

Parc del
Castell de
Montesquiú



© Roger Arquimbau

Rutes guiades 2022

Marxa nòrdica



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

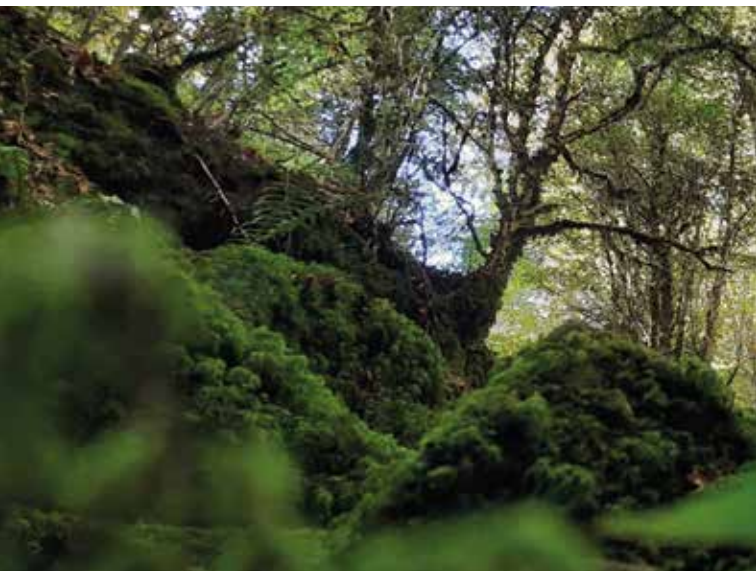
Itineraris per conèixer millor el parc

Des del Parc del Castell de Montesquiú, s'impulsa aquest projecte amb l'objectiu de descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura, i de l'espai d'interès natural serres de Milany-Santa Magdalena i Puigsacalm-Bellmunt.

Les rutes passen pels municipis de Montesquiú, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora, Sora, Vidrà, Sant Vicenç de Torelló, Orís i Torelló. En totes aquelles rutes que ho permeten, es practica la **marxa nòrdica**, una activitat esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí.

Totes les sortides es fan els diumenges al matí. La distància dels itineraris varia entre 8 i 13 quilòmetres, i tenen una durada de 3 a 4 hores.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiú relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i del Centre de Recursos del Castell de Montesquiú.



Informació general

Preu per sortida: 4 euros

Inscripció prèvia imprescindible a:

www.territori.gesbisaura.cat

Places limitades

Requisits: cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar. Si no teniu bastons específics de marxa nòrdica, nosaltres us en proporcionarem.

Hora de trobada per a totes les sortides: 8.15 h

Més informació

Parc del Castell de Montesquiú

Tel. 938 529 234

p.montesquiú.bisaura@diba.cat

www.territori.gesbisaura.cat

Davant la situació generada per l'evolució de la COVID-19 i l'obligatorietat de donar compliment a allò que disposi en cada moment l'administració competent en matèria de prevenció davant del risc d'infecció, l'organització es reserva el dret de modificar les dates i condicions preestablertes en aquesta programació. En cas que sigui necessari, s'informarà dels canvis a través de tots els mitjans disponibles: pàgina web del parc, perfils de les diferents xarxes socials, *L'informatiu dels Parcs* i l'agenda de la Xarxa de Parcs Naturals.



Programació anual

MARÇ

Diumenge 13 La Vinyeta passant per la coma del Coll
(Sant Pere de Torelló)

Diumenge 27 Sant Moí des del castell de Montesquiú
(Montesquiú)

ABRIL

Diumenge 10 Els Munts des de Solallong (Sant Quirze de Besora
i Sant Agustí de Lluçanès)

Diumenge 24 Serrat Alt i el castell dels Torelló
(Sant Vicenç de Torelló)

MAIG

Diumenge 8 De Sora al castell de Boixader (Sora)

Diumenge 22 Del castell de Montesquiú al castell de Besora
(Montesquiú i Santa Maria de Besora)

JUNY

Diumenge 5 Llaés, baumes del Teixidor i Mare de Déu de la Cau
(Santa Maria de Besora i Llaés)

Diumenge 19 Santa Margarida de Cabagès – el Toll (Vidrà)

JULIOL

Diumenge 3 Bellmunt per la fageda (Vidrà)

SETEMBRE

Diumenge 18 Esquerdes de l'Euga (Vidrà)

OCTUBRE

Diumenge 2 Sant Salvador de Bellver des d'Orís (Orís)

Diumenge 16 Volta al Parc del Castell de Montesquiú
(Montesquiú)

Diumenge 23 Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes
del Faig (Vidrà i Santa Maria de Besora)

NOVEMBRE

Diumenge 6 Serra de la Cogulera – Saderra
(Sant Quirze de Besora i Orís)

Diumenge 20 Puig Cubell (Vidrà)

13

DIUMENGE

La Vinyeta passant per la coma del Coll

Sant Pere de Torelló

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

Hora: 8.15 h

Distància: 9,3 km

Desnivell: 570 m

Iniciarem la ruta al veïnat de Dalt de Sant Andreu de la Vola i ens dirigirem cap a la coma del Coll, des d'on gaudirem d'unes bones vistes. Vorejarem el puig de Collsaplana i baixarem fins a la Vinyeta per acabar retornant a la Vola.



27

DIUMENGE

Sant Moí des del castell de Montesquiú

Montesquiú

Punt de trobada: castell de Montesquiú (aparcament)

Hora: 8.15 h

Distància: 9,7 km

Desnivell: 370 m

Tot recorrent corriols i senders del Parc del Castell de Montesquiú, arribarem a l'ermita de Sant Moí, una petita construcció preromànica, o d'un romànic molt primitiu, probablement edificada a finals del segle x. Aquest itinerari coincideix en alguns trams amb el GR 151 i el GR 210.



10

DIUMENGE

Els Munts des de Solallong

Sant Quirze de Besora i Sant Agustí de Lluçanès

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 8.15 h

Distància: 10 km

Desnivell: 450 m

Iniciem el recorregut a Solallong i caminem sota l'atenta mirada del santuari dels Munts, que ens acompanyarà durant tot el recorregut fins a arribar-hi. Des de dalt gaudirem d'unes vistes espectaculars del Bisaura i del Pirineu.



24

DIUMENGE

Serrat Alt i castell dels Torelló

Sant Vicenç de Torelló

Punt de trobada: Sant Vicenç de Torelló (plaça de l'Ajuntament)

Hora: 8.15 h

Distància: 7,30 km

Desnivell: 320 m

El castell de Torelló o castell dels Moros, del qual ara només trobem les ruïnes, data del segle IX i està situat dalt d'un turó, a 781 metres d'altitud. La ruta que us proposem passa pel castell de Torelló i puja fins al serrat Alt, des d'on podrem admirar el bell paisatge de la vall del Ges i de la plana de Vic.



© Roger Arquimbau

De Sora al castell de Boixader

Sora

Punt de trobada: Sora (aparcament de l'entrada del poble)

Hora: 8.15 h

Distància: 8,7 km

Desnivell: 350 m

Sora és un petit nucli rodejat de boscos, rieres i torrents, amb masies disseminades dedicades a l'agricultura i la ramaderia. Anirem fins a les restes del castell de Boixader, des d'on tindrem una bona panoràmica del Bisaura, i de tornada passarem per Rocafiguera, on coneixerem la Bella Antònia, una gran sequoia d'uns 30 metres d'alçària i 5 d'amplada.



22

DIUMENGE

Del castell de Montesquiú al castell de Besora

Montesquiú i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: castell de Montesquiú (aparcament)

Hora: 8.15 h

Distància: 9,6 km

Desnivell: 425 m

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori. Des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pirineus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.



© Alba Rovira

5

DIUMENGE

Llaés, baumes del Teixidor i Mare de Déu de la Cau

Santa Maria de Besora i Llaés

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'ajuntament)

Hora: 8.15 h

Distància: 10,5 km

Desnivell: 460 m



La ruta que us presentem recorre uns paratges preciosos. Comença a Llaés, just al peu del castell, i segueix cap a les baumes del Teixidor. Un cop allí, ens enfilarem fins a l'ermita de la Mare de Déu de la Cau per tornar de nou al castell de Llaés.

19

DIUMENGE

De Santa Margarida de Cabagès al Toll

Vidrà

Punt de trobada: Vidrà (zona esportiva)

Hora: 8.15 h

Distància: 12 km

Desnivell: 500 m



La ruta ens portarà fins a l'ermita de Santa Margarida de Cabagès, prop del mas Pujol. S'ubica a 1.252 metres d'altitud, al sud de la serra de Santa Magdalena, des d'on domina tot el bonic territori que l'envolta. Passarem també per petits salts d'aigua i gorgs que ens ofereix el rec del Toll.

3

DIUMENGE

Bellmunt per la fageda

Vidrà

Punt de trobada: Vidrà (zona esportiva)

Hora: 8.15 h

Distància: 10,2 km

Desnivell: 480 m

Des de Vidrà, anirem al santuari de Bellmunt pujant per la cara nord. Pel camí gaudirem dels diferents boscos que ens trobarem a cada pas fins a arribar dalt de la carena; les rouredes i fagedes en seran les grans protagonistes. Un cop dalt, la plana de Vic s'obrirà majestuosa als nostres peus.



© Alba Rovira

18

DIUMENGE

Esquerdes de l'Euga

Vidrà

Punt de trobada: Vidrà (zona esportiva)

Hora: 8.15 h

Distància: 9 km

Desnivell: 350 m

Les esquerdes de l'Euga són unes boniques i interessants formacions rocoses que dibuixen profundes esquerdes al mig d'una fageda imponent.

© Alba Rovira



2

DIUMENGE

Sant Salvador de Bellver des d'Orís Orís

Punt de trobada: Orís (plaça Sant Genís)

Hora: 8.15 h

Distància: 8,4 km

Desnivell: 390 m

Aquesta ruta creua boscos, conreus i masies d'Orís i s'enfila fins a arribar a la capella romànica de Sant Salvador de Bellver, des d'on gaudirem d'unes vistes panoràmiques esplèndides.

© Alba Rovira



16

DIUMENGE

Volta al Parc del Castell de Montesquiú

Montesquiú

Punt de trobada: castell de Montesquiú (aparcament)

Hora: 8.15 h

Distància: 8,1 km

Desnivell: 365 m

Sortirem del castell de Montesquiú i farem una volta circular pel parc per descobrir-ne els racons més destacats. El camí transcorre pel coll de Tres Pals i retorna pel mirador de la Rovira i font Codineta.

© Maria Soler



23

DIUMENGE

Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes del Faig Vidrà i Santa Maria de Besora

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'ajuntament)

Hora: 8.15 h

Distància: 12,7 km

Desnivell: 480 m

Des del morro del Quer, un mirador natural a més de 1.200 metres, veurem el Bisaura, el veïnat de Llaés (amb el castell i les baumes) i una panoràmica de 360° des del Montseny fins al Ripollès i la Cerdanya, passant pel Pedraforca i el Cadí. També visitarem les tombes del Faig, un avenc amb restes neolítiques.



© Roger Arquimbau

Novembre

6

DIUMENGE

Serra de la Cogulera – Saderra

Sant Quirze de Besora i Orís

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

Hora: 8.15 h

Distància: 12,3 km

Desnivell: 630 m



© Xavier Violant

Resseguirem la serra de la Cogulera fins al puig del Juí, des d'on gaudirem d'unes vistes magnífiques de Santa Maria de Besora, la serra de Bufadors, el castell de Besora i el Pirineu al fons. Baixarem per les Gargantes fins a Saderra i remuntarem el riu Ter per tornar de nou a Sant Quirze.

20

DIUMENGE

Puig Cubell

Vidrà

Punt de trobada: Vidrà (zona esportiva)

Hora: 8.15 h

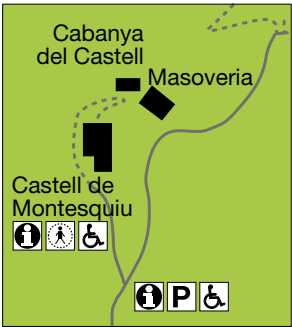
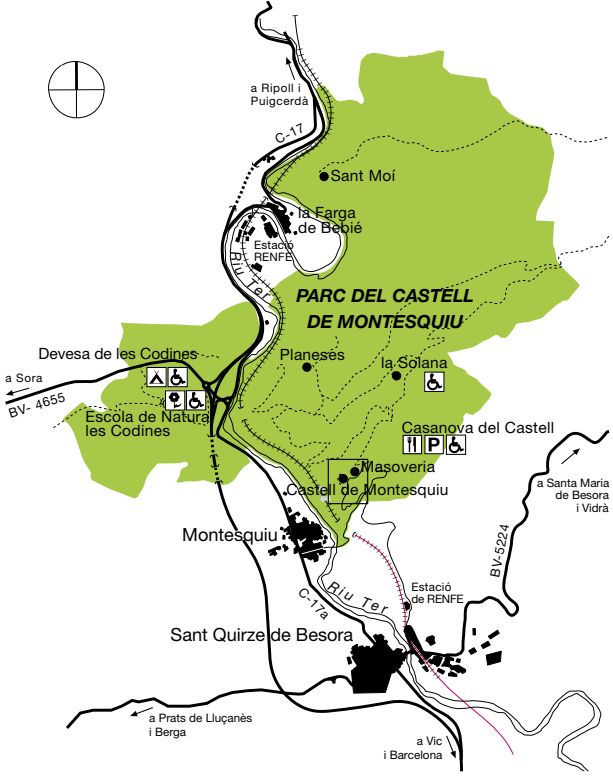
Distància: 8,3 km

Desnivell: 375 m



© Ester Serrallonga

Iniciarem la ruta a Ciuret i ens dirigirem al coll de Ciuret per enfilar cap al puig Cubell. De tornada, passarem pel faig de Can Font, un arbre monumental de gran bellesa.



Endinsa't a viure la gastronomia i a conèixer
els productors que viuen i produeixen dins
de la Xarxa de Parcs Naturals

Experiències

Parc a taula



Consulteu l'oferta
d'experiències



Parc a taula



Diputació
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals





© Joan Freixer



Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparcs@diba.cat · parcs.diba.cat