

Xarxa de

# Parcs Naturals



## L'ús de la bicicleta als espais naturals protegits

Consells de seguretat i protecció



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

**#DibaOberta**

***Els espais naturals són visitats per usuaris que usen la bicicleta per desplaçar-s'hi.***

***Per conciliar aquesta pràctica esportiva amb la resta d'usuaris i amb el medi natural, us demanen que seguïu les indicacions i recomanacions següents***



Respecteu el medi natural, els béns i les propietats, tant públiques com privades, posant especial atenció a fer compatible l'execució de l'activitat amb el gaudi d'altres possibles usuaris del parc.



Respecteu la preferència dels vianants i eviteu causar-los molèsties.



Circuleu només per carreteres, pistes forestals o per camins de passejada de més de tres metres d'amplada. Un dels efectes del pas continuat de bicicletes és la compactació del sòl. Circular per corriols, rieres, tallafocs, roquissars, camp a través i petits senders produeix aquest efecte i redueix la bona permeabilitat del terreny.



Adeqüeu la velocitat a les característiques de la via per evitar situacions de risc i garantir la seguretat de la resta de visitants, especialment en els llocs més freqüentats. No feu maniobres brusques que puguin provocar perill o ensurts, com ara atropellaments de persones o de fauna silvestre, principalment en descensos i amb el terra lliscant.



L'erosió originada per les derrapades provoca l'aparició de sots i xaragalls a la xarxa viària, a banda de provocar pèrdua de sòl o vegetació. També la pols que aixeca pot molestar les persones que caminen pel mateix indret.



El soroll i la cridòria quan es circula en grup són molt molestos per a la resta de visitants i poden ser perjudicials per a la fauna del parc, especialment per a espècies sensibles com ara les aus rapinyaires, que poden abandonar les seves àrees de nidificació.



Seguiu sempre les indicacions que la senyalització estableixi.

Per causes justificades, en determinades zones del parc, la circulació en bicicleta es pot restringir temporalment o permanentment.



Per a la vostra seguretat, feu servir el casc i els reflectants. No useu els auriculars mentre aneu en bicicleta. Si circuleu en grup, faciliteu els avançaments.

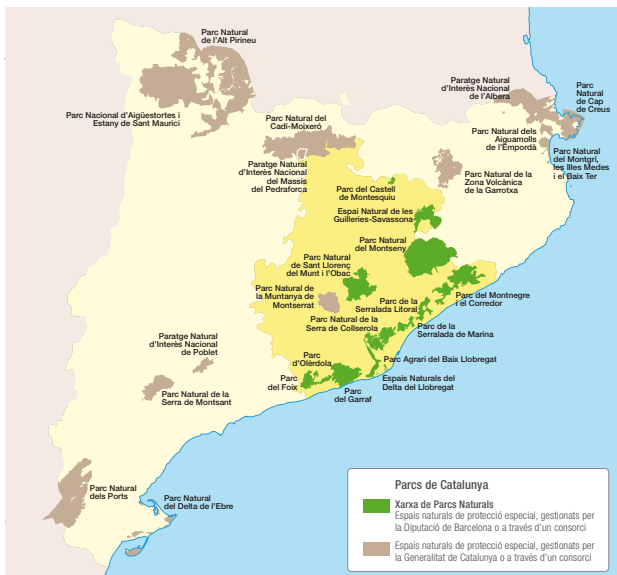


No aparqueu davant de les cadenes que tanquen l'accés als camins ni als vorals de les carreteres.



Els paisatges dels espais naturals protegits els configuren elements agraris, naturals i arquitectònics. Gaudiu-ne i preserveu-lo per a les generacions futures.





# La Xarxa de Parcs Naturals

Protegeix els valors naturals, agrícoles, forestals, culturals i paisatgístics de cada parc.

Aposta per un equilibri entre la preservació dels parcs i el desenvolupament econòmic de la població.

Fomenta l'ús públic del patrimoni natural i l'educació ambiental.

[parcs.diba.cat](http://parcs.diba.cat)

Segueix-nos a:



## Parcs de Catalunya

### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola, Parc del Foix



**Diputació  
Barcelona**

**Àrea de Territori  
i Sostenibilitat**

**Espais Naturals i Medi Ambient**  
**Gerència de Serveis d'Espais Naturals**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
[xarxaparc@diba.cat](mailto:xarxaparc@diba.cat) · [parcs.diba.cat](http://parcs.diba.cat)