

Parcs del  
Garraf, d'Olèrdola  
i del Foix



© Oriol Clavera

## Passejades guiades, activitats i tallers 2019

Garraf, Olèrdola i Foix com no els havies vist mai



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

**#DibaOberta**

## Itineraris per conèixer millor el parc

---

Vols descobrir els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix de la mà de bons coneixedors del territori? Cada cap de setmana pots gaudir de les activitats següents:

**Excursions guiades (EG):** itineraris naturalístics guiats per bons coneixedors del territori adreçats al públic general.

**Visites guiades o teatralitzades (VG o VT):** visites al conjunt monumental d'Olèrdola i els seus exteriors de la mà d'un guia i/o d'un personatge històric.

**Activitats familiars (AF):** tallers, jocs de descoberta o passejades de curta durada i baixa dificultat, adreçades especialment als infants.

**Tallers (TA):** visites adreçades al públic general que inclouen un taller pràctic.



## Informació general

---

**Preu de les excursions guiades:** adults, 3 euros; nens, entre cinc i dotze anys, 2 euros; menors de cinc anys, gratuït. Famílies nombroses, membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals i majors de 65 anys, 10 % de descompte.

Algunes activitats familiars i tallers estan subjectes a una tarifa addicional en concepte de material o accés a equipaments que no depenen del parc.

En les activitats dirigides per l'empresa **Via Penedès** al Parc d'Olèrdola s'haurà d'abonar 3 euros; 2 euros les famílies nombroses, membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals i majors de 65 anys; menors de cinc anys, gratuït

Les activitats del **Dia Europeu dels Parcs** (1 i 2 de juny) són gratuïtes.

**Horari:** vegeu la descripció de cada activitat.

**Reserva:** contacteu amb els diferents organitzadors com a mínim 24 hores abans de l'activitat, per correu electrònic, telèfon o WhatsApp (pàg. 25).

**Material:** cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una llanterna.



# Agenda de les passejades, activitats i tallers

## FEBRER

Diumenge 3	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 10	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Diumenge 17	Coneguem les aus del Garraf i fem menjadores!	AF Garraf
Diumenge 24	Formatges de cabra artesans: com fer-los?	TA Garraf

## MARÇ

Diumenge 3	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Dissabte 9	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Dissabte 9	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Diumenge 10	La meva llibreta de natura i les plantes aromàtiques	AF Foix
Diumenge 17	Descobrim l'itinerari sensorial de Can Grau en família	AF Garraf
Diumenge 24	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

## ABRIL

Diumenge 7	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 7	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 13	Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté	AF Garraf
Dissabte 13	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Dissabte 13	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 14	Sant Jordi: fem un punt de llibre amb elements naturals	AF Garraf
Diumenge 14	Vinyes i garrofers vora el pantà	EG Foix
Diumenge 28	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf
Diumenge 28	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola

## MAIG

Dissabte 4	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 5	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Diumenge 12	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Diumenge 12	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 12	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola

AF: activitats familiars ■ EG: excursions guiades ■ VG: visites guiades ■ TA: visites amb taller

# Agenda de les passejades, activitats i tallers

Diumenge 12	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Dissabte 18	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 19	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf
Diumenge 26	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

## JUNY

Dissabte 1	Taller de petits animalons	AF Garraf
Dissabte 1	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 1	El cel aquesta nit en altres parcs naturals del món	VG Garraf
Diumenge 2	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Diumenge 2	Formatges de cabra artesans: com fer-los?	TA Garraf
Diumenge 2	La meva llibreta de natura i les plantes aromàtiques	AF Foix
Diumenge 9	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 15	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 16	Construïm el nostre hotel d'insectes	AF Garraf
Diumenge 23	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

## JULIOL

Diumenge 7	La desconeguda vida de la màquia del Garraf	EG Garraf
Dissabte 13	Les fonts amagades	EG Foix
Dissabte 20	Què hi trobem al Garraf al capvespre?	AF Garraf
Diumenge 28	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf

## AGOST

Diumenge 25	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
-------------	--	-----------

## SETEMBRE

Dissabte 7	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 8	El meravellós món de la vida marina al Garraf	AF Garraf
Dissabte 14	Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté	AF Garraf
Dissabte 14	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Diumenge 15	Pugem a la Mola del Garraf!	EG Garraf

AF: activitats familiars ■ EG: excursions guiades ■ VG: visites guiades ■ TA: visites amb taller

# Agenda de les passejades, activitats i tallers

Diumenge 15	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 15	Vinyes i garrofers vora el pantà	EG Foix
Dissabte 21	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 22	Formatges de cabra artesans: com fer-los?	TA Garraf

## OCTUBRE

Diumenge 6	El meravellós món de la vida marina al Garraf	AF Garraf
Diumenge 13	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 13	Les fonts amagades	EG Foix
Dissabte 19	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 20	Les aromes del Garraf: fem una bosseta d'olor!	AF Garraf
Diumenge 27	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Dissabte 27	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola

## NOVEMBRE

Diumenge 3	La gran fortalesa d'Olèrdola	VG Olèrdola
Diumenge 10	Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 10	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Diumenge 17	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf
Diumenge 24	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf
Diumenge 24	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 30	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola

## DESEMBRE

Diumenge 1	Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 1	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 7	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 8	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 15	Guarnim l'arbre de Nadal amb elements naturals del Garraf	AF Garraf
Diumenge 15	Taller d'ornaments de Nadal amb elements de la natura	AF Foix
Diumenge 23	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

AF: activitats familiars ■ EG: excursions guiades ■ VG: visites guiades ■ TA: visites amb taller

# Excursions guiades

GARRAF  
EG

24 març,  
26 maig,  
23 juny, 25 ag.,  
27 oct., 23 des.

## La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf

**Punt de trobada:** 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

**Horari:** d'11 h a 14 h; de 18 h a 21 h (juliol i agost)

**Distància:** 8 km

**Informació i reserves:** Granja Escola Can Pere de la Plana

**Dificultat:** mitjana

Itinerari des de la masia de Can Pere fins a les entranyes de la cova Negra. Un cop a la cova, ens endinsarem en els seus 25 metres i, després d'una gatera d'uns 5 metres, gaudirem de la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal. Excursió amb poca dificultat.



FOIX  
EG

14 abril,  
15 setembre

## Vinyes i garrofers vora el pantà

**Punt de trobada:** 9 Punt d'Informació del Parc del Foix a Castellet

**Horari:** d'11 a 13 h

**Distància:** 3 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Quatre Passes

Caminada guiada pels voltants del poble de Castellet. Passarem per antics camins rurals per observar el cultiu de la vinya i quin és el seu estat segons l'època de l'any. Descobrirem antics camps de garrofers que s'amaguen entre les pinedes del parc.





# Excursions guiades

OLÈRDOLA  
EG

28 abril,  
18 maig,  
9 juny, 21 set.

## Olèrdola, una muntanya d'històries

**Punt de trobada:** 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

**Horari:** de 10.30 h a 13 h

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Via Penedès

Posa't les botes de muntanya per seguir una ruta en què comentarem històries d'ibers i romans, de tombes medievals, de la fil-loxera, de pintures prehistòriques... Xino-xano arribarem a un dels punts més elevats del Parc i gaudirem d'una de les millors panoràmiques.



© Via Penedès

GARRAF  
EG

19 maig,  
17 novembre

## Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf

**Punt de trobada:** 2 Escola de Natura Can Grau

**Horari:** d'11 h a 14 h

**Distància:** 5 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

Anirem fins a l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Parc del Garraf, i pel camí coneixerem les característiques principals del massís, els rasclers i els fòssils que amaga, la fauna i flora de la zona i les seves adaptacions a l'ambient càrstic.



© Fundesplai



# Excursions guiades

GARRAF  
EG

7 juliol

## La desconeguda vida de la màquia del Garraf

**Punt de trobada:** 11 Estació de Renfe de Garraf

**Horari:** de 10.30 h a 13 h

**Distància:** 4,8 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Associació Edulis

Excursió amb possibilitat d'arribar amb transport públic. Començarem l'excursió a l'estació de Garraf i anirem pel GR-92 del Parc del Garraf. Durant la ruta, podrem gaudir de la flora i la fauna i observarem les amenaces antropogèniques principals que té aquesta meravellosa zona natural.



FOIX  
EG

13 juliol,  
13 octubre

## Les fonts amagades

**Punt de trobada:** 8 castell de Penyafort

**Horari:** de 18.30 a 21 h (13 juliol); d'11 h a 14 h (13 octubre)

**Distància:** 5 km

**Informació i reserves:** Quatre Passes

**Dificultat:** baixa-mitjana

Itinerari guiat pel Parc del Foix per descobrir la fondalada de la font de Sant Llorenç i la font del Llop. També ens acostarem a les restes de l'antiga capella romànica de Sant Llorenç de la Sanabra, des d'on gaudirem d'unes bones vistes de la plana del Penedès.



# Excursions guiades

GARRAF  
EG

15 setembre

## Pugem a la Mola del Garraf!

**Punt de trobada:** 2 Escola de Natura Can Grau

**Horari:** d'11 h a 14 h

**Distància:** 3 km

**Dificultat:** mitjana

**Informació i reserves:** Fundespai

Farem una agradable passejada, d'uns 3 km, amb només un petit tram que requereix esforç al final, just abans d'arribar a la Mola. Podrem conèixer les característiques principals del Garraf, així com la vegetació i la fauna més emblemàtica a través dels rastres.



# Visites guiades o teatralitzades

GARRAF  
VG

28 juliol,  
24 novembre

## El món de les abelles i l'apicultor

**Punt de trobada:** 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

**Horari:** d'11.30 h a 13.30 h

**Informació i reserves:** Granja Escola Can Pere de la Plana | **Preu:** 5 €; 4 € (< 12)

Visita a la Granja Escola Can Pere de la Plana, on descobrirem tot el món de les abelles i de l'apicultor: els ruscs, els diferents tipus de mel i moltes altres qüestions relacionades amb aquest món. Visitarem el rusc, on les podrem veure en directe, vestits adequadament.



GARRAF  
VG

1 juny

## El cel aquesta nit en altres parcs naturals del món

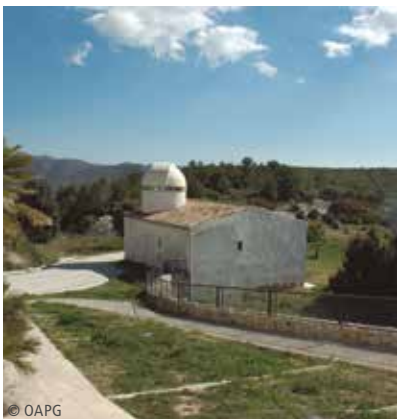


**Punt de trobada:** 2 Escola de Natura Can Grau | **Preu:** activitat gratuïta inclosa al Dia Europeu dels Parcs

**Horari:** de 22 h a 23 h i de 23 h a 24 h

**Informació i reserves:** Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Et convidem a conèixer el cel d'altres parcs naturals del món. Si anem a l'altra banda del món, veurem un cel molt diferent. Si ens apropem als pols, veurem el Sol de mitjanit. Veurem l'estrella Polar? Com seran les ombres de dia? Quina forma tindrà la Lluna? Girarà el cel en el mateix sentit?



OLÈRDOLA  
VG

3 novembre

## La gran fortalesa d'Olèrdola

**Punt de trobada:** 7 Centre d'Interpretació del Conjunt Monumental d'Olèrdola

**Horari:** d'11 h a 12.30 h

**Informació i reserves:** Via Penedès

Els ibers van fer l'única tintoreria/adoberia que es coneix del seu temps; els romans van aixecar una de les muralles més impressionants que es conserven; l'any 1000 Olèrdola era una gran ciutat medieval.

Per què van venir tots en aquesta muntanya?



# Activitats familiars

GARRAF  
AF

3 febrer,  
3 març,  
7 abril

## Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts

**Punt de trobada:** 1 La Pleta | **Edat:** a partir de 4 anys

**Horari:** d'11 a 13 h | **Distància:** 1,5 km | **Dificultat:** molt baixa (apta per a cotxets)

**Informació i reserves:** Associació Edulis

Taller i gimcana sobre l'àliga perdiguera. Després de veure el vídeo del programa de seguiment de l'àliga, farem una fitxa amb la seva dieta i conservació, un dibuix i una màscara amb el seu perfil.



© Edulis

FOIX  
AF

10 febrer,  
12 maig,  
10 novembre

## Gimcana en família a Castellet

**Punt de trobada:** 9 Punt d'Informació de Castellet

**Horari:** d'11 h a 13 h | **Distància:** 2 km | **Dificultat:** baixa

**Edat:** a partir de 5 anys

**Informació i reserves:** Quatre Passes, serveis ambientals

Diverses proves i jocs amagats pel poble de Castellet, i el seu entorn, us faran descobrir quines plantes, ocells i altres animals viuen al voltant del pantà i el Parc del Foix. Orienteu bé el mapa i les trobareu!



© Quatre Passes

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

17 febrer

## Coneguem les aus del Garraf i fem menjadores

<b>Punt de trobada:</b> 2 Escola de Natura Can Grau	<b>Edat:</b> a partir de 5 anys	
<b>Horari:</b> d'11 h a 13.30 h	<b>Distància:</b> 500 m	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Fundesplai		

Explicarem el conte «El rei dels ocells», que ens donarà peu a conèixer les aus més característiques del Garraf. Acabarem l'activitat fent una menjadora d'ocells perquè puguem penjar-la a casa i augmentar així la biodiversitat del nostre municipi.



GARRAF  
AF

9 març,  
12 maig

## Espeleologia a l'avenc dels Esquelets

<b>Punt de trobada:</b> 1 La Pleta	<b>Edat:</b> a partir de 7 anys	
<b>Horari:</b> de 9.30 h a 14 h	<b>Distància:</b> –	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Federació Catalana d'Espeleologia		<b>Preu:</b> 15 €

Descoberta de l'espeleologia en família. Davallarem per cordes a l'avenc dels Esquelets i descobrirem el món subterrani. Podrem gaudir del silenci, de les formacions de calcita i, amb una mica de sort, veurem algun ratpenat. Places limitades a 8 persones.





# Activitats familiars

FOIX  
AF

10 març,  
2 juny

## La meva llibreta de natura i les plantes aromàtiques

<b>Punt de trobada:</b> 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort	<b>Edat:</b> a partir de 5 anys	
<b>Horari:</b> d'11 h a 13.30 h	<b>Distància:</b> 4,5 km	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Quatre Passes, serveis ambientals		

Ruta de natura amb els menuts de la casa, en què ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos; buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.



© Quatre Passes

GARRAF  
AF

17 març

## Descobrim l'itinerari sensorial de Can Grau en família

<b>Punt de trobada:</b> 2 Escola de Natura Can Grau	<b>Edat:</b> a partir de 5 anys	
<b>Horari:</b> d'11 h a 13.30 h	<b>Distància:</b> 500 m	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Fundesplai		

Farem un passejada per l'itinerari sensorial de Can Grau, amb parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits. Recol·lectarem mostres de farigola i romaní amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.



© Fundesplai



# Activitats familiars

OLÈRDOLA  
AF

7 abril, 4 maig,  
1 juny, 15 set.  
19 oct.

## Guisla, la remeiera d'Olèrdola

**Punt de trobada:** 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

**Horari:** d'11 h a 12.30 h

**Informació i reserves:** Via Penedès

La Guisla va néixer a Olèrdola l'any 1003. De ben petita la mare li va ensenyar a curar moltes malalties dels seus conciutadans amb les plantes i les herbes que recol·lectava al bosc. Al final de l'activitat us donarà un remei del seu rebost.



© Viapenedès.com

GARRAF  
AF

13 abril,  
14 setembre

## Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté

**Punt de trobada:** 1 La Pleta

**Edat:** a partir de 8 anys

**Horari:** de 9.30 h a 14 h

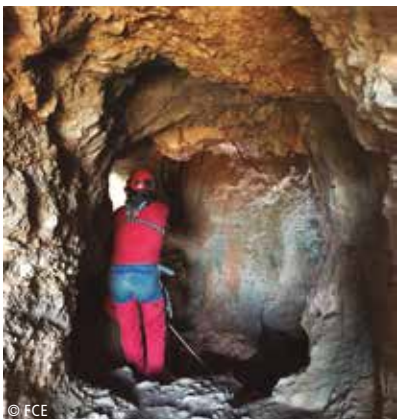
**Distància:** —

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Federació Catalana d'Espeleologia

**Preu:** 15 €

Descoberta del món subterrani en família. Davallarem per cordes a l'avenc de l'Emili Sabaté i descobrirem el món subterrani. Podrem gaudir del silenci, de les formacions de calcita i, amb una mica de sort, veurem algun ratpenat. Places limitades a 8 persones.



© FCE

# Activitats familiars

OLÈRDOLA  
AF

13 abril, 12 maig,  
15 juny, 7 set.,  
13 i 27 oct.

## La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa

**Punt de trobada:** 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

**Horari:** d'11.30 h a 13 h

**Distància:** - 1 km

**Dificultat:** molt baixa

**Informació i reserves:** Via Penedès

**Edat:** a partir de 5 anys

Un estrany viatger vingut d'orient va estudiar els secrets de les muntanyes d'Olèrdola fa molt de temps. Hem trobat l'antic mapa que va dibuixar i ara ens disposem a trobar el seu secret més ben amagat, superant les nombroses trampes que va deixar preparades.



© Viapenedès.com

GARRAF  
AF

14 abril

## Sant Jordi: fem un punt de llibre amb elements naturals

**Punt de trobada:** 6 Escola de Natura Cal Ganxo

**Edat:** a partir de 3 anys

**Horari:** d'11 h a 13.30 h

**Distància:** 1 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

S'acosta Sant Jordi i hem d'estar ben preparats! Farem una passejada pels entorns de Cal Ganxo per conèixer les característiques del massís del Garraf i aprofitarem per recollir elements naturals amb els quals farem un bonic punt de llibre.



© Fundesplai

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

5 maig,  
2 juny,  
8 set., 6 oct.

## El meravellós món de la vida marina del Garraf

**Punt de trobada:** 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges)

**Horari:** d'11 h a 13 h

**Edat:** més de 3 anys

**Dificultat:** molt baixa

**Informació i reserves:** Associació Edulis

Descobrirem la vida marina que tenim a les nostres costes al Centre d'Estudis del Mar. Veurem l'exposició «Espai marí costes del Garraf» i un audiovisual mapatge sobre la Posidònia Oceànica. Després, a la platja, observarem i recollirem organismes marins.



© Edulis

GARRAF  
AF

9 març,  
13 abril,  
12 maig, 14 set.

## D'excursió pel Sistema Solar

**Punt de trobada:** 2 Escola de Natura Can Grau

**Edat:** a partir de 4 anys

**Horari:** de 16.15 h a 18.15 h, març; de 18 h a 20 h, abril; de 10 h a 12 h, maig; de 17.30 h a 19.30 h, setembre

**Distància:** 3 km

**Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Observatori Astronòmic del Garraf

**Preu:** 6 €; 4 € (6-12)

Pels voltants de l'observatori situarem una representació a escala dels planetes principals. A mesura que ens desplaçem, un milió de quilòmetres per passa, prendrem consciència de l'espai interplanetari i de com es veuen el Sol i els planetes des de qualsevol altre.



© Observatori Astronòmic del Garraf

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

1 juny

## Taller de petits animalons

**Punt de trobada:** 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges) **Edat:** a partir de 3 anys

**Horari:** d'11 h a 12.30 h **Distància:** – **Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Associació Edulis

Taller participatiu per a tota la família. Amb la manipulació d'animals vius, descobrirem el problema de la fauna invasora. Tocarem animals al·lòctons, com ara tortugues de florida, xinxilles, llangardaixos..., normalment adquirits com a animals de companyia.



© Edulis

GARRAF  
AF

16 juny

## Construïm el nostre hotel d'insectes!

**Punt de trobada:** 6 Escola de Natura Cal Ganxo **Edat:** a partir de 5 anys

**Horari:** d'11 h a 13.30 h **Distància:** – **Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

Vols conèixer els invertebrats que hi ha al Garraf? No et perdís aquesta activitat en què, a més de conèixer les espècies principals de la zona i les seves característiques, fent una captura respectuosa dels exemplars, aprendrem a fer un hotel d'insectes!



© Fundesplai

# Activitats familiars

GARRAF  
AF

20 juliol

## Què hi trobem al Garraf al capvespre?

**Punt de trobada:** 2 Escola de Natura Can Grau **Edat:** a partir de 5 anys

**Horari:** de 20.30 h a 22.30 h **Distància:** 1 km **Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

Farem una passejada per la zona per conèixer les característiques principals del Garraf, així com la seva fauna i flora més característica. A més, ens acostarem a l'aguait per veure i escoltar els amfibis de la zona. No t'oblidis la llanterna!



GARRAF  
AF

20 octubre

## Les aromes del Garraf: fem una bosseta d'olor

**Punt de trobada:** 2 Escola de Natura Can Grau **Edat:** a partir de 5 anys

**Horari:** d'11 h a 13.30 h **Distància:** 500 m **Dificultat:** baixa

**Informació i reserves:** Fundesplai

Passejarem per l'itinerari sensorial de Can Grau, on farem parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits, i recol·lectarem mostres de plantes aromàtiques amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.



# Activitats familiars

GARRAF  
AF

10 novembre  
1 desembre

## Descobreix la vida al Parc del Garraf amb els més menuts

<b>Punt de trobada:</b> ① La Pleta	<b>Edat:</b> a partir de 3 anys	
<b>Horari:</b> d'11 a 13 h	<b>Distància:</b> 1,5 km	<b>Dificultat:</b> molt baixa (apta per a cotxets)
<b>Informació i reserves:</b> Associació Edulis		

Ruta de natura amb els menuts de la casa on ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos; buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.



© Edulis

OLÈRDOLA  
AF

24 i 30 nov.,  
1, 7 i 8 des.

## Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola

<b>Punt de trobada:</b> ⑦ Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)		
<b>Horari:</b> d'11 h a 13 h		
<b>Informació i reserves:</b> Via Penedès	<b>Distància:</b> - 1 km	<b>Dificultat:</b> molt baixa

Voleu introduir els nens en la màgia del tíó? El cercarem en un recorregut pel bosc, durant el qual en coneixerem l'origen, en seguirem els rastres, veurem què mengen i les pistes que deixen. Els nens faran un petit tionet per endur-se.



© Via Penedès



# Activitats familiars

GARRAF  
AF

15 des.

## Guarnim l'arbre de Nadal amb elements naturals del Garraf

<b>Punt de trobada:</b> 2 Escola de Natura Can Grau	<b>Edat:</b> a partir de 3 anys	
<b>Horari:</b> d'11 h a 13.30 h	<b>Distància:</b> 500 m	<b>Dificultat:</b> baixa
<b>Informació i reserves:</b> Fundesplai		

Recol·lectarem diferents elements naturals del parc (branques, pinyes, fulles, etc.) al llarg de l'itinerari sensorial de Can Grau, amb els quals farem bonics guarniments per a l'arbre de Nadal.



© Fundesplai

FOIX  
AF

15 des.

## Taller d'ornaments de Nadal amb elements de la natura

<b>Punt de trobada:</b> 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort	<b>Edat:</b> a partir de 5 anys	
<b>Horari:</b> d'11 a 13.30 h	<b>Distància:</b> 1 km	<b>Dificultat:</b> molt baixa
<b>Informació i reserves:</b> Quatre Passes, serveis ambientals		

Només cal una mica d'imaginació per guarnir casa nostra per Nadal. La natura ens ofereix elements interessants que podem transformar en bonics objectes decoratius. Cercarem pinyes, glans, fulles, troncs, etc. i ens farem un centre nadalenc.



© Quatre Passes



GARRAF  
TA

24 febrer,  
2 juny,  
22 setembre

## Formatges de cabra artesans: com fer-los

**Punt de trobada:** 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

**Horari:** d'11.30 h a 13 h

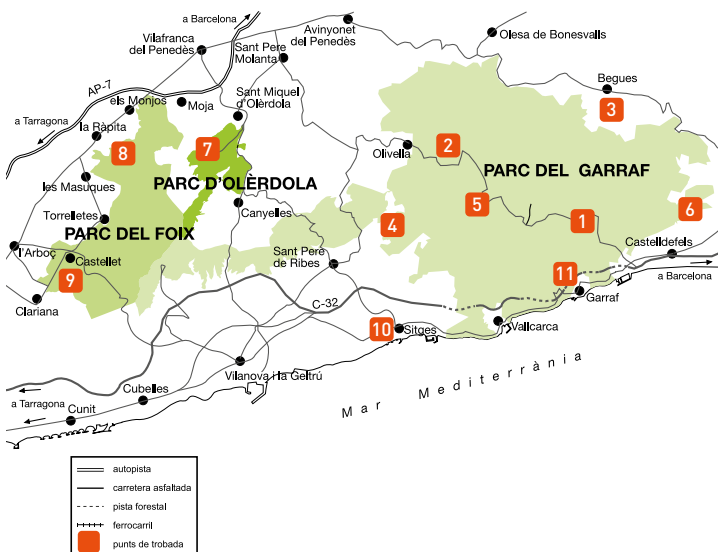
**Informació i reserves:** Granja Escola Can Pere de la Plana | **Preu:** 5 €; 4 € (< 12)

En aquest taller pretenem ensenyar com es transforma la llet de cabra en els seus derivats, com poden ser el mató, el formatge fresc, tendre o curat, que és el que elaborem a la Granja Escola Can Pere.

Farem el nostre mató per endur-nos-el a casa.



# Punts de trobada



- 1** Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta (Sitges)
- 2** Escola de Natura Can Grau i Observatori Astronòmic del Parc del Garraf (Olivella)
- 3** Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)
- 4** Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
- 5** Monestir de Plana Novella (Olivella)
- 6** Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo (Castelldefels)
- 7** Conjunt Monumental d'Olèrdola
- 8** Centre d'Informació del Castell de Penyafort (els Monjos)
- 9** Punt d'Informació de Castellet (Castellet i la Gornal)
- 10** Centre d'Estudis del Mar de Sitges - CEM (Sitges)
- 11** Estació de Renfe al poble de Garraf

# Informació i reserves

## Associació Edulis

Tel. 630 678 885 

[edulis@edulis.cat](mailto:edulis@edulis.cat)

[www.edulis.cat](http://www.edulis.cat)

## Federació Catalana d'Espeleologia

Tel. 932 652 241

[fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)

[www.espeleologia.cat](http://www.espeleologia.cat)

## Fundesplai

Tel. 935 511 506 i 627 948 069 

[masala@fundesplai.org](mailto:masala@fundesplai.org)

[www.fundesplai.org](http://www.fundesplai.org)

## Granja Escola Can Pere de la Plana

Tel. 938 960 827 i 636 501 728 

[p.garraf.canpere@diba.cat](mailto:p.garraf.canpere@diba.cat)

[www.canpere.cat](http://www.canpere.cat)

## Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Tel. 937 713 154

[garraf@planetari.cat](mailto:garraf@planetari.cat)

[www.oagarraf.net](http://www.oagarraf.net)

## Quatre Passes, serveis ambientals

Tel. 687 523 918 

[info@quatrepasses.com](mailto:info@quatrepasses.com)

[www.quatrepasses.com](http://www.quatrepasses.com)

## Via Penedès

Tel. 938 172 868

[info@viapenedes.com](mailto:info@viapenedes.com)

[www.viapenedes.com](http://www.viapenedes.com)



© Oriol Clavera

# Descobreix el Parc a taula!



Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona



allotjaments



restaurants



cellers



productors



establiments  
i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del Parc a taula, envia'ns un correu amb les teves dades a

[parcataula@diba.cat](mailto:parcataula@diba.cat)

Més informació a:

[parcataula.diba.cat](http://parcataula.diba.cat)



[facebook.com/parcataula](https://facebook.com/parcataula)



[twitter.com/parcataula](https://twitter.com/parcataula)



© Oriol Clavera



[parcs.diba.cat/web/agenda](http://parcs.diba.cat/web/agenda)



Opineu sobre els parcs



## Parcs de Catalunya

### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació  
Barcelona**

**Àrea de Territori  
i Sostenibilitat**

**Espais Naturals i Medi Ambient**  
**Gerència de Serveis d'Espais Naturals**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
[xarxaparc@diba.cat](mailto:xarxaparc@diba.cat) · [parcs.diba.cat](http://parcs.diba.cat)