

Parcs del
Garraf, d'Olèrdola
i del Foix



© Oriol Clavera

Passejades guiades 2016



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

Vols descobrir els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix de la mà de bons coneixedors del territori? Cada cap de setmana pots gaudir de les activitats següents:

Excursions guiades (EG): itineraris naturalístics guiats per bons coneixedors del territori adreçats al públic general.

Visites guiades o teatralitzades (VG o VT): visites al conjunt monumental d'Olèrdola i els seus exteriors de la mà d'un guia i/o d'un personatge històric.

Activitats familiars (AF): tallers, jocs de descoberta o passejades de curta durada i baixa dificultat, adreçades especialment als infants.

Tallers per a adults (TA): visites que inclouen un taller pràctic adreçat al públic adult.



Informació general

Preu: adults, 3 euros; menors, entre cinc i dotze anys, 2 euros; menors de cinc anys, gratuït.
10% de descompte per a famílies nombroses, membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals (CV) i majors de 65 anys.

Horari: vegeu la descripció de cada activitat.

Reserva: contacteu amb els diferents organitzadors (p. 24) com a mínim 24 hores abans de l'activitat, per correu electrònic, telèfon o Whatsapp (vegeu la darrera pàgina).

Material: cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una llanterna.



Agenda de les passejades

FEBRER		
Diumenge 14	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 14	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Dissabte 20	Com es vestien els ibers d'Olèrdola?	AF Olèrdola
Diumenge 21	La meva llibreta de natura	AF Foix
Diumenge 28	Les aromes del Garraf	AF Garraf
Diumenge 28	Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI	VG Olèrdola
MARÇ		
Dissabte 5	L'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 6	Descobreix l'àliga Cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 13	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 13	Guisla la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Dissabte 19	Com es vestien els ibers d'Olèrdola?	AF Olèrdola
Diumenge 20	La fauna amagada del Parc del Garraf	AF Garraf
Diumenge 20	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Diumenge 27	Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI	VG Olèrdola
ABRIL		
Dissabte 2	L'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 3	Descobreix l'àliga Cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 10	Els Masetes: la vida rural al mig del Parc del Garraf	EG Garraf
Diumenge 10	Guisla la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Dissabte 16	La vida a la prehistòria d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 17	Flors, abelles i mel	AF Foix
Dissabte 23	El Garraf de nit	AF Garraf
Diumenge 24	Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI	VG Olèrdola
MAIG		
Diumenge 8	La vida marina al Garraf	AF Garraf
Diumenge 8	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 8	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Dissabte 14	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola

AF: activitats familiars ■ EG: excursions guiades ■ FG: visites guiades ■ VT: visites teatralitzades ■ TA: tallers per a adults

Agenda de les passejades

Diumenge 15	Herbes i remeis	TA Foix
Dissabte 21	La vida a la prehistòria d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 22	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 29	L'Avenc de l'Esquerrà: tresor geològic del Garraf blanc	EG Garraf
Diumenge 29	Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI	VG Olèrdola
JUNY		
Diumenge 12	Els Masets: la vida rural al mig del Parc del Garraf	EG Garraf
Diumenge 12	Guisla la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Dissabte 18	La vida a la prehistòria d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 18	Vall de Garraf: des de Plana Novella a Vallgrassa	EG Garraf
Diumenge 19	Castellet: història i natura	EG Foix
Diumenge 26	Les vistes panoràmiques del puig de les Agulles	EG Garraf
Diumenge 26	Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI	VG Olèrdola
JULIOL		
Diumenge 3	La vida marina	AF Garraf
Diumenge 10	La cova Negra al capvespre: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Dissabte 16	Com es vestien els ibers d'Olèrdola?	AF Olèrdola
Dissabte 16	Tasta el capvespre al Parc del Foix	EG Foix
Dissabte 23	Lluna plena al Parc d'Olèrdola	EG Olèrdola
Diumenge 31	Les aromes del Garraf	AF Garraf
Diumenge 31	Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI	VG Olèrdola
AGOST		
Diumenge 14	Els Masets al capvespre: la vida rural al mig del Parc del Garraf	EG Garraf
Dissabte 20	Lluna plena al parc d'Olèrdola	EG Olèrdola
Diumenge 28	Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI	VG Olèrdola
SETEMBRE		
Diumenge 4	La vida marina al Garraf	AF Garraf
Diumenge 11	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Dissabte 17	Guisla la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola

Agenda de les passejades

Diumenge 18	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Dissabte 24	La vida a la prehistòria d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 25	La fauna amagada del parc del Garraf	AF Garraf
Diumenge 25	Olèrdola, la ciutat medieval del segle xi	VG Olèrdola
OCTUBRE		
Diumenge 2	Viu el Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Dissabte 8	Guisla la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Diumenge 9	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 9	L'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 16	La meva llibreta de natura	AF Foix
Dissabte 22	Olèrdola: una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 30	Les vistes panoràmiques del puig de les Agulles	EG Garraf
Diumenge 30	Olèrdola, la ciutat medieval del segle xi	VG Olèrdola
NOVEMBRE		
Dissabte 5	L'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 6	Viu el Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 13	Els Masets: la vida rural al mig del Parc del Garraf	EG Garraf
Diumenge 13	Tasta la història del vi al bressol del Penedès	TA Olèrdola
Dissabte 19	Com es vestien els ibers d'Olèrdola?	AF Olèrdola
Diumenge 20	Castellet: història i natura	EG Foix
Diumenge 27	Land-Art al Garraf	AF Garraf
Diumenge 27	Olèrdola, la ciutat medieval del segle xi	VG Olèrdola
DESEMBRE		
Dissabte 3	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 4	Viu el Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 4	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 10	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 11	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 18	Excursió a La Mola del Garraf	EG Garraf
Diumenge 18	Olèrdola, la ciutat medieval del segle xi	VG Olèrdola
Diumenge 18	Fem guarniments nadalencs amb elements de la natura	AF Foix

Excursions guiades

GARRAF

EG

La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11 a 14 h; de 18.30 a 21.30 h (juliol) | **Distància:** 8 km | **Dificultat:** mitjana

Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

Itinerari fins a les entranyes de la cova Negra, que té uns 25 metres de llargada. Després d'una gatera d'uns 5 metres, gaudirem de la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal. Es recomana dur llanterna.



© Can Pere

GARRAF

EG

Els Maset: la vida rural al mig del Parc del Garraf

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11 a 14 h; de 18.30 a 21.30 h (agost) | **Distància:** 8 km | **Dificultat:** mitjana

Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

Itinerari que ens permetrà acostar-nos al passat i present de la vida al Garraf i visitar una font de goteig endinsada a la roca calcària: la font Cabota.



© Can Pere

Excursions guiades

GARRAF

EG

L'avenc de l'Esquerrà: tresor geològic del Garraf blanc

Punt de trobada: 2 Escola Natura Can Grau

Horari: d'11 a 14 h

Distància: 5 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Els fòssils i els rasclers d'aquest recorregut i l'espectacular boca de l'avenc de l'Esquerrà (- 336 metres), us permetran entendre i descobrir el valor geològic del massís del Garraf.



GARRAF

EG

Vall de Garraf: des de Plana Novella a Vallgrassa

Punt de trobada: 5 Monestir de Plana Novella

Horari: de 19 a 22

Distància: 6 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Associació Edulis

Des del Palau Novella ens endinsarem a l'interior del Parc del Garraf vorejant els turons, descobrint la vegetació de ribera i la màquia de garric i margalló fins al Centre d'Interpretació de les Arts de Vallgrassa.



Excursions guiades

FOIX

EG

Castellet: història i natura

Punt de trobada: 9 Punt d'Informació del parc del Foix a Castellet

Horari: d'11 a 13 h

Distància: 3-4 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Vine a passejar pel poble de Castellet i coneix el seus orígens medievals, la història del pantà, i la riquesa natural del Parc del Foix.



GARRAF

EG

Les vistes panoràmiques del puig de les Agulles

Punt de trobada: 3 Petit Casal de Begues

Horari: d'11 a 14 h

Distància: 8 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Fundespai

Excursió fins al puig de les Agulles, on podrem gaudir d'espectaculars vistes panoràmiques del Garraf i el delta del Llobregat.



Excursions guiades

FOIX
EG

Tasta el capvespre al parc del Foix

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Horari: de 19 a 21.30 h

Distància: 4,5 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Passejada que ens portarà a gaudir de la fresca de l'entorn natural de la font de Sant Llorenç. Acabarem amb una visita al productor ecològic Vins Mallofrè i un tast de vi, tot just es pongui el sol.



OLÈRDOLA
EG

Lluna plena al Parc d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: de 20.30 a 23 h

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Via Penedès | **Preu:** 3,50 €; 3 € (5-12 anys, més de 65 i CV)

Si veniu a caminar amb nosaltres una nit de lluna plena, experimentareu sensacions poc desenvolupades en la nostra rutina diària. Veureu més enllà de les ombres, sentireu els sorolls que no es poden escoltar de dia, percebreu noves olors...



Excursions guiades

OLÈRDOLA
EG

Olèrdola: una muntanya d'històries

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: de 10 a 13.30 h

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Via Penedès **Preu:** 3,50 €; 3 € (5-12 anys, més de 65 i CV)

Tot fent senderisme descobrirem els paisatges més atractius del Parc d'Olèrdola, les construccions de pedra seca, les balmes ocupades a la prehistòria, les millors panoràmiques del Penedès, les restes arqueològiques de les tombes antropomorfes.



GARRAF
EG

Excursió a la Mola del Garraf

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 a 14 h

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Fundesplai

Al massís del Garraf, tot i ser una muntanya arrodonida i de poques alçades, es pot gaudir d'unes magnífiques vistes degut a la seva proximitat al mar. En aquesta excursió d'uns 5 km pujarem al puig de La Mola, un dels cims més alts, de 534 m d'altitud.



Visites guiades o teatralitzades

OLÈRDOLA
VT

Guisla la remeiera

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 a 12.30 h

Informació i reserves: Via Penedès | **Preu:** 3,50 €; 3 € (5-12 anys, més de 65 i CV)

La Guisla va néixer a Olèrdola l'any 1003. De ben petita la seva mare li va ensenyar com curar moltes de les malalties dels seus conciudadans amb les plantes i les herbes que recol·lectava al bosc. Ens ensenyarà els secrets antics de les plantes i el seu rebost.



© Via Penedès

OLÈRDOLA
VG

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 a 12.30 h

Informació i reserves: Via Penedès | **Preu:** 6 €; 4 € (5-12 anys); 5 € (més de 65 i CV)

Visitarem les tres àrees que estructuraven l'espai de la ciutat medieval: el castell, l'àrea sacra amb l'església i les necròpolis. Us explicarem l'Olèrdola del segle XI, quan Mir Geribert, senyor d'Olèrdola i gran magnat de la frontera, s'autoproclamà Príncep d'Olèrdola.



© Via Penedès

Activitats familiars

GARRAF

AF

Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts

Punt de trobada: ① La Pleta | **Edat:** a partir de 4 anys

Horari: d'11 a 13 h | **Distància:** 1,5 km | **Dificultat:** molt baixa (apta per a cotxets)

Informació i reserves: Associació Edulis

Taller i gimcana sobre l'àliga perdiguera. Després de veure el vídeo del programa de seguiment de l'àliga, farem una fitxa amb la seva dieta i conservació, un dibuix i una màscara amb el seu perfil. El taller es complementa amb un joc de pistes exterior.



OLÈRDOLA

AF

Com es vestien els ibers d'Olèrdola?

Punt de trobada: ⑦ Conjunt Monumental d'Olèrdola | **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: d'11 a 12.30 h | **Distància:** - 1 km | **Dificultat:** molt baixa

Informació i reserves: Via Penedès | **Preu:** 6 €; 4 € (5-12 anys); 5 € (més de 65 i CV)

Coneixerem els cossetans i l'única tintoreria i adoberia coneguda del món iber! Aprendre les diferents tasques que s'hi feien, com ara descarnar i rentar la pell, i les plantes que utilitzaven per tintar la roba. Quedareu sorpresos dels rituals que practicaven els ibers!



Activitats familiars

FOIX

AF

La meva llibreta de natura

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort	Edat: a partir de 5 anys	
Horari: d'11 a 13.30 h	Distància: 4,5 km	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals		

Farem una ruta de natura amb els menuts de la casa (a partir de 5 anys). Portarem una llibreta de camp per anotar tot el que anem descobrint pel camí. Passarem entre vinyes i bosc buscant rastres d'animals! Els infants cal que vinguin acompanyats d'un adult.



© Quatre Passes

GARRAF

AF

Les aromes del Garraf

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau	Edat: a partir de 3 anys	
Horari: d'11 a 13.30 h	Distància: -1 km	Dificultat: molt baixa (apta cotxets)
Informació i reserves: Fundesplai		

Passejada de pendent suau, accessible per a persones amb mobilitat reduïda, pels voltants de l'escola de natura Can Grau. Coneixerem a fons el Garraf i les seves plantes aromàtiques i recol·lectarem mostres de farigola i romaní per fer bossetes d'olor.



© Fundesplai

Activitats familiars

OLÈRDOLA
AF

L'estrany viatger i el seu mapa

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola	Edat: a partir de 5 anys	
Horari: d'11 a 12.30 h	Distància: - 1 km	Dificultat: molt baixa
Informació i reserves: Via Penedès		
Preu: 6 €; 4 € (5-12 anys); 5 € (més de 65 i CV)		

Un estrany viatger vingut d'orient va crear el primer mapa d'Olèrdola, però el va perdre dins de la ciutat medieval. Ens endinsarem en una aventura a l'antiga ciutat emmurallada i amb l'ajuda d'un curiós enginy descobrirem on s'amaga el mapa seguint un joc de pistes.



GARRAF
AF

La fauna amagada del Parc del Garraf

Punt de trobada: 6 Cal Ganxo	Edat: a partir de 6 anys	
Horari: d'11 a 13.30 h	Distància: 4 km	Dificultat: mitjana
Informació i reserves: Fundesplai		

Passejada per identificar els rastres de la fauna més característica i conèixer el cant d'ocells mitjançant els reclams. Després farem un taller amb fang per reproduir les petjades trobades.



Activitats familiars

FOIX

AF

Gimcana en família a Castellet

Punt de trobada: 9 Punt d'Informació de Castellet **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: d'11 a 13 h **Distància:** 2 km **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Diverses proves i jocs amagats pel poble de Castellet us faran descobrir quines plantes i animals viuen al Parc del Foix. Orienteu bé el mapa!



© Quatre Passes

OLÈRDOLA

AF

La vida a la prehistòria

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: d'11 a 12.30 h **Distància:** - 1 km **Dificultat:** molt baixa

Informació i reserves: Via Penedès **Preu:** 6 €; 4 € (5-12 anys); 5 € (més de 65 i CV)

Sabeu com era la vida dels habitants d'Olèrdola a la prehistòria? Farem un taller per experimentar la mòlta de cereals amb un molí prehistòric, com encenien foc fregant dues fustes i com pintaven les seves coves.



© Via Penedès

Activitats familiars

FOIX

AF

Flors, abelles i mel

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Horari: d'11 a 13 h **Edat:** més de 5 anys **Distància:** 1 km **Dificultat:** molt baixa

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals **Preu:** 5 €; 3 € (5-12 anys)

Descobrirem el món de les abelles i el procés d'elaboració i extracció de la mel. Començarem amb una introducció a la vida de les abelles i un petit recorregut per reconèixer les principals plantes amb flor de l'entorn. Finalitzem amb un taller d'extracció de mel.



© Quatre Passes

GARRAF

AF

El Garraf de nit

Punt de trobada: 2 Escola de natura Can Grau **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: de 20.30 a 22.30 h **Distància:** 1 km **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Anirem fins a l'aguait per a veure i escoltar els amfibis de la bassa i pararem especial atenció als sons del bosc mentre esperem tenir sort per veure passar una guineu o un porc senglar... No us oblideu la llanterna!



© Fundesplai

Activitats familiars

GARRAF
AF

La vida marina

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar

Horari: d'11 a 13 h

Dificultat: molt baixa

Informació i reserves: Associació Edulis

Visitarem el Centre d'Estudis del Mar de Sitges per descobrir la vida marina. Veurem l'exposició «Espai marí costes del Garraf» i un audiovisual sobre la Posidònia Oceànica. Després observarem i recollirem organismes marins a la platja.



GARRAF
AF

Viu el Garraf amb els més menuts

Punt de trobada: 1 La Pleta

Edat: a partir de 3 anys

Horari: d'11 a 13 h

Distància: 1,5 km

Dificultat: molt baixa (apta cotxets)

Informació i reserves: Associació Edulis

Gimcana de pistes per descobrir la fauna i la flora del Garraf que podeu fer amb els més menuts de la família. Es farà a l'itinerari botànic de La Pleta. Inclou la projecció d'un audiovisual del Parc del Garraf i recursos didàctics.



Activitats familiars

GARRAF

AF

Land-Art al Garraf

Punt de trobada: (2) Escola de natura Can Grau

Horari: d'11 a 13.30 h

Edat: més de 3 anys

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Taller familiar artístic d'elaboració de petites escultures amb elements naturals. Ens inspirarem en un recull fotogràfic de diverses escultures de land-art i a continuació construirem les nostres pròpies escultures que quedaran exposades a l'entorn de Can Grau.



OLÈRDOLA

AF

Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola

Punt de trobada: (7) Conjunt Monumental d'Olèrdola

Edat: a partir de 3 anys

Horari: d'11 a 12.30 h

Distància: - 1 km

Dificultat: molt baixa

Informació i reserves: Via Penedès

Preu: 4 €; 3 € (3-12 anys, més de 65 i CV)

Farem un breu recorregut i seguirem els rastres i les pistes que deixen els tions pel bosc. Després els nens faran un tíó a partir d'un tap de suro que podran penjar a l'arbre de Nadal. Els nens que vulguin podran anar a buscar el seu tíó «de veritat» per endur-se'l a casa.



FOIX

AF

Fem guarniments nadalencs amb elements de la natura

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Horari: d'11 a 13.30 h **Distància:** 1 km **Dificultat:** molt baixa. Totes les edats

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Només cal una mica d'imaginació per guarnir el nostre arbre nadalenc... La natura ens ofereix elements interessants que podem transformar en bonics objectes decoratius: pinyes, glans, fulles, tiges...



© Agnès Perelló

Tallers per a adults

FOOIX
TA

Herbes i remeis

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Horari: d'11 a 13.30 h **Preu:** 5 €; 3 € (5-12 anys); -10% (més de 65 anys i CV)

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

La farigola és desinfectant, el romaní estimulant, l'espígol relaxant...

El sotabosc mediterrani acull una varietat de plantes aromàtiques que des d'antic s'han usat per elaborar remeis. Ens acostarem a la saviesa popular de qui trobava al bosc el que necessitava.



© Quatre Passes

OLÈRDOLA
TA

Tasta la història del vi al bressol del Penedès

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 a 13 h **Preu:** 10 €; 9 € (més de 65 i CV) inclou un tast de tres vins

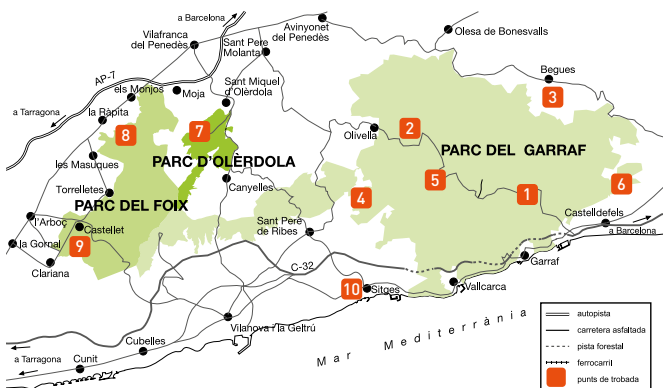
Informació i reserves: Via Penedès **Edat:** a partir de 18 anys

Després de la introducció, tot fent una copa de cava, passejarem pel Conjunt Monumental coneixent com ibers, romans i en època medieval s'ha interpretat la cultura del vi. Acabarem tastant vins de qualitat elaborats al massís del Garraf i un vi especial.



© Via Penedès

Punts de trobada



- 1 Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta (Sitges)
- 2 Escola de Natura Can Grau (Olivella)
- 3 Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)
- 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
- 5 Monestir de Plana Novella (Olivella)
- 6 Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo (Castelldefels)
- 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola
- 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort (els Monjos)
- 9 Punt d'Informació de Castellet (Castellet i la Gornal)
- 10 Centre d'Estudis del Mar de Sitges - CEM (Sitges)

Parc a taula



Tota la informació referent a restaurants, cellers, allotjaments, productors i elaboradors, entre d'altres, la trobareu en l'**App del Parc a taula**

Descarrega't l'app!



Informació i reserves


Fundesplai

Tel. 935 511 506 / 627 948 069

masala@fundesplai.org

www.fundesplai.org

Associació Edulis

Tel. 630 678 885 

edulis@edulis.cat

www.edulis.cat


Via Penedès

Tel. 938 172 868

info@viapenedes.com

www.viapenedes.com


Quatre Passes, serveis ambientals

Tel. 687 523 918 

info@quatrepasses.com

www.quatrepasses.com

Granja Escola Can Pere de la Plana

Tel. 938 960 827 / 636 501 728 

p.garraf.canpere@diba.cat

www.canpere.cat

Parc a taula és un programa de desenvolupament econòmic promogut per la **Diputació de Barcelona** que pretén destacar, mitjançant la gastronomia, la producció artesanal i la viticultura de proximitat i de qualitat, els valors naturals, culturals i paisatgístics dels nostres parcs.

Més informació a:



<http://parcs.diba.cat/web/parc-a-taula>

parcs.diba.cat/web/l-informatiu





© Arxiu XPN



parcs.diba.cat/web/agenda



Opineu sobre els parcs



Gabinet de Premsa | Comunicació. DL B 4551-2016. Paper procedent de fonts responsables amb el medi ambient

Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiú, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat