

Parc del
Castell de
Montesquiú



© Roger Arquimbau

Rutes guiades 2020

Marxa nòrdica



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

Des del Parc del Castell de Montesquiu s'impulsa aquest projecte amb l'objectiu de descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura i de l'espai d'interès natural serres de Milany-Santa Magdalena i Puigsacalm-Bellmunt.

Les rutes passen pels municipis de Montesquiu, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora, Sora, Vidrà, Sant Vicenç de Torelló, Orís i Torelló. En totes aquelles rutes que ho permeten, es practica la **marxa nòrdica**, una pràctica esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí.

Totes les sortides es fan els diumenges al matí. La distància dels itineraris varia entre 8 i 13 km, i tenen una durada de 3 a 4 hores.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura, en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiu, relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i Centre de Recursos del Castell de Montesquiu.



Informació general

Preu per sortida: 4 euros.

Inscripció prèvia imprescindible a:

www.turisme.gesbisaura.cat

Places limitades

Requisits: cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar. Si no teniu bastons específics de marxa nòrdica, nosaltres us en proporcionarem.

Més informació

Parc del Castell de Montesquiú

Tel. 938 529 234

p.montesquiú.bisaura@diba.cat

www.turisme.gesbisaura.cat





15

DIUMENGE

La Vinyeta passant per la Coma del Coll

Sant Pere de Torelló

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 10,45 km **Desnivell:** 546 m

Iniciarem la ruta al Veïnat de Dalt de Sant Andreu de la Vola i ens dirigirem cap a la Coma del Coll, des d'on gaudirem d'unes bones vistes. Vorejarem el puig de Collsaplana i baixarem fins a la Vinyeta per acabar tornant a la Vola.



29

DIUMENGE

De la serra de la Cogulera a Saderra

Sant Quirze de Besora i Orís

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 12,31 km **Desnivell:** 526 m

Resseguiem la serra de la Cogulera fins al puig del Juí, des d'on gaudirem d'unes vistes magnífiques de Santa Maria de Besora, la serra dels Bufadors, el castell de Besora i el Pirineu, al fons. Baixarem per les Gargantes fins a Saderra i remuntarem el riu Ter per tornar de nou a Sant Quirze.



Serrat Alt i castell dels Torelló

Sant Vicenç de Torelló

Punt de trobada: Sant Vicenç de Torelló (plaça de l'Ajuntament)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 7,50 km **Desnivell:** 320 m

El castell dels Torelló o castell dels Moros, del qual ara només trobem les ruïnes, data del segle VII i està situat dalt d'un turó, a 781 metres d'altitud. La ruta que us proposem passa pel castell dels Torelló i puja fins al Serrat Alt, des d'on podem admirar un bell paisatge de la vall del Ges i la plana de Vic.



19

DIUMENGE

Volta al puig de la Bicoca i puig Cubell

Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 10,50 km

Desnivell: 500 m

Iniciarem la ruta a Ciuret, pujarem fins al pla de la Creu i vorejarem el puig de la Bicoca. D'aquí ens dirigirem al coll de Ciuret per enfilar cap al puig Cubell. De tornada, passarem pel faig de Can Font, un arbre monumental de gran bellesa.



© Roger Arquimbau

10

DIUMENGE

De Sora al castell de Boixader

Sora

Punt de trobada: Sora (aparcament de l'entrada del poble)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 9,20 km

Desnivell: 331 m



© Roger Arquimbau

Sora és un petit nucli rodejat de boscos, rieres i torrents, amb masies disseminades dedicades a l'agricultura i la ramaderia. Anirem fins a les restes del castell de Boixader, des d'on tindrem una bona panoràmica del Bisaura. De tornada passarem per Rocafiguera, on coneixerem la Bella Antònia, una gran sequoia d'uns 30 metres d'alçària i 5 d'amplada.

24

DIUMENGE

Del castell de Montesquiu al castell de Besora

Montesquiu i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: castell de Montesquiu (aparcament)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 9,66 km

Desnivell: 438 m

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori. Des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pirineus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.



© Roger Arquimbau

Llaés, baumes del Teixidor i Mare de Déu de la Cau

Santa Maria de Besora i Llaés

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'ajuntament)

Hora: 7.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
7.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 10,36 km **Desnivell:** 535 m

La ruta que us presentem recorre uns paratges preciosos. Comença a Llaés, just al peu del castell, i segueix cap a les baumes del Teixidor. Un cop allí, ens enfilarem fins a l'ermita de la Mare de Déu de la Cau per tornar de nou al castell de Llaés.



21

DIUMENGE

De Fontcoberta a la serra de Santa Magdalena

Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 7.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
7.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 7,80 km **Desnivell:** 350 m

Sortirem de Fontcoberta per pujar a la serra de Santa Magdalena. En un cantó podrem observar el Pirineu, des del Puigmal fins al Canigó, i, en l'altre, el Puigsacalm, que ens oferirà unes vistes ben especials.



© Roger Arquimbau

5

DIUMENGE

Bellmunt per la fageda

Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 7.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
7.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 9,62 km **Desnivell:** 490 m

Des del coll de Vidrà anirem fins al santuari de Bellmunt pujant per la cara nord. Pel camí gaudirem dels diferents boscos que ens trobarem a cada pas fins a arribar dalt de la carena; les rouredes i fagedes en seran les grans protagonistes. Un cop dalt, la plana de Vic se'ns obrirà majestuosa als peus.



20

DIUMENGE

Esquerdes de l'Euga

Vidrà

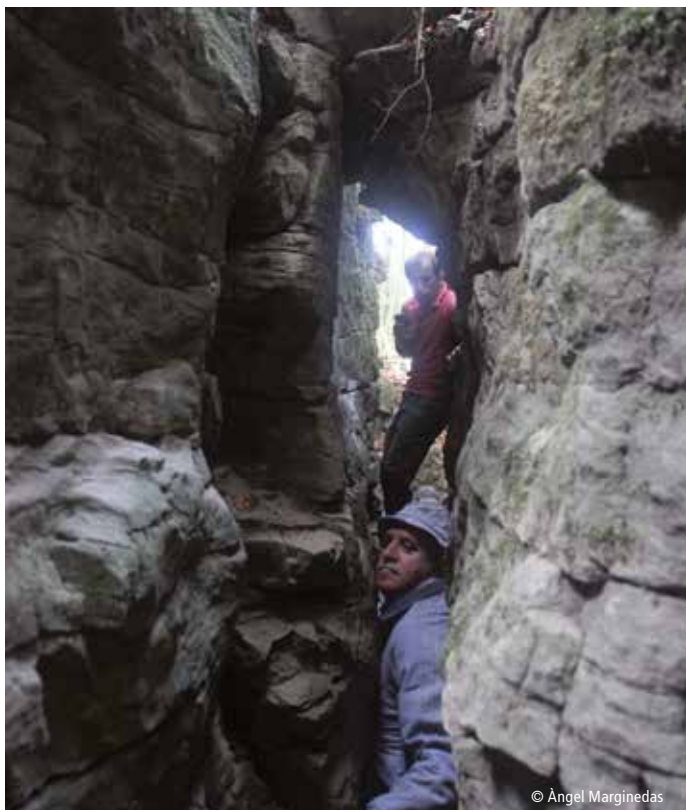
Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 8,60 km

Desnivell: 320 m

Les esquerdes de l'Euga són unes boniques i interessants formacions rocoses que dibuixen profundes esquerdes al mig d'una fageda imponent.



© Àngel Marginedas

4

DIUMENGE

D'Orís a Sant Salvador de Bellver Orís

Punt de trobada: Plaça Sant Genís, Orís

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 8,50 km **Desnivell:** 365 m



© Roger Arquimbau

Aquesta ruta creua boscos, conreus i masies d'Orís i s'enfila fins a arribar a la capella romànica de Sant Salvador de Bellver, des d'on gaudirem d'unes vistes panoràmiques esplèndides.

18

DIUMENGE

Volta al Parc del Castell de Montesquiú Montesquiú

Punt de trobada: castell de Montesquiú (aparcament)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 8 km **Desnivell:** 350 m



© Maria Soler

Sortirem del castell de Montesquiú i farem una volta circular pel parc per tal de descobrir-ne els racons més destacats. El camí transcorre pel coll de Tres Pals i torna pel mirador de la Rovira i la font Codineta.

Novembre

1

DIUMENGE

Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes del Faig

Vidrà i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'ajuntament)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 11,70 km **Desnivell:** 415 m

Des del morro del Quer, un mirador natural a més de 1.200 m d'altitud, veurem el Bisaura, el veïnat de Llaers, amb el castell i les baumes, i una panoràmica de 360° des del Montseny fins al Ripollès i la Cerdanya, passant pel Pedraforca i el Cadí. També visitarem les tombes del Faig, un avenc amb restes neolítiques.

© Roger Arquimbau



15

DIUMENGE

L'hort de Getsemaní i la bauma de la Vila

Vidrà

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 9,85 km **Desnivell:** 490 m

Ens endinsarem a la zona de Vidrà, on destaquen fagedes, rouredes i prats muntants, com també diverses fonts, salts d'aigua i arbres monumentals. Descobrirem un d'aquells llocs insòlits que pràcticament ni surten als mapes i que val molt la pena de visitar: l'hort de Getsemaní.

© Roger Arquimbau



29

DIUMENGE

Del coll de Bracons a Sant Bartomeu de Covildases

Vidrà i Sant Pere de Torelló

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

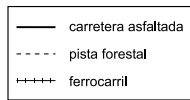
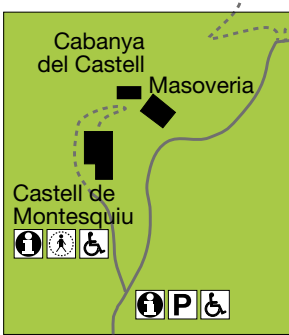
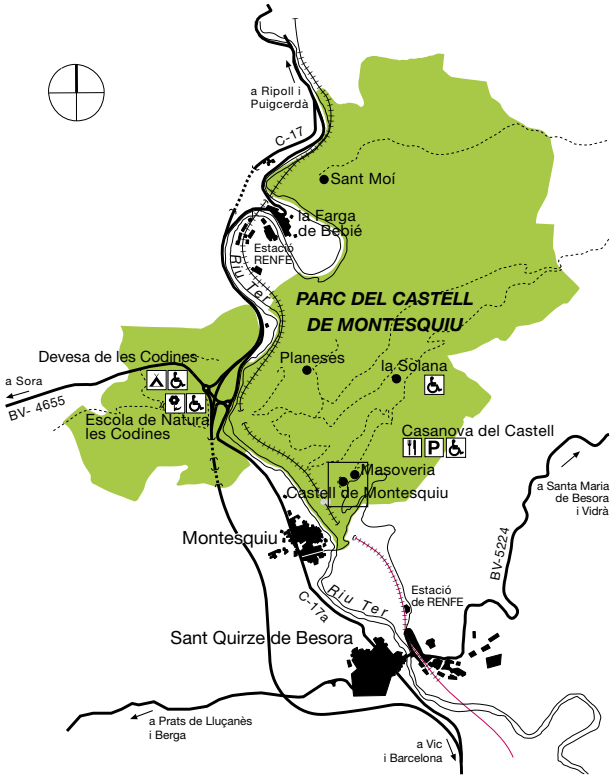
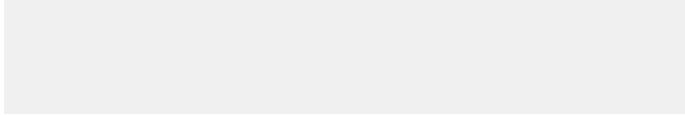
Hora: 8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica
8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Distància: 8 km

Desnivell: 330 m

Ens endinsem a la zona de Vidrà, on destaquen fagedes, rouredes i prats montants, com també diverses fonts i salts d'aigua. La ruta ens porta a la bonica ermita de Sant Bartomeu de Covildases, del segle XII, envoltada de rics prats de pastura i un dels punts d'ascensió al mític cim del Puigsacalm.





Descobreix el Parc a taula!



Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona



allotjaments



restaurants



cellers



productors



establiments
i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del Parc a taula!, envia'ns un correu amb les teves dades a

parcataula@diba.cat

Més informació a:

parcataula.diba.cat



facebook.com/parcataula



twitter.com/parcataula





© Roger Arquimbau



Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat