

Itineraris senyalitzats

Són rutes circulars que tornen al punt d'inici, tret de les rutes marcades amb asterisc (*). Estan pensades per mostrar la riquesa del patrimoni natural i cultural de diferents indrets del Parc i adaptades, habitualment, per al públic familiar.

- 1** 2 h 45 min 11,2 km
GR 92 Sender del Mediterrani. De Tiana a Montcada i Reixac*
 Punt d'inici: coll de Nou Pins (Tiana).
- 2** 1 h 30 min 3,5 km
Itinerari pedagògic del torrent de les Bruixes a Torribera
 Punt d'inici: final de l'avinguda Ramon Berenguer (Santa Coloma de Gramenet).
- 3** 2 h 40 min 7,6 km **SL-C 95 De Tiana al turó d'en Galceran**
 Punt d'inici: Punt d'informació a l'Observatori Astronòmic (Tiana)
- 4** 2 h 15 min 8 km **SL-C 96 El Rocar**
 Punt d'inici: parc de l'antic camp de futbol de Tiana.
- 5** 1 h 10 min 4,2 km **SL-C 140 La vall de Pomar**
 Punt d'inici: Escola de Natura Angeleta Ferrer (Badalona).
- 6** 1 h 4,7 km **SL-C 141 De Torribera al Puig Castellar**
 Punt d'inici: aparcament del complex esportiu de Torribera.
- 7** 1 h 15 min 3,4 km **SL-C 142 El torrent de l'Amigó**
 Punt d'inici: rotonda de Can Ruti (Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona).
- 8** 40 min 3 km **SL-C 143 Al voltant de Sant Pere de Reixac**
 Punt d'inici: església de Sant Pere de Reixac (Montcada i Reixac).
- 9** 1 h 15 min 4,1 km **SL-C 144 La vall de Sant Jeroni de la Murtra**
 Punt d'inici: final del carrer de Sant Jeroni de la Murtra (Badalona).
- 10** 2 h 6,6 km **SL-C 145 La vall de Montalegre**
 Punt d'inici: Punt d'Informació a l'Observatori Astronòmic (Tiana).
- 11** 35 min 1,2 km **SL-C 146 De la font de l'Alba a la Conreria***
 Punt d'inici: zona esportiva de Tiana (carretera BV-5008).
- 12** 2 h 15 min 7,8 km **SL-C 147 De la font de l'Alzina al Puig Castellar***
 Punt d'inici: aparcament del barri de les Oliveres (Santa Coloma de Gramenet).
- 13** 50 min 2,9 km **SL-C 148 La font del Tort**
 Punt d'inici: aparcament de l'àrea d'espai del camí de la font del Tort, a uns 300 metres de l'accés des de la carretera BV-5001 (Montcada i Reixac).
- 14** 2 h 5,5 km **SL-C 149 De Sant Pere de Reixac al turó de les Maleses**
 Punt d'inici: església de Sant Pere de Reixac (Montcada i Reixac).
- 15** 1 h 45 min 6,4 km **SL-C 150 De la Conreria al turó de les Maleses***
 Punt d'inici: davant de la Fundació Pere Tarrés. Camí antic de Sant Fost de Campsentelles. Carretera B-500 (la Conreria), km 6 (Tiana).

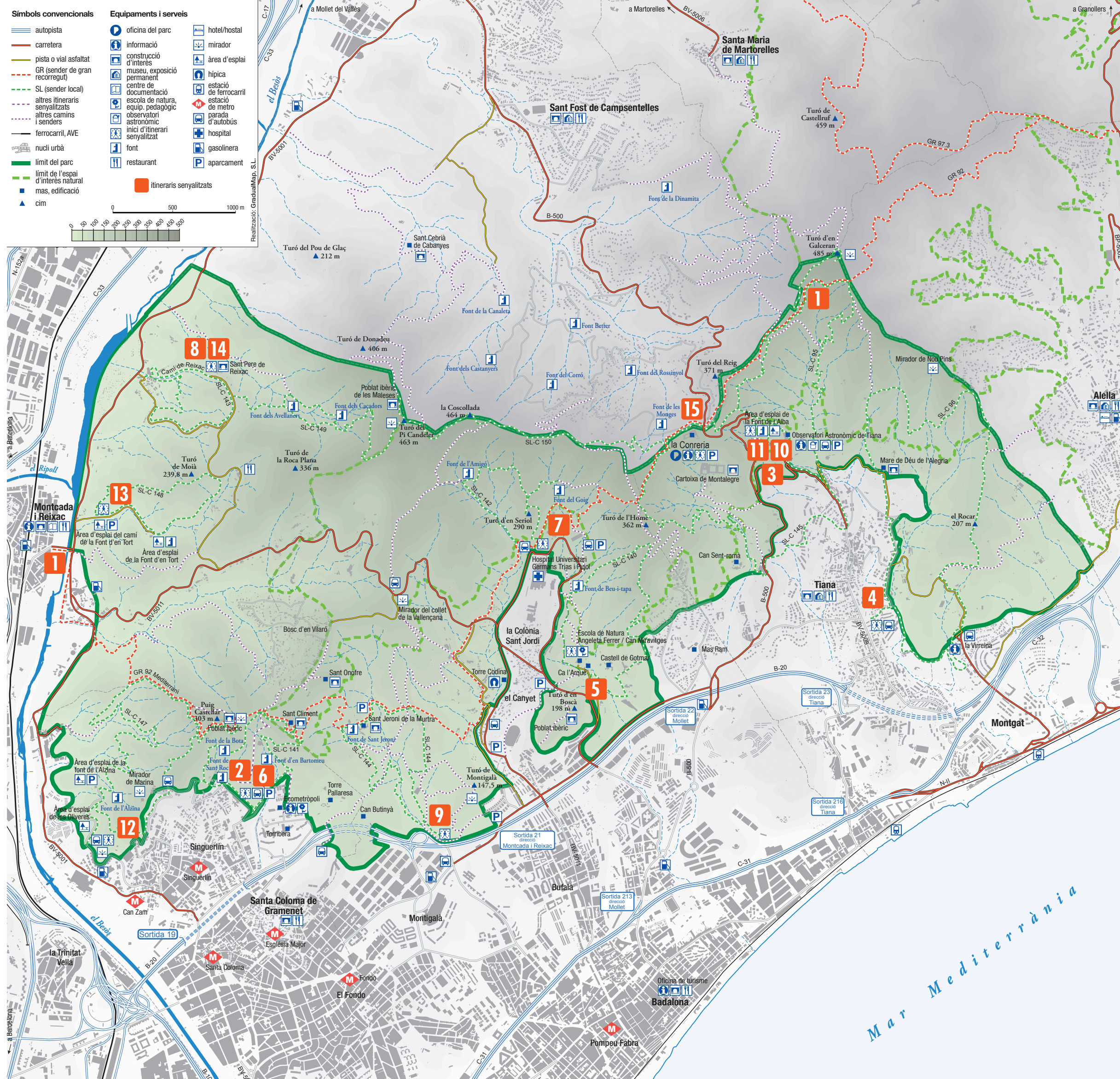
Les distàncies dels itineraris s'han calculat amb la plataforma gooltracking i poden variar sensiblement si s'utilitzen altres sistemes de mesura.

GR: sender de gran recorregut de més de 50 km, senyalitzat amb marques blanques i vermelles.
 PR: sender de petit recorregut d'entre 10 i 50 km, senyalitzat amb marques blanques i grogues.
 SL: sender local de menys de 10 km, senyalitzat amb marques blanques i verdes.

- Itinerari
- Durada aproximada
- Dificultat baixa
- Distància total
- Dificultat mitjana
- Fullat disponible
- Dificultat alta



Itineraris senyalitzats



Una terra antiga i viva. Encerclat per grans nuclis urbans, el Parc compleix un paper fonamental com a espai verd, educatiu i de lleure dins l'àrea metropolitana. A causa d'aquest emplaçament estratègic, el sector sud de la Serralada de Marina té un paper clau en l'estructuració territorial d'aquesta zona. Malgrat la pressió humana, el parc presenta una notable riquesa d'espècies de fauna i flora, i conserva un patrimoni històric molt ric, en què destaquen poblats ibèrics, monestirs i masies.

DADES PRINCIPALS
 Any de creació del consorci: 1996
 Any d'aprovació del Pla especial: 2002
 Òrgan gestor: Consorci del Parc de la Serralada de Marina
 Institucions que formen el consorci: Diputació de Barcelona, Àrea Metropolitana de Barcelona i els Ajuntaments de: Badalona, Montcada i Reixac, Sant Fost de Campsentelles, Santa Coloma de Gramenet i Tiana
 Superfície del parc: 2.086 ha
 Superfície gestionada: 3.032 ha

Parcs de Catalunya
Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
 Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guàrdies-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olerdola, Parc del Foix.



Gerència de Serveis d'Espais Naturals
 Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
 Tel. 934 022 428
 xarxaparc@diba.cat · parc@diba.cat



Posteriorment es van formar poblacions al redós d'esglésies, com Sant Pere de Reixac i Sant Cebrià de Tiana (ara Mare de Déu de l'Alegria), i construccions religioses importants com Sant Jeroni de la Murtra i la Cartoixa de Montalegre. A Sant Jeroni de la Murtra, de l'orde dels jerònims —que varen construir les ermites de Sant Climent, Sant Onofre i la Miranda—, s'hi van hostatjar temporalment un seguit de reis i va ser rebut Cristòfol Colom a la seva arribada del primer viatge a Amèrica. La cartoixa de Montalegre es pot considerar, des del punt de vista arquitectònic, un model quasi perfecte d'estructura cartoixana.

Consells útils per a la vostra estada al parc

Les bones pràctiques

Els espais naturals protegits són indrets on es poden practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural i cultural. Utilitzeu la xarxa de pistes i camins indicats.

L'ús de la bicicleta

- Respecteu la preferència dels vianants i eviteu causar-los molèsties.
- Adeqüeu la velocitat al tipus de via. Per pistes, la velocitat màxima és de 20 km/h.
- Circuleu només per carreteres, pistes forestals o per camins de passejada de més de 3 metres d'amplada.
- Per causes justificades, en determinades zones del Parc, la circulació en bicicleta es pot restringir temporalment o permanentment.
- Seguiu els consells de la circulació motoritzada.

La circulació motoritzada

- La circulació de vehicles està limitada a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.
- Recordeu que la velocitat màxima per pistes és de 30 km/h.
- Modereu la velocitat per tal d'evitar atropellaments de persones o de fauna silvestre.
- El soroll causat per alguns vehicles és perjudicial per a espècies sensibles, com ara les aus rapinyaires, que poden abandonar les seves àrees de nidificació.
- L'erosió originada per les derrapades provoca l'aparició de sots i xaragalls a la xarxa viària. Circuleu amb moderació i mesura, especialment en pendents i amb el terra moll.
- No aparqueu davant de les cadenes que tanquen l'accés als camins ni als vorals de les carreteres.

Visitem el parc amb seguretat

- Planifiqueu la ruta i porteu sempre un plànol per orientar-vos.
- Procureu caminar sempre per senders o camins clarament marcats o senyalitzats.
- Porteu calçat adient, aigua, una provisió de queviures, roba còmoda i d'abric, així com una gorra, ulleres de sol i protecció solar.

- Si aneu en grup no perdeu el contacte visual amb la resta de companys. No abandoneu ni deixeu mai enrere un company de ruta.
- El vent fort pot provocar la caiguda de branques i altres elements. A les crestes o les carenes, es pot incrementar el risc d'accidents. En condicions de vent intens eviteu els indrets exposats.

- En cas de boira és fàcil desorientar-se, no abandoneu el camí principal.
- En cas de xàfecs o tempestes amb aparell elèctric, abandoneu les crestes dels cims, els arbres aïllats i les entrades de les coves. Un bosc dens i atapeït pot servir d'aixopluc.

Què cal fer amb les deixalles

- És responsabilitat dels visitants emportar-se els residus que genera la seva activitat i reciclar-los.


Com podem ajudar a prevenir un incendi

- No està permès fer foc ni barbacoes fora dels espais habilitats.
- Cal ser molt prudent amb tot allò que comporti perill d'incendi, com ara les cigarretes, la circulació motoritzada o l'abandonament de deixalles.
- Doneu l'alerta si detecteu una fumera sospitosa. Aviseu al 112.


Els animals de companyia


- Els propietaris dels animals domèstics són els responsables que la seva conducta no pertorbi l'activitat tant dels habitants del parc com de la resta de visitants.
- Porteu el gos lligat. Cal que tingueu una cura especial amb la conducta dels vostres gossos o altres animals de companyia, sobretot quan us trobeu a prop de persones, d'una masia o d'un ramat.
- Procureu no deixar els excrements dels animals, especialment als llocs amb més afluència de visitants.
- No abandoneu mai animals domèstics; és una conducta tipificada com a infracció. Poden esdevenir animals agressius, així com perjudicials per als ecosistemes naturals.
- Els gossos perillosos, a més d'anar lligats, han de portar morrió. S'entén per gos perillós aquell que la llei el tipifica així, però també qualsevol gos que tingui un comportament agressiu.


Altres recomanacions


 Si hi ha risc de neu o ha nevat, consulteu l'estat de les carreteres i pistes a la pàgina web del parc. Conduiu amb precaució, respecte els senyals i les indicacions dels guardes i dels informadors.


 L'acampada lliure no és permesa en cap de les seves modalitats, incloses les autocaravanes.


 La presència i l'activitat humana han deixat un conjunt de manifestacions arquitectòniques i artístiques al llarg del temps. Cal respectar aquest ric patrimoni cultural.


 Respecteu la natura i la tranquil·litat de l'entorn. Cal evitar sorolls innecessaris.

 Respecteu les activitats agrícoles i ramaderes, ja que són el mitjà de vida de molts dels habitants del parc.


 Els aprofitaments forestals són activitats tradicionals a la majoria dels parcs. Les tales són regulades per la Llei forestal de Catalunya i la normativa dels parcs.


 Per protegir les poblacions de fauna autòctona, està prohibit alliberar animals de companyia o forans que les puguin desplaçar del seu hàbitat.

 La caça és regulada per llei i únicament és permesa als vedats de caça existents. Si coincideix amb una batuda de senglar, cal que respecte la senyalització i no us allunyeu dels camins.

 La circulació de cavalls s'ha de limitar a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.

 Si colliu bolets, no malmeteu el bosc utilitzant eines o furgant la terra.

 Les castanyes i les pinyes, constitueixen l'aliment de diverses espècies animals, a més de ser un recurs econòmic per als propietaris forestals. Colliu-ne amb moderació i sempre amb l'autorització dels propietaris.

 El boix grèvol és un arbre escàs que proporciona refugi i aliment a moltes espècies animals. És protegit per la llei i la recol·lecció, tant de l'arbre com de les seves parts, és penalitzada.

Préstec de material adaptat

A l'Oficina del Parc de la Serralada de Marina us informaran sobre el servei de préstec de material adaptat, compost per bicicletes de mà i cereres rodes per adaptar a la cadira de l'usuari, com també per diferents materials tàctils. El servei és gratuït. Cal omplir un formulari del préstec. Tel. 933 956 336. <http://parcs.diba.cat/web/accessibilitat>

Trets característics

La vegetació

Per la seva ubicació geogràfica, la serralada de Marina es troba situada de ple en la regió biogeogràfica mediterrània amb una notable riquesa d'espècies i diversitat de sistemes naturals. L'orientació obaga dels vessants comporta formacions pròpies de zones més humides, com ara els alzinars i les rouredes. Els sistemes naturals dels vessants de sollell són propis de zones eixutes. Així, la vegetació d'aquesta orientació està constituïda per comunitats arbustives i herbàcies, amb algunes clapes arbòries, principalment de pi piner. En aquest context, hi ha nombroses formacions de gran interès per la seva raresa, vulnerabilitat, singularitat i estat de conservació, com els prats d'albellatge —reconeguts d'interès comunitari—, i les brolles, garrigues i màquies, de gran diversitat florística i faunística.

La fauna

La rica varietat d'ambients permet un poblament faunístic molt divers. En els espais on dominen les formacions arbustives baixes, s'hi troben espècies de fauna pròpies dels espais oberts, algunes d'elles força rares a Catalunya; ocells nidificants i migratoris transsaharians, com ara el còlit ros, el tallarol emmascarat, el capsigrany i el trobat. També és un punt important de pas en la ruta migratòria dels rapinyaires, com el falcó vesper o el falcó de la reina. Els amfibis estan força ben representats sense que hi hagi cap element excepcional. El mateix podem afirmar dels rèptils. Entre els mamífers, hom hi troba tant l'eriçó fosc, que ocupa les zones ombrívoles, com l'eriçó clar, en els ambients arbustius més eixuts. Pel que fa als rosegadors, s'ha localitzat l'esquirol i el ratolí de bosc. S'ha constatat també la presència de la guilla, la fagina, el toixó, el gat mesquer o genet i el senglar. És molt abundant en determinats sectors el conill i destaca per la seva extrema raresa la llebre. Cal valorar la posició de l'espai protegit en relació a altres espais naturals i a les connexions biològiques amb el Parc de la Serralada Litoral i, a través d'ell, amb el Montnegre i el Corredor, que constitueix un conjunt forestal sense solució de continuïtat fins a la Tordera. Els vessants occidentals arriben a tocar del riu Besòs, el qual constitueix un element de primer ordre en les connexions entre el litoral i les terres interiors, especialment a través del riu Besòs, la riera Seca, la riera de Caldes i el riu Ripoll.

El patrimoni arquitectònic

El Parc de la Serralada de Marina és un bon exemple de la història del poblament de Catalunya. Els poblats ibers de Puig Castellar, del turó de les Maleses i del turó d'en Boscà, amb muralles defensives, ens recorden els primers pobladors dels cims i turons. Amb la incorporació al món romà (s. II aC), desapareixen aquests poblats encastellats i emmurallats i s'inicia el poblament agrupat en ciutats, com la propera Baetulo (Badalona), a més d'un important poblament rural. La majoria de les masies avui existents a l'àrea de Marina són hereves d'aquelles ocupacions romanes. Alguns exemples poden ser Can Sent-romà (o Senromà), Can Butinyà, Can Mora, Can Pujol o el Mas Boscà. La decadència romana (s. III) i les primeres invasions germàniques van colpejar dramàticament el país. Baetulo fou destruïda. La invasió dels visigots i més tard de dels àrabs (s. VIII) van buidar la costa i l'ocupació a l'interior més proper, com ara la vall de Pomar.

Gastronomia vinculada al parc



Parc a taula és un programa de desenvolupament econòmic promogut per la Diputació de Barcelona, que s'adreça a aquells agents privats que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació dels espais naturals protegits. Podeu ampliar la informació a: parcs.diba.cat/web/parc-a-aula:

Centres i punts d'informació

OFICINA DEL PARC

La Conreria. Ctra. B-500, km 6
08391 Tiana
Tel. 933 956 336
A/e: p.smarina@diba.cat

PUNTS D'INFORMACIÓ

Punt d'informació a l'Observatori Astronòmic de Tiana
Observatori Astronòmic de Tiana
Eduard Fontserè, s/n; zona poliesportiva
08391 Tiana
Tel. 934 650 626

Punt d'informació a l'Oficina de Turisme de Badalona
Centre Cultural El Carne
Francesc Layret, 78-82
08911 Badalona
Tel. 934 832 990

Punt d'informació a Ecometropoli
Reciente Torribera. Pavelló Montserrat
Prat de la Riba, 171
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 618 007 230

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Tarragona, 32
Biblioteca Municipal Elisenda de Montcada
08110 Montcada i Reixac
Tel. 934 925 959

ÀREES D'ESPLAI

Àrea d'esplai del bosquet de les Escoles
S'agafa l'accés al final de l'avinguda Ramon Berenguer. Santa Coloma de Gramenet

Àrea d'esplai de les Oliveres
S'hi accedeix des del barri de les Oliveres, per una pista sense asfaltar, direcció font de l'Alzina. Santa Coloma de Gramenet

Àrea d'esplai de la font del Tort
S'hi accedeix des de la carretera de la Roca. Montcada i Reixac

Àrea d'esplai de la font de l'Alzina
Camí de la Font de l'Alzina, s/n. S'hi accedeix sortint del barri de les Oliveres per una pista sense asfaltar d'1,5 km. Santa Coloma de Gramenet

Àrea d'esplai de la font de l'Alba
Carretera de Tiana a la zona esportiva (piscina) i l'Observatori Astronòmic. Tiana

Consulteu-ne els horaris a parcs.diba.cat/web/marina

La vostra opinió ens ajuda a millorar

Podeu emplenar el qüestionari que trobareu a l'enllaç del QR

