

Parc Natural de
**Sant Llorenç
del Munt i l'Obac**



© Oriol Clavera

Passejades guiades 2020

Descobreix l'encant
de Sant Llorenç del Munt i l'Obac



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

Us proposem un seguit d'itineraris guiats al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac que tenen com a objectiu ajudar a conèixer-ne millor el patrimoni natural i cultural, i gaudir de l'entorn. Aquest cicle de sortides es duu a terme en diferents indrets del parc, per tal d'oferir una visió àmplia de la diversitat del paisatge i del patrimoni.

Es tracta d'itineraris dirigits a un públic general i familiar, d'entre 2 i 4 hores de durada, guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar i comprendre els paisatges, i a descobrir racons amagats del parc i dels seus municipis.

Gaudiu de la visita al Parc, de la gastronomia i dels productes ecològics i de proximitat que ofereix el programa **Parc a taula** (parcs.diba.cat/web/parc-a-taula)

Les activitats assenyalades amb un asterisc * són recomanades pel **Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central**.

© Hugo Lorient



Informació general

Preu per sortida: adults, 3 euros; menors d'entre sis i dotze anys i majors de 65 anys, 2 euros.

10% de descompte per a famílies nombroses i per als membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals.

Reserves: és imprescindible inscriure-s'hi prèviament per tenir garantida la participació. Grups de 20 persones com a màxim.

Informació i inscripcions: contacteu directament amb els organitzadors. Trobareu les dades a la fitxa de l'activitat.

Horari: d'11 h a 14 h, tret que se n'indiqui un de diferent.

Requisits: cal dur calçat còmode per caminar i cantimplora amb aigua.

Per a més informació sobre el Parc:

Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Tel. 938 317 300

El Parc ofereix el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat. Per a més informació, truqueu al telèfon 937 855 461 (feiners)





© Hugo Lorient

19

DIUMENGE

Història de l'Obac

Punt de trobada: (6) Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Als boscos d'alzina que es troben a recer de Castellsapera, coneixerem algunes tècniques d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.



© Arxiu XPN

26

DIUMENGE

On eren les vinyes del parc?

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 h -
13.30 h

Les construccions de pedra seca són patrimoni cultural immaterial de la humanitat per la Unesco. Pels voltants de Sant Llorenç Savall buscarem indicis de l'activitat humana i agrícola a través de la pedra seca. Jordi Guillemot ens mostrarà la feina de recuperació de barraques de vinya que fa el Grup de Pedra Seca Ballestar.



© Jordi Folch

2

DIUMENGE

La ruta dels bandolers

Punt de trobada: [6] Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat



Itinerari guiat per un dels racons més bonics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. S'hi explicaran parts de la història i de la llegenda del bandolerisme al massís.

9

DIUMENGE

Els secrets de la pedra tosca

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 h - 13.30 h



Acompanyats pel geòleg i divulgador Isaac Camps, passejarem cap a la font del Foradot (Mura), descobrirem la pedra tosca, els seus secrets i el perquè de les fonts que brollen misteriosament d'aquest indret.

16

DIUMENGE

El dolmen de Trullars (marxa nòrdica)

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10.30 h -
13.30 h

Passejarem entre construccions de pedra seca fins a descobrir que la prehistòria també hi és ben present amb l'espectacular dolmen de Trullars. Ho farem introduint-nos i aprenent com ens poden ajudar els pals a caminar per la muntanya. Ens hi acompanyarà Joan Abelló, instructor de marxa nòrdica del Centre Excursionista de Terrassa.



© Adrià Garriga

23

DIUMENGE

Històries de maquis a Casa-saies

Punt de trobada: 4 Centre d'Informació de Rocafort

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient.
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h

Casasaies és una masia deshabitada del municipi del Pont de Vilomara i Rocafort que es convertí en centre de suport logístic de la lluita antifranquista. Capitanejada pel maqui Marcel·lí Massana, «Panxo», és coneguda per diferents històries de segrestos i trifulgues.



© Susanna Ginesta

1

DIUMENGE

Racons d'aigua amb Montse Barderi

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 h - 13.30 h



© Adrià Garriga

Amb Montse Barderi, premi Prudenci Bertrana 2019, gaudirem d'una passejada literària per celebrar el Dia Internacional de la Dona. Aturant-nos en diferents racons de la vall d'Horta, anirem encadenant la lectura de fragments de la seva obra i l'anirem coneixent mentre descobrim i assaborim el paisatge d'aquesta bonica vall.

8

DIUMENGE

El relleu de la serra de l'Obac

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat



© Aixa Iñigo

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.

15

DIUMENGE

L'aigua que et beus i no veus: avencs i fonts

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10.30 h -
13.30 h

En un massís mediterrani i eixut, la vall d'Horta destaca per la seves fonts i el cabal constant de la riera d'Horta. D'on surt aquesta aigua? Com es formen les fonts? Quina relació hi tenen els avencs? En aquesta passejada, de la mà del geòleg Isaac Camps, resoldrem tots aquests enigmes i molts més, i gaudirem de vistes excepcionals.



© Adrià Garriga

22

DIUMENGE

La vinya. Transformació del paisatge

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat pels voltants de la Casa Nova de l'Obac i l'Obac Vell. Al llarg del recorregut, coneixerem com el paisatge s'ha transformat a causa de la intervenció humana, sobretot pel conreu de la vinya.



© Josep Cano

29

DIUMENGE

Les tines de la vall del Flequer

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 h -
13.30 h

Situades al mig de la muntanya, les tines servien per elaborar el vi de la zona i estalviar en transport. Tenen un gran valor històric i són una construcció única. Coneixerem la història de la vinya i farem un petit tast de vi del parc.



© Jordi Folch

5

DIUMENGE

Els ocells a la primavera

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10 h - 13 h

La primavera és molt interessant per observar ocells. Tot passejant amb l'Israel Estopà, veurem com els ocells provinents de l'Àfrica ocupen els seus llocs de cria preferits a la vall d'Horta, i se sumen a les espècies sedentàries en les feines d'aquesta època.



© A. Ojea Gallegos

12

DIUMENGE

La riera de Gaià

Punt de trobada: 5 Davant de la masia de Can Colomer (Terrassa)

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h -
14 h

Veurem formacions geològiques d'origen fluvial, com ara les terrasses o els talussos de material sedimentari tou, erosionats per l'acció de l'aigua. També podrem observar l'agricultura relacionada amb aquesta zona i esbrinar per què la vegetació de ribera no hi està gaire arrelada.



© CIMA

Biodiversitat al parc natural

Punt de trobada: (6) Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les comunitats vegetals que podem trobar al massís, com la brolla de terra baixa i l'alzinar.



© Juan Manuel Borrero

26

DIUMENGE

La música al parc

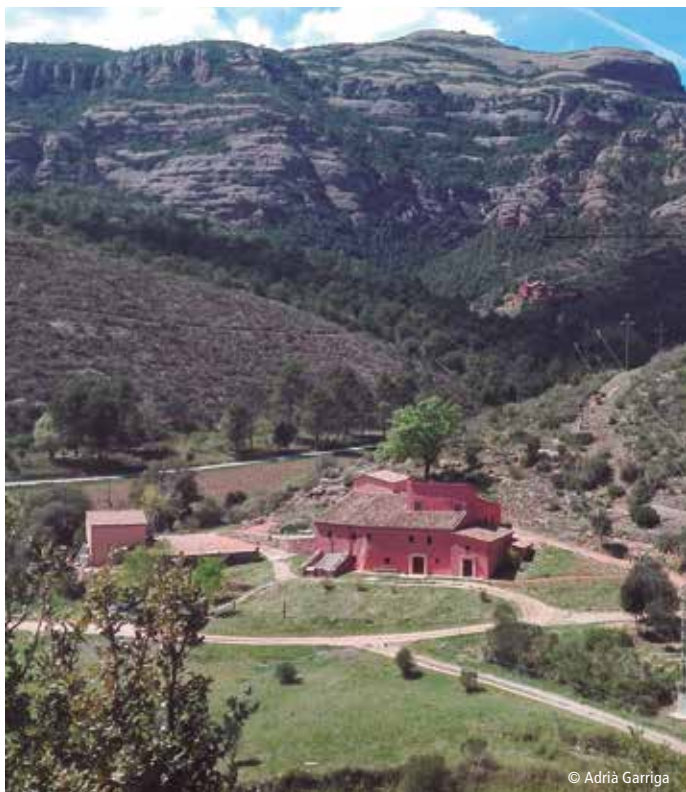
Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 h -
13.30 h

La natura ha estat font d'inspiració per a molts músics. Passejarem per la vall d'Horta parant en indrets escollits, on escoltarem la música que ens evoquen. Ho farem de la mà de músics de cambra, que ens faran gaudir d'una manera diferent de l'entorn privilegiat del parc natural i ens conduiran fins al Marquet de les Roques, el castell premodernista on el poeta Joan Oliver va passar les èpoques més felices de la seva vida.



© Adrià Garriga

3

DIUMENGE

La ruta dels bandolers

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat



© CIMA

Itinerari guiat per un dels racons més bonics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. S'hi explicaran parts de la història i de la llegenda del bandolerisme al massís.

10

DIUMENGE

El parc des del puig de la Creu

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:
10h - 13h



© Adrià Garriga

Farem una passejada pel parc natural des de la perspectiva d'un castellarenc. Acompanyats per en Dani Sagrera, elaborador de formatges de la zona, pujarem cap al puig de la Creu mentre gaudim del territori i escoltem històries i llegendes que aquest indret ens amaga.

17

DIUMENGE

Història de l'Obac

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Als boscos d'alzina que es troben a recer de Castellsapera, coneixerem algunes formes d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.



© Arxiu XPN

24

DIUMENGE

La geologia i les roques del Montcau

Activitat gratuïta en commemoració del Dia Europeu dels Parcs



Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:
10 h - 13 h

El geòleg i divulgador Isaac Camps ens acompanyarà al cim del Montcau per explicar-nos com es va formar el massís i com l'han modelat els agents naturals fins a conferir-li aquesta forma tan emblemàtica. També sabrem com era aquest indret fa uns 40 milions d'anys.



© Pep Herrero (Taller de Cultura)

31

DIUMENGE

El Puig de la Bauma

Punt de trobada: ② Centre d'Informació de Mura

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h

Al parc hi ha moltes masies amb història, però una de molt singular és el Puig de la Bauma. Aquest recorregut va destinat a totes les persones que encara no coneguin un dels indrets més bonics del massís.



7

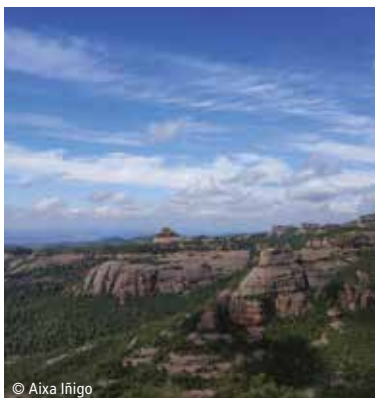
DIUMENGE

El relleu de la serra de l'Obac

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el singular relleu.



© Aixa Iñigo

14

DIUMENGE

De Joan Oliver a Pere Quart

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:
11 h -
13.30 h

Acompanyats de Martí March, recorrerem els indrets més bonics de la vall d'Horta per reviuir la vida, l'entorn històric i l'obra del poeta. L'emblemàtica casa del Marquet de les Roques tancarà la nostra jornada amb una sorpresa.



© Jordi Folch

21

DIUMENGE

El torrent de Reixac i el Cargol de Mura

Punt de trobada: 2 Centre d'Informació de Mura

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h



© Josep Canals

Farem aquest itinerari pel torrent de Reixac, entre alzinars i flora de codines, i baixarem per una canal ombrívola on podrem comentar diferents comunitats vegetals.

28

DIUMENGE

Les herbes de Sant Joan

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10 h - 13 h



© Juan Manuel Borrero

És ben conegut que per Sant Joan, tradicionalment, es collien herbes medicinals. La Núria Ferrando ens acompanyarà en aquesta passejada perquè ens fixem en la varietat de plantes tan interessants que tenim en aquest entorn privilegiat.

6

DIUMENGE

Passat i present de la vinya al parc natural

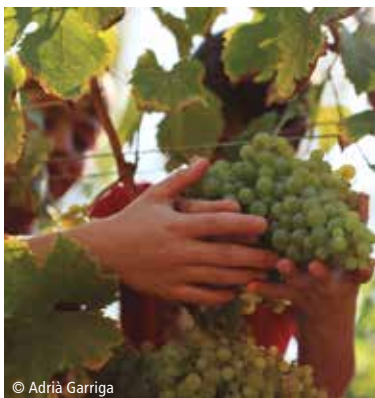
Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10.30h -
13.30 h

Passejarem per la vall d'Horta amb l'Adrià Garriga, que ens explicarà la història vitícola d'aquesta zona a través de barraques de vinya i altres elements. Coneixerem i visitarem les vinyes carregades de raïm i tastarem el vi que en surt: el 5 quarteres.



© Adrià Garriga

13

DIUMENGE

La torrota de l'Obac i el pou de glaç de l'Estepar

Punt de trobada: 6 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h

Us proposem conèixer dos dels elements que formen part de la gran diversitat del llegat patrimonial del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Al llarg dels anys, els pobladors van explotar aquest entorn, fos per protegir-se o bé per obtenir aliments o recursos.



© CIMA

20

DIUMENGE

Els mamífers del parc natural

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10 h - 13 h



© Juan Manuel Borrero

L'Israel Estopà, biòleg, ens ensenyarà a trobar els rastres que deixen espècies com la geneta, la fagina, l'esquirol, la guineu o el senglar. També podrem conèixer i provar una tècnica per detectar aquests animals durant la nit: el fototrampeig. A veure quins enxampem!

27

DIUMENGE

Itinerari geològic per la serra de Puig Gil, el ponent del Parc

Punt de trobada: 1 Centre Cívic del Pont de Vilomara

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h



© Iñaki Relanzón

Recorregut pel costat de la riera de Santa Creu, on veurem diferents tipus de roca sedimentària. A la carena de Puig Gil trobarem estrats de conglomerat (pinyolenc) i observarem la diferència entre conglomerats. Aquesta sortida requereix una certa preparació.



De la terra a la copa: la geologia del vi

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 h -
13.30 h

La vinya ha tornat a la vall d'Horta i ens dona l'oportunitat de veure com els nostres ancestres van aprofitar els recursos geològics de l'entorn per tirar endavant: el sòl per cultivar, la roca per fer marges i barraques, els còdols de calcària per fer calç als forns, els degotalls per aprofitar l'aigua... Amb aquesta passejada de la mà del geòleg Isaac Camps, us transmetrem tot aquest saber, i com es transmet al vi, el 5 quarteres.



© Joan Armengol

Els forns de calç de Matadepera

Punt de trobada: **[8]** Cruïlla dels carrers Isaac Peral i Avellaner. Matadepera

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

A principi del segle xx, la producció de calç com a material de construcció era una de les activitats econòmiques principals a Matadepera. El forn de calç era la tecnologia que permetia obtenir la calç viva de la roca calcària. Descobrirem alguns forns de calç i com funcionaven.



18

DIUMENGE

Els ocells a la tardor

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10 h - 13 h

Amb el biòleg Israel Estopà, veurem com els ocells hivernants arriben al paisatge mediterrani. Fugint del fred del nord, ocupen els racons dels camps i boscos del Parc per passar-hi l'hivern. És recomanable portar prismàtics i guies d'identificació.



© Oriol Clavera

25

DIUMENGE



El camí ral

Punt de trobada: ① Centre Cívic del Pont de Vilomara

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h

El camí ral del Coll de Daví era una de les artèries que unia Barcelona amb Manresa a l'època medieval i va ser freqüentada pel bandolerisme a l'època moderna. Des del Pont de Vilomara anirem fins a un antic hostel del camí ral. Es tracta d'un recorregut exigent de 8 km i 300 m de desnivell.

© Juan Manuel Borrero



Novembre

1

DIUMENGE

Els bolets

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:
11 h -
13.30 h

Aprofitarem la tardor per passejar amb tota la família pels entorns del parc natural. Ho farem fixant-nos en els racons on surten aquests apreciats fongs que neixen al sotabosc de les nostres pinedes i alzinars. Aprendre a reconèixer els principals bolets i ens introduïrem a la micologia.



© Hugo Lorient

8

DIUMENGE

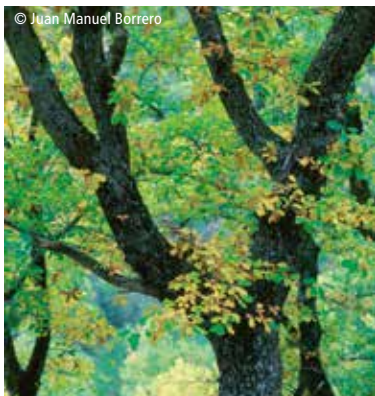
La tardor al parc natural

Punt de trobada: ③ Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:
10 h - 14 h

La tardor és una de les estacions de l'any amb més colors. És per això que anirem a un dels indrets on podrem admirar-ne millor els canvis de to. Visitarem un petit reducte de roureda i coneixerem l'avenc de les Toixoneres.



© Juan Manuel Borrero

15 *

DIUMENGE

El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h

Farem un itinerari per la carena dels Emprius, des d'on gaudirem d'una visió espectacular del Montcau i la vall d'Horta. Es tracta d'una zona poc coneguda on es pot percebre la formació dels característics monòlits del massís: el Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat. És un recorregut de 8 km de longitud i 250 m de desnivell.



La riera de Rellinars

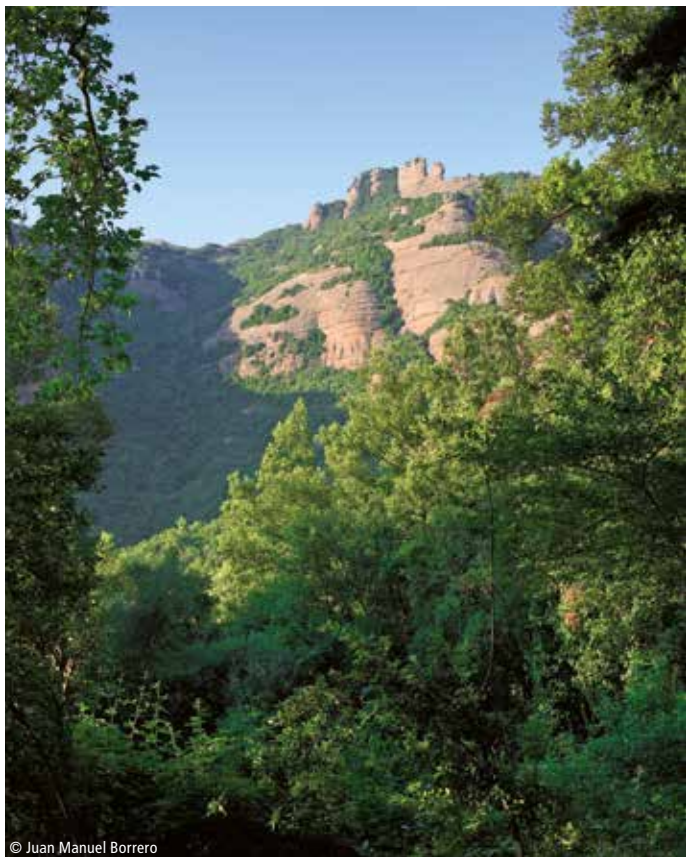
Punt de trobada: 7 Punt d'Informació de Rellinars

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h

La riera és un dels elements naturals més característics del poble de Rellinars. En descobrirem la formació, els diferents trams des de la serra de l'Obac fins al riu Llobregat, la dinàmica fluvial, els sediments, la biodiversitat que origina i les activitats econòmiques que acull.



© Juan Manuel Borrero

29

DIUMENGE

Joan Oliver al Marquet de les Roques (ruta teatralitzada)

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

11 h -
13.30 h

Al «castell» del Marquet de les Roques, el poeta vallesà Joan Oliver va passar les «temporades més felices de la seva vida». Una vida que el va portar per viaranyes insospitats. Recorrent aquest entorn que el va fer tan feliç, reviuem la seva vida, el moment històric en què va viure i la seva obra d'una forma vivencial i teatralitzada.



L'aigua de Vacarisses

Punt de trobada: 9 Ajuntament de Vacarisses

Informació i inscripcions: Centre d'Interpretació del Medi Ambient
Tel. 937 855 461 / 937 435 468, p.santllorenc.obac@diba.cat

Hora:

10 h - 14 h

Les fonts i les surgències d'aigua són nombroses a Vacarisses. Amb aquest itinerari descobrirem quines són les més importants i en coneixerem la formació, així com els aprofitaments que n'hem fet al llarg del temps: molins fariners, pous, safareigs, etc.



© Jordi Folch

13 *

DIUMENGE

Els gorgs blaus i els seus fòssils

Punt de trobada: per concretar

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada
Tel. 937 141 053 / 687 360 276, p.santllorenc.munt@diba.cat

Hora:

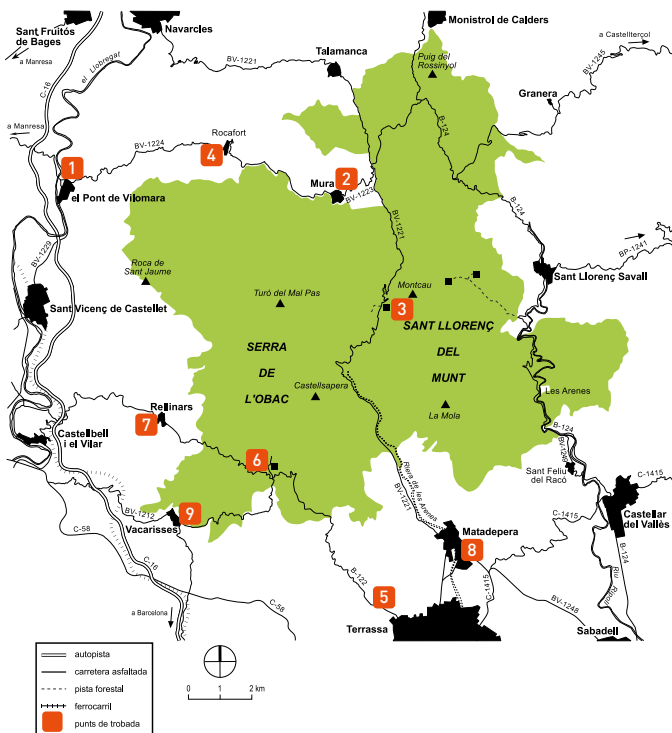
11 h -
13.30 h



© Andoni Canela

Isaac Camps, geòleg i divulgador, ens explicarà com els agents geològics han esculpit la roca i han originat aquestes espectaculars cascades i gorgs. Aprendre a identificar alguns fòssils i n'explorarem l'origen, quan aquesta zona era un escull en un mar tropical.

Punts de trobada



- 1 Centre Cívic del Pont de Vilomara (c/ Sant Jaume, 30)
- 2 Centre d'Informació de Mura
- 3 Centre d'Informació del Coll d'Estenalles
- 4 Centre d'Informació de Rocafort
- 5 Masia de Can Colomer (carretera de Terrassa a Rellinars, prop del km 2,6. Terrassa)
- 6 Casa Nova de l'Obac
- 7 Punt d'Informació de Rellinars
- 8 Cruïlla dels carrers d'Isaac Peral i de l'Avellaner (Matadepera)
- 9 Ajuntament de Vacarisses

Ruta teatralitzada inclusiva

Emboscada, un viatge pels sentits

Dies: 4 d'abril, 3 de maig, 3 d'octubre i 7 de novembre

Horari: 12 h

Durada: 1 hora

Informació i reserves: 937 855 461 (feiners), 937 435 472 (dissabtes i festius)
rutesteatre@diba.cat

Els espais naturals són el millor escenari per integrar natura, cultura i història mitjançant l'expressió artística i el llenguatge simbòlic del teatre. Aquest itinerari inclusiu va de la Casa Nova de l'Obac a l'Obac Vell.

Hi intervenen dos actors i un educador ambiental. Es tracta d'una proposta d'integració amb l'entorn que desenvolupa els cinc sentits. La participació és gratuïta, però cal fer-ne la reserva prèviament. Hi pot haver un intèrpret de llenguatge de signes i es pot prestar material adaptat per a la millora de la mobilitat durant l'itinerari.



© Josep Latre

ALTRES ACTIVITATS



Altres itineraris acompanyats

Passejades per l'entorn de Sant Llorenç Savall

Punt de trobada: Ajuntament de Sant Llorenç Savall (c/ Sant Feliu, 2)

Dies: quart dissabte de març, abril, maig, setembre, octubre i novembre

Horari: de 10 h a 13 h

Preu: gratuït

Informació i inscripcions: Ajuntament de Sant Llorenç Savall, 937 140 018
st.llorenss@diba.cat, www.savall.cat

Recorrerem a peu un itinerari per l'entorn de Sant Llorenç Savall. Al llarg de la ruta també observarem diferents elements del patrimoni natural i històric del terme i descobrirem el passat i el present del poble de Sant Llorenç Savall.

Itineraris per a tothom

Informació i reserves: 937 855 461 (feiners), 937 435 468 (dissabtes i festius),
p.santllorenc.obac@diba.cat

Davant la diversitat funcional de la població, l'equipament Casa Nova de l'Obac disposa d'un itinerari adaptat i de diferents materials per fer accessible a tothom el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Entre aquest material destaca la Joëlette, una cadira tot terreny, amb una sola roda, que permet que les persones amb mobilitat reduïda puguin fer senderisme en qualsevol terreny amb l'ajuda de dues o més persones acompanyants. La Joëlette es pot utilitzar seguint dos tipus de modalitats:

1. **Passejades**, de dificultat baixa, pels entorns de la Casa Nova de l'Obac. Si els acompanyants en són experts, es pot demanar la Joëlette en préstec.
2. **Itineraris**, amb més dificultat, per altres entorns del parc natural. En aquest cas, cal assessorament per part de l'empresa gestora de Casa Nova de l'Obac.

Altres itineraris acompanyats

Visites guiades a les abelles de l'Obac

Punt de trobada: Casa Nova de l'Obac (carretera de Terrassa a Rellinars, km 9,8)

Horari: dissabtes i diumenges de març, abril, maig, juny, setembre i octubre, d'11 h a 13 h

Preu: adults, 10 euros; nens de vuit a dotze anys, 5 euros. Cal inscripció prèvia

Requisit opcional: pantalons tipus texans amples, calçat de bota –si és possible– i mitjons

Edat mínima: vuit anys, acompanyats

Informació i inscripcions: Salvador Granero Nogueira, (615 623 379, salvadevacarisses@gmail.com)

Les visites seran d'unes dues hores. A la primera part, als baixos de la Casa Nova de l'Obac, s'explicarà què es veurà a l'interior de l'arna. A la segona part, cadascú agafarà el material de protecció –guants, caretes, polaines...– i, després de caminar uns cinc minuts, arribarem a les feixes on hi ha les arnes. Ens vestirem, encendrem el fumador i obrirem el rusc per veure i explicar-ho millor. Finalment, tornarem a la Casa Nova.

Les pintures romàniques de Santa Cecília

Punt de trobada: El Casal (camí de la Clota, s/n. 08183 Granera)

Dies: primer diumenge de febrer, març, abril, maig, juny, setembre, octubre i novembre

Horari: de 12 h a 14 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Granera, (938 668 339, p.santllorenc.graner@diba.cat)

Visitarem la capella de Santa Cecília, on podrem contemplar les pintures romàniques que s'hi conserven i els elements arquitectònics contemporanis de les pintures. Opcionalment, entrarem a l'església parroquial de Sant Martí. Serà després de la missa de les 12.30 h, cada primer diumenge de mes durant els mesos d'hivern. A l'estiu, la missa se celebra a l'església parroquial de Sant Martí.

Altres itineraris acompanyats

Les escultures de Monistrol ens parlen

Punt de trobada: Punt d'Informació de Monistrol de Calders

Plaça de la Pedrera, s/n. 08275 Monistrol de Calders

Dies: 8 febrer, 18 abril, 13 juny, 5 setembre i 14 novembre

Horari: d'11 h a 13 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Monistrol de Calders,
(679 994 356, p.santllorenc.monist@diba.cat)

Visitarem les escultures donades per la Fundació Fèlix Estrada al municipi a través d'un recorregut que permet conèixer una quarantena d'obres escultòriques representatives de la segona meitat del segle xx. Aquest itinerari, alhora, ens descobreix l'entorn natural i el passat pagès de Monistrol de Calders.

Visita al Castellot, el castell de Rocafort

Punt de trobada: Centre d'Informació de Rocafort (plaça Gran, s/n. 08254 Rocafort)

Dies: segon dissabte de febrer, març, abril, maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre

Horari: d'11 h a 13 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Rocafort (938 317 149,
p.santllorenc.rocafo@diba.cat)

Passejada planera fins al castell de Rocafort. Veurem el fossar i les restes de l'antic castell. En funció del grup i el temps, es visitarà Cal Tosques i Cal Lleonart, amb magnífiques vistes al pla del Bages i el Prepirineu.

Altres itineraris acompanyats

Natura, història i llegendes a Sant Jaume de Vallhonesta

Punt de trobada: aparcament de Cal Soler (desplaçament al punt d'inici amb vehicles particulars)

Dies: 16 febrer, 19 abril, 21 juny, 20 setembre i 15 novembre

Horari: de 10 h a 13.30 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet, (936 930 611, p.santllorenç.santvi@diba.cat)

Passejada guiada pel sector oriental del terme de Sant Vicenç de Castellet per gaudir del patrimoni natural, cultural i històric de la vall de Vallhonesta. Pujarem pel camí dels Maquis i tornarem per la carena dels Noguerets, amb vistes al veïnat de Vallhonesta. Visitarem la balma del Sequer, l'ermita de Sant Jaume de Vallhonesta, un xopet i dues barraques de vinya.

Tastet de natura i història a Sant Llorenç del Munt i l'Obac

Punt de trobada: Centre d'Informació de Mura (plaça de l'Ajuntament, s/n)

Horari: de 10 h a 13 h

Preu: des de 6 euros. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: GAIA-Guies (938 300 542 / 678 074 122, montseca@gaiaimoia.com, <http://gaiaimoia.com/web/tour/parc-de-sant-llorenç/>)

Coneixerem les principals tècniques per observar la natura: ocells, rastres d'animals, fruits comestibles del bosc, plantes medicinals... Al llarg de la ruta, observarem també diferents elements del patrimoni històric del Parc: tines, barraques de vinya, masies construïdes dins d'una balma, fonts, molins, camins ramaders, forns, coves...

Amb aquests elements i l'ajuda dels nostres guies, descobrireu antics oficis i la utilització del riu i el bosc al llarg de la història.

Pedra i natura a Sant Pere de Vallhonestà

Punt de trobada: Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet (plaça de l'Ajuntament, 10)

Dies: 19 de gener, 15 març, 24 maig, 19 juliol, 18 octubre i 20 desembre

Horari: de 10 h a 13.30 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Informació i inscripcions: Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet (936 930 611, p.santllorenc.santvi@diba.cat)

Passejada guiada pel sector oriental del terme de Sant Vicenç de Castellet per gaudir del patrimoni natural, cultural i arquitectònic de la vall de Vallhonestà, centrat en l'extracció i els usos de la pedra. Es visitarà el mirador del coll de Sant Bernat, l'ermita de Sant Pere de Vallhonestà i cal Campaner, la pedrera del Rubió i la barraca de vinya de Serracanta.



Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central

Itineraris recomanats:

9 de febrer: Els secrets de la pedra tosca
8 de març: El relleu de la serra de l'Obac
15 de març: L'aigua que beus i que no veus: avencs i fonts
12 d'abril: La riera de Gaià
24 de maig: La geologia i les roques del Montcau
7 de juny: El relleu de la serra de l'Obac
27 de setembre: Itinerari geològic per la serra de Puig Gil, el ponent del Parc
4 d'octubre: De la terra a la copa: la geologia del vi
25 d'octubre: El camí ral
15 de novembre: El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat
13 de desembre: Els gorgs blaus i els seus fòssils

Per a més informació: Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central
936 930 395, www.geoparc.cat

El Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central és l'únic geoparc de Catalunya. El formen les comarques del Bages i part del Moianès, i el municipi de Collbató pel seu especial patrimoni geològic i miner. A través del Geoparc pots conèixer la història del nostre territori i els seus valors actuals, entendre el paisatge, gaudir de la gastronomia i visitar el patrimoni històric. El Geoparc Mundial Unesco de la Catalunya Central forma part de la Xarxa Europea de Geoparcs avalada per la Unesco.

El Geoparc recomana uns itineraris d'aquest programa (vegeu la programació general) pel seu interès paisatgístic i geològic.

Gaudeix de les activitats del Geoparc i visita també les coves del Toll, les coves del Salnitre, el Museu de Geologia Valentí Masachs, el Parc de la Muntanya de Montserrat, el municipi de Súria, la muntanya de Sal de Cardona, el poblat ibèric de Sallent, el Parc de la Sèquia i moltes coses més a través de visites guiades. Demana el teu carnet de soci i gaudeix de descomptes!

Turisme a Terrassa

Primer
DISSABTE

Un tastet pel modernisme industrial terrassenc

Durada de la ruta: 3 hores

Punt de trobada: 10.15 h, a l'Oficina de Turisme. Masia Freixa (parc de Sant Jordi - plaça Josep Freixa i Argemí, 11)

Preu: 10 euros; 7 euros, persones més grans de 65 anys, famílies nombroses i Carnet Jove. Consulteu altres descomptes

Cal fer reserva prèvia. Places limitades

Per a més informació: Oficina de Turisme de Terrassa
937 397 019, turisme@terrassa.cat, www.visitaterrassa.cat

Vine a Terrassa i descobreix el modernisme industrial més sorprenent!

Aquesta ruta et portarà a conèixer uns edificis únics, de gran bellesa arquitectònica i plens de característiques d'un corrent artístic que va marcar profundament el caràcter i el paisatge de Catalunya. Un paisatge que es va poblar de fàbriques i xemeneies, magatzems, habitatges d'obres i fabricants, edificis de serveis, seus d'institucions, espais d'oci... La ruta finalitzarà amb un tastet de productes de la terra i recordarà alguns dels més usuals a l'època modernista.

CADA DIA

Masia Freixa, la singularitat del modernisme a Terrassa

Durada de la ruta: 45 minuts

Punt de trobada: 12 h, a l'Oficina de Turisme. Masia Freixa (parc de Sant Jordi - plaça Josep Freixa i Argemí, 11)

Preu: gratuït

Per a més informació: Oficina de Turisme de Terrassa
937 397 019, turisme@terrassa.cat, www.visitaterrassa.cat

Vine a descobrir la joia modernista de Terrassa

La masia Freixa (1905-1910), edifici d'inspiració gaudiniana construït per l'arquitecte Lluís Muncunill, destaca pels perfils arrodonits, l'ús de l'arc parabòlic i les arts aplicades. Vine i descobreix el que s'amaga darrere d'aquests murs i obertures de formes parabòliques. Et sorprendrà!

3r
DISSABTE

La Seu d'Ègara, un tresor amagat

Durada de la ruta: 1 hora i 30 minuts

Punt de trobada: 11 h, a la Seu d'Ègara (plaça del Rector Homs, s/n)

Preu: 6 euros; 4,20 euros, persones més grans de 65 anys, famílies nombroses i Carnet Jove. Consulteu altres descomptes. Cal fer reserva prèvia

Per a més informació: Oficina de Turisme de Terrassa
tel. 937 397 019, turisme@terrassa.cat, www.visitaterrassa.cat

Vols descobrir el tresor més preuat de Terrassa? Vine a visitar la Seu d'Ègara, un conjunt monumental únic a Europa

Et proposem una ruta turística pel ric patrimoni arqueològic, històric i artístic de la Seu d'Ègara per descobrir què s'amaga darrere d'aquest conjunt monumental. Un tresor de valor incalculable que abasta un període ininterromput des de l'època ibèrica fins a l'actualitat: nombrosos vestigis ibers i romans; un gran complex episcopal dels segles v al viii, format per la basílica i després catedral d'Ègara, amb tres naus (Santa Maria) i el baptisteri; el temple funerari de Sant Miquel; l'església parroquial de Sant Pere; la zona residencial del palau episcopal i els espais funeraris; així com uns elements artístics singulars (pintures murals de l'alta edat mitjana, pintures romàniques i retaules gòtics)...

Una visita inoblidable a un espai que respira harmonia i pau i explica els seus secrets a través de pedres amb ànima...

Activitats enogastronòmiques

Us convidem a descobrir el paisatge i els productes del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, en el marc del programa Parc a taula, que organitza la Diputació de Barcelona des de fa ja alguns anys.

Seguint alguna de les propostes ressenyades, gaudireu d'una visita conduïda per experts coneixedors del territori a indrets emblemàtics del patrimoni natural i cultural d'aquests espais. A més, coneixereu i tastareu els productes de la terra directament al seu lloc d'origen, on els degustareu amorosament cuinats en els restaurants que s'han sumat en aquesta proposta.



Les tines amb tast de vins de la DO Pla de Bages (el Pont de Vilomara i Mura)

Dates: qualsevol dia, amb reserva prèvia. Mínim 4 persones

Preu: sense dinar, 16,50 €; amb dinar a l'Hostal, 40 €; amb dinar a Cal Carter, 51 €. Consulteu el preu per a infants amb dinar a les Olles dels Caus, 41,50 €

Visita a l'entorn singular de les tines a peu de vinya, seguint l'itinerari senyalitzat del mateix nom de la vall del Flequer, entre Rocafort i el Pont de Vilomara. Descobrirem com el sistema de cultiu va superar la llunyania de les cases dels pagesos que les conreaven tot creant un paisatge únic al món. A mig camí farem un tast de dos vins de la DO Pla de Bages amb un pica-pica de productes de la zona. Per acabar, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

Programa

10 h Sortida des de l'aparcament de l'itinerari (al començament de la pista d'Oristrell, carretera BV-1224, km 4,1), prop del nucli del Pont de Vilomara

14 h Dinar a Mura

El Molí del Mig (Mura)

Dates: primer diumenge dels mesos de maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre; qualsevol altre dia, amb reserva prèvia. Mínim 10 persones

Preu: sense dinar, 7 €; amb dinar a l'Hostal, 30 €; amb dinar a les Olles dels Caus, 32 €; consulteu preu per a infants

Visitarem la casa museu del Molí del Mig, un molí amb ressenyes del segle *xi* i funcional fins al segle *xx*, amb diferents tipus de producció: com a molí fariner, amb la incorporació d'una premsa per produir oli i vi, o amb un molí hidràulic per generar energia elèctrica. Després anirem el Centre d'Informació de Mura, el nucli antic del poble i l'església romànica (s. *xii*). Al bell mig del poble, també veurem una tina que els veïns utilitzaven per fer el vi de les seves vinyes i, en acabat, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

Programa

10 h Trobada a l'aparcament del Molí del Mig, a la pista asfaltada de Mura a Rocafort, a 1 km de Mura

11.30 h Visita al nucli urbà de Mura i l'església romànica de Sant Martí

14 h Dinar a Mura

Informació complementària de les dues rutes

- Cal fer la reserva amb una anticipació de cinc dies i escollir el restaurant.
- En el cas que no s'arribi al mínim de places requerides, l'organització pot anul·lar la sortida.
- Els menús inclouen pa, aigua, cafè i vi de la DO Pla de Bages.
- El nivell de dificultat de les rutes és baix. Cal, però, portar calçat adient, aigua i roba adequada segons l'època de l'any.
- El desplaçament entre els llocs es fa en vehicles particulars.

Informació i reserves: Bagesterradevins. Tel. 686 108 724
reserves@bagesterradevins.cat bagesterradevins.cat
El Molí del Mig. Tel. 938 317 269 i 689 140 003, elmolidelmig@gmail.com
elmolidelmig.com

Altres empreses de guies

Podeu fer altres itineraris acompanyats a través d'empreses que, a més de coneixedores dels valors naturals i culturals del Parc, s'han compromès a realitzar les seves activitats d'acord amb els principis de respecte i sostenibilitat amb el Parc i el seu entorn que ha inspirat la Carta Europea de Turisme Sostenible.

Arqueolític

Tel. 937 894 456

arqueolitic@arqueolitic.com

<http://www.arqueolitic.com>

Emocions Activitats en el Medi Natural, S.L.

Tel. 937 850 988 i 607 252 427

info@emocions.org

<http://www.emocions.cat>

El Rossinyol Nou

Tel. 661 165 995

info@rossinyolnou.cat

<http://www.rossinyolnou.cat>

GAIA-Guies

Tel. 938 300 542

gaia@gaiamoia.com

<http://www.gaiamoia.com>

Biosfera, Associació d'Educació Ambiental

Tel. 935 182 100

biosferaeduca@gmail.com

<http://www.biosferaeduca.com>

TEA Difusió Cultural

Tel. 932 965 220 i 605 041 355

tea@teadifusiocultural.com

<http://www.teadifusiocultural.com>

Bages Terra de Vins

Tel. 686 108 724

reserves@bagesterradevins.cat

<http://www.bagesterradevins.cat>

Descobreix el Parc a taula!



Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona



allotjaments



restaurants



cellers



productors



establiments
i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del Parc a taula, envia'ns un correu amb les teves dades a

parcataula@diba.cat

Més informació a:

parcataula.diba.cat



facebook.com/parcataula



twitter.com/parcataula

Informació

Oficina del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

La Mata

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8. 08278 Mura
Apartat de Correus 71. 08230 Matadepera

Obert de dilluns a divendres, de 9 h a 14 h

Tel. 938 318 350. Fax 938 317 737

p.santllorenc@diba.cat

Casa Nova de l'Obac

Carretera de Terrassa a Rellinars (B-122), km 9,8. 08222 Terrassa

Informació i venda de publicacions. Exposicions permanents
i temporals. Educació ambiental i itineraris guiats

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 15 h; agost, tancat

Visites concertades els feiners, al telèfon 937 855 461

Tel. 937 435 468 (dissabtes i festius)

p.santllorenc.obac@diba.cat

Restaurant La Pastora. Tel. 937 435 472 i 609 703 734

Centre d'Informació de Mura

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08278 Mura

Informació i venda de publicacions. Exposició permanent
i itineraris guiats

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h, i, a l'agost,
també els dies feiners

Tel. 938 318 375

p.santllorenc.mura@diba.cat

Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8. 08278 Mura
Informació i venda de publicacions

Obert cada dia, de 10 h a 15 h, excepte el 25 de desembre
i l'1 de gener

Tel. 938 317 300

p.santllorenc.estena@diba.cat

Centre d'Informació de Rocafort

Casal de Rocafort. Plaça Gran, s/n. 08254 el Pont de Vilomara

Informació i venda de publicacions. Educació ambiental i itineraris
guiats

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener, juliol
i agost, tancat

Tel. 938 317 789 i 722 763 035

p.santllorenc.pont@diba.cat

Escola de Natura i Formació la Muntada

Vall d'Horta. 08212 Sant Llorenç Savall

Educació ambiental i itineraris guiats. Visites concertades

Tel. 937 141 053

p.santllorenc.munt@diba.cat

Punt d'Informació de Granera

El Casal. La Clota, s/n. 08183 Granera

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener, juliol i agost, tancat

Tel. 938 668 339

p.santllorenc.graner@diba.cat

Punt d'Informació de Rellinars

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08229 Rellinars

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener, juliol i agost, tancat

Tel. 938 345 321

p.santllorenc.rellin@diba.cat

Punt d'Informació de Sant Llorenç Savall

Sant Feliu, 2. 08212 Sant Llorenç Savall

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener, juliol i agost, tancat

Tel. 937 140 018

p.santllorenc.savall@diba.cat

Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet

Plaça de l'Ajuntament, 10

08295 Sant Vicenç de Castellet

Obert de dilluns a divendres, de 8 h a 14 h, tot l'any; dilluns i dimecres, de 16 h a 19 h, excepte juliol i agost; dissabte, diumenge i festius, de 10 h a 14 h, excepte agost

Tel. 936 930 611

p.santllorenc.santvi@diba.cat

Punt d'Informació de Talamanca

Plaça del Raval, s/n. 08279 Talamanca

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h; gener, juliol i agost, tancat

Tel. 937 434 373

p.santllorenc.pital@diba.cat



© Hugo Lorient



Més passejades a la Xarxa
de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat