

Parc Natural de
Sant Llorenç
del Munt i l'Obac



© Oriol Clavera

Passejades guiades 2018



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals
#DibaOberta

Itineraris per conèixer millor el parc

Us proposem un seguit d'itineraris programats al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac que tenen com a objectiu ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del parc, i gaudir del seu entorn. Aquest cicle de sortides es duu a terme en diferents indrets del parc, per tal d'oferir una visió àmplia de la diversitat del paisatge i del patrimoni.

Es tracta d'itineraris dirigits a un públic general i familiar, d'entre 2 i 4 hores de durada, guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar i comprendre els paisatges, i a descobrir racons amagats del parc i dels seus municipis.

Gaudiu de la visita al parc, de la seva gastronomia, i dels productes ecològics i de proximitat que ofereix el programa **Parc a taula** (parcs.diba.cat/web/parc-a-taula)

Les activitats assenyalades amb un asterisc * són recomanades pel **Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central**.



Informació general

Preu per sortida: adults, 3 euros; menors, entre sis i dotze anys, i majors de 65 anys, 2 euros.

10% de descompte per a famílies nombroses i per als membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals.

Reserves: És imprescindible inscriure-s'hi prèviament per tenir garantida la participació.

Informació i inscripcions: contacteu directament amb els organitzadors. Trobareu les dades a la fitxa de l'activitat.

Horari: d'11 h a 14 h, tret que se n'indiqui un altre de diferent.

Requisits: cal dur calçat còmode per caminar i cantimplora amb aigua.

Més informació

Contacteu directament amb els organitzadors de les passejades guiades.

Per a informació sobre el Parc:

Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Tel. 938 317 300

p.santllorenc.estena@diba.cat



© Pep Herrero (Taller de Cultura)

La ruta dels bandolers

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un dels racons més bonics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. S'hi explicaran parts de la història i de la llegenda del bandolerisme al massís.



© Arxiu XPN

Les tines de la vall del Flequer

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Aquestes tines, que servien per elaborar el vi al mig de la muntanya, tenen un gran valor històric i són una construcció única –bona part de l'estructura és feta amb pedra seca–, ja que només les trobem a la part meridional del Bages.

18

DIUMENGE

La fotogènia de la natura

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Gaudirem dels racons del Parc acompanyats per la Sandra Galera, fotògrafa de Castellar del Vallès, observant la natura i aprenent trucs per captar la seva bellesa amb la nostra màquina fotogràfica.



© Josep Canals

25

DIUMENGE



Els Caus de Mura

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Mura és conegut per les fonts i surgències; una de curiosa és els Caus. En aquest itinerari descobrirem com es formen, per què n'hi ha tantes i en visitarem algunes.

4

DIUMENGE

La vinya. Transformació del paisatge

Punt de trobada: (6) Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat pels voltants de la Casa Nova de l'Obac i l'Obac vell. Al llarg de l'itinerari coneixerem com el paisatge s'ha transformat a causa de la intervenció de les activitats humanes, sobretot pel conreu de la vinya.



© Arxiu XPN

11

DIUMENGE

Passejada poètica amb Marta Tricuera

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:
11 - 13

Amb la Marta Tricuera, gaudirem d'una ruta poètica per la vall d'Horta per celebrar el Dia Internacional de la Dona. Encadenant la lectura de diferents poemes anirem descobrint i assaborint el paisatge d'aquesta vall.

18



DIUMENGE

El relleu de la serra de l'Obac

Punt de trobada: **6** Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.



© Aixa Iñigo

25

DIUMENGE

Històries de maquis a Casa-saies

Punt de trobada: **4** Centre d'Informació de Rocafort

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Casa-saies és una masia deshabitada del municipi del Pont de Vilomara i Rocafort que es convertí en centre de suport logístic de la lluita antifranquista. Capitanjada pel maqui Marcel·lí Massana «Panxo», és coneguda per les diferents històries de segrestos i trifulgues.

1

DIUMENGE

El Puig de la Bauma

Punt de trobada: ② Centre d'Informació de Mura

Hora:

10 - 14

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Al parc natural hi ha moltes masies amb història, però una de molt singular és el Puig de la Bauma. Aquest recorregut va destinat a totes les persones que encara no coneguin un dels indrets més bonics del massís.



8

DIUMENGE

La torrota de l'Obac i el pou de glaç de l'Estepar

Punt de trobada: ⑥ Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL) tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Us proposem conèixer dos dels elements que formen part de la gran diversitat del llegat patrimonial del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Al llarg dels anys, els pobladors van explotar aquest entorn, ja fos per protegir-se o bé per obtenir aliments o recursos.

15

DIUMENGE



Itinerari geològic per la serra de Puig Gil, el ponent del Parc

Punt de trobada: ① Centre Cívic del Pont de Vilomara

Hora:

10 - 14

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Farem un recorregut pel costat de la riera de Santa Creu, on podrem veure diferents tipus de roca sedimentària. A la carena de Puig Gil trobarem estrats de conglomerat (pinyolenc) i podrem observar la diferència entre conglomerats. Unes vistes molt bones ens permetran entendre com era el territori 40 milions d'anys enrere. Aquesta sortida requereix una certa preparació dels participants per anar per la muntanya.



© Iñaki Relanzón

22

DIUMENGE

El bandoler Joan Muntada. Novel·la gràfica

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Celebrarem Sant Jordi seguint els passos del bandoler Joan Muntada a través de la novel·la gràfica escrita i dibuixada per Joan Mundet. Amb ell ens enfilarem al castell de Pera, des d'on ens explicarà el procés creatiu de la novel·la.

Biodiversitat al parc natural

Punt de trobada: **6** Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina, que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les comunitats vegetals que podem trobar al massís, com la brolla de terra baixa i l'alzinar.



6

DIUMENGE

Els ocells a la primavera

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

9.30 - 13

La primavera és una època molt interessant per observar ocells. En aquesta sortida, tot passejant amb l'Israel Estopà, biòleg, veurem com els ocells provinents de l'Àfrica corren a ocupar els seus llocs de cria preferits a la vall d'Horta, i se sumen a les espècies sedentàries en les feines d'aquesta època tan atrafegada. Els cants i el festeig de les parelles, la cerca d'aliment i la defensa del niu esdevenen una prioritat. Aprendrem a identificar diferents grups d'ocells i els seus hàbitats i costums, entre ells els rapinyaires, més abundants en aquesta època de l'any.



© A. Ojea Gallegos

13

DIUMENGE

Història de l'Obac

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos d'alzina que neixen a recer del Castellsapera. Coneixerem algunes de les formes d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.

20

DIUMENGE

Les orquídies

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Passejant pels camins i boscos que hi ha a la vora de la població de Mura, descobrirem algunes de les espècies més singulars d'aquesta família de flors tan boniques.



© Iñaki Relanzón

27 *

DIUMENGE

La geologia i les roques del Montcau

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Isaac Camps, geòleg i divulgador, ens acompanyarà al cim del Montcau per explicar-nos les característiques de la roca d'aquesta muntanya, com es va formar el massís i com l'han modelat els agents naturals fins conferir-li aquesta forma tan emblemàtica. També explicarem com era aquest indret fa uns 40 milions d'anys, quan formava part d'un delta, i aprofitarem la fantàstica vista que tenim des del cim per interpretar el paisatge geològic de la Catalunya Central.

3



DIUMENGE

La riera de Gaià

Punt de trobada: [5] davant de la masia de Can Colomer (Terrassa)

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari suau per la zona de la riera de Gaià, a Terrassa, que es considera el peu de la serralada Prelitoral, on veurem formacions geològiques d'origen fluvial, com ara les terrasses o els talussos de material sedimentari tou, erosionats per l'acció de l'aigua. També podrem observar l'agricultura relacionada amb aquesta zona i per què la vegetació de ribera no hi està gaire arrelada.



10



DIUMENGE

El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:
10 - 14

Itinerari per la carena dels Emprius on podrem descobrir la formació dels característics monòlits del massís. Recorregut de 8 km de longitud i 250 m de desnivell.

17

DIUMENGE

Les herbes de Sant Joan

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10 - 13

És ben conegut que per Sant Joan tradicionalment es collien les herbes medicinals. La Núria Ferrando ens acompanyarà en aquesta passejada, perquè ens fixem en la varietat de plantes tan interessants que tenim en aquest entorn privilegiat.



© Juan Manuel Borrero

24

DIUMENGE

El relleu de la serra de l'Obac

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.

2

DIUMENGE

Els mamífers del parc natural

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10-13

L'Israel Estopà, biòleg, ens ensenyarà a identificar les pistes que deixen uns dels animals més amagadissos de la vall d'Horta: els mamífers. Aprendre a trobar els rastres que deixen espècies com la geneta, la fagina, l'esquirol, la guineu o el senglar. També podrem conèixer i provar una tècnica per detectar aquests animals durant la nit: el fototrampeig. A veure quins enxampem!



© Juan Manuel Borrero

9

DIUMENGE

Biodiversitat al parc natural

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina, que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les comunitats vegetals que podem trobar al massís, com la brolla de terra baixa i l'alzinar.

16

DIUMENGE

Itinerari i tast per les vinyes de la vall d'Horta

Punt de trobada: per concretar**Informació i inscripcions:** Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat**Hora:**

10 - 13

Passejarem per la vall d'Horta amb l'Adrià Garriga, que ens explicarà la història vitícola d'aquesta zona a través de barraques de vinya i altres elements. Coneixerem i visitarem les vinyes carregades de raïm i tastarem el vi que en surt: el 5 quarteres.



© Josep Cano

23

DIUMENGE

El pujol de la Mata

Punt de trobada: ② Centre d'Informació de Mura**Informació i inscripcions:** CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat**Hora:**

10 - 14

Amb un recorregut de 7 km i 320 m de desnivell, descobrirem el relleu i les capritxoses formes, agulles i coves del pujol de la Mata.

7

DIUMENGE

La riera de Talamanca (itinerari de natura)

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Talamanca i la seva vall tenen un gran valor ecològic ja que hi podem trobar plantes i animals d'ambients molt diferents. Això es deu a l'altitud i l'orientació de la vall. Sortida des del nucli antic, recorregut de 6 km amb un desnivell de 200 m acumulats.



© Juan Manuel Borrero

14

DIUMENGE

Els forns de calç de Matadepera

Punt de trobada: 8 Ajuntament de Matadepera

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

A principi del segle xx la producció de calç com a material de construcció era una de les activitats econòmiques principals a Matadepera. El forn de calç era la tecnologia que, en aquell temps, permetia obtenir la calç viva de la roca calcària. Amb aquesta excursió descobrirem alguns forns de calç que encara es conserven, així com també el seu funcionament.

21

DIUMENGE

Els ocells a la tardor

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10-13

Passejarem amb l'Israel Estopà, biòleg, tot observant com, a la tardor, arriben els ocells hivernants al paisatge mediterrani. Fugint del fred del nord, ocupen els racons dels camps i boscos del parc per passar-hi l'hivern. Ocells tan coneguts com els pinsans, els pit-roigs o els tords esdevenen abundants i fàcils d'observar. Amb la caiguda de les fulles, l'observació dels ocells és més fàcil. Sortida ideal per a principiants en l'observació d'ocells. És recomanable portar prismàtics i guies d'identificació.



© Oriol Clavera

28

DIUMENGE

El camí Ral

Punt de trobada: 1 Centre Cívic del Pont de Vilomara

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10-14

El camí Ral de Coll de Daví era una de les artèries principals que unia Barcelona amb Manresa a l'època medieval. Una ruta comercial molt important freqüentada pel bandolerisme a l'època moderna. Des del Pont de Vilomara anirem a un antic hostel del camí Ral (Sant Jaume de Vallhonestà), recorregut exigent de 8 km i 300 m de desnivell.

4

DIUMENGE

Els bolets

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10.30 -
13.30

Aprofitarem la tardor per passejar amb tota la família pels entorns del parc natural. Ho farem de la mà de Jesusa Rodríguez, biòloga, i compartirem amb ella els coneixements sobre aquests apreciats fongs que neixen al sotabosc de les nostres pinedes i alzinars.



© Susanna Ginesta

11

DIUMENGE

La tardor al parc natural

Punt de trobada: ③ Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 - 14

La tardor és una de les estacions de l'any amb més colors. És per això que anirem a un dels indrets on podrem admirar-ne millor els canvis de to. Visitarem un petit reducte de roureda i coneixerem l'avenc de les Toixoneres.

18

DIUMENGE

La riera de Rellinars

Punt de trobada: 7 Punt d'Informació de Rellinars

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

La riera de Rellinars és un dels elements naturals més característics del poble de Rellinars. Amb aquest itinerari descobrirem la seva formació, els diferents trams des de la serra de l'Obac fins al riu Llobregat, la dinàmica fluvial, els sediments, la biodiversitat que origina i les activitats econòmiques que acull.



© Jordi Folch

25

DIUMENGE

Caminem amb Pere Quart

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 -
13.30

Acompanyats de Martí March, recorrerem els indrets més bonics de la vall d'Horta, per reviuire la vida, l'entorn històric i l'obra del poeta. L'emblemàtica casa del Marquet de les Roques tancarà la nostra jornada amb un tast del vi de la vall d'Horta: 5 quarteres.

2

DIUMENGE

Les tines de la vall del Flequer

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Aquestes tines, que servien per elaborar el vi al mig de la muntanya, tenen un gran valor històric i són una construcció única –bona part de l'estructura és feta amb pedra seca–, ja que només les trobem a la part meridional del Bages.



© Jordi Folch

9



DIUMENGE

La geologia dibuixada

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
tel. 937 141 053 i 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Us convidem a un itinerari diferent, on aprendrem la geologia a través del dibuix. Amb l'Isaac Camps farem una passejada amb parades llargues, amb temps per seure i observar l'entorn per dibuixar-lo del natural i copsar millor els detalls: un bon esquema geològic és una obra d'art en si mateix. Porteu els vostres estris de dibuix. Qualsevol estil, tècnica i suport és benvingut!

L'aigua de Vacarisses

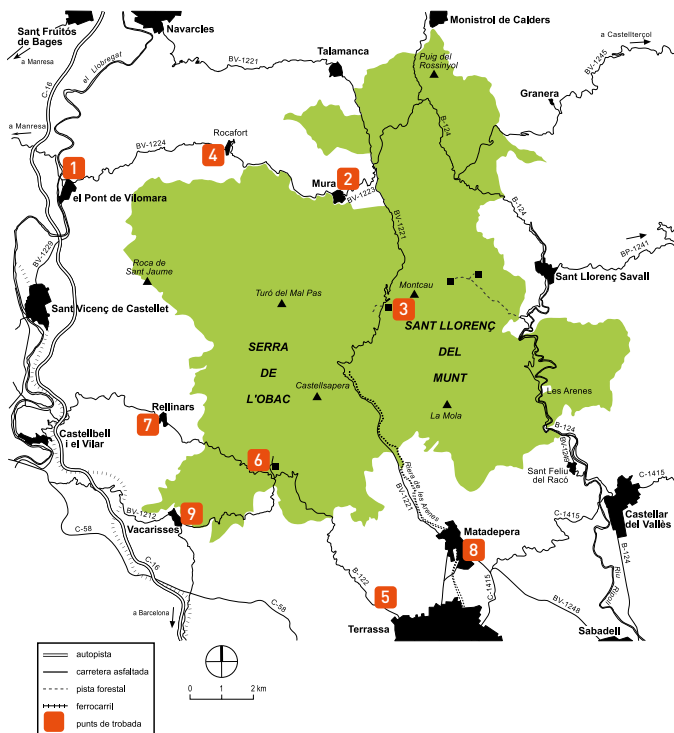
Punt de trobada: 9 Ajuntament de Vacarisses (carrer Major, 3)

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL)
tel. 937 855 461 i 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Les fonts i les surgències d'aigua són nombroses a Vacarisses. Amb aquest itinerari descobrirem quines són les més importants i en coneixerem la seva formació, així com els aprofitaments que n'hem fet al llarg del temps: molins fariners, pous, safareigs, etc.



Punts de trobada



- 1 Centre Cívic del Pont de Vilomara (c/ Sant Jaume, 30)
- 2 Centre d'Informació de Mura
- 3 Centre d'Informació del Coll d'Estenalles
- 4 Centre d'Informació de Rocafort
- 5 Masia de Can Colomer (carretera de Terrassa a Rellinars prop del PK 2,6. Terrassa)
- 6 Casa Nova de l'Obac
- 7 Punt d'Informació de Rellinars
- 8 Ajuntament de Matadepera
- 9 Ajuntament de Vacarisses

Ruta teatralitzada inclusiva

NatUra, un viatge pels sentits

Dies: 3 de març, 7 d'abril, 6 de maig, 8 de setembre, 6 d'octubre, 10 de novembre

Horari: a les 12 h

Durada: 1 h

Informació i reserves: tel. 937 855 461 (feiners), 937 435 472 (dissabtes i festius)
p.santllorenc.obac@diba.cat

Els espais naturals són el millor escenari per integrar natura, cultura i història mitjançant l'expressió artística i el llenguatge simbòlic del teatre. Aquest itinerari inclusiu es fa a l'itinerari adaptat de la Casa Nova de l'Obac a l'Obac Vell.

Hi intervenen dos actors i un educador ambiental. Una proposta d'integració amb l'entorn, tot desenvolupant els cinc sentits. La participació és gratuïta, però cal fer-ne la reserva prèviament. Hi pot haver un intèrpret de llenguatge de signes i es pot prestar material adaptat per a la millora de la mobilitat durant l'itinerari.



© Arxiu XPN

Altres itineraris guiats

DIUMENGES
I FESTIUS

Visita guiada al castell de Talamanca

Horari: a les 11 h, a les 12 h i a les 13 h, excepte del 15 de desembre al 31 de gener. Agost, tancat. Horaris especials amb reserva prèvia

Durada: 50 min

Preu: de 0 a 7 anys, gratuït; de 8 a 14 anys, 2,50 euros;
a partir de 15 anys, 4,50 euros; grups de 15 a 29 persones, 3,50 euros per persona; grups a partir de 30 persones, 2,50 euros per persona

Informació i reserves: Associació d'Amics per al Desenvolupament de Talamanca Raval, 2-4. 08278 Talamanca. Tel. 682 197 220. amics.de.talamanca@hotmail.com

Visita guiada al castell de Talamanca i al monument Memorial 1714, l'escenari des d'on les tropes catalanes van protagonitzar, el 13 d'agost de 1714, la darrera victòria de l'exèrcit català a la Guerra de Successió. La visita recorre les dependències principals del castell tot explicant com va transcórrer un episodi tan remarcable de la nostra història. Consulteu-ne la disponibilitat.

Itineraris per a tothom

Informació i reserves: tel. 937 855 461 (feiners), 937 435 472 (dissabtes i festius)
p.santllorenc.obac@diba.cat

Davant la diversitat funcional de la població, l'equipament Casa Nova de l'Obac disposa d'un itinerari adaptat i de diferents materials per fer accessible a tothom el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Entre aquest material destaca la Joëlette, una cadira tot terreny, amb una sola roda, que permet que les persones amb mobilitat reduïda puguin fer senderisme en qualsevol terreny amb l'ajuda de dues o més persones acompanyants. La Joëlette es pot utilitzar seguint dos tipus de modalitats:

1. **Passejades**, de dificultat baixa, pels entorns de la Casa Nova de l'Obac. Si els acompanyants són experts, es pot demanar la Joëlette en préstec.
2. **Itineraris**, amb més dificultat, per altres entorns del Parc Natural. En aquest cas caldrà assessorament per part de l'empresa gestora de la Casa Nova de l'Obac.

Altres itineraris guiats

Visites guiades a les abelles de l'Obac

Punt de trobada: Casa Nova de l'Obac (Carretera de Terrassa a Rellinars PK 9.8)

Horari: dissabtes i diumenges de març, abril, maig, juny, setembre i octubre, d'11 h a 13 h

Preu: adults, 10 euros; nens de vuit a dotze anys, 5 euros

Requisit opcional: pantalons tipus texans amples, calçat de bota –si és possible– i mitjons

Edat mínima: vuit anys, acompanyats

Informació i inscripcions: Salvador Granero Nogueira, tel. 615 623 379, salvadevacarisses@gmail.com

Les visites seran d'unes dues hores, la primera part transcorrerà als baixos de la Casa Nova de l'Obac on es farà una explicació del que es veurà a l'interior de l'arna. A la segona part cadascú agafarà el material de protecció segons les seves necessitats –guants, caretes, polaines...– i, després de caminar uns 5 minuts, arribarem a les feixes on hi ha les arnes. A prop de les arnes ens vestirem, encendrem el fumador i obrirem el rusc per veure i explicar el que vagi sortint. Tornada a la Casa Nova.

Les pintures romàniques de Santa Cecília

Punt de trobada: El Casal. Camí de la Clota, s/n. 08183 Granera

Dies: 1r diumenge de març, abril, maig, juny, setembre, octubre i novembre

Horari: de 12 h a 14 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Granera, tel. 938 668 339, p.santllorenc.graner@diba.cat

Visita a la capella de Santa Cecília on podrem contemplar les pintures romàniques que s'hi conserven i els elements arquitectònics contemporanis de les pintures. Visita opcional a l'església parroquial de Sant Martí. La visita es farà després de la missa de les 12.30 h, cada primer diumenge de mes durant els mesos d'hivern. A l'estiu la missa se celebra a l'església parroquial de Sant Martí.

Altres itineraris guiats

Les escultures de Monistrol ens parlen

Punt de trobada: Punt d'Informació de Monistrol de Calders

Plaça de la Pedrera, s/n. 08275 Monistrol de Calders

Dies: segon dissabte de març, abril, maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre

Horari: d'11 h a 13 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Monistrol de Calders, tel. 679 994 356, p.santllorenc.monist@diba.cat

Visita a les escultures donades per la Fundació Fèlix Estrada al municipi, recorregut que permet conèixer una quarantena d'obres escultòriques representatives de la segona meitat del segle xx. Aquest itinerari, alhora, ens descobreix l'entorn natural i el passat pagès de Monistrol de Calders.

Visita al Castellot, el castell de Rocafort

Punt de trobada: Centre d'Informació de Rocafort (plaça Gran, s/n. 08254 Rocafort)

Dies: segon dissabte de març, abril, maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre

Horari: d'11 h a 13 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Rocafort, tel. 938 317 149, p.santllorenc.rocafo@diba.cat

Passejada planera fins al castell de Rocafort. Veurem el fossar i les restes de l'antic castell. En funció del grup i el temps es visitarà Cal Tosques i Cal Lleonart, amb magnífiques vistes al pla del Bages i el Prepirineu.

Natura, història i llegendes a Sant Jaume de Vallhonestà

Punt de trobada: aparcament de Cal Soler (desplaçament al punt d'inici amb vehicles particulars)

Dies: 21 de gener, 18 de març, 13 de maig, 16 de setembre i 18 de novembre

Horari: de 10 h a 13.30 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet, tel. 936 930 611, p.santllorenc.santvi@diba.cat

Passejada guiada pel sector oriental del terme de Sant Vicenç de Castellet per gaudir del patrimoni natural, cultural i històric de la vall de Vallhonestà. Pujada pel camí dels Maquis i retorn per la carena dels Noguerets, amb vistes al veïnat de Vallhonestà. Visitarem la balma del Sequer, l'hostal del camí Ral i l'ermita de Sant Jaume de Vallhonestà, un xopet i dues barraques de vinya.



Altres itineraris guiats

Tastet de natura i història al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt

Activitats recomanades especialment per a grups familiars i turisme senior

Punt de trobada: Centre d'Informació de Mura (plaça de l'Ajuntament, s/n)

Horari: per concertar. Durada de l'activitat de 2 h a 4 h

Preu: des de 6 euros (grup mínim 10 persones). Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: GAIA-Guies

tel. 938 300 542 i 678 074 122, montseca@gaiamoia.com, www.gaiamoia.com

– Itineraris guiats per una biòloga. Segons l'època de l'any podrem descobrir plantes, ocells, mamífers, amfibis, rèptils, insectes, bolets...

– Observació d'ocells (*Birdwatching*) al parc natural.

– La ruta dels antics oficis: descobrint els antics oficis del parc podrem veure pous de gel, antics molins hidràulics, barraques de vinya, tines de vi a peu de vinya, masies rurals construïdes sota una bauma de roca...

– Passejant per terra de maquis i bandolers: rutes guiades, amb joc de pistes dels maquis i bandolers per a nens i grups familiars.

Pedra i natura a Vallhonesta

Punt de trobada: Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet (plaça de l'Ajuntament, 10)

Dies: 18 de febrer, 15 d'abril, 17 de juny, 21 d'octubre i 16 de desembre

Horari: de 10 h a 13.30 h

Preu: gratuït, cal inscripció prèvia.

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet, tel. 936 930 611, p.santllorenç.santvi@diba.cat

Itinerari guiat pel sector oriental del terme de Sant Vicenç de Castellet per gaudir del patrimoni natural, paisatgístic, cultural i arquitectònic de la vall de Vallhonesta, centrat en el recurs geològic, l'extracció i els usos de la pedra. Es visitarà la barraca de vinya de Serracanta, la pedrera del Rubió, l'ermita de Sant Pere de Vallhonesta i el mirador del coll de Sant Bernat.

Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central

Itineraris recomanats:

25 de febrer: Els Caus de Mura

18 de març: El relleu de la serra de l'Obac

15 d'abril: Itinerari geològic per la serra de Puig Gil, el ponent del parc de Sant Llorenç

27 de maig: La geologia i les roques del Montcau

3 de juny: La riera de Gaià

10 de juny: El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat

24 de juny: El relleu de la serra de l'Obac

23 de setembre: El pujol de la Mata

28 d'octubre: El camí Ral

9 de desembre: La geologia dibuixada

Per a més informació: Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central
tel. 936 930 395, www.geoparc.cat

El Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central és el primer i únic geoparc de Catalunya; el formen les comarques del Bages i part del Moianès, i el municipi de Collbató pel seu especial patrimoni geològic i miner. A través del Geoparc pots conèixer la història del nostre territori i els seus valors actuals, entendre el seu paisatge, gaudir de la seva gastronomia i visitar tot el seu patrimoni històric. El Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central forma part de la Xarxa Europea de Geoparc avalada per la Unesco.

El Geoparc recomana uns itineraris d'aquest programa (vegeu la programació general) pel seu interès paisatgístic i geològic.

Gaudeix de les activitats del Geoparc i visita també les coves del Toll, les coves del Salnitre, el Museu de Geologia Valentí Masachs, el Parc de la Muntanya de Montserrat, el municipi de Súria, la muntanya de Sal de Cardona, el poblat ibèric de Sallent, el Parc de la Sèquia i moltes coses més a través de visites guiades. Demana el teu carnet de soci i gaudeix de descomptes!

Turisme a Terrassa

2n
DISSABTE

Un tastet pel modernisme industrial terrassenc

Durada de la ruta: 3 hores

Punt de trobada: 10.15 h a l'Oficina de Turisme. Masia Freixa (parc de Sant Jordi - plaça Josep Freixa i Argemí, 11)

Preu: 12 euros, persones adultes; 8,40 euros, persones jubilades, joves a partir de 16 anys i famílies nombroses; 6 euros, infants de 6 a 16 anys, persones a l'atur i persones amb discapacitat (degudament acreditada); gratuït, infants menors de 6 anys

Cal fer reserva prèvia. Places limitades

Per a més informació: Oficina de Turisme de Terrassa
tel. 937 397 019, turisme@terrassa.cat, www.visitaterrassa.cat

Vols revivre una època de somni?

Vine a Terrassa i descobreix el modernisme industrial més sorprenent!

Una ruta que et portarà a conèixer uns edificis únics, de gran bellesa arquitectònica i plens de característiques d'aquest corrent artístic que va marcar profundament el caràcter i el paisatge de Catalunya. Un paisatge que es va poblar de fàbriques i xemeneies, magatzems, habitatges d'obrers i fabricants, edificis de serveis, seus d'institucions, espais d'oci...

CADA DIA
(excepte
1 i 6 gen.,
11, 12 i 13
maig, 15 ag.,
25 i 26 des.)

Masia Freixa, la singularitat del modernisme a Terrassa

Durada de la ruta: 45 minuts

Punt de trobada: 12 h a l'Oficina de Turisme. Masia Freixa (parc de Sant Jordi - plaça Josep Freixa i Argemí, 11)

Preu: Gratuït

Cal fer reserva prèvia. Places limitades

Per a més informació: Oficina de Turisme de Terrassa
tel. 937 397 019, turisme@terrassa.cat www.visitaterrassa.cat

Vine a descobrir la joia modernista de Terrassa

La Masia Freixa (1905-1910), edifici d'inspiració gaudiniana construït per l'arquitecte Lluís Muncunill, destaca pels seus perfil arrodonits, l'ús de l'arc parabòlic i les arts aplicades. Vine i descobreix el que s'amaga darrere d'aquests murs i obertures de formes parabòliques. Et sorprendrà!

3r
DISSABTE

La Seu d'Ègara, un tresor amagat

Durada de la ruta: 1 hora i 30 minuts

Punt de trobada: 11 h a la Seu d'Ègara (plaça del Rector Homs, s/n)

Preu: 6 euros, adults; 4,20 euros, persones més grans de 65 anys, famílies nombroses i Carnet Jove; 3 euros, infants de 6 a 16 anys, persones a l'atur i persones amb discapacitat (degudament acreditada); gratuït, infants menors de 6 anys. Cal fer reserva prèvia

Per a més informació: Oficina de Turisme de Terrassa
tel. 937 397 019, turisme@terrassa.cat, www.visitaterrassa.cat

Vols descobrir el tresor més preuat de Terrassa? Vine a Terrassa i visita la Seu d'Ègara, un conjunt monumental únic a Europa.

Et proposem una ruta turística pel ric patrimoni arqueològic, històric i artístic de la Seu d'Ègara per descobrir el que s'amaga darrere d'aquest conjunt monumental. Un tresor de valor incalculable que abasta un període ininterromput des de l'època ibèrica fins a l'actualitat: nombrosos vestigis ibers i romans, un gran complex episcopal dels segles v al viii, format per la basílica i després catedral d'Ègara, amb tres naus (Santa Maria) i el baptisteri, el temple funerari de Sant Miquel, l'església parroquial de Sant Pere, la zona residencial del palau episcopal i els espais funeraris, així com uns elements artístics singulars (pintures murals de l'alta edat mitjana, pintures romàniques i retaules gòtics)...

Una visita inoblidable a un espai que respira harmonia i pau i explica els seus secrets a través de les pedres amb ànima...

Turisme a Terrassa

1r
DIUMENGE
(excepte
l'1 d'abril i
el 5 d'agost)

Fàbrica i somnis, el somni d'un obrer

Durada de la ruta: 2 hores

Punt de trobada: 10.30 h al mNACTEC (rambla d'Ègara, 270)

Preu: 6 euros, adults; 4,20 euros, persones més grans de 65 anys, famílies nombroses i Carnet Jove; 3 euros, infants de 6 a 16 anys, persones a l'atur i persones amb discapacitat (degudament acreditada); gratuït, infants menors de 6 anys. Cal fer reserva prèvia

Per a més informació: Oficina de Turisme de Terrassa
tel. 937 397 019, turisme@terrassa.cat, www.visitaterrassa.cat

Vols saber com era el treball d'un obrer d'ara fa un segle?

Vols saber com vivia un burgès?

Acompanya'ns en un recorregut que vol fer memòria de l'estil de vida del segle XIX i començaments del segle XX, tant des del punt de vista dels obrers com dels burgesos... Un testimoni viu de la construcció d'un somni!



© Gonzalo Sanguinetti

Activitats enogastronòmiques

Us convidem a descobrir el paisatge i els productes del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, en el marc del programa Parc a taula, que organitza la Diputació de Barcelona des de fa ja alguns anys.

Seguint alguna de les propostes aquí ressenyades gaudireu d'una visita conduïda per experts coneixedors del territori a indrets emblemàtics del patrimoni natural i cultural d'aquests espais. A més, coneixereu i tastareu els productes de la terra directament en origen, on els degustareu amorosament cuinats en els restaurants que s'han sumat en aquesta proposta.



Les tines amb tast de vins de la DO Pla de Bages (el Pont de Vilomara i Mura)

Dates: qualsevol dia, amb reserva prèvia. Mínim 4 persones

Preu: sense dinar, 16,50 €; amb dinar a l'Hostal, 40 €; amb dinar a Cal Carter, 45 €; consulteu preu per a infants

Visita a l'entorn singular de les tines a peu de vinya, seguint l'itinerari senyalitzat del mateix nom de la vall del Flequer, entre Rocafort i el Pont de Vilomara. Descobrirem com el sistema de cultiu va superar la llunyania de les cases dels pagesos que les conreaven tot creant un paisatge únic al món. A mig camí farem un tast de dos vins de la DO Pla de Bages amb un pica-pica de productes de la zona. Per acabar, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

Programa

10 h Sortida des de l'aparcament de l'itinerari (al començament de la pista d'Oristrell, carretera BV-1224, PK 4,1), prop del nucli del Pont de Vilomara

14 h Dinar a Mura

El Molí del Mig (Mura)

Dates: primer diumenge dels mesos de maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre; qualsevol altre dia, amb reserva prèvia. Mínim 10 persones

Preu: sense dinar, 7 €; amb dinar a l'Hostal, 30 €; amb dinar a Cal Carter, 37 €; consulteu preu per a infants

Visita a la casa museu del Molí del Mig, un molí amb ressenyes del segle *xi* i funcional fins al segle *xx*, amb diferents tipus de producció: com a molí fariner, amb la incorporació d'una premsa per produir oli i vi, o amb un molí hidràulic per generar energia elèctrica. També visitarem el Centre d'Informació de Mura, el nucli antic del poble i la seva església romànica (s. *xii*). Al bell mig del poble, després de veure una tina que els veïns utilitzaven per fer el vi de les seves vinyes, farem un tast de vins de la DO Pla de Bages amb un pica-pica de productes de la zona. Per acabar, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

Programa

10 h Trobada a l'aparcament del Molí del Mig, a la pista asfaltada de Mura a Rocafort, a 1 km de Mura

11.30 h Visita al nucli urbà de Mura i l'església romànica de Sant Martí

14 h Dinar a Mura

Informació complementària de les dues rutes

- Cal fer la reserva amb una anticipació de cinc dies i escollir el restaurant.
- En el cas que no s'arribi al mínim de places requerides, l'organització pot anul·lar la sortida.
- Els menús inclouen pa, aigua, cafè i vi de la DO Pla de Bages.
- El nivell de dificultat de les rutes és baix. Cal, però, portar calçat adient, aigua i roba adequada segons l'època de l'any.
- El desplaçament entre els llocs es fa en vehicles particulars.

Informació i reserves: Bagesterradevins, tel. 686 108 724

reserves@bagesterradevins.cat bagesterradevins.cat

El Molí del Mig, tel. 938 317 269 i 689 140 003, elmolidelmig@gmail.com

elmolidelmig.com

Altres empreses de guies

Podeu fer altres itineraris acompanyats al parc a través d'empreses que, a més de coneixedores dels valors naturals i culturals del parc, s'han compromès a realitzar les seves activitats d'acord amb els principis de respecte i sostenibilitat amb el parc i el seu entorn que ha inspirat la Carta Europea de Turisme Sostenible.

Arqueolític

Tel. 937 894 456

arqueolitic@arqueolitic.com

<http://www.arqueolitic.com>

Emocions Activitats en el Medi Natural, S.L.

Tel. 937 850 988 i 607 252 427

info@emocions.org

<http://www.emocions.cat>

El Rossinyol Nou

Tel. 937 140 436 i 661 165 995

llobet.jordi@gmail.com

<http://www.rossinyolnou.com/>

GAIA-Guies

Tel. 938 300 542

gaia@gaiamoia.com

<http://www.gaiamoia.com>

Biosfera

Tel. 934 221 815

biosferaeduca@gmail.com

<http://www.biosferaeduca.com>

TEA Difusió Cultural

Tel. 932 965 220 i 605 041 355

tea@teadifusiocultural.com

<http://www.teadifusiocultural.com>

Bages Terra de Vins

Tel. 686 108 724

reserves@bagesterradevins.cat

<http://www.bagesterradevins.cat>

Descobreix el Parc a taula!



Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona



allotjaments



restaurants



cellers



productors



establiments
i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del Parc a taula, envia'ns un correu amb les teves dades a

parcataula@diba.cat

Més informació a:

parcataula.diba.cat



facebook.com/parcataula



twitter.com/parcataula

Oficina del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac La Mata

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8. 08278 Mura
Apartat de Correus 71. 08230 Matadepera
Obert de dilluns a divendres, de 9 h a 14 h
Tel. 938 318 350. Fax 938 317 737
p.santllorenc@diba.cat

Casa Nova de l'Obac

Carretera de Terrassa a Rellinars (B-122), km 9,8. 08222 Terrassa
Informació i venda de publicacions. Exposicions permanents
i temporals. Educació ambiental i itineraris guiats
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 15 h; agost, tancat
Visites concertades els feiners, al tel. 937 855 461
Tel. 937 435 468 (dissabtes i festius)
p.santllorenc.obac@diba.cat
Restaurant La Pastora, tel. 937 435 472 i 609 703 734

Centre d'Informació de Mura

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08278 Mura
Informació i venda de publicacions. Exposició permanent
i itineraris guiats
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h i, a l'agost,
també els dies feiners
Tel. 938 318 375
p.santllorenc.mura@diba.cat

Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8. 08278 Mura
Informació i venda de publicacions
Obert tots els dies, de 10 h a 15 h, excepte el 25 de desembre
i l'1 de gener
Tel. 938 317 300
p.santllorenc.estena@diba.cat

Centre d'Informació de Rocafort

Casal de Rocafort. Plaça Gran, s/n. 08254 el Pont de Vilomara
Informació i venda de publicacions. Educació ambiental, itineraris
guiats
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener
i agost, tancat
Tel. 938 317 789 i 722 763 035
p.santllorenc.pont@diba.cat

Escola de Natura i Formació la Muntada

Vall d'Horta. 08212 Sant Llorenç Savall

Educació ambiental i itineraris guiats. Visites concertades

Tel. 937 141 053

p.santllorenc.munt@diba.cat

Punt d'Informació de Granera

El Casal. La Clota, s/n. 08183 Granera

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener i agost, tancat

Tel. 938 668 339

p.santllorenc.graner@diba.cat

Punt d'Informació de Rellinars

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08229 Rellinars

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener i agost, tancat

Tel. 938 345 321

p.santllorenc.rellin@diba.cat

Punt d'Informació de Sant Llorenç Savall

Sant Feliu, 2. 08212 Sant Llorenç Savall

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener i agost, tancat

Tel. 937 140 018

p.santllorenc.savall@diba.cat

Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet

Plaça de l'Ajuntament, 10

08295 Sant Vicenç de Castellet

Obert de dilluns a divendres, de 8 h a 14 h, tot l'any; dilluns i dimecres, de 16 h a 19 h, excepte juliol i agost; dissabte, diumenge i festius, de 10 h a 14 h (excepte agost)

Tel. 936 930 611

p.santllorenc.santvi@diba.cat

Punt d'Informació de Talamanca

Plaça del Raval, s/n. 08279 Talamanca

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h, gener i agost, tancat

Tel. 699 963 598

p.santllorenc.pital@diba.cat



© Verònica Huguet



parcs.diba.cat/web/agenda

112
emergències



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat