



Vine a caminar amb nosaltres!!!!  
Iniciació a la Marxa Nòrdica.  
T'ensenyarem tota la tècnica necessària!!

# MARXA NÒRDICA A VALLGORGUINA

Dia: 9 de Març

Hora: 09:30 hrs

Punt de Trobada: Museu del Bosc i la Pagesia

Cal inscriure's per fer aquesta activitat.

Informació i Inscripcions a: [infoeturismevallgorguina.com](http://infoeturismevallgorguina.com)

Tanquem inscripcions 2/03/19

Material obligatori: Bastons de marxa nòrdica\* Calçat còmode | Aigua | Motxilla petita

Material recomanat: barret o gorra | petit esmorzar o fruita

\* (si no tens bastons de marxa nòrdica te'ls podem llogar per 5 €)

Kilometres : 5 km Dificultat: Fàcil

Itinerari: Pla del Forn - Font d'en Nel - El Dolmen - Can Pradell - Bosc de la Puig - Solella de Can Clarens

**FEM ACTIVITAT , FEM SALUT!!**

Organitza :



ACTIVITAT GRATUÏTA - GUIATGE MIREIA TEIXIDÓ

Col.labora:

BARCELONA  
*DiscOvery*

Nature & Eco tours around Catalonia