

Viuu el Parc!

REPTE 2

Parc del Montnegre i el Corredor.
Fem de ramaders i ramaderes



Diputació
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals

Viu el Parc!

REpte 2

Parc del Montnegre i el Corredor.
Fem de ramaders i ramaderes

Informació d'interès

DOS ANIMALS MOLT IMPORTANTS PEL BOSC

Aquí comença el segon repte de Viu el parc del Montnegre i el Corredor.

Fixeu-vos en aquests dos animals, sabeu de quins animals es tracta? Els dos es troben al Parc del Montnegre i el Corredor. Us animeu a descobrir-los? Són el **cabirol** i la **cabra domèstica**, dos herbívors que podem trobar passejant pel Parc.

Els cabirols són difícils de veure perquè són salvatges i fugen dels humans. Com que la seva població ha augmentat molt, es permet caçar-los.

Aquests, mengen fulles d'arbusts, arbres petits, baies i brots tendres. Són animals molt importants per **ajudar a mantenir net el sotabosc de l'alzinar**.

Sabeu qui és el **depredador natural del cabirol**? Una pista, és el mateix que el del porc senglar. Efectivament, és **el llop**. Doncs sí, al Montnegre va haver-hi llops. En Dani Rangil ens ho explica en aquest vídeo ([clicqueu aquí per veure el vídeo](#)).



Cabirol

Cabra domèstica

Fem un parèntesi, ja que parlem de **llops**, us recomanem aquest vídeo: **Com els llops poden canviar el curs d'un riu**, que mostra la funció que tenen tots els elements i éssers de la natura per a mantenir l'equilibri d'un ecosistema.

Pel que fa a la **cabra domèstica**, l'ésser humà la cria en ramats per obtenir-ne carn i llet.

Les cabres són molt **bones netejant el sotabosc**. Allà per on passa un ramat de cabres, queda tot net, perquè són moltes i s'ho mengen tot. Per aquest motiu les cabres s'han convertit en un element important per a la **prevenció d'incendis**, gairebé podríem dir que formen part del cos de bombers!

Mireu el projecte **Ramats de foc** ([clicqueu aquí per entrar a la pàgina web](#)) on els pastors participants introdueixen els seus ramats en zones forestals amb uns **objectius de control del sotabosc**, és a dir, de manteniment del creixement anual de la vegetació.



**Viu
el Parc!**

REPTE 2

Parc del Montnegre i el Corredor.
Fem de ramaders i ramaderes

L'activitat

FEM DE RAMADERS I RAMADERES

Seria divertit fer de pastors i pastores, oi? Com ara mateix no és possible, així que us proposem una altra feina que també fan alguns ramaders. Hem dit que les cabres ens donen llet, com també ho fan les ovelles i les vaques. Potser la llet no us agrada o no en podeu prendre, però què us semblen els iogurts?

Vet aquí el repte.

Fem iogurt casolà

Sabeu que fer **iogurt** és molt fàcil? Què us sembla, ho provem? Penseu que si ens fem el iogurt a casa, ens estalviem: diners, residus (pots i tapes de iogurt) i emissions de CO₂ (els iogurts comprats poden haver fet molts quilòmetres abans d'arribar a casa teva). A més, els nostres els farem amb energia solar i seran més sans perquè no portaran additius!

Què és el iogurt? El iogurt és **llet fermentada**. Aquesta fermentació fa que la llet canviï les seves propietats organolèptiques (gust, textura, color, etc.) i fa que aquest nou producte duri més temps. En el procés de fermentació de la llet es multipliquen dos bacteris: *Lactobacillus* i *Streptococcus*. Aquests bacteris es troben en els iogurts i també en el nostre sistema digestiu, per aquest motiu no són nocius per als humans.

Així doncs, per fermentar la llet, el que farem és posar una mica de iogurt, que conté els bacteris, en un litre de llet, i aquests s'alimentaran del sucre i el convertiran en **àcid làctic**. Per aquest motiu els iogurts tenen un punt àcid i moltes vegades hi acabem afegint sucre o mel.

En les pàgines següents trobareu les instruccions per fer iogurt.

Viu el Parc!

REPTE 2

Parc del Montnegre i el Corredor.
Fem de ramaders i ramaderes

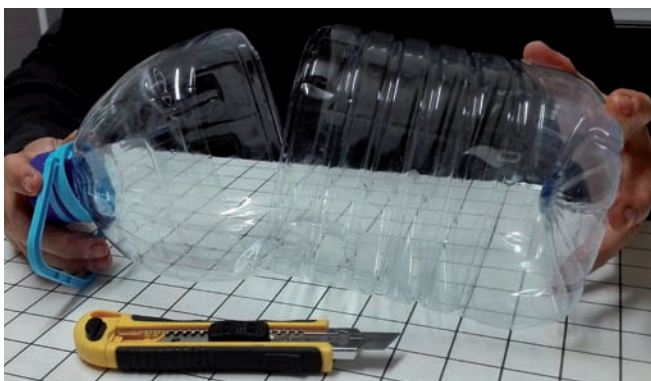
Com fer iogurt casolà

ELS MATERIALS QUE NECESSITEM

- > 1 garrafa d'aigua de 5 o 8 litres buida
- > 1 tetrabric de llet de vaca, d'ovella o de cabra
- > 1 iogurt
- > 1 bossa d'escombraries de color negre

LES INSTRUCCIONS

PAS 1



Prepararem un **petit hivernacle** amb una garrafa d'aigua que permetrà crear un petit **microclima** perquè s'escalfi el preparat.

PAS 3



Posarem **dues cullerades de iogurt dins el tetrabric**, el taparem i el sacsejarem una bona estona perquè els bacteris quedin repartits per tot el tetrabric.

PAS 2



Embollicarem un **tetrabric** de llet amb una **bossa d'escombraries** negra o amb una tela o un paper de color negre, per tal que **absorbeixi més la calor**.

PAS 4



Posarem el **tetrabric dins l'hivernacle** i el taparem tot encaixant la part de dalt de la garrafa, que hem tallat al principi.

Viu el Parc!

REPTE 2

Parc del Montnegre i el Corredor.
Fem de ramaders i ramaderes

Com fer iogurt casolà

PAS 5



Buscarem un **lloc on toqui el sol** el màxim de temps possible i hi deixarem el nostre invent. En algun moment podeu treure'l i **sacsejar-lo** perquè els bacteris vagin fent la seva feina.

PAS 6



Quan **s'amagui el sol**, podem mirar com està de **consistència i de gust**. Si encara està molt líquid i té molt gust de llet, el deixarem un altre dia al sol. Recordeu que serà un **iogurt líquid**, no serà tan dens com els que comprem al supermercat.

RESULTAT FINAL



Quan el tinguis a punt, hi pots afegir, sucre, mel, cereals o fruita i tindràs un deliciós esmorzar, berenar o postre ben sa i casolà. **Bon profit!**



Ara que ja teniu el teu iogurt de producció pròpia, us atreviu a posar-li nom i dissenyar un logotip per les etiquetes? Vinga, que voli la imaginació. I no t'oblidis de fer-nos arribar el disseny de la teva etiqueta!

**Viu
el Parc!**

REPTE 2

Parc del Montnegre i el Corredor.
Fem de ramaders i ramaderes

Comparteix la teva feina amb nosaltres

En aquests dies de confinament, difícils per tots i totes, ens fa molta il·lusió rebre notícies teves, per aquest motiu t'agraïrem molt que comparteixis, a les nostres xarxes socials, la teva feina.

Fes alguna fotografia de la teva feina i quan la tinguis, digues al pare o la mare que la pengin a les xarxes socials amb les etiquetes següents:



Instagram: #Viuelparc



Twitter: @viuelparc, #viuelparc



Facebook: @Viuelparc

El programa Viu el parc a l'escola també disposa d'un **blog**: <http://www.blogviuelparcescola.com>

Si ens vols **enviar fotografies** del treball que has fet, o **algun escrit** explicant-nos la teva experiència treballant des de casa o fins i tot algun record d'alguna sortida en un parc natural, ens ho pots enviar a aquest correu electrònic: viuelparc.escoles@diba.cat i nosaltres ho publicarem en el blog.

Per últim, també t'informem que tens a la teva disposició un joc sobre els parcs naturals de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona: **El joc de la diversitat dels parcs**. Entra en el següent enllaç i juga amb el pare, la mare o els germans: <https://parcs.diba.cat/web/viuelparcescola/el-joc>