Parcs del

Garraf, d'Olèrdola i del Foix

© Oriol Clavera

Passejades guiades i altres activitats 2020

Garraf, Olèrdola i Foix com no els havies vist mai

Diputació Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals

Itineraris per conèixer millor el parc

Vols descobrir els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix de la mà de bons coneixedors del territori? Cada cap de setmana pots gaudir de les activitats següents:

Excursions guiades (EG): itineraris naturalístics guiats per bons coneixedors del territori adreçats al públic general.

Visites guiades o teatralitzades (VG o VT): visites al Conjunt Monumental d'Olèrdola i els seus exteriors de la mà d'un guia i/o d'un personatge històric.

Activitats familiars (AF): tallers, jocs de descoberta o passejades de curta durada i baixa dificultat, adreçades especialment als infants.

Tallers i activitats guiades (AG): visites que inclouen un taller o una activitat pràctica adreçada al públic general.

© Oriol Clavera

Informació general

Preu de les excursions guiades: adults, 3 euros; nens, entre cinc i dotze anys, 2 euros; menors de cinc anys, gratuït. Famílies nombroses, membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals i majors de 65 anys, 10 % de descompte.

Algunes activitats estan subjectes a una tarifa addicional en concepte de material o accés a equipaments que no depenen del parc.

Les activitats del **Dia Europeu dels Parcs** (3 i 4 d'octubre) són gratuïtes.

Horari: vegeu descripció de cadascuna de les activitats.

Reserva: contacteu un mínim de 24 h abans de l'activitat amb els diferents organitzadors, via e-mail, telèfon o WhatsApp (vegeu pàg. 38-39).

Material: Cal portar calçat i roba adequada per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable si el temps ho aconsella.

El parc ofereix el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet practicar el senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Sempre, segons disponibilitat.

Més informació: 630 678 885
parcs.diba.cat/web/accessibilitat

© Arxiu XPN

Agenda de les passejades, activitats i tallers

JUNY

Dissabte 6	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Diumenge 7	La meva llibreta de natura	AF Foix
Diumenge 7	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Dissabte 13	D'excursió pel sistema solar	AF Garraf
Diumenge 14	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 14	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 20	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Dissabte 20	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Foix
Diumenge 21	Descobrim la fauna a través del joc	AF Garraf
Diumenge 21	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 27	Olèrdola, Una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 28	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

JULIOL

Diumenge 5	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Dissabte 11	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Garraf
Dissabte 11	El bosc al capvespre	EG Foix
Dissabte 11	Olèrdola, una muntanya d'històries Tríade	EG Olèrdola
Dissabte 11	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 12	Descobrim l'itinerari sensorial de Can Grau en família	AF Garraf
Dissabte 18	Què hi trobem, al Garraf, al capvespre?	AF Garraf
Dissabte 25	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 26	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf
Diumenge 26	Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté	VG Garraf

AGOST

Dissabte 8	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 23	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 30	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 30	La desconeguda vida de la màquia del Garraf Edulis	EG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Agenda de les passejades, activitats i tallers

SETEMBRE

Dissabte 5	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Dissabte 5	Caiac als Colls i Miralpeix	AG Garraf
Dissabte 5	La meva llibreta de natura	AF Foix
Dissabte 5	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Dissabte 5	Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite	VG Garraf
Diumenge 6	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Diumenge 13	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 13	Visita *exprés* al Parc del Foix	EG Foix
Diumenge 13	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Dissabte 19	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 19	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 19	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 20	Fem collarets amb elements naturals	AF Garraf
Dissabte 26	Un dia amb el pastor del Garraf	VG Garraf
Dissabte 26	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Garraf
Diumenge 27	Un dia amb el pastor del Garraf	VG Garraf
Diumenge 27	Fem un punt de llibre amb elements naturals	AF Garraf
Diumenge 27	Formatges de cabra artesans: Com es fan?	AG Garraf

OCTUBRE

Dissabte 3	El cel aquesta nit en altres parcs naturals del món	AG Garraf
Dissabte 3	El Pla dels Albats: on la pedra pren forma de cos humà	VG Olèrdola
Dissabte 3	Caiac als Colls i Miralpeix	AG Garraf
Diumenge 4	Un dia amb el pastor del Garraf	VG Garraf
Diumenge 4	La meva llibreta de natura	AF Foix
Diumenge 4	La desconeguda vida de la màquia del Garraf	EG Garraf
Dissabte 10	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 10	D'excursió pel sistema solar	AF Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Agenda de les passejades, activitats i tallers

Dissabte 10	Taller Animals de sang freda: amfibis i rèptils	AF Garraf
Dissabte 10	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 11	Taller de «Petits animalons»	AF Garraf
Diumenge 11	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf
Diumenge 11	Gimacana en família	AV Foix
Diumenge 11	Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal	AG Garraf
Diumenge11	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Dissabte 17	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Foix
Dissabte 17	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 17	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Diumenge 18	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 18	Les aromes del Garraf: fem una bosseta d'olor!	AF Garraf
Diumenge 18	El Garraf des del mar	AG Garraf
Dissabte 24	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 25	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf
Diumenge 25	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Dissabte 31	Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats	AG Garraf

NOVEMBRE

Diumenge 1	Un dia amb el pastor del Garraf	VG Garraf
Diumenge 1	La gran fortalesa d'Olèrdola	VG Olèrdola
Dissabte 7	Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!	AG Garraf
Dissabte 7	Caiac als Colls i Miralpeix	AG Garraf
Diumenge 8	El Garraf des del mar	AG Garraf
Diumenge 8	Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 8	Un dia amb el pastor del Garraf	VG Garraf
Diumenge 8	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Dissabte 14	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	VT Olèrdola
Diumenge 15	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Agenda de les passejades, activitats i tallers

Diumenge 15	Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté	EG Garraf
Diumenge 15	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Diumenge 15	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 28	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 29	Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 29	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf
Diumenge29	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola

DESEMBRE

Dissabte 5	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 6	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 12	La meva llibreta de natura	AF Foix
Dissabte 12	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 13	Formatges de cabra artesans: Com es fan?	AG Garraf
Diumenge 13	Descobrim la fauna a través del joc	AF Garraf
Diumenge 13	Fem ornaments nadalencs amb elements de la natura	AF Foix
Diumenge 13	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 20	Guarnim casa nostra amb elements naturals del Garraf	AF Garraf
Diumenge 27	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Excursions guiades i visites guiades o teatralitzades

Excursions guiades

FOIX
EG
13 set.

Visita exprés al Parc del Foix

Punt de trobada: 9 Punt d'Informació de Castellet
Horari: d'11 h a 13 h | **Distància**: 4 km | **Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Passejada guiada per conèixer els principals valors naturals i històrics del pantà i l'espai natural protegit del Parc del Foix.

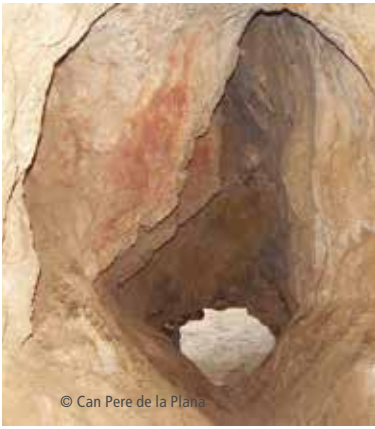
© Quatre passes

GARRAF
EG
14, 27 juny, 11 juliol, 8 agost, 19 set, 18 oct, 15 nov

La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
Horari: d'11 h a 14 h excepte a l'agost, que és de 18 h a 21 h | **Distància**: 8 km | **Dificultat**: mitjana
Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

Itinerari des de la masia de Can Pere fins a les entranyes de la cova Negra. Un cop a la cova, ens endinsarem en els seus 25 metres i, després d'una gatera d'uns 5 metres, gaudirem de la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal. Excursió amb poca dificultat. Cal portar: calçat còmode, llanterna i aigua (cantimplora).


© Can Pere de la Plana

OLÈRDOLA EG

14, 27 juny, 11 jul, 8 agost, 19 set, 18 oct, 15 nov.

Olèrdola, una muntanya d'històries

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

Horari: de 10.30 h a 13 h (juny, setembre, octubre, novembre) 19 h a 21.30 h (juliol i agost)

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Via Penedès

Posa't les botes de muntanya per seguir una ruta en què comentarem històries d'ibers i romans, de tombes medievals, de la fil·loxera, de pintures prehistòriques... Xino-xano arribarem a un dels punts més elevats del parc i gaudirem d'una de les millors panoràmiques.

GARRAF EG

30 agost, 4 octubre

La desconeguda vida de la màquia del Garraf

Punt de trobada: 11 Estació de Renfe de Garraf

Horari: de 10.30 h a 13 h

Distància: 4,8 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Associació Edulis

© Associació EDULIS

Excursió amb possibilitat d'arribar amb transport públic. Començarem l'excursió a l'estació de Garraf i anirem pel GR 92 del Parc del Garraf. Durant la ruta, podrem gaudir de la flora i la fauna i observarem les amenaces antropogèniques principals que afronta aquesta meravellosa zona natural.

GARRAF
EG

25 octubre,
15 novembre

Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Horari: d'11 h a 14 h | **Distància**: 5 km | **Dificultat**: baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Anirem fins a l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Parc del Garraf, i pel camí coneixerem les característiques principals del massís, els rasclers i els fòssils que amaga, la fauna i flora de la zona i les seves adaptacions a l'ambient càrstic.

© Fundesplai

FOIX EG

11 juliol

El bosc al capvespre

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort		
Horari: de 18.30 h a 21 h	**Distància**: 4,8 km	**Dificultat**: baixa-mitjana
Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals		
Preu: vegeu informació comuna		

Has passejat mai pel bosc quan comença a fer-se fosc? Us proposem una excursió on gaudirem del bosc i ens acostarem a les restes de l'antiga capella romànica de Sant Llorenç per veure la posta de sol sobre la plana del Penedès.

© Quatre Passes

Visites guiades o teatralitzades

OLÈRDOLA VT

13 setembre, 17 octubre, 14 novembre

Guisla, la remeiera d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (aula taller)
Horari: d'11 h a 12.30 h
Informació i reserves: Via Penedès

La Guisla va néixer a Olèrdola l'any 1003. De ben petita, la mare li va ensenyar a curar moltes malalties dels seus conciutadans amb les plantes i les herbes que recol·lectava al bosc. Al final de l'activitat us donarà un remei del seu rebost.

© Viapenedès.com

GARRAF VG

26 juliol, 11 octubre, 29 novembre

El món de les abelles i l'apicultor

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
Horari: d'11.30 h a 13.30 h
Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana | **Preu**: 5 €; 4 € (< 12)

Visita a la Granja Escola Can Pere de la Plana, on descobrirem tot el món de les abelles i de l'apicultor: els ruscs, els diferents tipus de mel i moltes altres qüestions relacionades amb l'apicultura. Visitarem el rusc, on les podrem veure en directe, vestits adequadament. Cal portar: roba de mànigа llarga (pantalons i jersei o jaqueta) i sabates amb mitjons.

© Can Pere

GARRAF
VG

26, 27 set,
4 octubre,
1, 8 novembre

Un dia amb el pastor del Garraf

Punt de trobada: 12 Aparcament de Jafre

Horari: de 10 h a 13 h

Preu: vegeu informació comuna

Informació i reserves: Ovins del Garraf

Ser pastor és molt més que un ofici tradicional, és un sentiment i una manera de viure connectat amb la natura. Una experiència per gaudir en família, en parella o grup d´amics.

Farem una visita al corral, traurem el ramat en direcció a les pastures, podreu veure treballar el gos d'atura i conèixer diferents paratges del Parc del Garraf. Durant la visita us explicarem la feina del pastor i ens relaxarem escoltant les esquelles del ramat.

© Ovins del Garraf

OLÈRDOLA
VG
3 octubre

El pla dels Albats: on la pedra pren forma de cos humà

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (aula taller)

Horari: d'11 h a 13 h | **Preu**: vegeu informació comuna

Informació i reserves: Via Penedès

A la muntanya d'Olèrdola, als nostres peus la pedra pren forma de cos humà: més d'un centenar de cossos, molts de nens i nadons, s'obren a la roca calcària. Un espai inquietant que evoca l'època medieval, quan la gent vivia i treballava sobre les tombes. Us volem apropar a la vida quotidiana d'una de les ciutats medievals més importants de l'alta edat mitjana a Catalunya, mitjançant les últimes excavacions arqueològiques realitzades.

© Viapenedès.com

GARRAF
VG
5 setembre

Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau			**Edat**: a partir de 5 anys
Horari: A les 18 h	**Distància**: 5 km	**Dificultat**: baixa	
Informació i reserves: Àrea Ambiental		**Preu**: vegeu informació comuna	

© Marc López-Roig

Els ratpenats són uns grans desconeguts per a la majoria de gent. Sabeu que al món n'hi ha més de 1.200 espècies diferents? L'activitat us introduirà al món dels ratpenats amb la projecció de continguts audiovisuals i explicacions. A continuació, caminarem i podrem observar individus de la colònia de l'avenc de l'Esquerrà.

OLÈRDOLA
VG
11 novembre

La gran fortalesa d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola	
Horari: d'11 h a 12.30 h	
Informació i reserves: Via Penedès	**Preu**: vegeu informació comuna

© Viapenedès.com

Els ibers van fer l'única tintoreria/adoberia que es coneix del seu temps; els romans van aixecar una de les muralles més impressionants que es conserven; l'any 1000 Olèrdola era una gran ciutat medieval.
Per què van venir tots a aquesta muntanya?

Activitats familiars

Activitats familiars

GARRAF
AF

2 febrer,
1 març,
23 agost

Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts

Punt de trobada: 1 La Pleta | **Edat**: a partir de 4 anys
Horari: d'11 a 13 h | **Distància**: 1,5 km | **Dificultat**: molt baixa (apta per a cotxets)
Informació i reserves: Associació Edulis

© Edulis

Taller i gimcana sobre l'àliga perdiguera. Després de veure el vídeo del programa de seguiment de l'àliga, farem una fitxa amb la seva dieta i conservació, un dibuix i una màscara amb el seu perfil.

FOIX
AF

9 febrer,
11 octubre,
8 novembre

Gimcana en família a Castellet

Punt de trobada: 9 Punt d'Informació de Castellet | **Edat**: a partir de 5 anys
Horari: d'11 h a 13 h | **Distància**: 2 km | **Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

© Quatre Passes

Diverses proves i jocs amagats pel poble de Castellet i el seu entorn us faran descobrir quines plantes, ocells i altres animals viuen al voltant del pantà i el Parc del Foix. Orienteu bé el mapa i les trobareu!

GARRAF AF
16 febrer

Coneguem les aus i fem menjadores

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau		**Edat**: a partir de 5 anys
Horari: d'11 h a 13.30 h	**Distància**: 500 m	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Fundesplai		

Explicarem el conte «El rei dels ocells», que ens donarà peu a conèixer les aus més característics del Garraf. Acabarem l'activitat fent una menjadora d'ocells perquè puguem penjar-la a casa i augmentar així la biodiversitat del nostre municipi.

© Fundesplai

GARRAF AF
7 març, 13 juny, 5 set, 10 oct.

D'excursió pel sistema solar

Punt de trobada: 2 Observatori Astronòmic del Parc del Garraf **Edat**: a partir de 4 anys		
Horari: setembre: de 18 h a 19.30 h; octubre: de 17.30 h a 19 h	**Distància**: 3 km	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Garraf		**Preu**: 6 €; 4 € (6-12)

Pels voltants de l'observatori situarem una representació a escala dels planetes principals. A mesura que ens desplacem, un milió de quilòmetres per passa, prendrem consciència de l'espai interplanetari i de com es veuen el Sol i els planetes des de qualsevol altre.

© OAPG

GARRAF AF

12 juliol

Descobrim l'itinerari sensorial de Can Grau en família

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau		**Edat**: a partir de 5 anys
Horari: d'11 h a 13.30 h	**Distància**: 500 m	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Fundesplai		

© Fundesplai

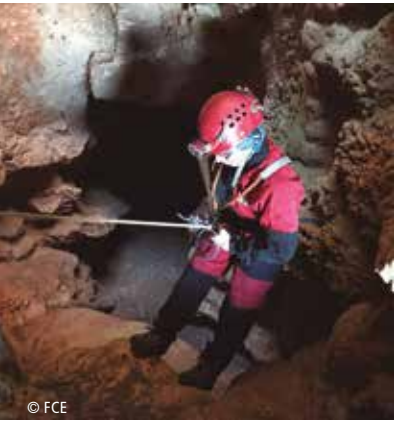
Farem un passejada per l'itinerari sensorial de Can Grau, amb parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits. Recol·lectarem mostres de farigola i romaní amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.

GARRAF AF

11 juliol, 10 octubre

Espeleologia a l'avenc dels Esquelets

Punt de trobada: 1 La Pleta		**Edat**: a partir de 7 anys
Horari: de 9.30 h a 14 h	**Distància**: –	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia		**Preu**: 15 €


© FCE

Descoberta del món subterrani. Activitat en família per a infants a partir de 7 anys. Devallarem per cordes a l'avenc dels Esquelets i descobrirem el món subterrani. Podrem gaudir del silenci, de les formacions de calcita i, amb una mica de sort, d'algun ratpenat. Places limitades a 10 persones.

OLÈRDOLA
AF
20 juny,
5 setembre,
11, 24 octubre

La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)		
Horari: d'11.30 h a 13 h	**Distància**: - 1 km	**Dificultat**: molt baixa
Informació i reserves: Via Penedès	**Edat**: a partir de 5 anys	

Un estrany viatger vingut de l'Orient va estudiar els secrets de les muntanyes d'Olèrdola fa molt de temps. Hem trobat l'antic mapa que va dibuixar i ara ens disposem a trobar el seu secret més ben amagat, superant les nombroses trampes que va deixar preparades.

© Viapenedès.com

GARRAF
AF
27 setembre

Fem un punt de llibre amb elements naturals

Punt de trobada: 6 Escola de Natura Cal Ganxo		**Edat**: a partir de 3 anys
Horari: d'11 h a 13.30 h	**Distància**: 1 km	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Fundesplai		

Farem una passejada pels entorns de Cal Ganxo per conèixer les característiques del massís del Garraf i l'aprofitarem per recollir elements naturals amb els quals farem un bonic punt de llibre.

© Fundesplai

FOIX AF

5 setembre, 4 octubre, 12 desembre

La meva llibreta de natura

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Horari: d'11 h a 13.30 h | **Distància**: 4,5 km | **Dificultat**: baixa

Edat: a partir de 5 anys

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

© Quatre Passes

Ruta de natura amb els menuts de casa en què ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos; buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.

GARRAF AF

10 octubre

Animals de sang freda: amfibis i rèptils

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar

Edat: a partir de 3 anys

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Associació Edulis

Preu: vegeu informació comuna

Taller participatiu per a tota la família on, mitjançant la manipulació d'animals vius, els participants descobriran què mengen, on viuen, les seves característiques i necessitats. Podrem tocar els animals i agafar-los. Podrem observar amfibis i rèptils com granotes, tortugues, serps pitons, iguanes, llangardaixos, etc.

© Edulis

GARRAF AF
11 octubre

Taller «Petits animalons»

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges)		**Edat**: a partir de 3 anys
Horari: d'11 h a 12.30 h	**Distància**: –	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Associació Edulis		

Taller participatiu per a tota la família. Amb la manipulació d'animals vius, descobrirem el problema de la fauna invasora. Tocarem animals al·lòctons, com ara tortugues de florida, xinxilles, llangardaixos…, normalment adquirits com a animals de companyia.

© Edulis

GARRAF
AF

7 juny,
5 juliol,
6 setembre

El meravellós món de la vida marina del Garraf

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar		**Edat**: a partir de 3 anys
Horari: d'11 h a 13.30 h	**Dificultat**: molt baixa	
Informació i reserves: Associació Edulis	**Preu**: vegeu informació comuna	

Amb els nostres monitors d'Edulis, descobrirem la vida marina que tenim a les nostres costes, fent una visita al Centre d'Estudis del Mar de Sitges, gestionat per la Gerència de Serveis de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona. Després sortirem a la platja per observar i recollir organismes marins. Per acabar, podrem veure l'exposició «Espai marí Costes del Garraf» i un Audivisual sobre la *Posidonia oceanica:* «Experiència Posidònia».

© Edulis

GARRAF AF
13 desembre

Descobrim la fauna a través del joc

Punt de trobada: 6 Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo
Horari: d'11 h a 13.30 h
Dificultat: molt baixa
Edat: a partir de 5 anys
Informació i reserves: Fundesplai
Preu: vegeu informació comuna

Coneixerem les espècies més característiques del Garraf de la manera més divertida: gimcanes, jocs de simulació i trencaclosques ens permetran descobrir els animals que habiten a la zona i les seves curiositats

© Fundesplai

GARRAF AF
18 juliol

Què hi trobem, al Garraf, al capvespre?

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau
Edat: a partir de 5 anys
Horari: de 20.30 h a 22.30 h
Distància: 1 km
Dificultat: baixa
Informació i reserves: Fundesplai
Preu: vegeu informació comuna

Farem una passejada per la zona per conèixer les característiques principals del Garraf, així com la seva fauna i flora més característica. A més, estarem ben a l'aguait per veure i escoltar els amfibis de la zona. No t'oblidis la llanterna!

© Fundesplai

GARRAF AF
20 setembre

Fem collarets amb elements naturals!

Punt de trobada: 2 Escola de Natura de Can Grau
Horari: d'11 h a 13.30 h
Dificultat: molt baixa
Edat: a partir de 5 anys
Informació i reserves: Fundesplai
Preu: vegeu informació comuna

© Fundesplai

Farem una passejada de descoberta per l'entorn de Can Grau, alhora que recollim elements naturals que convertirem posteriorment a l'aula taller en collarets, braçalets o qualsevol element decoratiu que imaginem!

GARRAF AF
18 octubre

Els aromes del Garraf: fem una bosseta d'olor!

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau
Edat: a partir de 5 anys
Horari: d'11 h a 13.30 h
Distància: 500 m
Dificultat: baixa
Informació i reserves: Fundesplai
Preu: vegeu informació comuna

© Fundesplai

Farem una passejada al llarg de l'itinerari sensorial de Can Grau, on farem parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits i recol·lectarem mostres de plantes aromàtiques amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.

GARRAF AF
8 i 29 novembre

Descobreix la vida al Parc del Garraf amb els més menuts

Punt de trobada: 1 La Pleta	**Edat**: a partir de 3 anys
Horari: d'11 a 13 h · **Distància**: 1,5 km	**Dificultat**: molt baixa (parcialment adaptada per a cadira i cotxets)
Informació i reserves: Associació Edulis	

Gimcana de pistes per descobrir la fauna i la flora del Garraf que podeu fer amb els més menuts de la família. Es realitzarà a l'itinerari botànic de la Pleta. Inclou la projecció d'un audiovisual del Parc del Garraf i recursos didàctics.

© Edulis

OLÈRDOLA AF
28 i 29 nov., 5, 6, 12 i 13 des.

Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (aula taller)			
Horari: d'11 h a 13 h	**Edat**: a partir de 4 anys	**Distància**: 3 km	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Via Penedès		**Preu**: vegeu informació comuna	

Voleu introduir els nens en la màgia del tió? El cercarem en un recorregut pel bosc en el qual coneixerem el seu origen i en seguirem el rastre, veurem que mengen i les pistes què deixen. Els nens faran un petit tió per decorar l'arbre de Nadal i, amb una mica de sort, trobaran el seu tió.

© Viapenedès.com

FOIX
AF
13 des.

Fem ornaments nadalencs naturals

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort
Horari: d'11 a 13.30 h | **Distància**: 1 km | **Dificultat**: molt baixa
Edat: a partir de 5 anys
Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals
Preu: vegeu informació comuna

© Quatre Passes

Només cal una mica d'imaginació per guarnir casa nostra per Nadal. La natura ens ofereix elements interessants que podem transformar en bonics objectes decoratius. Passejarem buscant pinyes, glans, fulles, troncs... i en farem un centre nadalenc.

GARRAF
AF
20 des.

Guarnim casa nostra amb elements naturals del Garraf

Punt de trobada: 6 Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo
Horari: d'11 a 13.30 h | **Preu**: vegeu informació comuna
Edat: a partir de 5 anys
Informació i reserves: Fundesplai

© Fundesplai

Recol·lectarem diferents elements naturals per la pineda i la màquia que hi ha pels voltants de Cal Ganxo, alhora que coneixerem el Garraf més a fons. Després farem un taller per convertir-los en bonics guarniments per a l'arbre de Nadal.

Tallers i activitats guiades

Tallers i activitats guiades

GARRAF
AG

9 febrer,
11 octubre

Espeleologia a l'avenc d'en Garrigal

Punt de trobada: 14 Centre cívic d'Olesa de Bonesvalls
Horari: de 9.30 h a 14 h | **Edat**: a partir de 7 anys
Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia | **Preu**: 12 €

© FCE

Descoberta del món subterrani. Activitat per al públic en general i també per a infants a partir de 7 anys. Devallarem per cordes a l'avenc per un pou de 20 metres i descobrirem la seva sala. Podrem gaudir del silenci, de les formacions i, amb una mica de sort, d'algun ratpenat. Places limitades a 15 persones.

GARRAF
AG

23 febrer,
27 setembre,
13 desembre

Formatges de cabra artesans: Com es fan?

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana
Horari: d'11.30 h a 13 h | **Preu**: 5 €; 4 € (menors de 12 anys)
Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

© Can Pere de la Plana

En aquest taller pretenem ensenyar com es transforma la llet de cabra en els seus derivats, com poden ser el mató i el formatge fresc, tendre o curat, que és el que elaborem a la Granja Escola Can Pere. Farem el nostre propi mató per endur-nos-el a casa.

GARRAF AG

26 juliol, 15 novembre

Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté

Punt de trobada: 1 La Pleta		**Edat**: a partir de 10 anys
Horari: de 9.30 h a 14 h	**Distància**: –	**Dificultat**: baixa
Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia		**Preu**: 12 €

Descoberta del món subterrani. Activitat per al públic en general i també per a infants a partir de 7 anys. Devallarem per cordes a l'avenc per un pou de 20 metres i descobrirem la seva sala. Podrem gaudir del silenci, de les formacions i, amb una mica de sort, veurem algun ratpenat. Places limitades a 15 persones.

© FCE

GARRAF AG

19 setembre, 10, 17 octubre, 7 novembre

Anem a cercar dofins i balenes al Garraf!

Punt de trobada: 15 Club Nàutic del Garraf	**Preu**: 15 € adults, 10 € (entre 12-5 anys), gratuït (entre 5 i 0 anys)
Horari: d'11 h a 14 h	
Informació i reserves: Club Nàutic del Garraf	

Sortida científica d'albirament de cetacis en llanxa per les costes del Garraf amb l'equip d'experts de l'Associació Cetàcea on podrem veure com estudien els diferents cetacis i el medi marí.

© Ricard Marcos · Associació Cetàcea

GARRAF AG

5 setembre, 3 octubre, 7 novembre

Caiac als Colls i Miralpeix

Punt de trobada: 17 Roc Roi

Horari: d'11 h a 14 h | **Preu**: 15 €

Informació i reserves: Roc Roi

L'activitat es realitza en open-caiac, caiacs insubmergibles amb gran estabilitat que ens permetran navegar des d'un primer moment amb total seguretat gaudint de l'entorn i adquirir alhora una tècnica adequada. Gràcies a aquesta navegació podrem veure i comprendre des del mar la fauna que envolta la zona dels Colls i Miralpeix.
Mínim, 4 persones i màxim, 16.

© Roc Roi

GARRAF AG

3 octubre

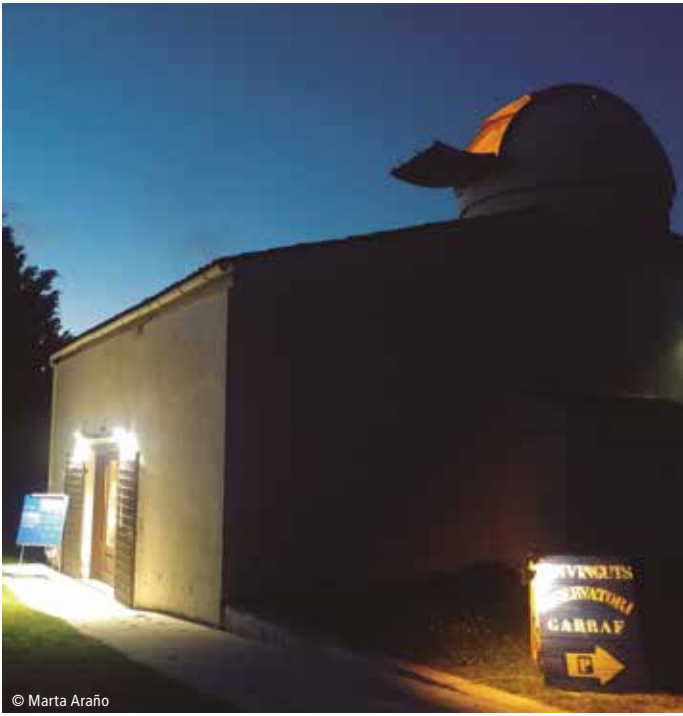
El cel aquesta nit en altres parcs del món

Punt de trobada: 2 Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Horari: de 21.45 a 22.45 h i de 23 h a 24 h | **Preu**: vegeu informació comuna

Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Us convidem a conèixer el cel d'altres parcs naturals del món. L'activitat es divideix en dues parts. A la primera, farem la sessió en el planetari, on ens traslladarem a altres parcs naturals del món gràcies al planetari digital, en el qual veurem, no només els astres, sinó també el seu moviment. I a continuació, farem l'observació del cel, si el temps ho permet, amb el telescopi de la cúpula. En cas contrari, es pujarà a la sala de control per gaudir d'imatges i vídeos gravats de diferents astres.



© Marta Araño

GARRAF AG

11 juliol, 26 setembre, 17, 31 octubre

Els sons de la nit. Escoltem els ratpenats

Punt de trobada: 2 Escola de Natura de Can Grau a les 20 h (31 octubre)
9 Punt d'Informació de Castellet a les 20.30 h (17 octubre)
16 Palau Maricel a les 21 h (11 juliol)
13 La Fassina a les 20 h (setembre)

Informació i reserves: Àrea Ambiental **Preu**: vegeu informació comuna

© agrupació del ratpenat de cova

Heu sentit mai com criden els ratpenats? Sabeu que els seus crits són ultrasònics? La passejada us permetrà escoltar els crits d'aquests desconeguts mamífers nocturns i conèixer les seves singulars característiques.

GARRAF AG

25 juliol, 19 set, 18 oct, 8 nov.

El Garraf des del mar

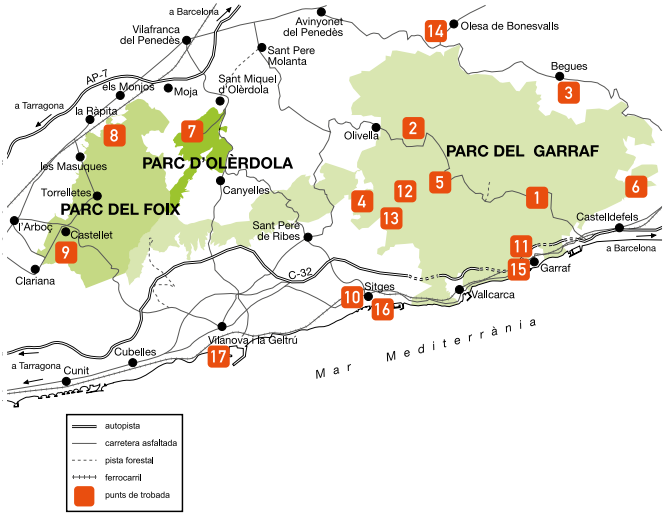
Punt de trobada: 15 Club Nàutic del Garraf
Horari: d'11 h a 14 h
Informació i reserves: Club Nàutic del Garraf

Preu: 15 € adults, 10 € (entre 12-5 anys), gratuït (entre 5 i 0 anys)
Edat: A partir de 3 anys

© © CNG

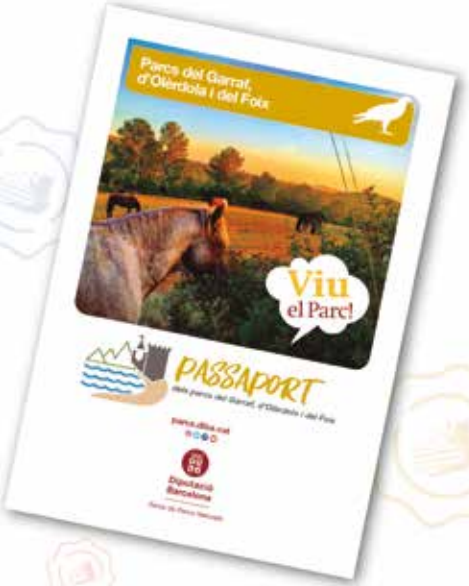
Sortida en veler on el patró porta els usuaris a gaudir de la navegació a vela per la costa del Garraf i descobrir l'espai natural des d'un altre punt de vista.
Cal portar roba d'esport i roba de recanvi.

Punts de trobada



1. Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta (Sitges)
2. Escola de Natura Can Grau i Observatori Astronòmic del Parc del Garraf (Olivella)
3. Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)
4. Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
5. Monestir de Plana Novella (Olivella)
6. Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo (Castelldefels)
7. Conjunt Monumental d'Olèrdola
8. Centre d'Informació del Castell de Penyafort (els Monjos)
9. Punt d'Informació de Castellet (Castellet i la Gornal)
10. Centre d'Estudis del Mar de Sitges - CEM (Sitges)
11. Estació de Renfe al poble de Garraf
12. Aparcament de Jafre (Olivella)
13. La Fassina (Olivella)
14. Centre cívic d'Olesa de Bonesvalls (Olesa de Bonesvalls)
15. Club Nàutic del Garraf
16. Palau Maricel (Sitges)
17. Roc Roi: Platja de Ribes Roges - Moll de Ponent (Vilanova i la Geltrú)

Gaudeix dels parcs amb el teu passaport



PASSAPORT

dels parcs del Garraf, d'Olèrdola i del Foix

Aquest **PASSAPORT** facilita la descoberta dels parcs a través de la visita a 12 destins situats en algun d'aquests tres espais naturals protegits o dels municipis que en formen part.

Es tracta, en la seva majoria, d'equipaments o institucions públiques o privades amb importants vincles amb el Parc.

A més de conèixer aquests destins, podreu experimentar l'interessant repertori d'activitats que s'hi ofereixen.

Demaneu el vostre **passaport!**

Descobreix el Parc a taula!

Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.

- allotjaments
- restaurants
- cellers
- productors
- establiments i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del Parc a taula, envia'ns un correu amb les teves dades a parcataula@diba.cat

Més informació a:

parcataula.diba.cat

facebook.com/parcataula

twitter.com/parcataula

instagram.com/parcataula

Informació i reserves

Fundesplai
Tel. 935 511 506 i 627 948 069
masala@fundesplai.org
www.fundesplai.org

Associació Edulis
Tel. 630 678 885
edulis@edulis.cat
www.edulis.cat

Via Penedès
Tel. 938 172 868
info@viapenedes.com
www.viapenedes.com

Quatre Passes, serveis ambientals
Tel. 938 960 827 i 636 501 728
info@quatrepasses.com
www.quatrepasses.com

Granja Escola Can Pere de la Plana
Tel. 938 960 827 i 636 501 728
p.garraf.canpere@diba.cat
www.canpere.cat

Observatori Astronòmic del Parc del Garraf
Tel. 685 233 575
garraf@planetari.cat
www.oagarraf.net

Federació Catalana d'Espeleologia
Tel. 932 652 241
fce@espeleo.cat
www.espeleologia.cat

Informació i reserves

Ovins del Garraf
Tel. 687 202 149

Centre d'Estudis del Mar
Tel. 938 945 154
cem@diba.cat
www.diba.cat/cem

Àrea Ambiental
Tel. 646 955 889
serracobo@areambiental.com

Club Nàutic Garraf
Tel. 936 320 013
info@clubnauticgarraf.com
www.clubnauticgarraf.com

Roc Roi
Tel. 973 622 035
activitats@rocroi.com
www.rocroi.com

© Oriol Clavera

112
emergències

Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals

Opineu sobre els parcs

EUROPARC
Turisme Sostenible en Espais Protegits

BIOSPHERE
certified destination

Parcs de Catalunya
Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix

Diputació Barcelona | *Xarxa de Parcs Naturals*

Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparcs@diba.cat · parcs.diba.cat

Gabinet de Premsa i Comunicació. DL B 4038-2020. Paper procedent de fonts responsables amb el medi ambient