

PROJECTE LA NATURA COM A FONT DE SALUT

JOVENTUD, SALUT, COMPROMÍS SOCIAL I NATURA

Anna Ramon Esquenazi. Técnica Secció d'Ús Públic i Educació Ambiental. Servei de Gestió de Parcs Naturals Diputació de Barcelona

Sofia Paricio García. Cap d'Unitat de Desenvolupament Socioeconòmic. Coordinadora CETS. Servei de Gestió de Parcs Naturals Diputació de Barcelona

Ferran Surriba Codony. Biòleg ambiental. Associació Terra Fèrtil

Sandra Pérez López. Referent de Benestar Emocional Comunitari. CAPI Baix a Mar. Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf

Oriol Huguet Briva. Metge de Família i Comunitària. CAPI Baix a Mar. Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf

DIPUTACIÓ DE BARCELONA
GESTIÓ DE PARC NATURALS

TERRA FÈRTIL
ASSOCIACIÓ DE
TRANSFORMACIÓ ECOSOCIAL

CENTRE D'ATECIÓ PRIMÀRIA
INTEGRAL (CAPI) BAIX-A-MAR



IES JOAQUIM MIR
(ALUMNAT 4T ESO assignatura
aprenentatge i servei)

GRUP DE PACIENTS AMB
FIBROMIÀLGIA

OBJECTIUS GENERALS DEL PROJECTE

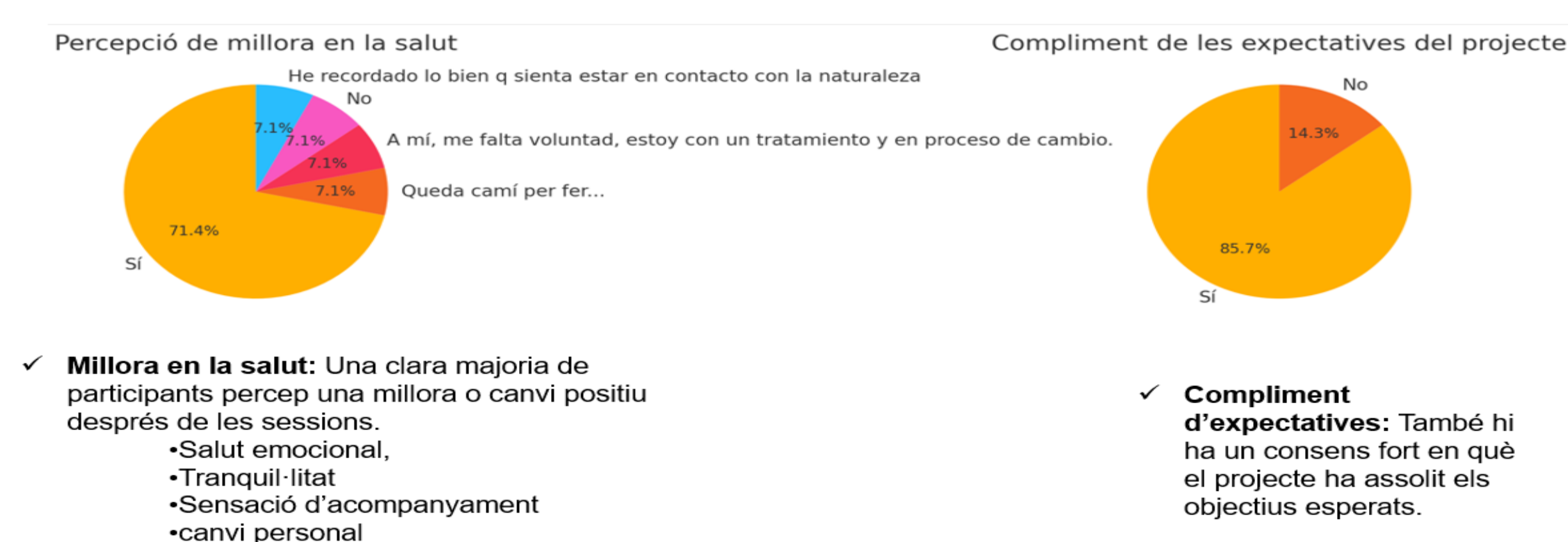
Conèixer i donar valor a l'entorn natural i la seva conservació	Conèixer la relació entre salut i natura
Aprendre a dissenyar activitats d'educació ambiental i contacte amb la natura	Contribuir a la millora de la salut i el benestar de les persones

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL CAPI BAIX A MAR

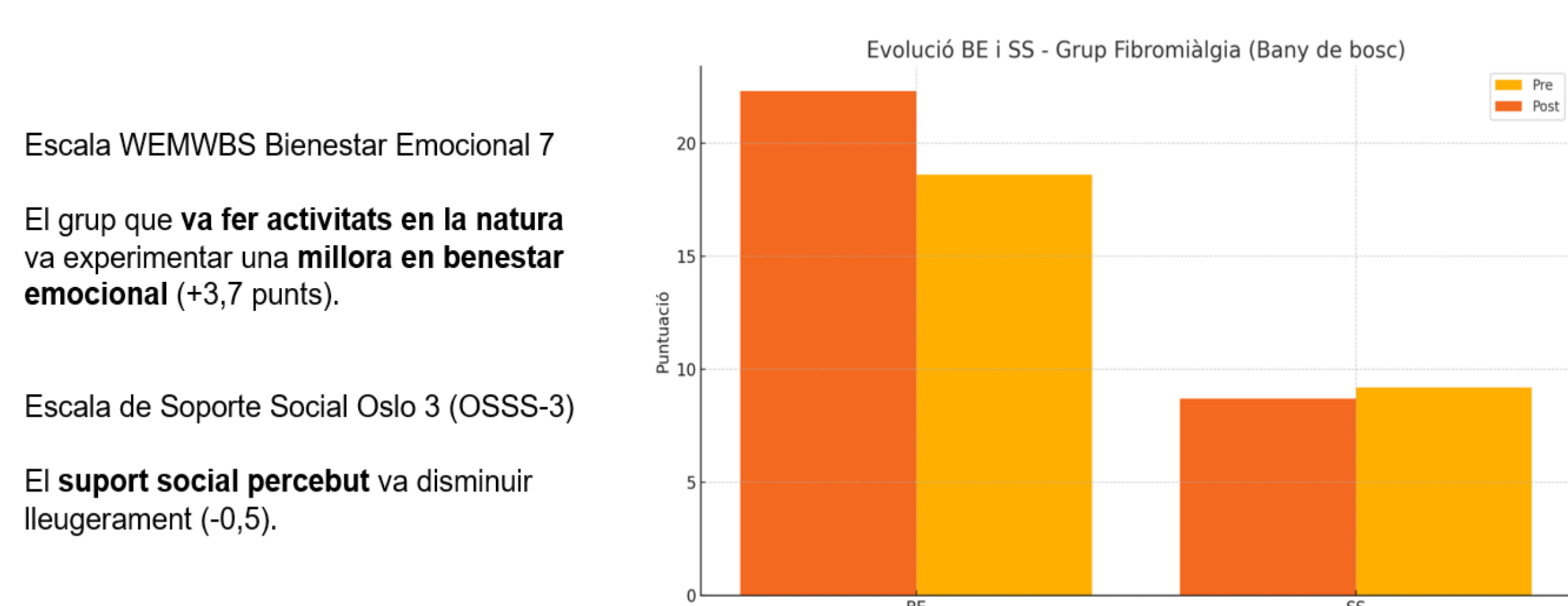
Avaluació impacte emocional	Percepció de millora salut	Grau de satisfacció
Escala WEMWBS Benestar Emocional 7 Escala Suport Social Oslo-3	Qüestionari qualitatiu	Enquesta de satisfacció



Resultats PERCEPCIÓ DE MILLORA DE LA SALUT



Resultats: MILLORA DEL BENESTAR EMOCIONAL



ACCIONS DEL PROJECTE

Bany de bosc (alumnat)

Coneixement parcs naturals Garraf

Disseny activitats bany de bosc

Sessions banys de bosc amb pacients fibromiàlgia

Intercanvi experiències

Difusió Fira Benestar Emocional Comunitari (joves)

CONCLUSIONS



Cohesió
Grup



Activitats a
la Natura



Benestar
Emocional