
Programa de la jornada

Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Lloc, data i horari de les activitats

- Casa Nova de l'Obac
Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac
[\(Mapa de situació\)](#)
- Dissabte, 3 de desembre de 2022
- De 10 a 14 h

Totes les activitats i els tallers, així com també l'espectacle final, comptaran amb intèrprets de llengua de signes catalana (LSC).

Activitats de descoberta

“Emboscada, un viatge pels cinc sentits”

Ruta teatralitzada inclusiva que es realitza al llarg de l'itinerari accessible de la Casa Nova de l'Obac fins a l'Obac Vell.

“Emboscada, un viatge pels cinc sentits” té com a protagonistes el bandoler Capablanca i l'Ermesinda, la pubilla del mas dels Ubach. Una emboscada, una relació tortuosa, un robatori i un mas enrunat ens traslladen a l'època dels bandits. A més, aquests personatges ens faran explorar els sentits a partir d'elements de l'indret.

Una proposta d'integració amb l'entorn, tot treballant les sensacions.

- *Cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat ([formulari d'inscripció](#))*

Itineraris inclusius

Es preveuen diferents itineraris pels entorns del parc amb recursos de suport a la mobilitat (joëlletes i barres direccionals) i amb intèrprets de LSC. Es plantegen dos itineraris diferents de dificultat baixa fins a la font de la Portella i els Alts de la Pepa.

- *Cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat ([formulari d'inscripció](#))*

Salvem el bosc: activitat de geocaching

Itinerari de *geocaching* en què els participants es desplaçaran pels entorns de la Casa Nova de l'Obac fent ús de geolocalitzacions indicades amb codis QR. Aquest itinerari pren com a fil conductor la resolució d'un incident: el bosc s'ha cremat... Qui o què ha provocat l'incendi? Mitjançant la troballa de pistes, disposades per l'entorn, els participants hauran de descobrir el causant del foc.

Es tracta d'un itinerari pensat perquè els participants el puguin realitzar de manera autònoma, sense necessitat d'un guia. Tot i així, hi haurà una persona de referència per resoldre dubtes. Aquesta activitat es podrà dur a terme en qualsevol moment de la jornada, sense necessitat de concretar-ne l'horari. Tot i així, la persona responsable haurà de controlar la quantitat de participants que volen fer-la per tal d'evitar aglomeracions.

- *Per realitzar aquest itinerari, caldrà que els participants facin ús d'un dispositiu mòbil proveït d'un **sistema de posicionament** (GPS, Google Maps, etc.).*
- *Cada grup comptarà amb una **persona acompanyant de l'organització** que donarà suport al llarg de la realització de l'activitat.*
- *No cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat.*

Tallers

Fem ornaments per Nadal

Amb fang i elements de la natura —com fulles, flors o fruits—, els participants faran medallons que podran utilitzar per decorar l'arbre de Nadal. També, es podran decorar elements naturals com pinyes o branques, pintant-les de colors nadalencs.

- *No cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat.*

Estampem una bossa de roba

Amb bosses de roba, pintura especial pels tèxtils i elements de la natura —com fulles, branques, plomes o pedres—, els participants podran decorar una bossa reutilitzable i endur-se-la a casa per fer-ne un ús diari.

- *No cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat.*

El món de les abelles de la mel i taller d'elaboració d'una espelma

Activitat a través de la qual els participants podran descobrir el fascinant món de les abelles de la mel. L'apicultor de la Casa Nova de l'Obac farà una presentació senzilla i accessible sobre els factors més destacats del món de les abelles i, tot seguit, mostrarà l'interior d'un rusc per descobrir, entre tots i totes, la reina, les fases de creixement de les abelles i les cel·les amb mel i pol·len, entre d'altres.

La visita serà accessible per a tothom, ja que la Casa Nova de l'Obac disposa d'un observatori d'abelles des d'on els participants podran observar-les sense cap perill, protegits per un vidre.

Després de la visita, a partir de l'ús de làmines de cera d'abella, els participants elaboraran una espelma que podran endur-se a casa.

- *Cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat ([formulari d'inscripció](#))*

Plantem herbes aromàtiques

Activitat en la que els participants podran contribuir a augmentar la biodiversitat de l'entorn tot plantant esqueixos de plantes aromàtiques tot potenciant els sentits de l'olfacte i el tacte.

- *No cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat.*

El bosc dels sentits

Espai on els participants podran desenvolupar els seus sentits a través d'elements de la natura. Així, es disposarà de 4 o 5 ambients senyalitzats per treballar els sentits: el tacte, l'oïda el gust i l'olor.

- *No cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat.*

Altres activitats

Mostra de materials accessibles

Taula amb materials de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona: contes en braille, caixes d'olors, fitxes de flora i fauna, cubs dels sons dels animals... I, a més, projecció del **vídeo** de l'accessibilitat i **exposició** de diferents recursos de suport a l'accessibilitat: *handbikes*, terceres rodes i barres direccionals.

- *No cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat.*

Espectacle final: “Els contes de la Martina Trementina”

Espectacle familiar de narració oral on la paraula i les històries són protagonistes, amb l'objectiu de fomentar l'imaginari i gaudir-ne conjuntament. I per fer-ho, aquesta activitat comptarà també amb intèrpret de LSC.

Amb **Meritxell Morera**, de **La Guilla Teatre**.

Martina Trementina és neta d'una remeiera. La seva àvia Remei era trementinaire: recollia herbes medicinals, plantes aromàtiques, resines dels arbres, i en feia unguents i olis essencials com la trementina. Anava a vendre els seus productes fent llargs viatges a peu fins a pobles i ciutats. En aquella època no hi havia telèfons mòbils ni internet, i la gent s'explicava històries. L'àvia Remei recollia contes, històries i faules i les utilitzava com les herbes medicinals, perquè els contes poden curar de l'avorriment, ajuden a mantenir el cor esponjat, el cap ben clar i, sobretot, a mantenir els somnis ben vius!

Amb aquestes històries, la Martina us explicarà qui eren aquestes dones que anaven pel món: les trementinaires.

- *No cal fer reserva prèvia per a aquesta activitat.*

La jornada comptarà amb animació per part de **Rafael Espada**, de la **Cia. “El Negro y el Flaco”**.

En cas de pluja intensa, l'activitat quedarà anul·lada. Si teniu qualsevol dubte, consulteu la [pàgina web de la jornada](#) abans de sortir de casa!

Organitza:



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Col·labora:

Joëlette and Co
by Ferriol-Matrat