



Xarxa de Parcs Naturals



activitats octubre | novembre | desembre

20
05



SUMARI

1	SUMARI	2
2	PRESENTACIÓ	3
3	CONFERÈNCIES-COL·LOQUI	
	Els parcs naturals de la costa pacífica de Nicaragua	4
	La natura a les creences ancestrals de la costa de l'Equador.	
	De la deessa Umiña a la Verge de Montserrat	4
	Com, amb l'ajuda dels voluntaris del Cercle, es recupera la diversitat biològica d'una àrea incendiada	5
	El Tsunami de l'Índic: vulnerabilitat als fenòmens naturals en la societat del risc	6
4	ITINERARIS	
	Itineraris pel Parc Natural de la Serra del Montsant (Priorat) .	7
	Itineraris per la Sauva Negra (Castellcir, Vallès Oriental)	10
	Informació comuna a les dues sortides	12
5	INFORMACIÓ SOBRE EL COBRAMENT DE QUOTES	13
6	AUDIOVISUAL "10 anys del Cercle"	14

PRESENTACIÓ

Una tardor més teniu a les mans les noves propostes del Cercle.

Pel que fa a les sortides d'un dia podeu escollir entre els itineraris pel Parc Natural del Montsant (El Priorat) o bé per l'espai natural de la Sauva Negra (Castellcir, Vallès Oriental). La tardor del proper any les tornarem a proposar perquè gaudiu de la que no escolliu enguany.

Les conferències, si més no, ens permetran anar encara més lluny i apropar-nos als parcs naturals de la costa pacífica de Nicaragua, a l'octubre; a la costa de l'Equador, al novembre; saber en quin projecte s'emmarca i en què ha consistit la col·laboració que han realitzat els voluntaris del Cercle al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac; per finalment, començar l'any al gener sabent més del que va suposar el Tsunami de l'Índic de desembre de 2004.

Us desitgem un immillorable trimestre final i un començament ben positiu de l'any 2006 en què, com no, tornareu a tenir notícies nostres, per continuar, tots plegats, compartint en el marc de la natura.

CONFERÈNCIES - COL·LOQUI

4

Conferències - col·loqui

Els parcs naturals de la costa pacífica de Nicaragua

Els parcs naturals del vessant pacífic de Nicaragua es poden subdividir entre els costaners, que inclouen zones d'aiguamolls amb manglar i platges d'interès per a la posta de tortugues marines; i els d'interior, al llarg de la serralada volcànica que recorre la costa de nord-oest a sud-est, amb presència tant de volcans inactius, coberts de magnífics boscos tropicals, com d'altres actius encara avui dia.

Amb motiu de la impartició d'un curs de planificació i gestió d'espais naturals a Nicaragua, el nostre conferenciant va realitzar diverses visites als parcs naturals de la regió. Us convidem ara a descobrir de la mà del **Dr. Carles Castell**, membre del Cercle, tècnic de l'Àrea d'Espais Naturals i Doctor en Ecologia, una de les realitats de Nicaragua.

DIA

Dimecres, 19 d'octubre de 2005

La natura a les creences ancestrals de la costa de l'Equador. De la deessa Umiña a la Verge de Montserrat

Els habitants prehistòrics de la costa equatoriana van ser uns grans observadors de la natura. Tenien una divinitat femenina, la Lluna, a qui nomenaven Umiña, que segons creien controlava les mareas, les pluges i les sequeres, l'abundància de pesca o la seva falta... En definitiva, d'ella en depenia la fertilitat de la terra i del mar i, per tant, l'abundància d'aliments. És a dir, assegurava la supervivència dels grups humans. Tenia un misatger, el mullu, que comunicava amb precisió als iniciats quan arribarien les pluges. Aquest coneixement mil·lenari va donar un enorme poder econòmic i religiós als antics habitants de la costa nord dels Andes. La seva força era tan gran que, a l'arribada dels

espanyols, de manera subtil, va introduir-se dins el cristianisme, on alguns dels seus aspectes han sobreviscut fins a l'actualitat.

Coneixerem aquesta realitat gràcies a la **Dra. Carme Fauria**, antropòloga, Directora del Museu Etnològic de Barcelona.

DIA Dimecres, 16 de novembre de 2005

Com, amb l'ajuda dels voluntaris del Cercle, es recupera la diversitat biològica d'una àrea incendiada

L'agost de 2003, la finca de la Muntada (al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac) es va veure afectada per un incendi que va cremar un total de 4.500 ha. L'Equip de Biologia de la Conservació-Àliga perdiguera de la Universitat de Barcelona ha establert una col·laboració amb els gestors del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac per tal d'aplicar mesures de gestió d'hàbitats que afavoreixin les espècies de conill i perdiu i la biodiversitat. Dins d'aquest marc es va demanar la col·laboració del cos de voluntaris del Cercle i es van fixar les dates en que es realitzaria l'activitat. La feina va consistir en la retirada manual de les branques esteses per terra per a la seva posterior trituració mecànica.

El com es va fer i el perquè ho podreu saber gràcies al **Sr. Àlex Rollan**, membre de l'Equip de Biologia de la Conservació – Àliga Perdiguera de la Universitat de Barcelona.

DIA Dimecres, 14 de desembre de 2005

El Tsunami de l'Índic: vulnerabilitat als fenòmens naturals en la societat del risc

El tràgic Tsunami que va tenir lloc el 26 de desembre de 2004 a l'oceà Índic constitueix un exemple paradigmàtic de la vulnerabilitat de les societats i les economies actuals envers els esdeveniments naturals extrems. Al llarg de la conferència no només es repas-saran les causes geològiques i oceanogràfiques que donen origen a aquest fenomen, sinó també els factors socials i econòmics que expliquen les diferències en nombre de vícti-mes i pèrdues econòmiques que els desastres naturals produeixen en diferents regions del nostre planeta.

Sabrem més del Tsunami i les seves causes i conseqüències de la mà del **Sr. Oscar Marcos**, geògraf especialista en climatologia, tècnic de medi ambient a la Universitat de Barcelona.

DIA

Dimecres, 18 de gener de 2006



Les conferències seran a:

Hora: 19 hores

Lloc: Sala d'Actes de l'Edifici del Vagó, dins el recinte de l'Escola Industrial. C/ Comte d'Urgell, 187 (entrada per Urgell o Rosselló).

Accessos: Metro línia 5 (blava). Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.

ITINERARIS

OCTUBRE - NOVENBRE



7

Itineraris

A escollir-ne un (l'octubre i novembre de 2006 es repetiran aquestes propostes perquè pugueu fer aquella no escollida enguany). Si voleu fer més d'una sortida ("sortida extra", pagant el seu import) trobareu la informació al final d'aquest apartat.

Itineraris pel Parc Natural de la Serra del Montsant (Priorat)

El Montsant, serra d'elevat simbolisme, ofereix a través del seu paisatge la petjada de l'activitat humana lligada a un important patrimoni natural, que aplega una elevada diversitat biològica propiciada per un particular relleu de cingles, barrancs i congostos. Va ser declarat parc natural pel Parlament de Catalunya l'any 2002.

La Serra del Montsant s'estén en el sector occidental de la Serralada Prelitoral Catalana, dins de la comarca del Priorat. La seva singularitat resideix en l'originalitat del relleu. L'àrea protegida té una superfície de 9.192 ha, inclosa dins dels municipis de la Morera de Montsant, Ulldemolins, Margalef, Cabassers, Cornudella de Montsant, la Vilella Alta, la Vilella Baixa, la Bisbal de Falset i la Figuera.

La petjada humana hi és present des del Paleolític, ha anat configurant un paisatge de gran bellesa i ha deixat edificacions característiques, com les ermites, que constitueixen un patrimoni valuós.

Iniciarem els dos itineraris des de l'interessant poble de l'Albarca, actualment depenent de Cornudella de Montsant, i dinarem a la zona de l'ermita de Sant Joan de Codolar. Després de dinar caminarem fins al poble de Cornudella on ens esperaran els autobusos.

Us proposem dues alternatives de diferent grau de dificultat:

- A** **Un recorregut més senzill** que s'inicia al poble de l'Albarca, una petita població de la comarca del Priorat, des d'on es pot contemplar d'una banda la vall d'Ulldemolins i de l'altra la serra de Gritella amb Siurana al seu extrem. Al final d'aquest poble ens

trobem un lloc amb un conjunt de roques de colors molt curiosos anomenat els Hostalets, un indret on antigament es trobaven uns hostals on s'allotjaven els traguers que transportaven mercaderies d'Ulldemolins a Cornudella de Montsant. En aquest punt agafem l'anomenat Camí del Cartoixans o Camí de la Llisera (GR-174) fins a l'ermita de Sant Joan del Codolar on dinarem. Després farem camí fins al poble de Cornudella de Montsant per una pista asfaltada. Una gran part del recorregut és un corriol carener sense gaire desnivell. Alguns trams del corriol es converteixen en autèntics balcons naturals des d'on es poden observar les magnífiques vistes que ens ofereix la vall. Roures, alzinars i carrascars vesteixen la serra d'un paisatge típicament mediterrani. Itinerari aproximat de 5 km.

- B** **Un recorregut més difícil** que s'inicia també al poble d'Albarca però que transcorre pel Grau Gran passant per l'ermita de la Mare de Déu del Montsant fins arribar a l'ermita de Sant Joan del Codolar. Aquest itinerari té diversos trams de forta pujada i baixada que fan que només sigui apte per aquelles persones que no pateixin cap tipus de problema físic i que realment estiguin acostumades a caminar per la muntanya. L'itinerari té el seu punt més alt a la Roca Corbatera que coincideix amb el punt més alt de la Serra del Montsant (1.166 m) des d'on les panoràmiques són increïbles. Des d'allà anirem a visitar el Grau dels Tres Esglaons o de les Escales de Sant Joan que és una barrancada dreta amb tres passos de cingle equipats amb ferros que no farem però des d'on hi ha una panoràmica dels Cingles de Sant Joan amb l'ermita al fons. Després ens arribarem fins a la taula d'orientació del Crist de la Sang (monument commemoratiu del centenari de l'excursionisme català). Passem pel pla i la Cova del Moloner, veurem la roca dels Caçadors i des d'aquí iniciarem una pronunciada baixada esglaonada (Grau del Tomaset) fins arribar a l'ermita de Sant Joan del Codolar on dinarem amb la resta del grup. Després baixarem fins a Cornudella de Montsant. Recorregut d'uns 8 km amb un desnivell aproximat de 350 metres.

Lloc de trobada**Autocar**

A les 8 h, puntualment, al xamfrà de la **cruïlla d'Urgell amb Rosselló**.
Metro línia 5 (blava). Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.

Cotxe particular

Degut a les característiques dels itineraris aquesta sortida no es podrà realitzar en cotxe, ja que en aquest cas caldria que tornéssiu pel vostre compte al punt d'inici.

Horari

Esmorzarem de camí a l'Albarca, a l'àrea de servei del Penedès.

Dies

- Dissabtes, 15 d'octubre, 5, 19 i 26 de novembre, a les 8 h
- Diumenges, 2 i 16 d'octubre, 6, 20 i 27 de novembre, a les 8 h

ATENCIÓ:

Us proposem **nou dies**, a **escollir-ne un**. Les places són limitades.



(Veure informació complementària al final d'aquesta convocatòria)

Itineraris per la Sauva Negra (Castellcir, Vallès Oriental)

La Sauva Negra és un petit espai natural protegit (67,35 ha) molt desconegut i que atresora un dels boscos més diversos i atractius de les comarques barcelonines. Faigs, roures, blades, aurons, moixeres i avellaners són només un tast de la gran diversitat d'arbres caducifolis que donen color a la tardor en aquesta fondalada. En aquesta vall especialment fonda i obaga els bolets faran la seva aparició i convertiran aquest racó en un indret encisador. Com que també trobarem pinedes de pi roig la diversitat de bolets serà excepcional encara que la seva abundància dependrà de les esquives i capritxoses pluges. Pels més intrèpids l'excursió permetrà visitar també el curiós castell de la Popa, enlairat sobre una roca recordant-nos un vaixell que navega sobre els boscos del Moianès.

Us proposem dues alternatives:

- A Un recorregut més senzill** que s'inicia al poble de Castellcir i ens porta, passant per la Torrassa, fins al torrent de la Sauva Negra. Després es torna pel mateix camí, fins al punt d'inici. Tot i que us pot semblar llarga, un total de 9 km entre l'anada i la tornada, tothom pot realitzar-la sense problema ja que es tracta d'un recorregut pel fons de la vall amb trams atractius, fonamentalment planers, amb una pujadeta al final de la tornada. El desnivell acumulat en pujada és de 140 m.
- B Un recorregut més difícil** que també s'inicia al poble de Castellcir. L'itinerari ens porta a la Torrassa per després atansar-nos al castell de la Popa. A continuació passarem per la Casanova del Castell, la font de la Sauva Negra i després el torrent del mateix nom. Tornarem a Castellcir passant, de nou, per la Torrassa. La distància total és d'uns 12 km. El desnivell acumulat en pujada és de 300 m. Aquest itinerari presenta alguns trams de pujada i algun de baixada pronunciats però globalment és bastant planer.

Lloc de trobada**Autocar**

A les 9 h, puntualment, al xamfrà de la **cruïlla d'Urgell amb Rosselló**.
Metro línia 5 (blava). Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell.

Cotxe particular

A les 10.30 h puntualment a l'entrada del poble de Castellcir, on arribaran i aparcaran els autobusos. Per arribar des de Barcelona: C-33 fins a la sortida 1 (Mollet del Vallès/S.Perpètua/Caldes de M./CIM), C-59 fins a Castellterçol (passant per Caldes de Montbui i Sant Feliu de Codines). Un cop allà prendre la BV-1310 fins a Castellcir.

Horari

Esmorzarem pel camí, abans d'iniciar els itineraris. Dinarem al mig de la ruta, possiblement tots al mateix indret.

Dies

- Dissabtes, 15 i 29 d'octubre, 12 de novembre, a les 9 h
- Diumenges, 2, 9 i 23 d'octubre, 6, 13 i 20 de novembre, a les 9 h

ATENCIÓ:

Us proposem **nou dies, a escollir-ne un**. Les places són limitades.



(Veure informació complementària al final d'aquesta convocatòria)



Informació per a les dues sortides

Cal portar

Botes de muntanya o calçat similar amb la sola ben marcada (obligatòries per a tots els itineraris), roba d'abric i per la pluja, **aigua**, l'esmorzar i el dinar, i la targeta del Servei Català de la Salut.

Dificultat

Aquests itineraris estan pensats per persones de totes les edats **que no tinguin cap problema físic**.

Els acompanyants han de pagar el cost de l'excursió. Els socis individuals, familiars, voluntaris i juvenils poden portar 1 acompanyant, però si el dia de l'excursió aquest acompanyant finalment no ve, el soci haurà de pagar el 50 % del cost corresponent al preu de l'acompanyant. **PREU ACOMPANYANT: 15 € (en autocar).**

SORTIDES EXTRA: A partir d'ara, en el cas que vulgueu participar en més d'una sortida (que anomenarem "sortides extra") podreu fer-ho sempre que truqueu a Reserves el divendres anterior al dia de la sortida extra que vulgueu fer (horari normal d'atenció de Reserves: de 10 a 14 h) i es disposi de places lliures. El cost per soci, a pagar el mateix dia de l'excursió, és de 10 €.

Molt important

Places limitades. Cal reservar plaça amb antelació al telèfon: **932 155 786 des del dilluns 26 de setembre de 2005 fins que s'acabin les places disponibles** (per a qualsevol de les sortides dels mesos d'octubre i novembre). És imprescindible donar el número del carnet de soci quan truqueu.

Horari d'atenció al públic: **de dilluns a divendres de 10 h a 14 h i dilluns i dimarts de 16 h a 18 h, mentre duri el termini d'inscripció.**

Importants

- Per poder accedir a l'autocar, cal portar el **carnet de soci i el DNI**.
- L'organització es reserva el dret de no deixar participar en les caminades a aquelles persones que, a criteri dels acompanyants, no portin l'equipament en condicions i/o adequat a l'activitat a realitzar.
- L'organització es reserva el dret de modificar els itineraris per condicions meteorològiques adverses o per causa major i d'anul·lar una sortida concreta si no s'arriba a un mínim d'inscrits.
- El dia de l'excursió, a dalt de l'autocar, només es podrà reservar 1 seient per persona, pels amics que encara no hagin arribat.
- Per raons de tipus organitzatiu i econòmic, **és molt important que si algun soci s'ha apuntat i no pot venir a l'activitat, ens ho comuniqui immediatament.**



INFORMACIÓ SOBRE EL COBRAMENT DE QUOTES

Any 2005

L'any 2005 la quota es cobrarà les mateixes dates que en anys anteriors. En concret:

La primera setmana de març **per als que es van fer socis de gener a juny.**
La primera setmana d'octubre **per als que es van fer socis de juliol a desembre.**

Import quotes

- **Soci individual:** 18,03 €
- **Soci familiar:** 24,04 €

Domiciliació bancària

- **Els socis amb data d'alta entre l'1 de gener i el 30 de juny**, el banc els va passar el rebut la primera setmana de març.
- **Els socis amb data d'alta entre l'1 de juliol i el 31 de desembre**, el banc els passarà el rebut la primera setmana d'octubre.

Pagament en efectiu

Els socis que fins ara han fet el pagament en efectiu podran fer l'ingrés a qualsevol oficina de "La Caixa" al número de compte 2100-0468-05-0200327399 a nom de Gestió Cercle d'Amics dels Parcs Naturals. Al fer l'ingrés **caldrà indicar el nom i cognoms i el número de soci.**

Calendari de pagament en efectiu

- **Els socis amb data d'alta entre l'1 de gener i el 30 de juny**, podien fer l'ingrés fins la primera setmana de març.
- **Els socis amb data d'alta entre l'1 de juliol i el 31 de desembre**, podran fer l'ingrés fins la primera setmana d'octubre.

Per qualsevol dubte o suggeriment no dubteu a trucar al telèfon **935 010 063**. Horari d'atenció: de 10 a 18 h de dilluns a divendres. L'atenció personal al soci es farà a la seu de l'administració, però **cal demanar prèviament hora per telèfon.**

AUDIOVISUAL

10 anys del Cercle

Projeccions de l'audiovisual dels 10 anys del Cercle

Amb motiu de la Festa dels 10 anys, el passat 21 de maig, els assistents vam poder veure projectat el documental "10 anys del Cercle" realitzat especialment per a celebrar l'aniversari i que recull imatges de totes les activitats que s'han dut a terme des dels inicis i fins a l'actualitat.

Hem pensat que fora bo repetir l'experiència i poder reviure aquest tast de moments que hem compartit al llarg dels darrers deu anys.

Per això, us proposem que vingueu el **divendres 21 d'octubre** a la Sala d'Actes de l'Edifici del Vagó (recinte de l'Escola Industrial, C/ Comte d'Urgell, 187, entrada per Urgell o Rosselló. Metro línia 5 – blava. Parada Hospital Clínic, sortida Comte d'Urgell).

Es faran fins a quatre passis consecutius: a les 19 h, 19.30 h, 20 h i 20.30 h. La duració de cada passí és d'aproximadament 23 minuts i la sala té una capacitat limitada (aprox. 110 persones).

No podeu faltar! Us hi esperem!!!





*Gràcies per celebrar amb nosaltres
els 10 anys del Cercle!*



Cercle d'Amics dels Parcs Naturals

Consell de Cent, 347, sobreàtic
08007 Barcelona

Tel. administració: 935 010 063

Tel. reserves: 932 155 786

a/e: cercle@diba.es

www.diba.es/parcsn/cercle

Gerència:



FUSIC



**Xarxa de
Parcs Naturals**

Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olvidola, Parc del Foix.