

**Relació de bones pràctiques
mediambientals
*Parc Natural de Sant Llorenç del
Munt i l' Obac***

REALITZAT	REVISAT	APROVAT
Tècnic de manteniment, obres i serveis	Coordinador de qualitat	Direcció

Relació de bones pràctiques ambientals

ÍNDEX

1. Objectius	3
2. Estat actual	5
3. Propostes d'actuació	6

Relació de bones pràctiques ambientals

CAPÍTOL 1. OBJECTIUS

Els objectius en l'àmbit de la gestió mediambiental en els equipaments i serveis d'ús públic del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l' Obac, són els següents:

- Oferir a l'usuari uns equipaments i serveis gestionats amb criteris de sostenibilitat i eficiència energètica.
- Vetllar pel compliment de la normativa legal vigent que s'aplica sobre equipaments i serveis en matèria de gestió ambiental.
- Elaborar un manual de bones pràctiques mediambientals aplicable als equipaments i serveis del parc.
- Dotar a tots els gestors d'equipaments i serveis del parc d'eines modernes i eficaces per a la gestió dels equipaments i serveis amb criteris de sostenibilitat.
- Dotar a tots els equipaments i serveis del parc dels elements i instal·lacions necessàries per tal de gestionar-los amb criteris de sostenibilitat.

Els criteris de sostenibilitat bàsics per a una bona gestió mediambiental que planteja la gestió del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l' Obac són:

- Reduir el consum energètic.
- Substituir les fonts d'energia més contaminants per altres de menys.
- Reduir el consum d'aigua.
- Reduir la producció de residus i disposar d'un sistema de recollida selectiva.
- Estalviar materials i/o reutilitzar-los.
- Reduir i evitar l'ús de productes nocius i/o agressius al medi.

Des de la gestió del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, es vol portar a terme una política de gestió ambiental adient als objectius bàsics del parc ja exposats, i es per això que a continuació s'exposen les bones pràctiques mediambientals que s'han de complir, en base als criteris dalt exposats, tant pel que fa als nous equipaments, com pel que fa a l'adeqüació dels antics.

- Instal·lar energia solar, mitjançant plaques fotovoltaïques, com a primera opció pel que fa a l'electricitat i/o altres energies renovables.
- Aïllar bé l'edifici, començant amb el sostre, després les parets i per últim el terra. Evitar fer l'aïllament amb escumes que continguin gasos perjudicials per a la capa d'ozó.
- Realitzar un bon tancament de les finestres i les portes, per la qual cosa s'ha d'instal·lar doble vidre o vidre aïllant a més d'aïllar hermèticament els marcs i tancaments amb cintes aïllants adhesives.
- Descartar l'energia elèctrica per instal·lar un sistema de calefacció de plaques solars d'aigua calenta sanitària. Es proposen com a millors sistemes per ordre, els següents: aigua calenta sanitària solar, biogàs o biomassa, gas natural, gas propà, butà.
- Revisar les instal·lacions de calefacció i/o aigua calenta una vegada a l'any per un especialista, cosa que ajudarà d'una banda a l'estalvi energètic i d'altra allargarà la vida dels aparells i millorarà la seguretat de les instal·lacions.
- Evitar que restin els llums encesos inútilment, per la qual cosa als distribuïdors, passadissos, lavabos i escales, es posaran temporitzadors, i a la resta d'habitacions es recordarà als usuaris amb les normes d'ús de l'equipament.

Relació de bones pràctiques ambientals

- Col·locar bombetes fluorescents compactes en lloc de les habituals bombetes incandescentes en els espais que han d'estar il·luminats més hores, i per la resta d'espais bombetes halògenes de baix consum.
- Fer servir electrodomèstics de baix consum, tant pel que fa al consum d'electricitat com al consum d'aigua.
- Instal·lar aixetes amb pulsòmetre temporitzador, ja que són molts els usuaris dels equipaments i és difícil portar un control.
- Instal·lar cisternes de doble descàrrega, una econòmica amb menys quantitat d'aigua, i una altra normal.
- Fer un bon manteniment de les aixetes i cisternes, per tal que no degotegin, i no es perdi aigua.
- Instal·lar a cada aixeta difusors que barregin l'aigua amb aire: amb menys aigua s'obtenen els mateixos resultats en el rentat.
- Dotar de depuradores de filtre biològic a tots els equipaments que ho necessitin.
- Fer un buidatge anual de les depuradores i fer un control de les analítiques de les aigües resultants.
- Aprofitar les aigües grises per a usos sanitaris.
- Realitzar la selecció d'escombraries dins els equipaments de manera que sigui compatible amb la recollida selectiva que es fa a una gran part de l'àmbit del pla especial del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.
- Evitar fer servir com a material de l'activitat d'ús públic que s'hi desenvolupa productes d'un sol ús, així com els plàstics.
- Evitar fer servir piles, és preferible utilitzar aparells manuals o mecànics. Per fer funcionar un aparell elèctric és millor connectar-lo a xarxa, que no pas fer servir les piles. En tot cas s'ha de tenir un contenidor especial per les mateixes.
- Donar a conèixer mitjançant programes pedagògics d'aquestes bones pràctiques ambientals, la majoria de les quals, es poden aplicar a les nostres llars.
- Realitzar un manual de bones pràctiques ambientals a tots els equipaments d'ús públic, que estigui a disposició de tots els usuaris.

Relació de bones pràctiques ambientals

CAPÍTOL 2. ESTAT ACTUAL

L'estat actual dels nostres equipaments pel que fa al compliment de les bones pràctiques mediambientals és el següent:

- Hi ha dos equipaments amb energia solar fotovoltaica com a font d'electricitat: La Mola i l' Àrea d'esplai del Torrent de l' Escaiola.
- Actualment s'està adequant per tal que a tots aquests equipaments els electrodomèstics i les bombetes de llum siguin de baix consum elèctric.
- Pel que fa als sistemes de calefacció els equipaments disposen d'un dipòsit de gasoil, concretament a la Casanova de l' Obac, a La Pastora, al Centre d' informació de Mura, a l' Escola de Natura La Muntada, a la Mola, a la Mata i al Centre d' Interpretació el coll d' Estenalles.
- A tots els equipaments d'ús públic del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l' Obac es fa recollida selectiva d'escombraries.
- Tots els equipaments d'ús públic del parc excepte l'àrea d'esplai de la Riera de Nespres tenen sistemes de depuració de les aigües mitjançant depuradores de filtre biològic.

CAPÍTOL 3. PROPOSTES D'ACTUACIÓ

Les principals actuacions que es realitzaran als equipaments, en els propers dos anys són les següents:

- Instal·lació de difusors d'aire a les aixetes dels equipaments d'ús públic.
- Elaboració del manual de bones pràctiques mediambientals del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l' Obac.
- Dotació d'un contenidor especial de recollida de piles a tots els equipaments d'ús públic.
- Instal·lació de temporitzadors de llum als interruptors de les zones de pas als equipaments d'ús públic que encara no en disposen.
- Remodelació del Centre d' Informació del Coll d' Estenalles amb els criteris de sostenibilitat que s'exposen.