

Parc de la
**Serralada
Litoral**



© Aula BGT

Passejades guiades i altres activitats 2020

Gaudeix del Parc amb una nova mirada



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el Parc

Les **vint-i-una passejades guiades** que s'han programat enguany al Parc de la Serralada Litoral tenen per objecte ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del Parc i gaudir del seu entorn. Tots els itineraris, d'entre 2 i 3 hores de durada, estan conduïts per un expert coneixedor del territori que ajudarà els participants a interpretar, valorar i respectar els paisatges i a descobrir racons amagats del Parc i dels seus municipis.

Altres activitats de divulgació i educació ambiental

També s'ofereixen deu tallers adreçats a la divulgació i l'aprofundiment de temes relacionats amb el medi natural per conèixer millor aquest espai natural protegit. Es duran a terme en equipaments dels municipis consorciats. El cost del material, si n'hi ha, és de 2 euros per cada inscripció.



Informació general

Preu per sortida: adults, 4 euros; menors d'entre sis i dotze anys, 3 euros; menors de sis anys, gratuït. Tenen un 10% de descompte les famílies nombroses i els membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals. Les passejades i monogràfics que coincideixen amb el Dia Europeu dels Parcs tenen caràcter gratuït.

Informació i inscripcions: les places són limitades. Cal fer la inscripció prèvia (fins a les 14.30 h del divendres anterior a l'activitat) a:

- Oficina del Parc de la Serralada Litoral: p.slitoral@diba.cat
- Aula BGT: 933 190 338 / info@aulabgt.com
<https://www.aulabgt.com/agenda>

Si el temps no permet fer l'activitat en bones condicions, es posposarà a un altre dia a criteri de l'organització.

Requisits: cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, cal portar una llanterna o frontal i una armilla reflectant.

El Parc ofereix el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat.

Per a més informació, truqueu al telèfon 937 955 405



Programació anual

FEBRER

Dissabte 1 Un dia per la prehistòria (visita teatralitzada)
Vilassar de Dalt

Dissabte 8 La prehistòria en família **Premià de Dalt**

MARÇ

Diumenge 1 Seguim el conte de *L'lu i les fonts*
Santa Maria de Martorelles

Dissabte 7 Connectem-nos al bosc **Cabrils**

Dissabte 21 Construïm els nostres aparells meteorològics
Cabrera de Mar

Diumenge 29 Quin temps farà avui? **Cabrera de Mar**

ABRIL

Diumenge 19 Siguem instagramers de la serralada Litoral i fem un
ral·li fotogràfic via Instagram **La Roca del Vallès**

Dissabte 25 Visitem les abelles de Can Parcala **Argentona**

MAIG

Dissabte 9 Descubrim l'astronomia **Vilassar de Dalt**

Dissabte 16 Nit sota els estels **Vilassar de Dalt**

Diumenge 24 Fem el nostre herbari virtual **Premià de Dalt**

Diumenge 31 Descubrim les papallones de la serralada Litoral
Santa Agnès de Malanyanes (la Roca del Vallès)

JUNY

Dissabte 13 Vivim la serralada Litoral medieval! (visita
teatralitzada) **Martorelles**

Dilluns 15 Fem menjadores per als ocells (taller exclusiu per
als interns del Centre Penitenciari Quatre Camins)
La Roca del Vallès

Dissabte 27 Recol·lectem herbes per fer ratafia **Teià**

Diumenge 28 Fem la nostra ratafia! **Teià**

JULIOL

Dissabte 4 Nit de ratpenats **Montornès del Vallès**

Diumenge 12 Passegem per la via romana (visita teatralitzada)
Argentona

SETEMBRE

Diumenge 13 Fem una enodescoberta familiar **Alella**

Dissabte 19 Descubrim el castell de Burriac i les seves llegendes
(sortida nocturna) **Cabrera de Mar**

Dissabte 26 Fotografiem la natura **Òrius**

Programació anual

OCTUBRE

- | | |
|-------------|--|
| Diumenge 4 | L'aventura de l'aigua maresmenca Argentona |
| Dissabte 17 | Fem el nostre hotel d'insectes Cabrils |
| Diumenge 18 | Netegem els nostres boscos Cabrils |
| Dissabte 24 | Coneguem les plantes aromàtiques i medicinals que ens envolten Alella |
| Diumenge 25 | Remeis de tardor Alella |

NOVEMBRE

- | | |
|-------------|--|
| Diumenge 8 | Gaudim de la tardor amb la Castanyera Argentona |
| Dissabte 14 | Els nostres bolets Òrrius |
| Diumenge 22 | Sentit a sentit Vilanova del Vallès |
| Dissabte 28 | Orientem-nos al bosc! La Roca del Vallès |

DESEMBRE

- | | |
|-------------|--|
| Diumenge 13 | Anem a buscar el tió! Vallromanes |
|-------------|--|

1

DISSABTE

Un dia per la prehistòria (visita teatralitzada)

Vilassar de dalt

Hora i punt de trobada: 10 h, a l'aparcament de la Roca d'en Toni

Durada: 3 h

Distància: 4,2 km

Desnivell: 123 m

Descobrirem els secrets que guarda la serralada Litoral pel que fa a la prehistòria i ho farem de la mà d'una exploradora, la qual ens proposarà algunes proves per entendre millor el dia a dia durant la prehistòria. Ens hi acompanyeu?



8

DISSABTE

La prehistòria en família Premià de Dalt

Hora i punt de trobada: 10 h, a la biblioteca Jaume Perich i Escala

Durada: 3 h



Quins avenços tecnològics i culturals hi va haver durant la prehistòria? Us proposem un taller molt divertit on crearem les nostres pròpies destrals, farem pintures rupestres i intentarem fer foc. No us ho perdeu!

1

DIUMENGE

Seguim el conte de *L'lu i les fonts* Santa Maria de Martorelles

Hora i punt de trobada: 10 h, a la plaça Joan Matons

Durada: 3 h

Distància: 6,1 km

Desnivell: 260 m

Una aventura plena de misteris envolta les fonts de la serralada Litoral... Us atreviu a endinsar-vos-hi? Acompanyarem l'lu en aquest conte. A cada font ens explicarà una aventura i ens demanarà la nostra ajuda.



© Roberto Sallén Martín

7

DISSABTE

Connectem-nos al bosc Cabriels

Hora i punt de trobada: 10 h a la cruïlla de l'antiga Mútua de Cabriels

Durada: 3 h

Distància: 3,75 km

Desnivell: 110 m

Farem un petit itinerari i anirem realitzant diferents activitats per entrar en contacte amb la natura i amb nosaltres mateixos i així desconnectar del dia a dia. Arribarem fins al laberint de Cabriels, on podrem connectar amb la seva màgia.



© Aula BGT

21

DISSABTE

Construïm els nostres aparells meteorològics

Cabrera de Mar

Hora i punt de trobada: 10 h, a concretar

Durada: 3 h

Farem els nostres propis aparells meteorològics per poder utilitzar-los a casa. D'aquesta manera podrem mesurar i veure de ben a prop quanta pluja cau i quin vent fa. Cal portar una garrafa de plàstic.



© Aula BGT

29

DIUMENGE

Quin temps farà avui?

Cabrera de Mar

Hora i punt de trobada: 10 h a la font Picant de Cabrera

Durada: 3 h

Distància: 4,1 km

Desnivell: 198 m



© Aula BGT

Voleu saber quin temps farà avui? Aprendre a fer les nostres petites prediccions meteorològiques amb l'observació d'aquells elements que tenim més a l'abast, com els núvols o altres elements naturals que ens envolten.

19

DIUMENGE

Siguem instagramers de la serralada Litoral i fem un ral-li fotogràfic via Instagram

La Roca del Vallès

Hora i punt de trobada: 10 h, a l'inici del bosc màgic (carretera BV-5106 de la Roca del Vallès, a Òrrius, km 2)

Durada: 3 h

Distància: 5,9 km

Desnivell: 164 m

Serem capaços de fotografiar tots els elements que el guia proposi? El grup que ho aconsegueixi obtindrà el diploma especial d'instagramer del Parc de la Serralada Litoral! Cal portar un mòbil amb Instagram i internet (pot ser un per grup).



© Virginia Fabiola Brito Brito

25

DISSABTE

Visitem les abelles de Can Parcala

Argentona

Activitat gratuïta

Hora i punt de trobada: 9.30 h, a l'apiari de Can Parcala

Durada: 4 h

Visita a l'apiari de Can Parcala, on es duu a terme el projecte ecosocial de la Fundació Maresme. Cal portar pantalons de recanvi, sabata alta i cantimplora, i informar de possibles al·lèrgies a plantes o insectes.



© Aula BGT

9

DISSABTE

Descobrim l'astronomia

Vilassar de Dalt

Hora i punt de trobada: 10 h, a concretar

Durada: 3 h



© Aula BGT

Descobrirem l'astronomia a través d'un projector estel·lar i els planetes com a protagonistes. També farem el nostre propi planisferi per localitzar les constel·lacions que podem observar des de qualsevol lloc.

16

DISSABTE

Nit sota els estels

Vilassar de Dalt

Hora i punt de trobada: 20.30 h, a l'aparcament de la Roca d'en Toni

Durada: 3 h

Distància: 1,6 km

Desnivell: 58 m

Coneixes les històries que hi ha sobre cada constel·lació? Passejarem sota la màgica nit per poder observar els estels i escoltar les històries que s'amaguen darrere de les seves formacions. Cal portar lot o frontal i armilla reflectant.



© Mireia García Montemolin

24

DIUMENGE

Fem el nostre herbari virtual

Premià de Dalt (activitat gratuïta en commemoració del Dia Europeu dels Parcs)



Hora i punt de trobada: 10 h, a l'aparcament de la Plana del Mestre (central elèctrica)

Durada: 3 h

Distància: 2,7 km

Desnivell: 60 m

Identificarem plantes, arbustos i arbres que formen part de la serralada Litoral. A més, aprendrem a utilitzar l'aplicació Natusfera i introduïrem les nostres observacions per col·laborar en aquesta xarxa naturalista. Cal portar mòbil amb l'aplicació.

© Juan Tejero Gómez



31

DIUMENGE

Descobrim les papallones de la serralada Litoral

Santa Agnès de Malanyanes (la Roca del Vallès)

Hora i punt de trobada: 10 h, a la piscina municipal de Santa Agnès de Malanyanes

Durada: 3 h

Distància: 3,9 km aprox.

Desnivell: 103 m aprox.

Les papallones tenen molta més presència i importància de la que normalment pensem. Farem una descoberta d'aquests petits insectes a la serralada Litoral, on hi podem trobar moltes espècies diferents. Aprendrem a distingir-les i a respectar-les.

© Josep Gratacós Bau



13

DISSABTE

Vivim la serralada Litoral medieval! (visita teatralitzada)

Martorelles

Hora i punt de trobada: 10 h, a la plaça de l'Ajuntament de Martorelles

Durada: 3 h

Distància: 8,4 km

Desnivell: 266 m

La serralada Litoral ha tingut presència humana des de principi dels temps, durant l'època medieval també. Coneixerem algunes històries, de la mà d'un habitant d'aquella època, fent una passejada fins a les restes del castell de Sant Miquel.



© Juan Miguel Guzmán Pineda

15

DILLUNS

Fem menjadores per als ocells (taller exclusiu per als interns del Centre Penitenciari Quatre Camins)

La Roca del Vallès

Hora: 15.30 h

Durada: 3 h



© Aula BGT

Els ocells necessiten llocs idonis per poder estar tranquils: protegits del fred i de la calor, amb menjar a prop..., inclús quan parlem d'una presó. Construirem una menjadora per als jardins a partir d'un bric. Així també estarem reutilitzant els envasos. Cal portar un bric.

27

DISSABTE

Recol·lectem herbes per fer ratafia

Teià

Hora i punt de trobada: 10 h, a l'església de Sant Martí

Durada: 3 h

Distància: 5,9 km

Desnivell: 341 m

Us atreviu a fer la vostra pròpia ratafia? Aprendrem a reconèixer i a recol·lectar amb cura les diferents herbes aromàtiques necessàries que podem trobar a la serralada Litoral. Amb el monogràfic de l'endemà la podrem acabar d'elaborar. Cal portar cistell.



28

DIUMENGE

Fem la nostra ratafia!

Teià

Hora i punt de trobada: 10 h, a concretar.

Durada: 3 h

Amb les plantes recollides durant l'itinerari del dia anterior elaborarem la nostra pròpia ratafia, així com coneixerem els seus secrets i història. L'aiguardent es pot portar o reservar prèviament a l'organització. Cal portar un envàs de vidre gran.



4

DISSABTE

Nit de ratpenats

Montornès del Vallès

Hora i punt de trobada: 20 h, a concretar

Durada: 2 h



© Carles Flaquer

Activitat realitzada juntament amb el Museu de Ciències Naturals de Granollers i vinculada a la Nit Europea dels Ratpenats, que inclou

una xerrada i una passejada amb l'objectiu de localitzar ratpenats. Cal portar lot o frontal i armilla reflectant.

12

DIUMENGE

Passegem per la via romana (visita teatralitzada)

Argentona

Hora i punt de trobada: 10 h, davant del monument als Caiguts (coll de Parpers)

Durada: 3 h

Distància: 3 km

Desnivell: 125 m



© Aula BGT

Els romans formen part de la història de la serralada Litoral i encara en podem trobar alguns senyals. Coneixerem el seu pas per aquestes terres de la mà d'un habitant d'aleshores, que ens proposarà proves per entendre el seu dia a dia. Ens hi acompanyeu?

13

DIUMENGE

Fem una enodescoberta familiar Alella

Hora i punt de trobada: 10 h, a la plaça dels Germans Lleonard

Durada: 3 h

Distància: 7,1 km

Desnivell: 210 m

Què en sabeu de la DO Alella? N'aprendrem una mica més sobre aquesta denominació d'origen i sobre la seva evolució al llarg de la història, tot seguint un joc de pistes pels voltants d'Alella i de les seves vinyes.



© Victòria Acien Torres

19

DISSABTE

Descobrim el castell de Burriac i les seves llegendes (sortida nocturna, soparem al castell) Cabrera de Mar

Hora i punt de trobada: 20.30 h, a la biblioteca de Cabrera de Mar

Durada: 3 h

Distància: 5,2 km

Desnivell: 266 m

Coneixeu els secrets i les llegendes que envolten el castell de Burriac? Us convidem a fer-ho en aquesta descoberta nocturna. Un cop arribem al castell soparem sota els estels (sopar a càrrec dels participants). Cal portar lot i armilla reflectant.



© David Boixo Martos

26

DISSABTE

Fotografiem la natura

Òrrius

Activitat gratuïta

Hora i punt de trobada: 10 h a la plaça de l'Església

Durada: 3 h

Distància: 6,2 km

Desnivell: 174 m

Minicurs d'iniciació a la fotografia de natura i paisatge. Aprendre trucs per trobar les imatges més interessants i els posarem en pràctica. Per acabar, visualitzarem i comentarem les fotografies fetes durant el matí. Cal portar càmera de fotos.



© Aula BGT

4

DIUMENGE

L'aventura de l'aigua maresmenca Argentona

Hora i punt de trobada: 10 h, a l'aparcament del costat del cementiri nou d'Argentona

Durada: 3 h

Distància: 5,1 km

Desnivell: 136 m

Cada cop que plou, les rieres i els rierols són protagonistes a la serralada Litoral i al Maresme en general.

En aquesta aventura plena de proves i jocs, descobrirem com es formen, com ens afecten i un munt de coses més. Veniu a descobrir-ho!



© Carlos Estrecha Cádiz

17

DISSABTE

Fem el nostre hotel d'insectes Cabriels

Hora i punt de trobada: 10 h, a concretar

Durada: 3 h

Farem el nostre hotel d'insectes amb materials reciclats o reutilitzats. Coneixerem la pol·linització i aprendrem a valorar el paper dels insectes dins dels ecosistemes. Cal portar un recipient metàl·lic o de plàstic (llauna d'olives gran, pot de cacau...).



© Escola Petit Món Felisa Bastida

18

DIUMENGE

Netegem els nostres boscos

Cabrils

Activitat gratuïta

Hora i punt de trobada: 10 h, a la plaça de l'Església

Durada: 3 h

Distància: 5,7 km

Desnivell: 170 m

Cada dia la presència humana malmet més els boscos i l'entorn natural que ens envolta. Farem una jornada de neteja del bosc més proper, prenent consciència d'aquest problema. Hi voleu col·laborar? Cal portar guants.



24

DISSABTE

Coneguem les plantes aromàtiques i medicinals que ens envolten

Alella

Hora i punt de trobada: 10 h, al final del carrer Salvador Espriu, urbanització Alella Parc

Durada: 3 h

Distància: 6,1 km

Desnivell: 260 m

Aprendrem a reconèixer, recol·lectar amb cura i utilitzar aquelles plantes aromàtiques i medicinals que ens envolten. Segur que en són moltes més de les que us imagineu! (Sortida relacionada amb el monogràfic del dia següent.)



© Gemma Bravo Gordo

25

DIUMENGE

Remeis de tardor

Alella

Hora i punt de trobada: 10 h, a concretar

Durada: 3 h

Amb aquest taller coneixerem els remeis naturals que podem fer amb plantes medicinals, així com indicacions per tenir la nostra pròpia farmaciola natural. També farem un tast de les herbes que, preses en infusió, ens ajudaran a millorar la nostra salut.



© Aula BGT

Novembre

8

DIUMENGE

Gaudim de la tardor amb la Castanyera

Argentona

Hora i punt de trobada: 10 h, a la font Picant d'Argentona

Durada: 3 h

Distància: 4,5 km

Desnivell: 125 m



© Aula BGT

Quan arriba la tardor, arriba la Castanyera! Farem una passejada per conèixer els secrets que amaguen aquests boscos durant la tardor de la mà de la Castanyera del Parc de la Serralada Litoral.

14

DISSABTE

Els nostres bolets

Òrrius

Hora i punt de trobada: 9 h, a Sant Bartomeu de Cabanyes

Durada: 3 h

Distància: 5 km

Desnivell: 201 m



© Elisa Blanco Domínguez

Descobrirem els bolets que podem trobar a la serralada Litoral, mentre fem una caminada. Després els classificarem i

farem una petita exposició amb les varietats trobades. Cal portar cistell.

Novembre

22

DIUMENGE

Sentit a sentit (el conte dels sentits)

Vilanova del Vallès

Hora i punt de trobada: 10 h, a la cruïlla dels carrers Alosa i Merla

Durada: 3 h

Distància: 4,8 km

Desnivell: 203 m

Coneixeu els sentits?
A través d'un conte,
diferents jocs i elements
de la natura els
descobrirem i els posarem
a prova. Us hi atreviu?



28

DISSABTE

Orientem-nos al bosc!

La Roca del Vallès

Hora i punt de trobada: 10 h, a l'Ajuntament de la Roca del Vallès

Durada: 3 h

Distància: 5,2 km

Desnivell: 142 m

Us sabeu orientar
al bosc? Podreu
demostrar els vostres
coneixements a
través d'un joc
d'orientació ben
especial per equips
per descobrir
la serralada Litoral.



13

DIUMENGE

Anem a buscar el tíó!

Vallromanes

Hora i punt de trobada: 10 h, a l'Ajuntament de Vallromanes

Durada: 3 h

Distància: 5 km

Desnivell: 200 m

Seguint unes proves pel bosc, arribarem al cau dels tions, on cada tíó tindrà el nom de la seva família, per portar-lo a casa i cuidar-lo bé fins al dia més esperat. Podeu fer-nos arribar els vostres tions o reservar-ne a un de nou (20 €).



© Aula BGT

Informació

Oficina del Parc de la Serralada Litoral

Can Magarola. Av. de Sant Mateu, 2

08328 Alella

Tel. 937 540 024

Fax 937 540 022

p.slitoral@diba.cat

www.parcs.diba.cat/web/litoral

Horari: feiners, de 9 h a 14 h

Centre d'Informació de la Creu de Can Boquet

Creu de Can Boquet

08339 Vilassar de Dalt

Tel. 656 903 642

p.slitoral.canboquet@diba.cat / www.parcs.diba.cat/web/litoral

Horari: consulteu-lo al web

Punt d'Informació de Can Lleonart

Plaça dels Germans Lleonart, 1

08328 Alella

Tel. 935 554 650

p.slitoral.lleonart@diba.cat / www.parcs.diba.cat/web/litoral

Horari: consulteu-lo al web

Centre de Documentació del Parc de la Serralada Litoral

Museu Arxiu Municipal de Vilassar de Dalt

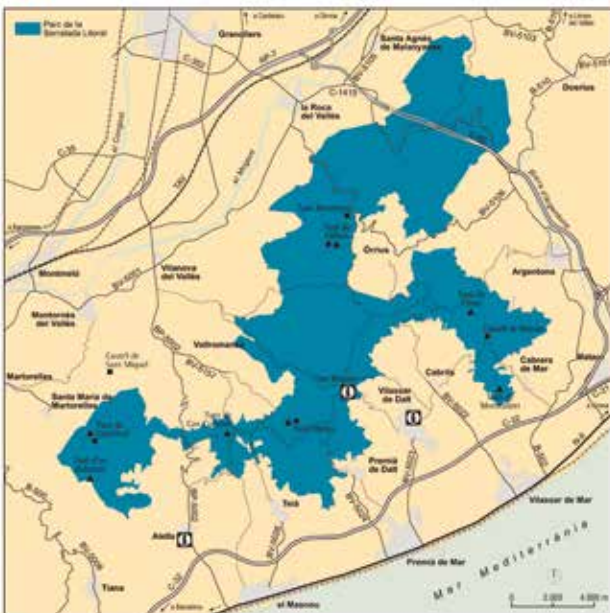
Marquès de Barberà, 9 (Masia de Can Banús)

08339 Vilassar de Dalt

Tel. 937 507 488

p.slitoral.cd@diba.cat

Horari: dimecres, de 17 h a 21 h (visites concertades)



Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat