



Si corres per la muntanya, respecta l'entorn

Bones pràctiques en l'organització i celebració
de curses i marxes per muntanya



**Diputació
Barcelona**

#DibaOberta



**Generalitat
de Catalunya**

L'increment progressiu en els darrers anys de les curses de muntanya als diferents espais naturals de tot el territori català ha propiciat l'elaboració d'un document on es recullen les recomanacions per tal de fer aquest tipus d'activitats amb el màxim respecte a la natura.

El *Codi de bones pràctiques en l'organització i celebració de curses i marxes per muntanya* és, doncs, un document de referència per a la planificació i celebració d'aquestes activitats al medi natural de Catalunya. El Codi és resultat del consens i en la seva redacció hi han col·laborat representants de diferents administracions públiques i entitats diverses, constituïdes en un grup de treball. El Codi preveu la planificació, la celebració i les tasques que s'han de dur a terme un cop acabada la cursa o marxa, per tal de garantir la compatibilitat amb la conservació del medi natural i amb les activitats de la gent i els actors econòmics del territori.



Descarregueu-vos
el *Codi de bones
pràctiques*

Recomanacions principals



Si ets corredor, actua de manera respectuosa i discreta. Minimitza el teu impacte sobre el medi natural i sobre els seus habitants i contribueix a restaurar les condicions de l'entorn.



L'activitat haurà de tenir les autoritzacions de les administracions competents i dels propietaris dels terrenys forestals per on passa.



L'organitzador haurà de tenir en compte els aspectes relacionats amb la seguretat de les persones i haurà de preveure les mesures adequades per reduir els riscos.



L'organitzador complirà els requeriments per tal de reduir els impactes ambientals.



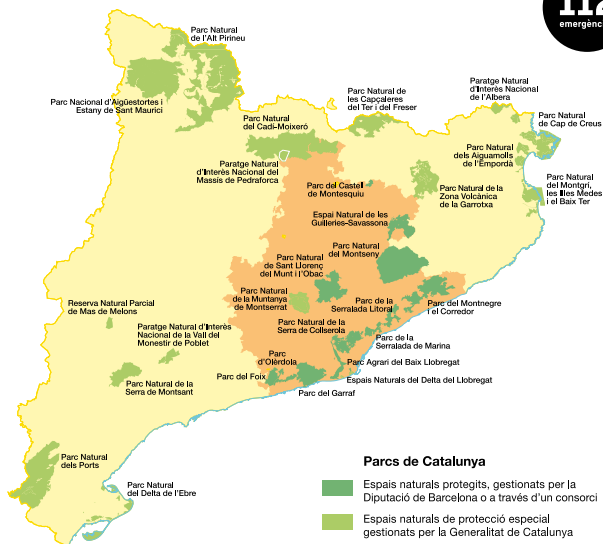
L'organitzador potenciarà de forma proactiva el comportament responsable i promourà els valors del territori entre els participants.



L'organitzador s'assegurarà que, un cop feta l'activitat, no hi haurà brutícia i es retirarà el marcatge en un període de temps mínim d'entre 24 i 48 hores. En cap cas podran quedar testimonis del marcatge de forma permanent en el temps.

Entitats i organismes que formen part del Grup de treball

Associació Catalana de Municipis, Associació Entitats Locals Propietàries Forestals (ElFocat), Centre de la Propietat Forestal, Centre Tecnològic Forestal de Catalunya, Consell Català de l'Esport, Consorci Forestal de Catalunya, Cos Agents Rurals de Catalunya, DG de Forests, DG de Polítiques Ambientals, DG Protecció Civil, DG Servei de Prevenció, Extinció d'Incendis i Salvaments (Bombers de la Generalitat), Diputació de Barcelona. Xarxa de Parcs Naturals, Diputació de Girona, Federació de Municipis de Catalunya, Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC), Fundació del Món Rural, INEFC Lleida, Romànic Extrem Vall de Bianya, Moixeró Trail, Trepitja Garrotxa, Parc Natural del Montseny - Reserva de la Biosfera, Parc Natural de l'Alt Pirineu, Parc Natural del Cadí-Moixeró, Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, Parc Natural del Cap de Creus

**Parcs de Catalunya**

- Espais naturals protegits, gestionats per la Diputació de Barcelona o a través d'un consorci
- Espais naturals de protecció especial gestionats per la Generalitat de Catalunya

Parcs de Catalunya

La Xarxa de Parcs Naturals

Protegeix els valors naturals, agrícoles, forestals, culturals i paisatgístics de cada parc.

Aposta per un equilibri entre la preservació dels parcs i el desenvolupament econòmic de la població.

Fomenta l'ús públic del patrimoni natural i l'educació ambiental.

parcs.diba.cat
parcsnaturals.gencat.cat

Segueix-nos a:

**Parcs de Catalunya****Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona**

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat