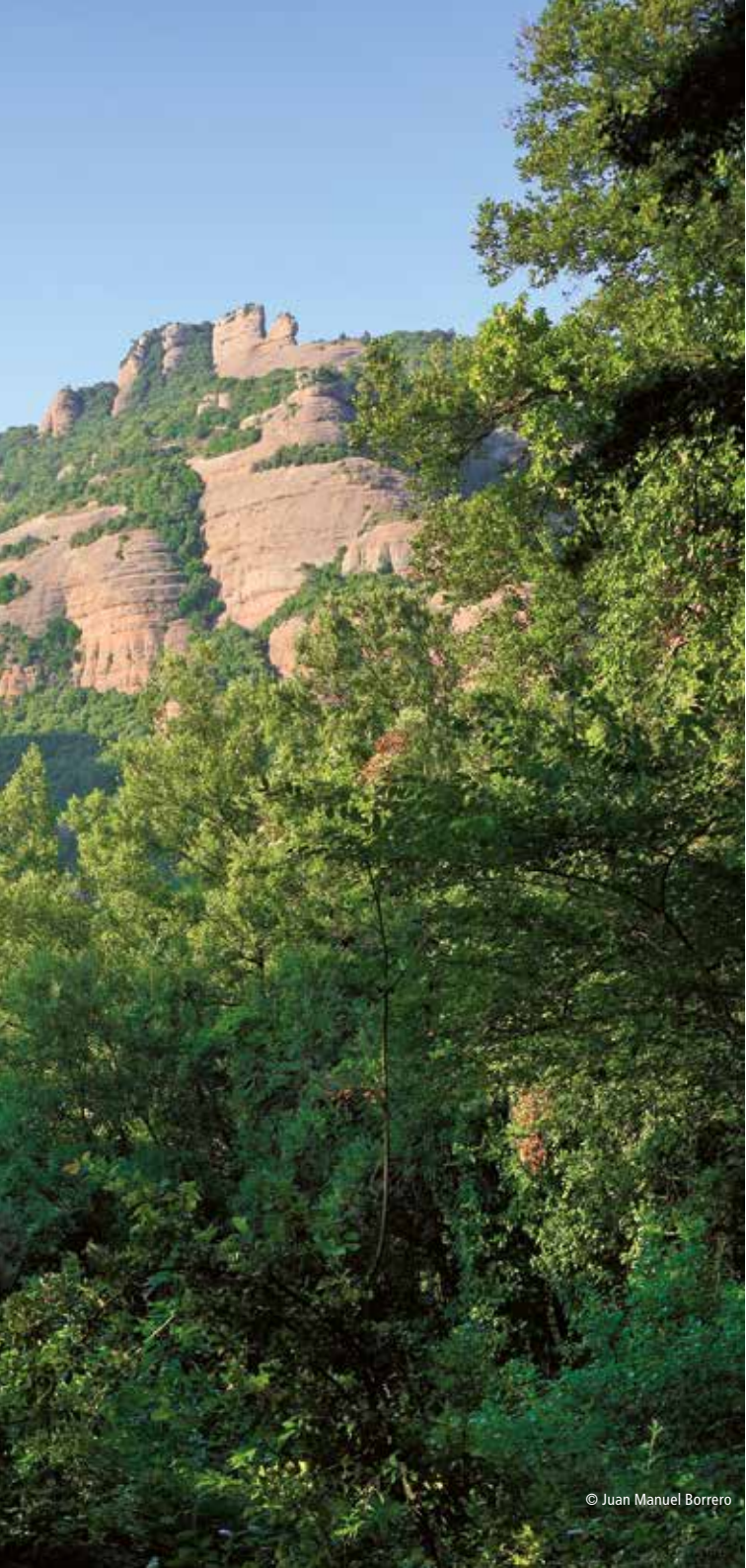
Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Tel. 938 317 300

p.santllorenc.estena@diba.cat

© Juan Manuel Borrero





10

DIUMENGE

## Història de l'Obac

**Punt de trobada:** **7** Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les formes d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.



17

DIUMENGE

## Les tines de la vall del Flequer

**Punt de trobada:** **1** Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

Aquestes tines, que servien per elaborar el vi al mig de la muntanya, tenen un gran valor històric i són una construcció única –bona part de l'estructura és feta amb pedra seca–, ja que només les trobem a la part meridional del Bages.

24

DIUMENGE

## La ruta dels bandolers

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un dels racons més bonics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. S'hi explicaran parts de la història i de la llegenda del bandolerisme al massís.



© Jordi Folch

31

DIUMENGE

## Pedra d'Àliga, el mirador de la vall d'Horta

**Punt de trobada:** 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

Sortirem de la Muntada per enfilar-nos a Pedra d'Àliga, seguirem la carena que separa la vall d'Horta i la vall de Mur fins al punt on antigament hi havia l'antic castell de Mur. Baixarem cap al Marquet de les Roques (espectacular edifici premodernista) i ens aturarem al forn de pega i al forn d'obra on es van coure les totxanes del Marquet.

7

DIUMENGE

## La vinya. Transformació del paisatge

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat pels voltants de la Casa Nova de l'Obac i l'Obac vell. Al llarg de l'itinerari coneixerem com el paisatge s'ha transformat a causa de la intervenció de les activitats humanes, sobretot pel conreu de la vinya.



© Arxiu XPN

14

\*

DIUMENGE

## Els fòssils del castell de Calders

**Punt de trobada:** 11 per concretar a Monistrol de Calders

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

**Hora:**

10.30 - 13.30

Aquest itinerari transcorrerà per la zona de marina de l'antic delta de Sant Llorenç del Munt que, com veurem, era plena de vida. Anirem acompanyats per l'Isaac Camps, geòleg, amb qui aprendrem a identificar els fòssils que hi trobarem.

21

DIUMENGE



## Les tines de la Bauma Roja

**Punt de trobada:** ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

**Hora:**  
10 - 14

Excursió destinada als amants de la pedra seca que vulguin descobrir llocs insòlits. Visitarem unes construccions úniques a Catalunya, que daten dels segles XVIII i XIX, sense oblidar la importància que ha tingut la vinya al Pla de Bages. Recorregut de 6 km amb un fort desnivell acumulat.



© Jordi Folch

28

DIUMENGE

## Itinerari joc d'orientació

**Punt de trobada:** ⑫ per concretar a Granera

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

**Hora:**  
11 - 13

Tot descobrint els fantàstics entorns de Granera i el seu castell, farem un itinerari joc que ens permetrà aprendre com orientar-nos a la muntanya amb una brúixola –que podeu portar de casa– i un mapa.

6



DIUMENGE

## El relleu de la serra de l'Obac

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.



© Juan Manuel Borrero

13

DIUMENGE

## Passejada poètica amb Georgina Castillo

**Punt de trobada:** 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

Acompanyats per la jove poeta Georgina Castillo, que ha publicat recentment el recull poètic *Paréntesis*, gaudirem d'una ruta poètica per la vall d'Horta per celebrar el Dia Internacional de la Dona. Encadenant la lectura de diferents poemes anirem descobrint i assaborint el paisatge d'aquesta vall.

20

DIUMENGE

## La torrota de l'Obac i el pou de glaç de l'Estepar

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Us proposem conèixer dos dels elements que formen part de la gran diversitat del llegat patrimonial del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Al llarg dels anys, els pobladors van explotar aquest entorn, ja fos per protegir-se o bé per obtenir aliments o recursos.



© Juan Manuel Borrero

27

DIUMENGE

## Els Caus de Mura

**Punt de trobada:** 2 Centre d'Informació de Mura

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

Mura és conegut per les fonts i surgències; una de curiosa és els Caus. En aquest itinerari descobrirem com es formen, per què n'hi ha tantes i en visitarem algunes.

### Històries de maquis a Casa-saies

**Punt de trobada:** ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

Casa-saies és una masia deshabitada del municipi del Pont de Vilomara i Rocafort que es convertí en centre de suport logístic de la lluita antifrancista. Capitanjada pel maqui Marcel·lí Massana «Panxo», és coneguda per les diferents històries de segrestos i trifulgues.



© Juan Manuel Borrero

### Biodiversitat al parc natural

**Punt de trobada:** ⑦ Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina, que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les comunitats vegetals que podem trobar al massís, com la brolla de terra baixa i l'alzinar.

17

DIUMENGE

## El Puig de la Bauma

**Punt de trobada:** [2] Centre d'Informació de Mura

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

**Hora:**  
10 - 14

Al parc natural hi ha moltes masies amb història, però una de molt singular és el Puig de la Bauma. Aquest recorregut va destinat a totes les persones que encara no coneguin un dels indrets més bonics del massís.



© Arxiu XPN

24

DIUMENGE

## La música de la vall d'Horta

**Punt de trobada:** [5] Escola de Natura i Formació la Muntada

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

La naturalesa ha estat font d'inspiració de molts músics. Recorrerem la vall d'Horta i ens aturarem en indrets escollits per escoltar la música que ens evocuen. Ho farem de la mà de joves intèrprets de l'escola de música Artcàdia, que ens faran gaudir d'una manera diferent de l'entorn privilegiat del parc natural.

1

DIUMENGE

## Les orquídiades

**Punt de trobada:** [2] Centre d'Informació de Mura

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

Passejant pels camins i boscos que hi ha a la vora de la població de Mura, descobrirem algunes de les espècies més singulars d'aquesta família de flors tan boniques.



© Juan Manuel Borrero

8

DIUMENGE

## Història de l'Obac

**Punt de trobada:** [7] Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les formes d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.

15

DIUMENGE

## Els ocells a la primavera

**Punt de trobada:** [5] Escola de Natura i Formació la Muntada

**Hora:**

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

9.30 - 13

La primavera és una època molt interessant per observar ocells. En aquesta sortida, tot passejant amb l'Israel Estopà, biòleg, veurem com els ocells provinents de l'Àfrica corren a ocupar els seus llocs de cria preferits a la vall d'Horta, i se sumen a les espècies sedentàries en les feines d'aquesta època tan atrafegada. Els cants i el festeig de les parelles, la cerca d'aliment i la defensa del niu esdevenen una prioritat. En aquesta sortida farem un itinerari per aprendre a identificar diferents grups d'ocells i els seus hàbitats i costums, entre ells els rapinyaires, més abundants en aquesta època de l'any.



**22**  
DIUMENGE

## Itinerari geològic per la serra de Puig Gil, el ponent del parc de Sant Llorenç

**Punt de trobada:** ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

**Hora:**  
10 - 14

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenç.pont@diba.cat

Farem un recorregut pel costat de la riera de Santa Creu, on podrem veure diferents tipus de roca sedimentària. A la carena de Puig Gil trobarem estrats de conglomerat (pinyolenc) i podrem observar la diferència entre conglomerats. Unes vistes molt bones ens permetran entendre com era el territori 40 milions d'anys enrere. Aquesta sortida requereix una certa preparació dels participants per anar per la muntanya.



© Juan Manuel Borrero

**29**  
DIUMENGE

## Els mamífers del parc natural

**Punt de trobada:** ⑤ Escola de Natura i Formació la Muntada

**Hora:**  
10 - 13

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenç.munt@diba.cat

L'Israel Estopà, biòleg, ens ensenyarà a identificar les pistes que deixen uns dels animals més amagadissos de la vall d'Horta: els mamífers. Aprendrem a trobar els rastres que deixen espècies com la geneta, la fagina, l'esquirol, la guineu o el senglar. També podrem conèixer i provar una tècnica per detectar aquests animals durant la nit: el fototrampeig. A veure quins enxampem!

5

DIUMENGE

## La ruta dels bandolers

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un dels racons més bonics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. S'hi explicaran parts de la història i de la llegenda del bandolerisme al massís.



© Andrea Barba

12

DIUMENGE

## El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat

**Punt de trobada:** 3 Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

**Hora:**  
10 - 14

Itinerari per la carena dels Emprius on podrem descobrir la formació dels característics monòlits del massís. Recorregut de 8 km de longitud i 250 m de desnivell.

19

DIUMENGE

## Les herbes de Sant Joan

**Punt de trobada:** [5] Escola de Natura i Formació la Muntada

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

**Hora:**  
10 - 13

És ben conegut que per Sant Joan tradicionalment es collien les herbes medicinals. En aquesta passejada, acompanyats de l'Ismael Esteve, ens fixarem en la varietat de plantes interessants que tenim en aquest entorn privilegiat.



© Juan Manuel Borrero

26

DIUMENGE

## El torrent de Reixac i el Cargol de Mura

**Punt de trobada:** [2] Centre d'Informació de Mura

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

**Hora:**  
10 - 14

Itinerari que transcorrerà pel torrent de Reixac, entre alzinars i flora de codines, i baixarà per una canal ombrívola on podrem comentar diferents comunitats vegetals.

4

DIUMENGE

## Projecte de recuperació del cultiu de vinya a la vall d'Horta

**Punt de trobada:** **5** Escola de Natura i Formació la Muntada

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenç.munt@diba.cat

**Hora:**  
10 - 13

Farem una passejada per conèixer el projecte de recuperació del cultiu de vinya a la vall d'Horta, observarem les diferències entre varietats locals plantades (picapoll, garnatxa, etc.) i veurem les antigues barraques de vinya que hi ha escampades per la vall.



© Jordi Folch

18

DIUMENGE

## El relleu de la serra de l'Obac

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.



© Juan Manuel Borrero

25

DIUMENGE

## El pujol de la Mata

**Punt de trobada:** 2 Centre d'Informació de Mura

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

**Hora:**  
10 - 14

Amb un recorregut de 7 km i 320 m de desnivell, descobrirem el relleu i les capritxoses formes, agulles i coves del pujol de la Mata.

2

DIUMENGE

## El camí Ral

**Punt de trobada:** ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

**Hora:**  
10 - 14

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

El camí Ral de Coll de Daví era una de les artèries principals que unia Barcelona amb Manresa a l'època medieval. Era una ruta comercial molt important força freqüentada pel bandolerisme a l'època moderna. Sortida des del Pont de Vilomara fins a un antic hostal del camí Ral (Sant Jaume de Vallhonestà), recorregut exigent de 8 km i 300 m de desnivell.



© Juan Manuel Borrero

9

DIUMENGE

## Biodiversitat al parc natural

**Punt de trobada:** ⑦ Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina, que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les comunitats vegetals que podem trobar al massís, com la brolla de terra baixa i l'alzinar.

16

DIUMENGE

## Els ocells a la tardor

**Punt de trobada:** [5] Escola de Natura i Formació la Muntada

**Hora:**

9.30 - 13

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

Passejarem amb l'Israel Estopà, biòleg, tot observant com, a la tardor, arriben els ocells hivernants al paisatge mediterrani. Fugint del fred del nord, ocupen els racons dels camps i boscos del parc per passar-hi l'hivern. Ocells tan coneguts com els pinsans, els pit-roigs o els tords esdevenen abundants i fàcils d'observar. Amb la caiguda de les fulles, l'observació dels ocells és més fàcil. Sortida ideal per a principiants en l'observació d'ocells. És recomanable portar prismàtics i guies d'identificació.



© Juan Manuel Borrero

23

DIUMENGE

## La riera de Talamanca (itinerari de natura)

**Punt de trobada:** [6] Punt d'Informació de Talamanca

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

Talamanca i la seva vall tenen un gran valor ecològic ja que hi podem trobar plantes i animals d'ambients molt diferents. Això es deu a l'altitud i l'orientació de la vall. Sortida des del nucli antic, recorregut de 6 km amb un desnivell de 200 m acumulats.

30

DIUMENGE

## Els bolets

**Punt de trobada:** **8** Entrada a la urbanització Les Marines  
(Sant Llorenç Savall)

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santlorenç.munt@diba.cat

**Hora:**  
11 - 13

Aprofitarem la tardor per passejar amb tota la família pels entorns del parc de la mà de Jesusa Rodríguez, compartint amb ella els coneixements sobre aquests especials i apreciats fongs que neixen al sotabosc de les nostres pinedes i alzinars.



6

DIUMENGE

## La vinya. Transformació del paisatge

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat pels voltants de la Casa Nova de l'Obac i l'Obac vell. Al llarg de l'itinerari coneixerem com el paisatge s'ha transformat a causa de la intervenció de les activitats humanes, sobretot pel conreu de la vinya.



© Arxiu XPN

13

DIUMENGE

## La tardor al parc natural

**Punt de trobada:** 3 Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

**Hora:**  
10 - 14

La tardor és una de les estacions de l'any amb més colors. És per això que anirem a un dels indrets on podrem admirar-ne millor els canvis de to. Visitarem un petit reducte de roureda i coneixerem l'avenc de les Teixoneres.

20

DIUMENGE

## La torrota de l'Obac i el pou de glaç de l'Estepar

**Punt de trobada:** **7** Casa Nova de l'Obac

**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Us proposem conèixer dos dels elements que formen part de la gran diversitat del llegat patrimonial del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Al llarg dels anys, els pobladors van explotar aquest entorn, ja fos per protegir-se o bé per obtenir aliments o recursos.



© Arxiu XPN

27

DIUMENGE

## Les pedres de Monistrol: el dolmen de Trullars

**Punt de trobada:** **11** per concretar a Monistrol de Calders

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

**Hora:**

11 - 13.30

Itinerari que transcorre entre construccions de pedra seca fins a descobrir alguns petits secrets de la prehistòria al dolmen de Trullars.

4

DIUMENGE

## L'alzina del Sal·lari i l'alzina Bonica

**Punt de trobada:** 10 Aparcament de l'alzina del Sal·lari

**Hora:**  
10 - 14

**Informació i inscripcions:** Rodabosc  
tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

Itinerari on els alzinars de la muntanya encara ens mostren restes de la construcció de carboneres. L'alzina Bonica es va salvar de la destrucció i constitueix un dels arbres més notables del parc. També cal destacar la respectable boca de l'avenc del Llest.



© Andoni Canela

11

DIUMENGE

## La vall d'Horta a través de fotografies antigues

**Punt de trobada:** 4 Vall d'Horta (pont de la Roca, B-124 PK 17,1)

**Hora:**  
11 - 13

**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada  
tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

En aquesta passejada, recorrerem tota la vall d'Horta resseguint el riu, les masies, els molins i les rescloses tot mirant fotografies antigues, observant des de quin punt de vista es van prendre i valorant els canvis que ha sofert la vall. Es recomana portar màquina fotogràfica.

18

DIUMENGE

## Història de l'Obac

**Punt de trobada:** 7 Casa Nova de l'Obac

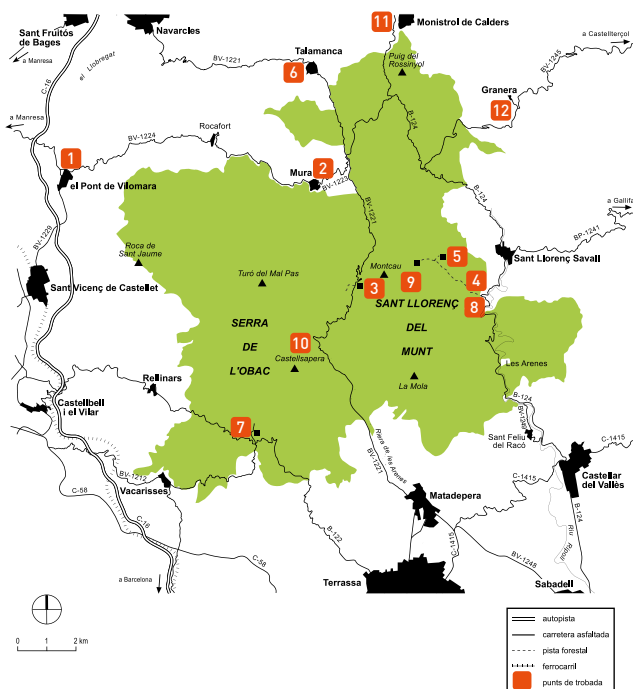
**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)  
tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les formes d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.



© Arxiu XPN

# Punts de trobada



- 1 Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort
- 2 Centre d'Informació de Mura
- 3 Centre d'Informació del Coll d'Estenalles
- 4 Vall d'Horta (pont de la Roca B-124, PK 17,1)
- 5 Escola de Natura i Formació la Muntada
- 6 Punt d'Informació de Talamanca
- 7 Casa Nova de l'Obac
- 8 Entrada a la urbanització Les Marines (Sant Llorenç Savall)
- 9 Aparcament del Marquet de les Roques
- 10 Aparcament de l'alzina del Sal-lari
- 11 Monistrol de Calders
- 12 Granera

# Ruta teatralitzada inclusiva

## NatUra, un viatge pels sentits

**Dies:** 27 de febrer, 19 de març, 30 d'abril, 28 de maig, 24 de setembre, 29 d'octubre, 26 de novembre

**Horari:** a les 10.30 h i a les 12 h

**Durada:** 1 h i 15 min

**Informació i reserves:** tel. 937 855 461 (feiners), 937 435 472 (dissabtes i festius)  
p.santllorenc.obac@diba.cat

Els espais naturals són el millor escenari per integrar natura, cultura i història mitjançant l'expressió artística i el llenguatge simbòlic del teatre. Aquest itinerari inclusiu es fa a l'itinerari adaptat de la Casa Nova de l'Obac a l'Obac Vell.

Hi intervenen dos actors i un educador ambiental. Una proposta d'integració amb l'entorn, tot desenvolupant els cinc sentits. La participació és gratuïta, però cal fer-ne la reserva prèviament. Hi pot haver un intèrpret de llenguatge de signes i es pot prestar material adaptat per a la millora de la mobilitat durant l'itinerari.



© Arxiu XPN

# Altres itineraris guiats

DIUMENGES  
I FESTIUS

## Visita guiada al castell de Talamanca

**Horari:** a les 11 h, a les 12 h i a les 13 h, excepte del 15 de desembre al 31 de gener.  
Horaris especials amb reserva prèvia

**Durada:** 50 min

**Preu:** de 0 a 7 anys, gratuït; de 8 a 14 anys, 2,50 euros;  
a partir de 15 anys, 4,50 euros; grups de 15 a 29 persones, 3,50 euros per persona;  
grups a partir de 30 persones, 2,50 euros per persona

**Informació i reserves:** Associació d'Amics per al Desenvolupament de Talamanca  
Raval, 2-4. 08278 Talamanca. Tel. 682 197 220. [amics.de.talamanca@hotmail.com](mailto:amics.de.talamanca@hotmail.com)

Visita guiada al castell de Talamanca i al monument Memorial 1714, l'escenari des d'on les tropes catalanes van protagonitzar, el 13 d'agost de 1714, la darrera victòria de l'exèrcit català a la Guerra de Successió. La visita recorre les dependències principals del castell tot explicant com va transcórrer un episodi tan remarcable de la nostra història. Consulteu-ne la disponibilitat.

## Itineraris per a tothom

**Informació i reserves:** tel. 937 855 461 (feiners), 937 435 472 (dissabtes i festius)  
[p.santllorenc.obac@diba.cat](mailto:p.santllorenc.obac@diba.cat)

Davant la diversitat funcional de la població, l'equipament Casa Nova de l'Obac disposa d'un itinerari adaptat i de diferents materials per fer accessible a tothom el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Entre aquest material destaca la Joëlette, una cadira tot terreny, amb una sola roda, que permet que les persones amb mobilitat reduïda puguin fer senderisme en qualsevol terreny amb l'ajuda de dues o més persones acompanyants. La Joëlette es pot utilitzar seguint dos tipus de modalitats:

1. Passejades, de dificultat baixa, pels entorns de la Casa Nova de l'Obac. Si els acompanyants són experts, es pot demanar la Joëlette en préstec.
2. Itineraris, amb més dificultat, per altres entorns del Parc Natural. En aquest cas caldrà assessorament per part de l'empresa gestora de la Casa Nova de l'Obac.

# Altres itineraris guiats

## Visites guiades a les abelles de l'Obac

**Punt de trobada:** Casa Nova de l'Obac (Carretera de Terrassa a Rellinars PK 9.8)

**Horari:** dissabtes del 3 de maig al 19 de juny i del 5 de setembre al 30 d'octubre, de 10 a 11.30 h i de 12 a 13.30 h

**Preu:** adults, 9 euros; menors de dotze anys, 4 euros

**Requisit opcional:** pantalons tipus texans amples, calçat de bota –si és possible– i mitjons

**Edat mínima:** vuit anys, acompanyats

**Informació i inscripcions:** Salvador Granero Nogueira, tel. 615 623 379, salvadevacarisses@gmail.com

Les visites seran de 90 minuts, la primera part dels quals transcorrerà als baixos de la Casa Nova de l'Obac on es farà una explicació del que es veurà a l'interior de l'arna. Després cadascú agafarà el material de protecció segons les seves necessitats, guants, caretes, polaines... i, després de caminar uns 5 minuts, arribarem a les feixes on hi ha les arnes. A prop de les arnes ens vestirem, encendrem el fumador i obrirem el rusc per veure i explicar el que vagi sortint. Tornada a la Casa Nova i acomiadament.



# Altres itineraris guiats

## Visites a Mura, l'església i el molí del Mig

**Punt de trobada:** Centre d'Informació de Mura (plaça de l'Ajuntament, s/n. Mura)

**Horari:** dissabtes, diumenges i festius, de l'1 de setembre al 31 de desembre, d'11.30 a 13 h. Els dies feiners, cal concertar la visita

**Preu:** adults, 3 euros; menors, entre sis i dotze anys, 1 euro i majors de 65 anys, 2 euros

**Informació i inscripcions:** : Pere Fabrés, tel. 938 317 269 i 689 140 003, [elmolidelmig@gmail.com](mailto:elmolidelmig@gmail.com), <http://elmolidelmig.com>

Et proposem una passejada per Mura, a tocar del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Coneixeràs el seu nucli urbà, que començà a créixer a partir del s. XVI, que s'ha mantingut ben conservat i amb nombrosos elements arquitectònics remarcables: casa natal de Joan Alavedra, carrer Camil Antonietti, xemeneies, tina... L'església de Sant Martí, amb referències des del s. X, deu el seu aspecte a l'ampliació del s. XII. Acabarem la visita al molí del Mig. Coneixereu com era un molí fa 50 anys, quan va fer la darrera mòlta.

## Visites al molí del Mig

**Punt de trobada:** Molí del Mig (Mura)

**Horari:** dissabtes, diumenges i festius, de l'1 de setembre al 31 de desembre, de 12.30 a 13 h. Els dies feiners, cal concertar la visita

**Preu:** adults, 3 euros; menors, entre sis i dotze anys, 1 euro i majors de 65 anys, 2 euros

**Informació i inscripcions:** Pere Fabrés, tel. 938 317 269 i 689 140 003, [elmolidelmig@gmail.com](mailto:elmolidelmig@gmail.com), <http://elmolidelmig.com>

Coneixereu com era un molí fa 50 anys, quan va fer la darrera mòlta.

## Geoparc de la Catalunya Central

### Itineraris recomanats:

14 de febrer: Els fòssils del castell de Calders

21 de febrer: Les tines de la Bauma Roja

6 de març: El relleu de la serra de l'Obac

27 de març: Els Caus de Mura

22 de maig: Itinerari geològic per la serra de Puig Gil, el ponent del parc de Sant Llorenç

12 de juny: El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat

18 de setembre: El relleu de la serra de l'Obac

25 de setembre: El pujol de la Mata

2 d'octubre: El camí Ral

27 de novembre: Les pedres de Monistrol: el dolmen de Trullans

**Per a més informació:** Geoparc de la Catalunya Central

tel. 936 930 395, [www.geoparc.cat](http://www.geoparc.cat)

El Geoparc de la Catalunya Central és el primer i únic geoparc de Catalunya; el formen la comarca del Bages i el municipi de Collbató pel seu especial patrimoni geològic i miner. A través del Geoparc pots conèixer la història del nostre territori i els seus valors actuals, entendre el seu paisatge, gaudir de la seva gastronomia i visitar tot el seu patrimoni històric. El Geoparc de la Catalunya Central forma part de la Xarxa Europea de Geoparcs avalada per la Unesco.

El Geoparc recomana uns itineraris d'aquest programa (vegeu la programació general) pel seu interès paisatgístic i geològic.

Gaudeix de les activitats del Geoparc de la Catalunya Central i visita les coves del Toll, les coves del Salnitre, el Museu de Geologia Valentí Masachs, el Parc de la Muntanya de Montserrat, el municipi de Súria, la muntanya de Sal de Cardona, el poblat ibèric de Sallent, el Parc de la Sèquia i moltes coses més a través de visites guiades. Demana el teu carnet de soci i gaudeix de descomptes!

# Turisme a Terrassa

2n i 4t  
DISSABTE

## Un tastet pel modernisme industrial terrassenc

**Durada de la ruta:** 3 hores

**Punt de trobada:** 10.15 h a l'Oficina de Turisme, a la Masia Freixa (parc de Sant Jordi - plaça Josep Freixa i Argemí, 11)

**Preu:** 12,46 euros, persones adultes, jubilades, joves a partir de 16 anys i famílies nombroses; 10,04 euros, infants de 7 a 16 anys i persones amb discapacitat degudament acreditada; infants menors de 7 anys: gratuït

Cal fer reserva prèvia. Places limitades

**Per a més informació:** Oficina de Turisme de Terrassa  
tel. 937 397 019, [turisme@terrassa.cat](mailto:turisme@terrassa.cat) [www.visitaterrassa.cat](http://www.visitaterrassa.cat)

### Vols revivre una època de somni?

### Vine a Terrassa i descobreix el modernisme industrial més sorprenent!

Una ruta que et portarà a conèixer uns edificis únics, de gran bellesa arquitectònica i plens de característiques d'aquest corrent artístic que va marcar profundament el caràcter i el paisatge de Catalunya: Masia Freixa, exterior d'edificis modernistes, Casa Alegre de Sagrera, Mercat de la Independència, mNACTEC, etc.

CADA  
DIA

## Vine a descobrir la joia modernista de Terrassa!

**Durada de la ruta:** 45 minuts

**Punt de trobada:** 12 h a l'Oficina de Turisme, a la Masia Freixa (parc de Sant Jordi - plaça Josep Freixa i Argemí, 11)

**Preu:** Gratuït

Cal fer reserva prèvia. Places limitades

**Per a més informació:** Oficina de Turisme de Terrassa  
tel. 937 397 019, [turisme@terrassa.cat](mailto:turisme@terrassa.cat) [www.visitaterrassa.cat](http://www.visitaterrassa.cat)

### Vols conèixer la Masia Freixa?

La Masia Freixa (1905-1910), edifici d'inspiració gaudiniana construït per l'arquitecte Lluís Muncunill, destaca pels seus perfil arrodonits, l'ús de l'arc parabòlic i les arts aplicades. Vine i descobreix el que s'amaga darrere d'aquests murs i obertures de formes parabòliques. Et sorprendrà!

# Activitats enogastronòmiques

Us convidem a descobrir el paisatge i els productes del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, en el marc del programa Parc a taula, que organitza la Diputació de Barcelona des de fa ja alguns anys.

Seguint alguna de les propostes aquí ressenyades gaudireu d'una visita conduïda per experts coneixedors del territori a indrets emblemàtics del patrimoni natural i cultural d'aquests espais. A més, coneixereu i tastareu els productes de la terra directament en origen, on els degustareu amorosament cuinats en els restaurants que s'han sumat en aquesta proposta.



## Les tines a peu de vinya (el Pont de Vilomara i Mura)

**Dates:** primers dissabtes dels mesos de maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre

**Preu:** 30 euros (inclou el tast de vins); infants, 10 euros

Visita a l'entorn singular de les tines a peu de vinya, seguint l'itinerari senyalitzat del mateix nom de la vall del Flequer, entre Rocafort i el Pont de Vilomara. Descobrirem com el sistema de cultiu va superar la llunyania de les cases dels pagesos que les conreaven tot creant un paisatge únic al món. També visitarem les vinyes i el celler de Viticultors de Mura, on farem un tast dels vins que s'hi elaboren. Per acabar, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

### Programa

**10 h** Sortida des de l'aparcament de l'itinerari  
(al començament de la pista d'Oristrell, carretera BV-1224,  
PK 4,1), prop del nucli del Pont de Vilomara

**15 h** Dinar al restaurant L'Hostal, de Mura

## El Molí del Mig (Mura)

**Dates:** primers diumenges dels mesos de maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre

**Preu:** 20 euros; infants, 10 euros

Visita a l'explotació agrícola del Molí del Mig per veure el sistema de producció del seu hort. Anirem veient com es desenvolupa la feina a pagès segons la temporada de l'any i el cicle de determinades verdures. També visitarem el Centre d'Informació de Mura, el nucli antic del poble i la seva església romànica (s. XII). Per acabar, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

### Programa

**11 h** Trobada a l'aparcament del Molí del Mig, a la pista asfaltada de Mura a Rocafort, a 1 km de Mura

**11.15 h** Visita a l'horta del Molí

**12.30 h** Visita al nucli urbà de Mura

**14 h** Visita a l'església romànica de Sant Martí de Mura

**15 h** Dinar al restaurant Cal Carter, de Mura

### Informació complementària de les dues rutes

- Cal fer la reserva amb una anticipació de cinc dies i escollir el restaurant.
- S'admeten grups d'un màxim de 20 persones.
- En el cas que no s'arribi al mínim de places requerides, l'organització pot anul·lar la sortida.
- Els menús inclouen pa, aigua, cafè i una ampolla de vi de Mura per a cada quatre comensals.
- El nivell de dificultat de les rutes és baix. Cal, però, portar calçat adient, aigua i roba adequada segons l'època de l'any.
- El desplaçament entre els llocs es fa en vehicles particulars.
- Fora d'aquestes dates s'accepten reserves per a grups de més de 15 persones.

**Informació i reserves:** El Molí del Mig. Raval de Mura, 18. Mura  
Tel. 689 140 003 i 938 317 269. [elmolidelmig@gmail.com](mailto:elmolidelmig@gmail.com)

## Altres empreses de guies

Podeu fer altres itineraris acompanyats al parc a través d'empreses que, a més de coneixedores dels valors naturals i culturals del parc, s'han compromès a realitzar les seves activitats d'acord amb els principis de respecte i sostenibilitat amb el parc i el seu entorn que ha inspirat la Carta Europea de Turisme Sostenible.

### **Arqueolític**

Tel. 937 894 456

[arqueolitic@arqueolitic.com](mailto:arqueolitic@arqueolitic.com)

<http://www.arqueolitic.com>

### **Emocions Activitats en el Medi Natural, S.L.**

Tel. 937 850 988 i 607 252 427

[info@emocions.org](mailto:info@emocions.org)

<http://www.emocions.cat>

### **El Rossinyol Nou**

Tel. 937 140 436 i 661 165 995

[llobet.jordi@gmail.com](mailto:llobet.jordi@gmail.com)

<http://www.rossinyolnou.com/>

### **Gaia. Serveis ambientals**

Tel. 938 300 542

[gaia@gaiamoia.com](mailto:gaia@gaiamoia.com)

<http://www.gaiamoia.com>

### **Biosfera**

Tel. 934 221 815

[biosferaeduca@gmail.com](mailto:biosferaeduca@gmail.com)

<http://www.biosferaeduca.com>

### **TEA Difusió Cultural**

Tel. 932 965 220 i 605 041 355

[tea@teadifusiocultural.com](mailto:tea@teadifusiocultural.com)

<http://www.teadifusiocultural.com>

### **Bages Terra de Vins**

Tel. 686 108 724

[reserves@bagesterradevins.cat](mailto:reserves@bagesterradevins.cat)

<http://www.bagesterradevins.cat>

## **Oficina del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac** La Mata

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8. 08278 Mura  
Apartat de Correus 71. 08230 Matadepera  
Obert de dilluns a divendres, de 9 a 14 h  
Tel. 938 318 350. Fax 938 317 737  
p.santllorenc@diba.cat

## **Casa Nova de l'Obac**

Carretera de Terrassa a Rellinars (B-122), km 9,8. 08222 Terrassa  
Informació i venda de publicacions. Exposicions permanents  
i temporals. Educació ambiental i itineraris guiats  
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 15 h; agost, tancat  
Visites concertades els feiners, al tel. 937 855 461  
Tel. 937 435 468 (dissabtes i festius)  
p.santllorenc.obac@diba.cat  
Restaurant La Pastora, tel. 937 435 472 i 609 703 734

## **Centre d'Informació de Mura**

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08278 Mura  
Informació i venda de publicacions. Exposició permanent  
i itineraris guiats  
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h i, a l'agost,  
també els dies feiners  
Tel. 938 318 375  
p.santllorenc.mura@diba.cat

## **Centre d'Informació del Coll d'Estenalles**

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8. 08278 Mura  
Informació i venda de publicacions  
Obert tots els dies, de 10 a 15 h, excepte el 25 de desembre i l'1  
de gener  
Tel. 938 317 300  
p.santllorenc.estena@diba.cat

## **Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort**

Sant Jaume, 30 (Centre Cívic). 08254 el Pont de Vilomara  
Informació i venda de publicacions. Educació ambiental, itineraris  
guiats  
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener i agost,  
tancat  
Tel. 938 317 789 i 722 763 035  
p.santllorenc.pont@diba.cat

## **Escola de Natura i Formació la Muntada**

Vall d'Horta. 08212 Sant Llorenç Savall

Educació ambiental i itineraris guiats. Visites concertades

Tel. 937 141 053

p.santllorenc.munt@diba.cat

## **Punt d'Informació de Granera**

El Casal. La Clota, s/n. 08183 Granera

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener i agost, tancat

Tel. 938 668 339

p.santllorenc.graner@diba.cat

## **Punt d'Informació de Rellinars**

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08229 Rellinars

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener i agost, tancat

Tel. 938 345 321

p.santllorenc.rellin@diba.cat

## **Punt d'Informació de Sant Llorenç Savall**

Sant Feliu, 2. 08212 Sant Llorenç Savall

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener i agost, tancat

Tel. 937 140 018

p.santllorenc.savall@diba.cat

## **Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet**

Plaça de l'Ajuntament, 10

08295 Sant Vicenç de Castellet

Obert de dilluns a divendres, de 8 a 14 h; dimecres, de 16 a 19 h; dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener i agost tancat

Tel. 936 930 611

p.santllorenc.santvi@diba.cat

## **Punt d'Informació de Talamanca**

Raval, 4. 08279 Talamanca

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h, gener i agost, tancat

Tel. 938 270 437 i 699 963 598

p.santllorenc.pital@diba.cat





© Jordi Folch



[parcs.diba.cat/web/agenda](http://parcs.diba.cat/web/agenda)



Gabinet de Premsa i Comunicació. DL B 2222-2016



## Parcs de Catalunya

### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació  
Barcelona**

**Àrea de Territori  
i Sostenibilitat**

**Espais Naturals i Medi Ambient**  
**Gerència de Serveis d'Espais Naturals**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
[xarxaparc@diba.cat](mailto:xarxaparc@diba.cat) · [parcs.diba.cat](http://parcs.diba.cat)