



Foto: Xavier Capdevila

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Rambla 41, pral. 08002 Barcelona
 Tel. 934 120 777 - Fax 934 124 353
 feec@feec.cat

www.feec.cat



Segueix-nos a:

Amb el suport de:



GENER			
8	Senders 1714, etapa 1: Jorba - Els Prats de Rei [23,4 km]	CE Sant Celoni	638949011/ butlleticesc@yahoo.es Març
14	17a Caminada Nocturna d'Hivern (15 Km)	AEGE Bell Matí	bellmatí@gmail.com
14	L'Elefant i l'ermita de Sant Antoni de Montserrat (10 km)	CE Anòia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
14	GR 1, etapa 3: De Banyoles a Besalú (14,9 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
14-15	Raquetes a la Cerdanya (sortida de mitja muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
14-15	24h a Muntanya (75 km)	CE d'Olot	972260675/ ceo@ceolot.cat
15	Senders 1714: Prades - Segues	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctetaradell.cat
15	Resseguiment PR-C 33 [29 km]	CE Garriguenc	938716693/ info@cegarriguenc.org
15	GR 1, etapa 26 (13,59 km)	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
15	Les canals de Sant Llorenç. La vall d'Horta (15 km)	CE Esplugues	934733909/ secretaria@desplugaviva.cat
15	Camins i Paisatges: El Rec Comtal	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
15	Sortida natura (veure web del centre www.cesc.org)	CE Sant Celoni	933469604/ aem@aemuntanya.cat
21	GR 83, etapa 4: Arbúcies-Osor (24,1 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
21-22	Camins de Jussà: Poble Segur - Montcortès - Vall Fosca (19 + 18 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
22	GR 3, tram: Bifurcació Ctra C149-Pinell del Solsonès-Santa Madrona (10 km)	Agrup. Cult. Folkl. de Barcelona	933151496/ muntanya@acfbarcelona.cat
22	GR 177, etapa 4: Castellterçol-Castellcir (18,5 km)	Foment Martinenc (SE)	934357376/ info@sefm.cat
22	100 Cims: Turó de l'esclera, 447 m [Bages]	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
22	Serra del Montmel	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
26	GR 3, etapa 16: Agramunt-Poble d'Àltet (17,9 km)	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
28	GR 1: Borredà - Puigcercós - Sant Jaume de Frontanyà (24 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
28-29	Pic Negre d'Envalira i Puigllaçada (sortida d'alta muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
29	Sant Marc de Brocà	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
29	Marxa Festa Major d'Hivern (10 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
29	6a Marxa Castells Baix Gaia (25 km)	Penya Ciclista Altafulla	977650008/ info@paltfulla.org

FEBRER			
4-5	Chemin Piémont Pyrénéen: Carcassone - Hounoux (24 + 19 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
4-5	Sortida de senderisme per les Terres de l'Ebre	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
5	26a Caminada Popular de Sant Pau (14 km)	CE Torrellenc	617152836/ cet@cetorrellenc.cat
5	Senders 1714, etapa 2: Prats de Rei - Vallmanya (25,8 km)	CE Sant Celoni	638949011/ butlleticesc@yahoo.es
5	Senders 1714: Rubió - Clariana	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctetaradell.cat
5	Santa Magdalena per Trencabarrals. Montserrat	AE Altiplà	659345972/ altipla@caminar.info
11	GR 1, etapa 4: De Besalú a Oix (21,4 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
11-12	Els Ports, de Pauils al Caro (sortida de mitja muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
12	Excursió al Gorg Blau	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
12	Camins i Paisatges: Collejou	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
12	Sortida natura (veure web del centre www.cesc.org)	CE Sant Celoni	938675213/ butlleticesc@yahoo.es
12	El Corredor	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
12	46a Travessa Viladrau - La Garriga (33 km)	CE Garriguenc	938716693/ info@cegarriguenc.org
14	Caminada de la llum (24 km)	CE de la Comarca de Bages	938722912/ secretaria@cecb.cat
18	GR 83, etapa 5: Osor - Les Planes d'Hostoles (22,3 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
19	GR 3, tram: Santa Madrona-Can Formiguera (11,2 km)	Agrup. Cult. Folkl. de Barcelona	933151496/ muntanya@acfbarcelona.cat
19	GR 177, etapa 5: Castellcir-L'Estany (18,9 km)	Foment Martinenc (SE)	934357376/ info@sefm.cat
19	GR 2, etapa 4: Besalú - Santa pau (17,85 km)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
19	GR 1, etapa 25 (14,6 km)	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
19	100 Cims: Montmeneu, 495 m [Segrià]	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
19	Les ermites de Montserrat (16 km)	CE Esplugues	934733909/ secretaria@desplugaviva.cat
25	GR 1: Sant Jaume de Frontanyà - La Nou de Berguedà (19 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
25-26	Pics d'Engorgs i Tosseta de l'Esquella (sortida d'alta muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
26	28a Caminada Popular Santa Perpètua - Tibidabo	CE Santa Perpètua	650607794/ cesantaperpetua@gmail.com
26	Gelida: Fonts naturals (20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com

MARÇ			
4	Etapa 1: Bel - El Boixar (23,5 km)	Trail Roquetes AEIC	680114069/ rroquetes@gmail.com
4	Raquetes de neu (8 km)	CE Anòia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
4	GR 1, etapa 5: D'Oix a Sant Pau de Segúries (19,9 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
4-5	Chemin Piémont Pyrénéen: Hounoux - Saint Amadou (17 + 23 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
5	4a Marxa del Setge de Cardona (54 km)	CE de Cardona	938692627/ 646492421/ camalics@gmail.com
5	Senders 1714: Jorba - Cervera	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctetaradell.cat
5	Etapa 2: El Boixar - Bel (21 km)	Trail Roquetes AEIC	680114069/ rroquetes@gmail.com
5	Senders 1714, etapa 3: Vallmanya - Cardona (19,1 km)	CE Sant Celoni	638949011/ butlleticesc@yahoo.es
5	Festa de l'arbre a Vallhonesta	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
11	GR 83, etapa 6: Les Planes d'Hostoles - Olot (22,3 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
11-12	Muntanyes de Prades (sortida de mitja muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
11-12	Travessa a peu pel Montsant (40 km)	AE Cornudella de Montsant	649702396/ excursionistes.cornudella@gmail.com
12	20a Marxa Popular de Martorell de la Selva (12 km)	CE Amics de l'Esport	627026456/ amicsesportmassanet@gmail.com
12	22a Caminada Popular Sta. Coloma de Cervelló (12 km)	AE Amics de la Muntanya	montpedrosmuntanya@gmail.com
12	18a Marxa dels Castells de Segarra (54 km)	CE de Cardona	938692627/ 646492421/ camalics@gmail.com
12	59a Marxa d'Orientació per Descripció	AE Talaia	938931257/ marxa@etalaia.cat
12	GR 3, tram: Can Formiguera-Ponts (16 km)	Agrup. Cult. Folkl. de Barcelona (SE)	933151496/ muntanya@acfbarcelona.cat
12	Seguint les petjades d'en Serrallonga (15 km)	CE Esplugues	934733909/ secretaria@desplugaviva.cat
12	100 Cims: Puig Cornador, 1229 m (Ripollès)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
12	Sortida natura (veure web del centre www.cesc.org)	CE Sant Celoni	938675213/ butlleticesc@yahoo.es
12	Camins i paisatges: De Roses a Cadaqués pel GR-92	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
12	Mare de Déu del Mont	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
12	5a Marxa Raquetes de Neu Guils Fontanera	UM Eramprunyà	650367667/ umesecretaria@gmail.com
12	16a Caminada de Caldes de Montbui (16 km)	CCE de Caldes de Montbui	649337136/ info@cecmo.net
12	12a Caminada de dones (exclusiva per a dones) (12 km)	Les Guilles, Junts pels Camins	687965902/ lesguilles@gmail.com
18	7a Almogüers-Muntanyes de Prades (60,3 km)	A amics de les Muntanyes de Prades	aamp@aamp.cat
19	10a Cim-i-tombada. Caminada Popular a Tossa de Mar (20 km)	CE de Tossa	616561412/ cetossa@gmail.com
19	GR 177, etapa 6: L'Estany-Moià (21,6 km)	Foment Martinenc (SE)	934357376/ info@sefm.cat
19	GR 2, tram 5: Santa Pau - Ctra. BV-5224 (16,22 km)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
19	GR 3, etapa 17: Poble d'Àltet - Tàrraga - Vallbona de les Monges (19,9 km)	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
19	12a Ruta del Sol Blau (19 km)	CE Torrellenc	617152836/ cet@cetorrellenc.cat
25	GR 1: La Nou de Berguedà - Borredà	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
25-26	Pic del Bassiero (sortida d'alta muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
26	15a Ruta dels Tres Monestirs (54 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
26	43a Marxa d'Orientació i Regularitat (12 km)	CCE d'Avinyó	630276724/ ceavinyo@gmail.com
26	Caminada Borges Garrigues (55,7 km)	CE Borges Garrigues	cxborgesgarrigues@gmail.com
26	Carcaixents d'en Dalmau (20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
26	36a Marxa Infantil de Regularitat	CCE d'Avinyó	630276724/ ceavinyo@gmail.com

ABRIL			
	Fes natura amb els científics	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
1	8a Marxa de Resistència entre l'Alt Camp i la Conca (56 km)	CE La Xiruca Foradada	laxirucaforadada@tinet.cat
1-2	Tinença de Benifassà (sortida de mitja muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
2	25a Caminada Popular Col·serola (12km)	CM L'Hospitalet	933386125/ cmhospit@cmhospitalet.org
2	30a Caminada Ripoll - Montserrat (47 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
2	18a Travessada Molins de Rei-Montserrat (45 km)	CE Molins de Rei	619036929/ info@cemmolins.cat
2	59a Marxa Infantil de Regularitat a Sant Cugat (10 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat

ABRIL			
2	Senders 1714: Cervera - Vallfogona de Riucorb	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctetaradell.cat
2	El Cap de Begur (17 km)	CE Esplugues	934733909/ secretaria@desplugaviva.cat
2	L'Elefant i els Flautats. Montserrat	AE Altiplà	659345972/ altipla@caminar.info
2	Senders 1714, etapa 4: Cardona - Solsona (24,4 km)	CE Sant Celoni	638949011/ butlleticesc@yahoo.es
2	GR 3, tram: Ponts-Oliola (7 km)	Agrup. Cult. Folkl. De Barcelona (SE)	933151496/ muntanya@acfbarcelona.cat
2	Sortida naturalista	GE Amerenc Esquelles	esquelles@hotmail.com
2	6a Caminada popular Pi Tallat (20 km)	CCE Pi Tallat	689291342/ pitallat@gmail.com
2	26a Ruta de les Ermites (7,5 i 18 km)	CE Blanes	665829514/ centreexcursionistablanes@gmail.com
2	18a Caminada de Primavera (16,4 km)	CE d'Abrera	630694787/ info@ceabrera.org
4	3a Mollet - Montserrat (45 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
8	18a Caminada de Caldes i Palau a Montserrat (45 km)	CCE de Caldes de Montbui	667570572/ info@cecmo.net
8	GR 1, etapa 6: De Sant Pau de Segúries a Ripoll (24,9 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
8	8a Caminada de Carenès (54 km)	CE de l'Alta Ribagorça	cearpontdesuert@gmail.com
9	Caminada de Rams. Mediona i Riudebitlles	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
9	Excursió a la Via Verda del Llobregat	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
9	Camins i paisatges: El Tossal de Coscollet	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
9	Sortida natura (veure web del centre www.cesc.org)	CE Sant Celoni	938675213/ butlleticesc@yahoo.es
9	GR 177.3, variant: Castellterçol-La Popa-Castellcir (15,8 km)	Foment Martinenc (SE)	934357376/ info@sefm.cat
9	20a Caminada Popular "Vila del Vendrell" (12 km)	La Lira Vendrellenca (SE)	977666995/ secretaria@glmira.cat
9	GR2, tram 6: Ctra. BV-5224 - Rupit (18,50 km)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
10	Pujada a Collbaix per a renovar la senyera	CE de la Comarca de Bages	938722912/ secretaria@cecb.cat
15	Torreutes per Queralls (sortida d'alta muntanya)	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
15	13a Marxa de Resistència 24 h Cap de Creus (87,3 km)	UE Llançanenca	centre_excursionista_llanca@hotmail.com
16	28a Travessa Turó de l'Home - La Garriga (40 km)	CE Garriguenc	938716693/ info@cegarriguenc.org
21	2a Pujada nocturna a Sant Antoni (5,2 km)	AE Amics de la Muntanya	montpedrosmuntanya@gmail.com
22	GR 3, etapa 18: Vallbona de les Monges - Fullela (16,6 km)	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
22	Congost de Fraguerau i punta dels Pins Carrassers (11 km)	CE Anòia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
22	GR 83, etapa 7: Olot - Beget (25,7 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
23	50a Embardissada - Marxa popular a l'Alta Garrotxa [20-22 km]	CE d'Olot	972260675/ ceo@ceolot.cat
23	Els Cinc Cims (52 km)	CE Castellar del Vallès	cecastellar@gmail.com
23	8a Pujada a Pallerols (12,5 km)	CE Refalgarí	600444470/ cerefalgar@gmail.com
23	D'Espartana a Prat de Cadi-Bastanist. Cadi	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
23	Bufadors de Beví	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
28-29	23a Marxa Canovelles-Montserrat (60 km)	Comissió St. Antoni Abat (SE)	635806538/ centreexcursionista.lacomis@gmail.com
29-30	Pic Posets (sortida d'alta muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
29 i 1/5	Cami del Cid: Atea - San Martín del Río (17+23+19 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
30	33a Caminada popular de Sallent (18 km)	FAE Sallentí	938371903/ faessallenti@gmail.com
30	15a Caminada de Resistència Riudoms - La Mola - Riudoms (54,8 km)	CE Riudomencs Arnau de Palomar	97768060/ cerap@cerap.cat
30	21a Caminada per camins i corriols (15 km)	AEGE Bell Matí	bellmatí@gmail.com
30	Cursa i Marxa de muntanya de la Malavella [23/12 km]	CE Caldes de Malavella	609327808/ c.excur.caldesmalavella@gmail.com
30	67a Marxa de Regularitat (14 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
30	100 Cims: L'Espina, 1181 m (Baix Ebre)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
30	Senders 1714, etapa 5: Solsona - Sant Llorenç de Morunys (24,7 km)	CE Sant Celoni	638949011/ butlleticesc@yahoo.es

MAIG			
	Fes natura amb els científics	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
1	25a Caminada Popular L'Espluga - Prades (21 km)	Club Atlètic Esplugu	645612765/ administracio@caesplugu.cat
2	Manteniment GR 171, tram Prades - Albarca	AE Cornudella de Montsant	649702396/ excursionistes.cornudella@gmail.com
6	35a Travessa la Garriga - Montserrat (63 km)	CE Garriguenc	938716693/ info@cegarriguenc.org
6	2a Nit de senders. Caminada nocturna popular (6 km)	CE Tiana	607518261/ secretaria@cetiana.cat
6	26a Caminada Nocturna d'Osona (11 km)	CE de Calldetenes	938860945/ cecalldetenes@gmail.com
6	GR 1, etapa 7: De Ripoll a Alps (21,6 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
6-7	Senderisme per la Vall de Lord i la Serra d'en Busa	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
6-7	27a Anada a peu "El Vendrell - Monestir de Montserrat" (72 km)	La Lira Vendrellenca (SE)	977666995/ secretaria@glmira.cat
6-7	1a Caminada de Montcada a Montserrat (51 Km)	El Cim, CE de Montcada i Reixac	607150806/ elcim.montcada@gmail.com
7	14a Marxa de Resistència "7 Cims" (60 km)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
7	17a Marxa Infantil de Regularitat	CE Sant Feliu de Codines	938661578/ webcesf@hotmail.com
7	Senders 1714: Vallfogona de Riucorb - Vallbona de les Monges	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctetaradell.cat
7	Sortida del Concurs de Fotografia FotoFlash (4 km)	CE Anòia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
7	La volta als cingles de Valcebregu (15 km)	CE Esplugues	934733909/ secretaria@desplugaviva.cat
7	32a Caminada de Molins de Rei (8/15 km)	CE de Molins Rei	936687901/ info@cemmolins.cat
7	5a Marxa del Monestirs (19 km)	CE Els Blaus	932031228/ secretaria@elsblaus.cat
7	38a Lletissonada (22 km)	GECA - Lletissonada	606651591/ geca@geca.cat
12-13	10a Pujada a Montserrat (Sarrià - Montserrat)[50 km]	CE Els Blaus	932031228/ secretaria@elsblaus.cat
13	Marxa de Gavà a Montserrat (55 Km)	UM Eramprunyà	630859681/ umesecretaria@gmail.com
13	Roc Colom per Concros (sortida d'alta muntanya)	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
13	GR 83, etapa 8: Beget - Prats		

JUNY			
	Fes natura amb els científics	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
3	37a Festa de la Cirera: Passejada pels Cirerers	CE Torrellenc	617152836/ cet@ctorrellenc.cat
3	Tossal Bovinar (sortida d'alta muntanya)	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
3	GR 1, etapa 8: D'Alpens a la Riera de Merlès (24,5 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
3-4	Vall de Madriu. Andorra (sortida de mitja muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
3-4	Chemin Piémont Pyrénéen: Saint Amadou - Pailhès (25 + 17 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
4	21a Caminada "Reus-Prades-Reus" (54,8 km)	AE Catalunya de Reus	977345040/ aec@aecreus.cat
4	Senders 1714: Vallbona de les Monges - Fullela	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctaradell.cat
4	26a Travessa del Ripollès (20 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
4	33a Caminada Manlleu - l'Esquirol - Cabrera (24 km)	GE de Manlleu	938516269/ gem@manlleu.lamalla.net
10	Ruta nocturna (a concretar lloc)	GE Amerenc Esquelles	esquelles@hotmail.com
10	11a Marxa de Resistència Cap del Rec (Cerdanya) (51,5 km)	CM Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
10	16a Caminada L'Hospitalet - Montserrat (52,1 km)	CM L'Hospitalet	933386125/ cmhospit@cmhospitalet.org
10-11	GR 83, etapes 9 i 10: Prats de Molló - Canigó - Cortalets (19,3 i 13,2 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
11	34a Marxa Popular de Cardona (18 km)	CE de Cardona	938692627/ 646492421/ camalics@gmail.com
111	La Vall d'en Bac (14 km)	CE Esplugues	934733909/ secretaria@esplugaviva.cat
11	Excursió pel Camí de Ronda	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
11	Montclar (Conca de Barberà)	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
11	16a Caminada Collbató-Montserrat (7 km)	CM L'Hospitalet	933386125/ cmhospit@cmhospitalet.org
11	36a Pujada a Miramar	AAEET (SE)	977613443/ info@aaet.com
17-18	30a Marxa Gràcia-Montserrat (63 km)	UEC de Gràcia	marxa.gm.uecgracia@gmail.com
17-18	Marxa senderista al Port (Sortida Peketrail de fi de curs)	Trail Roquetes AEIC	680114069/ rroquetes@gmail.com
17-18	Pic Gias i Clarabides (sortida d'alta muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
18	Gorgs de les Planes d'Hostoles	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
18	Port de la Selva - Sant pere de Rodés (20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
18	GR 177, cloenda: Moià-Molí de Brotons-Marfà-La Fàbrega (13,7 km)	Foment Martinenc (SE)	934357376/ info@sefm.cat
18	GR210, etapa 1: "Ruta del Ter" (12 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
18	100 Cims: Montcaubo, 2290 m (Pallars Sobirà)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
18	GR 2, etapa 8: Vilanova de Sau - Santuari Puig l'Agulla (18,14 km)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
18	3a Marxa de la Selva (22,8 km)	Ass. Esp. GMVertical	680522254/ info@gmvertical.com
22-23	Pujada al Canigó i actes de la Flama (8 km)	CE Anoia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
25	8a Marxa Popular puja i baixa Begur 2017 (15 km)	CE Perduts de Begur	676022700/ perdutsbegur@gmail.com

JULIOL			
1	11a Caminada nocturna: Figaró - Montmany (12 km)	Les Guilles, Junts pels Camins	687965902/ lesguilles@gmail.com
1	Acampada al Pla de Pena (Sant Amand)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
2	Senders 1714, etapa 7: Odèn - Figol d'Organyà (25,6 km)	CE Sant Celoni	638949011/ butlleticesc@yahoo.es
2	La vall d'Ulldeter: El pic de la dona i el Bastiments	CE Esplugues	934733909/ secretaria@esplugaviva.cat
2	Senders 1714: Fullela - Borges Blanques	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctaradell.cat
2	Mollet - Masnou (12 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
3	Caminada popular al Port del Comte (15 km)	CE de la Comarca de Bages	938722912/ secretaria@cecb.cat
8	Caminada nocturna de Súria (11 km)	CE de Súria	689996315/ ajhc.ei@gmail.com
8	Marxa nocturna i sopar carmanyola al Castell d'Eramprunyà (15 km)	UM Eramprunyà	630859681/ umesecretaria@gmail.com
8	7a Caminada nocturna per la Serralada de Marina (10-13 km)	AE Bufalà	933839498/ aebufala@hotmail.es
8	21a Caminada nocturna de Sallent (10 km)	FAE Sallentí	938371903/ faessallent@gmail.com
8-9	Chemin Piémont Pyrénéen: Saint Lary - Barbazan (15 + 23 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
8-9	Alta Garrotxa (sortida de mitja muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
15	Marxa Nocturna de la Festa Major d'estiu (10 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
15	Ruta pels Pirineus	GE Amerenc Esquelles	esquelles@hotmail.com
15-16	Becberri sud (sortida d'alta muntanya)	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
15-16	Cim de 3000 mts	CE Anoia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
15-16	Pic Gran Bachimala (sortida d'alta muntanya)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
16	Caminada alta muntanya (15 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
22	6a Marxa Nocturna de les Santes	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
23	100 Cims: Lo Corrunco, 2543 m (Alta Ribagorça)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
28-6/8	Campaments d'estiu	UM Eramprunyà	679017580/ umesecretaria@gmail.com
30	25a Marxa Popular Sant Maurici (10 km)	CE Caldes de Malavella	609327808/ c.excur.caldesmalavella@gmail.com

AGOST			
5	22a Caminada Semi-Nocturna a la Mola de Collejou (11 km)	AE Catalunya de Reus	977345040/ aec@aecreus.cat
8	23a Caminada a la Llum de la Lluna (15 km)	AEGE Bell Matí	bellmati@gmail.com
11	11a Caminada Nocturna "Les làgrimes de Sant Llorenç" (16 km)	CE Riudomencs Arnau de Palomar	977768060/ cerap@cerap.cat
16	3a Caminada Popular Nocturna	AE Cornudella de Montsant	649702396/ excursionistes.cornudella@gmail.com
27	Caminada de Festa Major de Taradell (15 km)	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctaradell.cat

SETEMBRE			
2	16a Marxa Nocturna de Regularitat	CCE d'Avinyó	ceavinyo@gmail.com
2	GR 1, etapa 9: De la Riera de Merlès a Gironella (15,4 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
3	4a Trobada de senderisme transfronterer (8 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
3	Senders 1714: Borges Blanques - Aspa	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctaradell.cat
9-11	Pic de Sotlló (20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
16	GR 177, etapa 1: Moià - Calders (18,3 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
16-17	38a Travessa Matagalls - Montserrat (81,4 km)	CE de Gràcia	932378659/ cegracia@cegracia.cat
16-17	Taülló per Serratades (sortida d'alta muntanya)	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
16-17	Camins de Jussà: La Terreta - Serra de Sant Gervàs (28 + 21 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
17	16a Caminada Popular per la Serralada Litoral (10 i 15 km)	CE Teià	649030695/ teiaclubcet@hotmail.es
17	Senders 1714, etapa 8: Fígols d'Organyà - Noves de Segre (23 km)	CE Sant Celoni	638949011/ butlleticesc@yahoo.es
17	Excursió a Montserrat	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
21	Caminada Nocturna a Gallecs (11 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
23-24	La Vall de la Llosa (20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
24	15a Caminada Popular de Tagamanent (20 km)	Les Guilles, Junts pels camins	687965902/ lesguilles@gmail.com
24	100 Cims: Puig de la Cabrafaga, 614 m (Baix Camp)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
24	11a Pujada al Montsià "Memorial Francesc Bort" (15 km)	AE d'Alcanar	977730232/ jordibort@hotmail.com
30	GR 1: Hostal Cremat - Alpsens - Lluçà (26 km)	CM Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat

OCTUBRE			
1	21a Caminada Popular per Collserola (13 km)	SEAS Ateneu Santjustenc	933713115/ seas.santjust@gmail.com
1	32a Caminada Popular de Calldetenes (10 i 20 km)	CE de Calldetenes	938890655/ cecalldetenes@gmail.com
1	26a Marxa Rasos de Peguera - Manresa (82 km)	CE de la Comarca de Bages	938722912/ secretaria@cecb.cat
1	Senders 1714: Aspa - Lleida	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctaradell.cat
1	5a Caminada S'terra.CAT x Prades (36 km)	AE Els Birimbins de Prades	687685634/ elsbirimbins@gmail.com
1	XXIX Els Termes (113/21/42 km)	GM Arenys de Munt	info@marxadelstermes.com

OCTUBRE			
1	KOM 21, 4 A Trail del Corredor Montnegre (21,2 km)	CE Llinars del Vallès	603402431/ presidencia.celvl@gmail.com
1	IV Mola - Santa Perpètua (43 km)	CE Santa Perpètua	650607794/ cesantaperpetua@gmail.com
1	18è Memorial Isabel Vila (25 km)	AEGE Bell Matí	bellmati@gmail.com
3	24a Caminada Popular de Campdevàrol (14 km)	GE de Campdevàrol	60900068/ muntanya@gec-campdevanol.org
7-8	16a Trenkakames (55 km)	La Lira Vendrellenca (SE)	977666995/ secretaria@glmira.cat
7	Caminant per la zona volcànica de la Garrotxa (11 km)	CE Anoia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
7	GR 1, etapa 10: De Gironella a l'Espunyola (17,5 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
8	32a Ronda de Matadepera (15 km)	UE de Matadepera	608096668/ uem@uem.cat
8	17a Caminada Popular per la Serra de Collserola (10 km)	CE Els Blaus	932031228/ secretaria@elsblaus.cat
8	20a Marxa Dufour (10 km)	CE Reddis	secretaria@cereddis.cat
8	Excursió al Castanyer d'en Cuc	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
8	Camins i paisatges: Sant Martí de Tous - La Fou	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
8	19a Caminada de la Gent Gran (5 km)	CE d'Abrera	630694787/ info@ceabrera.org
8	17a Caminada al Massís de les Muntanyes de Prades (35 km)	AA Muntanyes de Prades	620299553/ aamp@aamp.cat
8	19a Ruta dels Molins (15 km)	AEGE Bell Matí	bellmati@gmail.com
8	38a Ronda Vallesana (24 i 14 km)	UE de Sabadell	937258712/ info@ues.cat
8	36a Marxa Passeig Cingles de Bertí 2017 (14 km)	UEC de la Vall del Tenes	677115282/ uecvalltenes@gmail.com
12-15	Camí del Cid: San Martín del Río - Morenilla (14+23+26+15 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
14	Esplugues de Llobregat - Montserrat (54,4 km)	CC Esplugues (Gelade) [SE]	info@gelade.cat
14	GR 177, etapa 2: Calders - Granera (16,3 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
15	Maasaia (46 km)	CE Sant Celoni	938675213/ butlleticesc@yahoo.es
15	54a Marxeta - Sistema Dufour d'orientació (15 km)	CE Molins de Rei	936687901/ info@cemmolins.cat
15	Caminada de tardor a Súria (10 i 15 km)	CE de Súria	689996315/ ajhc.ei@gmail.com
15	16a Marxa per la Pau Ciutat de Badalona (17/10 km)	Penya Fondistes Badalona	639081496/ penyafondistesbadalona@gmail.com
15	Marxa del Montseny (22 km)	CE Sant Celoni	938675213/ butlleticesc@yahoo.es
15	Marxeta del Montseny (14 km)	CE Sant Celoni	938675213/ butlleticesc@yahoo.es
15	6a Milanyada (25 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
21	24a Caminada de Resistència La Marxassa	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
22	GR 3, etapa 20: Les Borges Blanques - Aspa (20,8 km)	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
22	4a Ascensió maternoinfantil a la Mola	AE Altiplà	659345972/ altipla@caminar.info
22	Pels voltants de Berga	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
28	Caminada Nocturna de la Castanyada (8 km)	CE Anoia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
28	7a Marxa Corredor Verd del Vallès (42 km)	CM Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
28	11a Caminada Ripoll - Tibidabo - Ripoll (27 km)	CE de Ripoll	622530450/ info@centreexcursionistaripoll.com
29	34a Caminada Codinena (12/15 km)	CE Sant Feliu de Codines	938661578/ webcesf@hotmail.com
29	9a Marxa popular "Cims dels Tres Turons" (10/21 km)	AE Sant Vicenç de Montalt	660328148/ montaltrek@hotmail.com
29	21a Caminada Popular de Sitges (15 km)	CE de Sitges	info@excitsitges.com
29	30a Marxa Popular de Sant Vicenç de Castellet (10/20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
29	Santuari de la Salut i Roques Encantades	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
29	100 Cims: Sant Roc, 598 m (Garrotxa, Gironès)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat

NOVEMBRE			
4	GR 1, etapa 11: De l'Espunyola al Pont de Llinars (23,8 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
4-5	Chemin Piémont Pyrénéen: Pailhès - Lescure (16 + 20 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
5	Senders 1714: etapa final Lleida	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctaradell.cat
5	34a Marxa Popular de les Masies de Maçanet de la Selva (12 km)	GE Amics de l'Esport	627026456/ amicsesportmassanet@gmail.com
5	23a Marxa del Garraf (21/48 km)	UM Eramprunyà	667515135/ umesecretaria@gmail.com
5	Camins i paisatges: Serra de l'Argentera	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
5	Marxa dels Roures Clàssica (23,5 Km)	CE Alliberadrenalina	977139272/ info@alliberadrenalina.com
5	Naturtrec 2017: Rupit - salt de Sallent - Casadevall - la Casassa - Rupit	UEC de Sants	933325494/ uecsants@uecsants.cat
5	Marxa dels Roures Petita (11,5 km)	CE Alliberadrenalina	977139272/ info@alliberadrenalina.com
6	Caminada Popular Matagalls-Vic (35 km)	UE Vic	938855120/ info@unioexcursionistavic.org
11	La Canal de Cristall. Serra del Cadí (10 km)	CE Anoia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
12	17a Caminada Popular de La Garriga (20 km)	CE Garriguenc	938716693/ info@cegarriguenc.org
12	10a Kami Cei a Ogassa (18 km)	CE Independent de Catalunya	645234013/ cexcursionista@gamil.com
12	40a Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida	CE de Lleida	973242329/ cel@cel.cat
13	57a Marxa Infantil de Regularitat	UE de Sabadell	937258712/ info@ues.cat
13	Caminada Popular (12 km)	CE de Vallirana	646556721/ cev@cevallirana.cat
19	30a Caminada Popular "La Marxeta"	ACE de Mataró	937550837/ info@agrupe.cat
19	37a Marxa Rupit - Taradell (43,5 km)	CE Taradell	938800478/ cetaradell@ctaradell.cat
19	100 Cims: Puig de les Àligues, 1344 m (Osona)	CE del Penedès	938172241/ secretaria@cep.cat
19	Tossa de Braibal (20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
19	GR 3, etapa 21: Aspa - La Gravera de Rufeà (Lleida) (20 km)	CE Pirenaic	933024239/ cep@pirenaic.cat
19	Sant Llorenç del Munt	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
19	La Volta al Mont (17,6 km)	GE Amerenc Esquelles	esquelles@hotmail.com
19	64a Caminada de Regularitat per muntanya (16 km)	CE de Badalona	cebadalona@cebadalona.org
25	GR 1: Lluçà - Molí d'en Vilalta - Can Pla de la Creu (25 km)	CM Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
26	54a Marxa d'Orientació i Regularitat (Sistema CUC)	CE de Badalona	cebadalona@cebadalona.org
26	Passafred (12 km)	CE Blanes	665829514/ centreexcursionistablanes@gmail.com

DESEMBRE			
3	23a Caminada Popular de Llinars del Vallès (18 km)	CE Llinars del Vallès	603402431/ presidencia.celvl@gmail.com
3	La Mola (20 km)	CE Sant Vicenç Castellet	938331097/ cesvcastellet@gmail.com
3	51a Pujada del Pessebre a Sant Amand (12 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
8-10	Camí del Cid: Morenilla - Tergaza (18+23+15 km)	CM de Sant Cugat	936745396/ comunicacio@cmcsc.cat
10	40a Marxa de Regularitat (10 km)	CE Garriguenc	938716693/ info@cegarriguenc.org
11	SL-C11 Caminada Dia Internacional de les Muntanyes (8 km)	CE Ripoll	972700540/ admin@clubexcursionistaripoll.com
16	GR 172: Mediona - Piera (18 km)	CE Anoia	670428565/ ceanoia@hotmail.com
16	GR 1, etapa 12: Del Pont de Llinars a Sant Llorenç de Morunys (18,9 km)	CM Mollet	935791285/ cmuntanyencmollet@gmail.com
17	Collsacabra	AE Muntanya	933469604/ aem@aemuntanya.cat
20	4a Pujada infantil pessebre Sant Joan del Codoler	AE Cornudella de Montsant	649702396/ excursionistes.cornudella@gmail.com
24	Instal·lació del pessebre a Colbaix	CE de la Comarca de Bages	938722912/ secretaria@cecb.cat
25	35a Edició de la Caminada Pujada a la Mola (4 km)	CM de Terrassa	937339389/ clubmuntanyenterrassa@yahoo.es

AQUEST CALENDARI ÉS FRUIT DE LA TASCA ORGANITZATIVA DELS SOCI/ES DE LES ENTITATS EXCURSIONISTES FEDERADES "CAMINAR ÉS SALUT"

ABREVIACIONS	
Caminada popular (fins a 45 km)	Marxes tècniques
Caminades de resistència (més de 45 km)	Senderisme
Caminada nocturna	Sortida infantil
Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat	Sortida de natura
Copa Catalana de Caminades de Resistència	Caminades