

Parcs del
Garraf, d'Olèrdola
i del Foix



© Beatriz Fernández

Passejades guiades i altres activitats 2021

El Garraf, Olèrdola i el Foix com no els havies
vist mai



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

Vols descobrir els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix guiat per bons coneixedors del territori? Cada cap de setmana pots gaudir de les activitats següents:

Excursions guiades (EG): itineraris naturalístics guiats per bons coneixedors del territori adreçats al públic general.

Visites guiades o teatralitzades (VG o VT): visites al Conjunt Monumental d'Olèrdola i els seus exteriors acompanyats per un guia i/o un personatge històric.

Activitats familiars (AF): tallers, jocs de descoberta o passejades de curta durada i baixa dificultat, adreçades especialment als infants.

Tallers i activitats guiades (AG): visites que inclouen un taller o una activitat pràctica adreçada al públic general.

Davant la situació generada per l'evolució de la COVID-19 i l'obligatorietat de donar compliment a allò que disposi en cada moment l'administració competent en matèria de prevenció davant del risc d'infecció, l'organització es reserva el dret de modificar les dates i condicions preestablertes en aquesta programació. En cas que sigui necessari, s'informarà dels canvis a través de tots els mitjans disponibles: pàgina web de l'Espai Natural, perfils de les diferents xarxes socials, L'Informatiu dels Parcs i l'agenda de la Xarxa de Parcs Naturals.



Informació general

Preu de les excursions guiades: adults, 3 euros; nens, entre 5 i 12 anys, 2 euros; menors de 5 anys, gratuït. Famílies nombroses, membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals i majors de 65 anys, 10 % de descompte.

Algunes activitats estan subjectes a una tarifa addicional en concepte de material o accés a equipaments que no depenen del parc.

Les activitats del **Dia Europeu dels Parcs** (22,23 i 30 de maig) són gratuïtes. També serà gratuïta l'activitat «El món de les abelles i l'apicultor», el dia 6 de juny.

Horari: vegeu la descripció de cadascuna de les activitats.

Reserva: contacteu un mínim de 24 h abans de l'activitat amb els diferents organitzadors, via *e-mail*, telèfon o WhatsApp (vegeu pàg. 46-47).

Material: Cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable si el temps ho aconsella.

El parc ofereix el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet practicar el senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat.

Més informació: 630 678 885
parcs.diba.cat/web/accessibilitat



Agenda de les passejades, activitats i tallers

FEBRER

Dissabte 27	Pedaleja en una bicicleta elèctrica per un entorn natural excepcional	AG Garraf
Diumenge 28	Descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 28	La cova Negra: descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf

MARÇ

Dissabte 6	Coneguem les aus i fem menjadores	AF Garraf
Diumenge 7	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 7	El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç	AF Foix
Diumenge 14	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Diumenge 14	El Ferret. L'itinerari del carst	EG Garraf
Diumenge 14	Pedaleja en una bicicleta elèctrica per un entorn natural excepcional	AG Garraf
Dissabte 20	D'excursió pel sistema solar	AF Garraf
Diumenge 21	Descobreix els usos de les plantes medicinals del Garraf	AG Garraf
Diumenge 21	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 28	Ruta del castell Vell d'Olivella	EG Garraf

ABRIL

Dissabte 3	Caiac als Colls i Miralpeix	AG Garraf
Dissabte 10	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 10	D'excursió pel sistema solar	AF Garraf
Diumenge 11	Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté	AG Garraf
Diumenge 11	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Diumenge 11	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Diumenge 11	Ruta per descobrir la prehistòria del Garraf	VG Garraf
Dissabte 17	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Garraf
Diumenge 18	Descobreix els usos de les plantes medicinals del Garraf	AG Garraf
Diumenge 18	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 18	S'acosta Sant Jordi! Fem un punt de llibre amb elements naturals	AF Garraf
Dissabte 24	Curs d'iniciació a la marxa nòrdica	AG Olèrdola
Dissabte 24	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Agenda de les passejades, activitats i tallers

Diumenge 25 La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf **EG Garraf**

MAIG

Dissabte 1	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Garraf
Dissabte 1	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Diumenge 2	Coneguem els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Dissabte 8	Caiac als Colls i Miralpeix	AG Garraf
Dissabte 8	Passegem amb els cinc sentits i fem una bosseta d'olor!	AF Garraf
Diumenge 9	Pedaleja en una bicicleta elèctrica per un entorn natural excepcional	AG Garraf
Diumenge 9	El Ferret. L'itinerari del carst	EG Garraf
Diumenge 9	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 16	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 16	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 16	Coneguem els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Divendres 21	El cel aquesta nit en altres parcs del món	AG Garraf
Dissabte 22	Animals de sang freda: amfibis i rèptils	AF Garraf
Dissabte 22	Ruta per descobrir la prehistòria del Garraf	EG Garraf
Dissabte 22	Curs d'iniciació a la marxa nòrdica	EG Olèrdola
Dissabte 22	ReConnecta amb la Natura amb els cinc sentits	AG Garraf
Dissabte 22	Observant la fauna marina del Garraf	AG Garraf
Diumenge 23	Coneguem els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Diumenge 23	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf
Diumenge 23	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 23	Descoberta de l'espeleologia i l'avenc del Garrigal	AF Garraf
Diumenge 23	Taller «Petits animalons»	AF Garraf
Diumenge 23	El pla dels Albats: on la pedra pren forma de cos humà	VG Olèrdola
Dissabte 29	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 29	D'excursió pel sistema solar	AF Garraf
Diumenge 30	Les fonts amagades	EG Foix

JUNY

Dissabte 5 Guisla, la remeiera d'Olèrdola **VT Olèrdola**

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Agenda de les passejades, activitats i tallers

Diumenge 6	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 6	El món de les abelles i l'apicultor	AG Garraf
Diumenge 13	La meva llibreta de natura	AF Foix
Dissabte 19	Senderisme en un paisatge de pedra seca	EG Olèrdola
Dissabte 26	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 26	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Garraf
Diumenge 27	Coneguem els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Diumenge 27	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

JULIOL

Dissabte 3	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 3	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 4	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Dissabte 10	El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç	AF Foix
Diumenge 11	Descobreix la vida al parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Dissabte 17	Els secrets del Garraf al capvespre	AF Garraf
Dissabte 17	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 18	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 18	Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal	AG Garraf
Dissabte 24	El Ferret. L'itinerari del carst	EG Garraf
Diumenge 25	La desconeguda vida de la màquia del Garraf	EG Garraf

AGOST

Diumenge 1	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Dimarts 3	Iniciació al món submarí	AG Garraf
Dissabte 7	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dimarts 10	Iniciació al món submarí	AG Garraf
Dissabte 14	Iniciació al món submarí	AG Garraf
Dissabte 28	Iniciació al món submarí	AG Garraf
Diumenge 29	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

Agenda de les passejades, activitats i tallers

SETEMBRE

Dissabte 4	Caiac als Colls i Miralpeix	AG Garraf
Dissabte 4	Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite	VG Garraf
Diumenge 12	Espeleologia a l'avenc dels esquelets	AF Garraf
Diumenge 12	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Dissabte 18	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 18	D'excursió pel sistema solar	AF Garraf
Diumenge 19	Descobreix els usos de les plantes medicinals del Garraf	AG Garraf
Diumenge 19	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 26	El Garraf des del mar	AG Garraf

OCTUBRE

Dissabte 2	Caiac als Colls i Miralpeix	AG Garraf
Diumenge 3	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Garraf
Diumenge 3	Coneguem els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Dissabte 9	Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal	AG Garraf
Diumenge 10	Taller d'orientació amb mapa i brúixola	AG Olèrdola
Diumenge 10	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Diumenge 10	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 16	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 16	D'excursió pel sistema solar	AF Garraf
Diumenge 17	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Diumenge 17	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 17	Descobreix els usos de les plantes medicinals del Garraf	AG Garraf
Dissabte 23	Pedaleja en una bicicleta elèctrica per un entorn natural excepcional	AG Garraf
Diumenge 24	Coneguem els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf
Diumenge 24	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Dissabte 30	Ruta del castell Vell d'Olivella	EG Olèrdola
Diumenge 31	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 31	Coneguem els cavalls del Parc del Garraf	VG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Agenda de les passejades, activitats i tallers

NOVEMBRE

Dissabte 6	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf
Diumenge 7	La gran fortalesa d'Olèrdola	VG Olèrdola
Diumenge 14	La meva llibreta de natura	AF Foix
Diumenge 21	El Ferret. L'itinerari del carst	EG Garraf
Dissabte 27	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 28	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola

DESEMBRE

Dissabte 4	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 5	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 11	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 12	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 12	Fem guarniments de Nadal amb elements naturals del parc	AF Garraf
Dissabte 18	Taller d'escalada en roca	AG Olèrdola
Diumenge 19	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

Excursions guiades i visites guiades o teatralitzades



Excursions guiades

GARRAF
EG

28 febrer,
25 abril, 23 maig,
27 juny, 29 agost,
31 oct., 19 des.

La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11 h a 14 h excepte a l'agost, que és de 18 h a 21 h

Distància: 8 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

Itinerari des de la masia de Can Pere fins a les entranyes de la cova Negra. Un cop a la cova, ens endinsarem en els seus 25 metres i, després d'una gatera d'uns 5 metres, gaudirem de la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal. Excursió amb poca dificultat. Cal portar calçat còmode, llanterna i aigua (cantimplora).



Excursions guiades

GARRAF
EG

14 març,
9 maig, 24 jul.,
21 nov.

El Ferret. Itinerari del carst

Punt de trobada: 13 Masia de Can Sadurní

Horari: de 10 h a 13 h; excepte juliol,
de les 18 h a 21 h

Distància: 8 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: CIPAG

Es tracta d'un itinerari en el qual, per una banda, visitarem tots els elements geològics que configuren un carst. D'altra banda, descobrirem com vivien en el passat els habitants del massís de Garraf i com van adaptar la seva activitat al territori calcari. Visitarem els diversos vestigis de l'activitat humana, com són la mateixa cova de Can Sadurní, una mina de «sal de llop», les restes d'un dolmen, un antic forn de calç i diverses construccions de pedra seca. Cal portar calçat de muntanya i aigua.



© Sofia Paricio

GARRAF
EG

28 març
30 octubre

Ruta del castell Vell d'Olivella

Punt de trobada: [5] Pl. Major, s/n (davant del punt d'informació «la Sala»)

Horari: de 10.30 h a 14 h

Distància: 6 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Via Penedès

Partirem del petit i encisador poble d'Olivella, penjat en un cingle de 210 m, per fer el cim al castell Vell d'Olivella, el qual ha estat objecte recentment d'intervencions arqueològiques que ens aporten noves descobertes sobre la seva història. La panoràmica des del nou mirador permet albirar la riquesa paisatgística i natural del Parc del Garraf. L'itinerari discorre pel reialme de la pedra calcària, un esquitx constant d'elements patrimonials d'interès històric, arquitectònic i etnològic: eres, pous, arquitectura de pedra seca; la font, els safareigs i el «barret del rector»; la cova de Can Muntaner... la llista és ben llarga.



Excursions guiades

FOIX
EG

30 de maig

Les fonts amagades

Punt de trobada: **8** Castell de Penyafort

Horari: de 10 a 13 h

Distància: 5 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Quatre Passes

Itinerari guiat pel Parc del Foix per descobrir la font de Sant Llorenç i la font del Llop. També ens acostarem a les restes de l'antiga capella de Sant Llorenç de la Sanabra.



© Quatre Passes

Excursions guiades

OLÈRDOLA
EG

24 abril,
26 juny, 3 i
17 jul., 10 oct.

Olèrdola, una muntanya d'històries

Punt de trobada: **[7]** Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

Horari: de 10.30 h a 13 h els dies 24 d'abril i 10 d'octubre i de 19 h a 21.30 h els dies 26 de juny, 3 i 17 de juliol

Informació i reserves: Via Penedès

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana



© Sofia Paricio

Posa't les botes de muntanya per seguir una ruta en què comentarem històries d'ibers i romans, de tombes medievals, de la fil-loxera, de pintures prehistòriques... Xino-xano arribarem a un dels punts més elevats del parc i gaudirem d'una de les millors panoràmiques.

OLÈRDOLA
EG

19 juny

Senderisme en un paisatge de pedra seca

Punt de trobada: **[19]** Ajuntament de Sant Miquel d'Olèrdola

Horari: de 10 h a 13 h

Distància: entre 4 i 6 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Catalonia Adventures



© Catalonia Adventures

Recorregut pel Parc d'Olèrdola, en què, a través de l'observació de diferents construccions fetes amb pedra seca, com marges i cabanes, aprendrem quins aspectes de l'agricultura, l'economia, els costums i la forma de vida van portar a fer aquestes estructures.

Excursions guiades

GARRAF
EG

25 juliol

La desconeguda vida de la màquia del Garraf

Punt de trobada: 11 Estació de Renfe de Garraf

Horari: de 10.30 h a 13 h

Distància: 4,8 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Associació Edulis

Excursió amb possibilitat d'arribar-hi amb transport públic. Començarem l'excursió a l'estació de Renfe de Garraf i anirem pel GR 92 del Parc del Garraf. Durant la ruta, podrem gaudir de la flora i la fauna i observarem les amenaces antropogèniques principals que afronta aquesta meravellosa zona natural.



© EDULIS

GARRAF
EG

23 maig,
6 novembre

Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Horari: d'11 h a 14 h

Distància: 5 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Anirem fins a l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Parc del Garraf, i pel camí coneixerem les característiques principals del massís, els rasclers i els fòssils que amaga, la fauna i flora de la zona i les seves adaptacions a l'ambient càrstic.



© Beatriz Fernández

Visites guiades o teatralitzades

OLÈRDOLA
VT

11 abril, 1 maig,
5 juny, 12 set.
17 oct.

Guisla, la remeiera d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (aula taller)

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Via Penedès

La Guisla va néixer a Olèrdola l'any 1003. De ben petita, la mare li va ensenyar a curar moltes malalties dels seus conciutadans amb les plantes i les herbes que recol·lectava al bosc. Al final de l'activitat us donarà un remei del seu rebost.



Visites guiades o teatralitzades

GARRAF
VG

2, 16 i 23 maig,
27 juny,
3, 24 i 31 oct.

Coneguem els cavalls del Parc del Garraf

Punt de trobada: 5 Punt d'Informació La Sala (Olivella)

Horari: de 10.30 h a 14 h

Informació i reserves: Fundació Miranda

L'activitat consisteix en una presentació de la fundació i en una visita guiada per anar a trobar els cavalls a les pastures, amb explicació etològica (comportament i vida del cavall en el seu context natural). Podreu conèixer cavalls de veritat, lliures, i sabreu què els agrada i què no, què necessiten i què no, quines relacions socials i quins vincles d'amistat els uneixen, l'ordre sistèmic del ramat i com s'organitzen i com es comuniquen.



© Fundació Miranda

GARRAF
EG
22 maig

Ruta per descobrir la prehistòria del Garraf

Punt de trobada: 13 Masia de Can Sadurní

Horari: de 10 h a 13 h

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: CIPAG

En aquesta excursió visitarem els jaciments prehistòrics trobats al plans superiors de la banda nord del pòlie de Begues. Hi descobrirem els vestigis de l'activitat humana dels antics habitants del territori del massís de Garraf durant la prehistòria, anant des de la més remota que coneixem (Dolines de les Alzines) fins als moments més recents d'ús de la cova de can Sadurní. Coneixerem com va ser construït i l'ús del dolmen d'Ardenya, de l'edat del coure. Durant aquest recorregut també podrem observar alguns dels elements geològics que configuren un carst. Cal portar calçat de muntanya i aigua.



© CIPAG

OLÈRDOLA

VG

23 maig

El pla dels Albats: on la pedra pren forma de cos humà



Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (aula taller)

Horari: d'11 h a 13 h

Preu: vegeu informació comuna

Informació i reserves: Via Penedès

A la muntanya d'Olèrdola, als nostres peus, la pedra pren forma de cos humà: més d'un centenar de cossos, molts de nens i nadons, van ser colgats a la roca calcària. Un espai inquietant que evoca l'època medieval, quan la gent vivia i treballava sobre les tombes. Us volem apropar a la vida quotidiana d'una de les ciutats medievals més importants de l'alta edat mitjana a Catalunya, mitjançant les últimes excavacions arqueològiques realitzades.



© Sofia Paricio

GARRAF
AG

6 de juny

El món de les abelles i l'apicultor



Punt de trobada: **4** Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11.30 h a 13.30 h **Preu:** 5 €; 4 € (< 12 anys)

Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

Visita a la Granja Escola Can Pere de la Plana, on descobrirem tot el món de les abelles i de l'apicultor: els ruscs, els diferents tipus de mel i moltes altres qüestions relacionades amb l'apicultura. Visitarem el rusc, on les podrem veure en directe, vestits adequadament. Cal portar: roba de màniga llarga (pantalons i jersei o jaqueta) i sabates amb mitjons.



Visites guiades o teatralitzades

GARRAF
VG

4 setembre

Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Horari: A les 18 h

Distància: 5 km

Dificultat: baixa

Edat: a partir de 5 anys

Informació i reserves: Àrea Ambiental

Preu: vegeu informació comuna

Els ratpenats són uns grans desconeguts per a la majoria de la gent. Sabeu que al món n'hi ha més de 1.200 espècies diferents? L'activitat us introduirà al món dels ratpenats amb la projecció de continguts audiovisuals i explicacions. A continuació, caminarem i podrem observar individus de la colònia de l'avenc de l'Esquerrà.



© Marc López-Roig

OLÈRDOLA
VG

7 novembre

La gran fortalesa d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Via Penedès

Preu: vegeu informació comuna

Els ibers hi van fer l'única tintoreria/adoberia que es coneix del seu temps; els romans hi van aixecar una de les muralles més impressionants que es conserven; l'any 1000 Olèrdola era una gran ciutat medieval. Per què van venir tots a aquesta muntanya?



© Viapenedès.com

Activitats familiars



Activitats familiars

GARRAF
AF

28 febrer,
7 març,

Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts

Punt de trobada: ① La Pleta | **Edat:** a partir de 4 anys

Horari: d'11 a 13 h | **Distància:** 1,5 km | **Dificultat:** molt baixa (apta per a cotxets)

Informació i reserves: Associació Edulis

Taller i gimcana sobre l'àliga cuabarrada o perdiguera.

Després de veure el vídeo del programa de seguiment de l'àliga, farem una fitxa amb la seva dieta i conservació, un dibuix i una màscara amb el seu perfil.



GARRAF
AF

6 març

Coneguem les aus i fem menjadores

Punt de trobada: ② Escola de Natura Can Grau | **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h | **Distància:** 500 m | **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Explicarem el conte *El rei dels ocells*, que ens donarà peu a conèixer les aus més característiques del Garraf. Acabarem l'activitat fent una menjadora d'ocells perquè puguem penjar-la a casa i augmentar així la biodiversitat del nostre municipi.



Activitats familiars

FOIX
AF

7 març,
10 juliol

El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç

Punt de trobada: [8] Castell de Penyafort

Horari: març d'11 h a 13.30 h i juliol de 18.30 h a 21 h

Informació i reserves: Quatre Passes

Distància: 5 km

Dificultat: baixa



© Quatre Passes

Itinerari guiat des del castell de Penyafort fins a la fondalada de Sant Llorenç. Ens acostarem a un forn de calç restaurat per tal de conèixer les antigues feines dels calciners, i a l'entorn de la font de Sant Llorenç podrem descobrir la flora i la fauna d'aquest espai natural protegit.

GARRAF
AF

20 març,
10 abril,
29 maig, 18 set.,
16 oct.

D'excursió pel sistema solar

Punt de trobada: [2] Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Edat: a partir de 4 anys

Distància: 3 km

Dificultat: baixa

Horari: març: de 16.45 h a 18.15 h; abril: de 18 h a 19.30 h; maig: de 18.30 h a 20 h; setembre: de 17.45 h a 19.15 h i octubre: de 17 h a 18.30 h

Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Garraf

Preu: 6 €; 4 € (6-12)



© OAPG

Pels voltants de l'observatori situarem una representació a escala dels planetes principals. A mesura que ens desplacem, un milió de quilòmetres per passa, prendrem consciència de l'espai interplanetari i de com es veuen el Sol i els planetes des de qualsevol altre.

Activitats familiars

GARRAF
AF

21 març,
16 maig,
12 set.

Espeleologia a l'avenc dels Esquelets

Punt de trobada: ① La Pleta		Edat: a partir de 7 anys
Horari: de 9.30 h a 14 h	Distància: –	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia		Preu: 12 €

Descoberta del món subterrani. Activitat en família per a infants a partir de 7 anys. Davallarem per cordes a l'avenc dels Esquelets i descobrirem el món subterrani. Podrem gaudir del silenci, de les formacions de calcita i, amb una mica de sort, d'algun ratpenat. Places limitades a 10 persones. Cal fer la reserva el dimecres abans de l'activitat.



FOIX
AF

11 abril,
10 oct.

Gimcana en família a Castellet

Punt de trobada: ⑨ Punt d'Informació de Castellet		Edat: a partir de 5 anys
Horari: d'11 h a 13 h	Distància: 2 km	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals		

Diverses proves i jocs amagats pel poble de Castellet i el seu entorn us faran descobrir quines plantes, ocells i altres animals viuen al voltant del pantà i el Parc del Foix. Orienteu bé el mapa i les trobareu!



Activitats familiars

GARRAF
AF

18 abril

S'acosta Sant Jordi! Fem un punt de llibre amb elements naturals

Punt de trobada: 6 Escola de Natura Cal Ganxo

Edat: a partir de 3 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h

Distància: 1 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai



© Fundesplai

S'acosta Sant Jordi i hem d'estar ben preparats! Farem una passejada pels entorns de Cal Ganxo per conèixer les característiques del massís del Garraf i l'aprofitarem per recollir elements naturals amb els quals farem un bonic punt de llibre.

GARRAF
AF

8 maig

Passegem amb els cinc sentits i fem una bosseta d'olor!

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Edat: a partir de 5 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h

Distància: 500 m

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai



© Fundesplai

Farem una passejada per l'itinerari sensorial de Can Grau, amb parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits. Recollirem mostres de farigola i romaní amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.

Activitats familiars

OLÈRDOLA
AF

18 abril,
9 maig, 19 set.,
24 oct.

La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

Horari: d'11.30 h a 13 h

Distància: - 1 km

Dificultat: molt baixa

Informació i reserves: Via Penedès

Edat: a partir de 5 anys

Un estrany viatger vingut de l'Orient va estudiar els secrets de les muntanyes d'Olèrdola fa molt de temps. Hem trobat l'antic mapa que va dibuixar i ara ens disposem a trobar el seu secret més ben amagat, superant les nombroses trampes que va deixar preparades.



© Viapenedès.com

GARRAF
AF

22 maig

Animals de sang freda: amfibis i rèptils



Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar

Edat: a partir de 3 anys

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Associació Edulis

Preu: vegeu informació comuna

Taller participatiu per a tota la família on, mitjançant la manipulació d'animals vius, els participants descobriran què mengen, on viuen i quines característiques i necessitats tenen. Podrem tocar els animals i agafar-los. Observarem amfibis i rèptils com granotes, tortugues, serps pitons, iguanes, llangardaixos, etc.



© Edulis

Activitats familiars

GARRAF
AF
23 maig

Taller «Petits animalons»

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges)		Edat: a partir de 3 anys
Horari: d'11 h a 12.30 h	Distància: –	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Associació Edulis		

Taller participatiu per a tota la família. Amb la manipulació d'animals vius, descobrirem el problema de la fauna invasora. Tocarem animals al·lòctons, com ara tortugues de florida, xinxilles, llangardaixos..., normalment adquirits com a animals de companyia.



GARRAF
AF

23 maig

Descoberta de l'espeleologia i l'avenc del Garrigal

Punt de trobada: 14

Horari: de 9.30 h a 13 h

Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia

A través d'un recorregut de fotografies i unes ulleres 3D podràs visitar diverses cavitats subterrànies com si fossis un autèntic espeleòleg. Visitaràs també de forma guiada l'exposició permanent: «El Garraf, bressol de l'espeleologia catalana», on descobriràs la història del món subterrani del massís del Garraf, com són els seus avencs i què podem trobar a les seves profunditats. Visita guiada en grups petits i adaptada a tot tipus de públic. Les persones que ho desitgin també tindran l'oportunitat de visitar l'avenc del Garrigal de la mà d'un espeleòleg. Davallaran per cordes per un pou de 16 metres i descobriren la seva sala de l'avenc. Activitat de places limitades i a partir dels 7 anys.



© Vicent Barraquet

Activitats familiars

FOIX
AF

13 juny,
14 novembre

La meva llibreta de natura

Punt de trobada: **8** Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Edat: a partir
de 5 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h

Distància: 4,5 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Ruta de natura amb els menuts de casa en què ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos; buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.



Activitats familiars

GARRAF
AF

4 juliol,
1 agost

El meravellós món de la vida marina del Garraf

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar	Edat: a partir de 3 anys
Horari: d'11 h a 13.30 h	Dificultat: molt baixa
Informació i reserves: Associació Edulis	Preu: vegeu informació comuna

Amb els nostres monitors d'Edulis, descobrirem la vida marina que tenim a les nostres costes fent una visita al Centre d'Estudis del Mar de Sitges, gestionat per la Gerència de Serveis de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona. Després sortirem a la platja per observar i recollir organismes marins. Per acabar, podrem veure l'exposició «Espai marí Costes del Garraf» i un audiovisual sobre la *Posidonia oceanica*: «Experiència Posidònia».



© Sofia Paricio

Activitats familiars

GARRAF
AF

11 juliol

Descobreix la vida al Parc del Garraf amb els més menuts

Punt de trobada: ① La Pleta

Edat: a partir de 3 anys

Horari: d'11 a 13 h

Distància: 1,5 km

Dificultat: molt baixa (parcialment adaptada per a cadira i cotxets)

Informació i reserves: Associació Edulis

© Edulis



Gimcana de pistes per descobrir la fauna i la flora del Garraf que podeu fer amb els més menuts de la família. Es farà a l'itinerari botànic de la Pleta.

GARRAF
AF

17 juliol

Els secrets del Garraf al capvespre

Punt de trobada: ② Escola de Natura Can Grau

Edat: a partir de 5 anys

Horari: de 20.30 h a 22.30 h

Distància: 1 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Preu: vegeu informació comuna



© Fundesplai

Farem una passejada per la zona per conèixer les característiques principals del Garraf, així com la seva fauna i flora més característica. A més, estarem ben a l'aguait per veure i escoltar els amfibis de la zona. No t'oblidis la llanterna!

Activitats familiars

OLÈRDOLA
AF

27 i 28 nov.,
4, 5, 11 i
12 des.

Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola

Punt de trobada: **7** Conjunt Monumental d'Olèrdola (aula taller)

Horari: d'11 h a 13 h | **Edat:** a partir de 4 anys | **Distància:** 3 km | **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Via Penedès | **Preu:** vegeu informació comuna

Voleu introduir els nens en la màgia del tió? El cercarem en un recorregut pel bosc en el qual coneixerem el seu origen i en seguirem el rastre, veurem què menja i les pistes que deixa. Els nens faran un petit tió per decorar l'arbre de Nadal i, amb una mica de sort, trobaran el seu.



© Via Penedès

GARRAF
AF

12 des.

Fem guarniments de Nadal amb elements naturals del parc

Punt de trobada: **6** Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo

Edat: a partir de 5 anys

Horari: d'11 a 13.30 h | **Preu:** vegeu informació comuna

Informació i reserves: Fundesplai

Recol·lectarem diferents elements naturals per la pineda i la màquia que hi ha pels voltants de Cal Ganxo, alhora que coneixerem el Garraf més a fons. Després farem un taller per convertir-los en bonics guarniments per a l'arbre de Nadal.



© Fundesplai

Tallers i activitats guiades



Tallers i activitats guiades

**GARRAF
AG**

10 abril,
9 maig,
5 juny,
23 oct.

Pedaleja en una bicicleta elèctrica per un entorn natural excepcional

Punt de trobada: 16 EbikeSitgesTours By Kili

Edat: a partir de 14 anys

Horari: de 10 h a 13.30 h

Distància: 20 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: E-BikeSitgesTours By Kili

Passejada en bicicleta elèctrica de muntanya. Gràcies al motor incorporat en la bicicleta el recorregut serà fàcil i divertit. Gaudiràs d'un entorn espectacular al voltant del Parc del Garraf. Cal saber anar en bicicleta.



**GARRAF
AG**

14 març,
10 abril, 29 maig,
7 agost, 18 set.,
16 oct.

Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!

Punt de trobada: 15 Club Nàutic del Garraf

Preu: 20 € adults,
15 € (entre 10-12 anys)

Horari: d'11 h a 14 h

Edat: a partir de 10 anys

Informació i reserves: Club Nàutic del Garraf

Sortida científica d'albirament de cetacis en llanxa per les costes del Garraf amb l'equip d'experts de l'Associació Cetàcea on podrem veure com estudien els diferents cetacis i el medi marí.



GARRAF
AG

21 març,
18 abril, 19 set.,
17 oct.

Descobreix els usos de les plantes del Parc del Garraf

Punt de trobada: 18 Masia Mas d'en Giralte

Horari: d'11 h a 13 h

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Masia Mas d'en Giralte

Preu: 5 €

Passejada guiada pels voltants d'una masia tradicional catalana per identificar i conèixer els usos de plantes medicinals, alimentàries i d'altres. Després es farà un taller de plantes medicinals al jardí de la masia. Valors que desenvolupa l'activitat:

- Promou el respecte cap al medi ambient gràcies a l'aprenentatge del coneixement ancestral dels usos de les plantes.
- Estimula la sensibilitat de l'individu a través de la relació sensorial amb el món vegetal, des d'una vessant emocional, científica i plàstica.
- Desenvolupa el treball en equip mitjançant el diàleg, l'acceptació de la diversitat, l'enriquiment mutu i la col·laboració, entre d'altres.

Cal portar llibreta de notes, bolígraf o llapis, càmera de fotos o mòbil.



Tallers i activitats guiades

GARRAF
AG

3 abril, 8 maig,
4 setembre,
2 octubre

Caiaç als Colls i Miralpeix

Punt de trobada: 17 Roc Roi

Horari: d'11 h a 14 h

Preu: 15 €

Informació i reserves: Roc Roi

L'activitat es fa en *open kayak* (caiaç obert o autobuidable), que és un caiaç insubmergible que té una gran estabilitat i que ens permet navegar des d'un primer moment amb total seguretat gaudint de l'entorn i adquirir alhora una tècnica adequada. Gràcies a aquesta navegació podrem veure i comprendre des del mar la fauna que envolta la zona dels Colls i Miralpeix.

Mínim, 4 persones i màxim, 16.



© Sofia Paricio

Tallers i activitats guiades

GARRAF
AG

11 abril

Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté

Punt de trobada: ① La Pleta

Edat: a partir de 10 anys

Horari: de 9.30 h a 14 h

Distància: –

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia

Preu: 12 €



Descoberta del món subterrani. Activitat per al públic en general i també per a infants a partir de 10 anys. Davallarem per cordes a l'avenc per un pou de 20 metres i descobrirem la seva sala. Podrem gaudir del silenci, de les formacions i, amb una mica de sort, veurem algun ratpenat. Places limitades a 15 persones. Cal fer la reserva el dimecres abans de l'activitat.

GARRAF
AG

17 abril,
1 maig,
26 juny,
3 octubre

Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats

Punt de trobada: ⑭ Olesa de Bonesvalls a les 19.30 (abril)

⑨ Punt d'Informació de Castellet a les 20.30 h (maig)

⑫ Aparcament de Jafre a les 21 h (juny) i a les 20 h (octubre)

Informació i reserves: Àrea Ambiental

Preu: vegeu informació comuna



Heu sentit mai com criden els ratpenats? Sabeu que els seus crits són ultrasònics? La passejada us permetrà escoltar els crits d'aquests desconeguts mamífers nocturns i conèixer les seves singulars característiques.

© Emilio Valbuena

Tallers i activitats guiades

OLÈRDOLA

AG

22 maig

Curs d'iniciació a la marxa nòrdica

Punt de trobada: 19 Aj. de St. Miquel d'Olèrdola

Horari: de 10 h a 13 h

Distància: 3-4 km

Preu: 15 € adults,
10 € (entre 8 i 12 anys)

Informació i reserves: Catalonia Adventures

Dificultat: baixa

Curs d'iniciació a la marxa nòrdica en mans d'un titulat *alfa coach*, on podreu aprendre a caminar amb els bastons i impulsar-vos amb ells. Amb aquesta activitat aprendreu a caminar impulsant-vos amb les cames i els braços i treballareu fins el 90% de la vostra musculatura, una combinació perfecta d'esport i salut, alhora que gaudireu del bonic paisatge del Parc d'Olèrdola. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu, gorra, crema solar i aigua.



Tallers i activitats guiades

GARRAF
AG

16 maig,
6 juny,
3 i 18 juliol,
26 set., 17 oct.

El Garraf des del mar

Punt de trobada: 15 Club Nàutic del Garraf	Preu: 15 € adults, 10 € (entre 5 i 12 anys), gratuït (entre 0 i 5 anys)
Horari: d'11 h a 14 h	
Informació i reserves: Club Nàutic del Garraf	Edat: a partir de 3 anys

Sortida en veler en què el patró porta els usuaris a gaudir de la navegació a vela per la costa del Garraf per descobrir l'espai natural des d'un altre punt de vista.
Cal portar roba d'esport i roba de recanvi.



Tallers i activitats guiades

GARRAF
AG

21 maig

El cel aquesta nit en altres parcs del món

Punt de trobada: 2 Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Preu: vegeu informació comuna

Horari: dos torns: de 21.30 h a 22.30 h i de 22.45 h a 23.45 h

Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Us convidem a conèixer el cel d'altres parcs naturals del món. L'activitat es divideix en dues parts. A la primera, farem la sessió en el planetari, on ens traslladarem a altres parcs naturals del món gràcies al planetari digital, en el qual veurem, no només els astres, sinó també el seu moviment. A continuació farem l'observació del cel, si el temps ho permet, amb el telescopi de la cúpula. En cas contrari, es pujarà a la sala de control per gaudir d'imatges i vídeos gravats de diferents astres.



© Marta Arañó

GARRAF
AG

22 de maig

Observant la fauna marina del Garraf

Punt de trobada: 15

Horari: de 9 a 13:30h, en 3 torns de 1,5h

Informació i reserves: Associació Cetàcea educacio@associaciocetacea.org

Us proposem una activitat per descobrir i conèixer d'una mica més a prop la fauna marina del Parc del Garraf. Farem una petita formació sobre les diferents espècies de cetacis, aus marines i altra macrofauna pelàgica que hi podem trobar. Això ens ajudarà a dur a terme, amb l'ajut d'un telescopi i prismàtics, una observació d'aus marines i cetacis des de la costa. També hi haurà una activitat infantil en el cas de grups de públic familiar.



© Ricard Marcos

Tallers i activitats guiades

GARRAF

AG

22 maig

ReConnecta amb la Natura amb els cinc sentits

Punt de trobada: 18 Masia Mas d'en Giralt

Horari: d'11 h a 18 h

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Masia Mas d'en Giralt

Preu: 20 €, nens 10 €

Passeig amb els cinc sentits pels voltants d'una masia tradicional catalana. Música meditativa, poesia, aromes de plantes i saviesa popular per guarir-nos amb les plantes. Acabarem amb un àpat a base de plantes de l'entorn i productes de quilòmetre zero. Cal portar llibreta de notes, bolígraf o llapis, càmera de fotos o mòbil.



© Mas d'en Giralt

GARRAF
AG

18 juliol,
9 octubre

Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal

Punt de trobada: 14 Centre Cívic d'Olesa de Bonesvalls

Horari: de 9.30 h a 14 h

Edat: a partir de 7 anys

Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia

Preu: 12 €

Descoberta del món subterrani. Activitat per al públic en general i també per a infants a partir de 7 anys. Davallarem per cordes a l'avenc per un pou de 16 metres i descobrirem la seva sala. Podrem gaudir del silenci, de les formacions i, amb una mica de sort, d'algun ratpenat. Places limitades a 15 persones. Cal fer la reserva el dimecres abans de l'activitat.



© Sofia Paricio

Tallers i activitats guiades

GARRAF
AG

3, 10, 14 i
28 agost

Iniciació al món submarí

Punt de trobada: 17 Club Nàutic Vilanova

Horari: de 9 h a 12 h els dies 3 i 10 d'agost i de 16 h a 19 h els dies 14 i 28 d'agost

Edat: a partir de 10 anys

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Saphira Dive

Preu: 15 €

Aquesta activitat està dissenyada perquè pugueu gaudir de la costa del Garraf des d'un punt de vista diferent. Apreneu a respirar sota l'aigua i descobrireu sensacions i emocions úniques; experimentareu la ingravidesa mentre gaudiu de la fauna que ens ofereix el nostre litoral, acompanyats en tot moment per l'instructor que us guiarà i explicarà cada pas per tal que aquesta aventura sigui totalment segura i divertida. Per fer aquesta activitat cal saber nedar.



Tallers i activitats guiades

OLÈRDOLA
AG

10 octubre

Taller d'orientació amb mapa i brúixola

Punt de trobada: 19 Aj. de St. Miquel d'Olèrdola		Preu: 15 € adults, 10 € (entre 8 i 12 anys)
Horari: de 10 h a 13 h	Edat: a partir de 8 anys	
Informació i reserves: Catalonia Adventures		Dificultat: baixa

Iniciació a l'orientació amb mapa i brúixola en què us explicarem com llegir el mapa i com utilitzar la brúixola mentre fem un circuit per caçar unes fites o balises que haureu de marcar per veure si l'heu encertat. Una experiència divertida en què s'aprèn tot fent esport. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua.



© Catalonia Adventures

OLÈRDOLA
AG

18 desembre

Taller d'escalada en roca

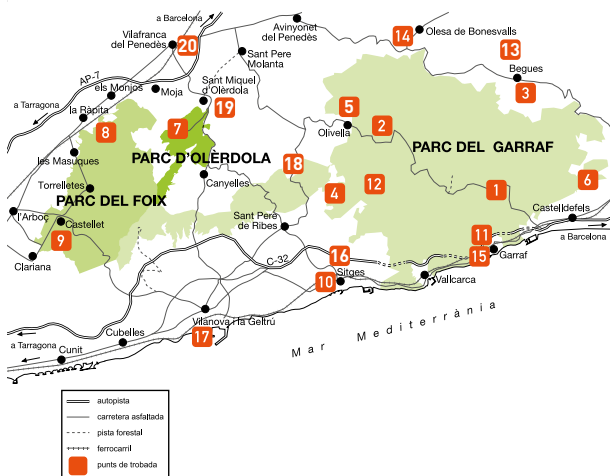
Punt de trobada: 20 Catalonia Adventure		Preu: 15 € adults, 10 € (entre 8 i 12 anys)
Horari: de 10 h a 13 h	Edat: a partir de 10 anys	
Informació i reserves: Catalonia Adventures		Dificultat: baixa

Taller en què us introduïreu en el món de l'escalada en roca. Aprendreu a distingir el material i alguns nusos bàsics, i practicareu amb el posicionament del cos mentre pugeu diverses vies d'escalada en roca natural. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua.



© Catalonia Adventures

Punts de trobada



- 1 Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olerdola. La Pleta (Sitges)
- 2 Escola de Natura Can Grau i Observatori Astronòmic del Parc del Garraf (Olivella)
- 3 Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)
- 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
- 5 Punt d'Informació La Sala (Olivella)
- 6 Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo (Castelldefels)
- 7 Conjunt Monumental d'Olerdola
- 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort (els Monjos)
- 9 Punt d'Informació de Castelllet (Castellet i la Gornal)
- 10 Centre d'Estudis del Mar de Sitges - CEM (Sitges)
- 11 Estació de Renfe al poble de Garraf
- 12 Aparcament de Jafre (Olivella)
- 13 Masia de Can Sadurní (Begues)
- 14 Centre Cívic d'Olesa de Bonesvalls
- 15 Club Nàutic del Garraf
- 16 EbikeSitgesTours By Kili - Zona taxis Oasis (Sitges)
- 17 Roc Roi: Platja de Ribes Roges - Moll de Ponent (Vilanova i la Geltrú)
- 17 Club Nàutic de Vilanova i la Geltrú
- 18 Masia de Mas d'en Giralt (Sant Pere de Ribes)
- 19 Ajuntament de Sant Miquel d'Olerdola
- 20 Catalonia Adventures (Vilafranca del Penedès)

Gaudeix dels parcs amb el teu passaport



PASSAPORT

dels parcs del Garraf, d'Olèrdola i del Foix

Aquest **PASSAPORT** facilita la descoberta dels parcs a través de la visita a 12 destins situats en algun d'aquests tres espais naturals protegits o dels municipis que en formen part.

Es tracta, en la seva majoria, d'equipaments o institucions públiques o privades amb importants vincles amb el Parc.

A més de conèixer aquests destins, podreu experimentar l'interessant repertori d'activitats que s'hi ofereixen.

*Demaneu el vostre
passaport!*

Descobreix el Parc a taula!



Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.



allotjaments



restaurants



cellers



productors



establiments
i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del Parc a taula, envia'ns un correu amb les teves dades a

parcataula@diba.cat

Més informació a:

parcataula.diba.cat



facebook.com/parcataula



twitter.com/parcataula



instagram.com/parcataula

Informació i reserves


Fundesplai

Tel. 935 511 506 i 627 948 069 

masala@fundesplai.org

www.fundesplai.org

Associació Edulis

Tel. 630 678 885 

edulis@edulis.cat

www.edulis.cat

Via Penedès

Tel. 938 172 868

info@viapenedes.com

www.viapenedes.com

Quatre Passes, serveis ambientals

Tel. 938 960 827 i 636 501 728 

info@quatrepasses.com

www.quatrepasses.com

Granja Escola Can Pere de la Plana

Tel. 938 960 827 i 636 501 728 

p.garraf.canpere@diba.cat

www.canpere.cat

Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Tel. 685 233 575

garraf@planetari.cat

www.planetari.cat/garraf

Federació Catalana d'Espeleologia

Tel. 932 652 241

fce@espeleo.cat

www.espeleologia.cat

Àrea Ambiental

Tel. 646 955 889 

serracobo@areambiental.com

Informació i reserves

Club Nàutic Garraf

Tel. 936 320 013

esports@clubnauticgarraf.com

www.clubnauticgarraf.com

Roc Roi

Tel. 973 622 035

activitats@rocroi.com

www.rocroi.com

Masia Mas d'en Giralt

Tel. 684 467 283 / 653 440 064

sysamat@gmail.com

Saphira Dive

Tel. 657 196 231

info@saphiradive.com

www.saphiradive.com

CIPAG (Cova de Can Sadurní)

Tel. 606 805 537

covacansadurni@gmail.com

E-Bike Sitges Tours By Kili

Tel. 695 79 69 27 i 93 139 33 92

info@ebikesitgestours.com

Catalonia Adventures

Tel. 938 904 514 i 687 409 635

maria@cataloniaadventures.com

www.cataloniaadventures.com

Fundació Miranda

Tel. 634 960 215

activitat@fundaciomiranda.org

www.fundaciomiranda.org

Associació Cetàcea

educacio@associaciocetacea.org

www.associaciocetacea.org



© Álvaro Yegros

Gabinet de Premsa i Comunicació.



Més passejades a la Xarxa
de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits



BIOSPHERE
certified destination

Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat