

## Model de fitxa descriptiva d'un Plat Parc a taula.

Un **Plat Parc a taula** és aquell que s'elabora amb ingredients que provenen de productors i/o elaboradors adherits al programa Parc a taula, incloent l'ingredient principal, el singular o majoritari del plat.

Títol de la recepta		
Nom del cuiner		Dades del restaurant
		<i>(Nom comercial, adreça, telèfon, correu-e i web).</i>
Temps d'elaboració	Nombre de comensals	Nivell de dificultat
		<input type="checkbox"/> Molt fàcil <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Fàcil <input type="checkbox"/> Per a experts <input type="checkbox"/> Mitjana
Llistat d'ingredients		Algun d'aquests ingredients és un producte singular d'algun d'aquests territoris?
		<input type="checkbox"/> Parc de la Serralada de Marina <input type="checkbox"/> Parc de la Serralada Litoral <input type="checkbox"/> Parc del Castell de Montesquiú <input type="checkbox"/> Parc del Foix <input type="checkbox"/> Parc del Garraf <input type="checkbox"/> Parc del Montnegre i el Corredor <input type="checkbox"/> Parc d'Olèrdola <input type="checkbox"/> Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac <input type="checkbox"/> Parc Natural de la Serra Collserola <input type="checkbox"/> Parc Natural del Montseny. Reserva de la Biosfera
Indica'ns quins productors i/o elaboradors adherits al Parc a taula et proveeixen.		
<i>(Relaciona'l amb l'ingredient que correspongui d'ela recepta).</i>		
Procés d'elaboració		
<i>(Explicació pas a pas. Indica-hi el tipus de tall, el sistema de cocció i la temperatura de la cocció. I si la recepta es compon de diferents elaboracions detalla cadascuna per blocs).</i>		



#### Muntatge del plat

*(Opcionalment, explicació detallada de l'ordre en que es col·loquen els diferents elements que componen el plat).*

#### Proposta de maridatge

*(Opcionalment, es pot indicar la combinació que es creu adient de beguda amb el plat).*

#### Comentaris nutricionals

*(Opcionalment, advertència sobre al·lèrgens. Comentari sobre possibles ingredients substituïts).*

#### Qualsevol altra informació que es consideri d'interès

#### Fotografia

Envia tres fotografies del plat o dels ingredients a [parcataula@diba.cat](mailto:parcataula@diba.cat)

#### Autorització

Autoritzo a Diputació de Barcelona a divulgar el nom del cuiner i les dades del restaurant aquí informades. I li concedeixo una llicència no exclusiva per a utilitzar, reproduir, transformar, comunicar públicament i distribuir el contingut de la recepta, incloses les fotografies que en faciliti sempre vinculat al programa Parc a taula.

#### Signatura

Data:

Signatura:

Per a més informació poseu-vos en contacte amb [parcataula@diba.cat](mailto:parcataula@diba.cat).