

# Reserva de la Biosfera del Montseny

## Receptes de la biosfera

3a edició del Concurs de  
receptes tradicionals cuinades  
amb ingredients de la Reserva  
de la Biosfera del Montseny

Si resideixes dins d'aquest territori pots  
participar-hi. La teva recepta concursarà  
per ser escollida entre les millors de les  
categories:

Primer plat / Segon plat / Postres

### Participa-hi!

**Seva**, 14 octubre

**Fogars de Montclús**, 31 octubre

**Viladrau**, 2 de novembre

**Arbúcies**, 3 novembre

**Montseny**, 4 novembre

**Riells i Viabrea**, 11 de novembre

**Cànoves**, 20 gener de 2019

Més informació i bases del concurs:

[www.parcs.diba.cat/web/Montseny](http://www.parcs.diba.cat/web/Montseny)



Gabinet de Premsa i Comunicació. DL B 23747-2018

MONT  SENY  
RESERVA DE LA BIOSFERA

 **Diputació  
Barcelona**

 **Diputació de Girona**