

**Parc del Castell
de Montesquiu**



ITINERARIS
GUIATS



MS

Rutes guiades 2015

Marxa nòrdica



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

La marxa nòrdica és una pràctica esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí. La seva tècnica, de fàcil aprenentatge, permet posar tot el cos en forma de manera uniforme; millora la força muscular, el sistema cardiovascular i pulmonar, la coordinació i la mobilitat.

Des del Parc del Castell de Montesquiú es dóna impuls a aquest projecte. El seu objectiu principal és descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura tot practicant aquest saludable esport.

Totes les sortides són matinals de diumenge. La distància dels itineraris varia entre 8 i 11 km, les sortides tenen una durada de 3 a 4 hores i estan guiades per Jordi Torruella, preparador físic i gran coneixedor del territori.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura, en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiú, relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i centre de recursos del castell de Montesquiú.



Informació general

Preu per sortida: 4 euros

Inscripció prèvia imprescindible a:

www.turisme.gesbisaura.cat

Places limitades

Requisits: cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar

Hora de trobada per a totes les sortides:

8.15 h, pels que no han fet mai marxa nòrdica

8.45 h, pels que ja han fet marxa nòrdica

Més informació

ConSORCI de la Vall del Ges, Orís i Bisaura

Tel. 938 592 226

castellmontesquiu@gesbisaura.cat

www.turisme.gesbisaura.cat



15
dg

Morro del Quer i les tombes del faig Vidrà i Santa Maria de Besora

El morro del Quer és un mirador natural situat a més de 1200 m d'altura que ens ofereix unes visites fantàstiques en uns dels racons més inhòspits del Bisaura. Des de dalt podem veure en un primer terme el veïnat de Llaers, amb el castell i tota la zona de les Baumes, i a l'horitzó una panoràmica de 360° que va des del Montseny fins a la zona alta del Ripollès i la Cerdanya, passant pel Pedraforca i la serra del Cadí. Durant la ruta podem visitar les tombes del faig, un avenc on s'han trobat multitud de restes neolítiques.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

29
dg

Les baumes de Llaers Santa Maria de Besora

Una bauma o balma és essencialment una cavitat natural a la roca, produïda per l'erosió. Les baumes que visitarem exercien la funció de masoveria i van ser habitades fins a mitjan segle xx. La ruta passarà per la bauma del Teixidor, la de Fleus i la Baumassa i descobrirem com s'hi vivia.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

JT



12
dg

Forat Micó

Sant Pere de Torelló

El Forat Micó és el punt de pas del riu Ges entre les serres de Bellmunt i de Curull. El camí que hi passa porta de Sant Pere de Torelló a Vidrà. La ruta circular que proposem ressegueix, de pujada, el riu Ges per la seva banda esquerra passant per la casa de La Vall fins arribar al salt d'aigua de l'antic molí del Salt de Salgueda; de baixada, torna per la banda dreta del riu i passa per les cases d'Espauella i de Rabassola.

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

26
dg

De Vidrà a Bellmunt

Vidrà

Des del coll de Vidrà anirem al santuari de Bellmunt pujant per la cara nord. Pel camí gaudirem dels diferents boscos que ens trobarem a cada pas fins arribar dalt de la carena; les rouredes i fagedes en seran les grans protagonistes. I un cop dalt, la plana de Vic se'ns obrirà majestuosa als peus.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

AP



10
dg

Sender de Sora per les sequoies de Rocafiguera

Sora

Envoltada de pins, a la propietat de Rocafiguera hi ha una gran sequoia de Wellington coneguda per la Bella Antònia. L'arbre fa entre 28 i 35 metres d'alçària i té un perímetre de cinc metres a un metre del nivell de terra. Calen tres persones per abraçar-lo. A mitjan segle XIX va estar de moda, entre certes classes socials, plantar aquesta espècie forastera d'arbres en les proximitats de les grans cases pairals del país.

Punt de trobada: Sora, a l'entrada del poble, davant el restaurant L'Antic

24
dg

L'Hort de Getsemaní i la bauma de la Vila

Vidrà

Dia Europeu dels Parcs

Amb aquesta ruta ens endinsem a la zona de Vidrà on destaquen les fagedes, rouredes i prats montants, com també les diverses fonts, salts d'aigua i arbres monumentals. Durant la caminada descobrirem un d'aquells llocs insòlits que pràcticament ni surten als mapes i que val molt la pena de ser visitat: l'Hort de Getsemaní.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

MS



14
dg

Salt del Mir i molí del Mir

Santa Maria de Besora

El salt del Mir, de 35 metres d'alçada, és un paratge d'una gran bellesa. L'indret és espectacular, especialment si porta una bona quantitat d'aigua. Prop del salt, hi trobem les restes de molins fariners antics on encara s'hi pot veure part del mecanisme. La volta que us proposem passa també per la bonica ermita del Prat.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

28
dg

Les esquerdes de l'Euga

Vidrà

Iniciarem l'excursió prop de Platraver i caminarem fins trobar-nos les fantàstiques esquerdes de l'Euga, unes boniques i interessants formacions rocoses que dibuixen profundes esquerdes al mig d'una fageda imponent.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

JT



Juliol

12
dg

Del castell de Montesquiú al castell de Besora

Montesquiú i Santa Maria de Besora

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori, i des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pirineus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.

Punt de trobada: castell de Montesquiú (aparcament)

Setembre

27
dg

Els Bufadors de Beví

Santa Maria de Besora

Els Bufadors és un indret de gran bellesa que té un aire màgic. Grans blocs de roca coberts de molsa i amb una flora ben particular dibuixen forats o esclotxes per on surt corrent d'aire. De vegades es pot sentir com l'aire xiula al seu interior; d'aquí el nom dels Bufadors.

Punt de trobada: Santa Maria de Besora (davant de l'Ajuntament)

MS



4
dg

Camí de l'Orra i bauma del Ginestet **Sant Quirze de Besora**

Aquesta ruta transcorre entre els municipis de Sant Quirze de Besora i Sora. A l'inici, s'enfila pel camí de l'Orra i entre boscos de roure i alzina ens trobem la bauma de Ginestet, recuperada recentment. Un cop dalt, el camí s'obre a prats de pastura i boscos de pi roig on se solen fer força bolets.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

18
dg

Volta al Parc del Castell de Montesquiú

Montesquiú

La ruta surt del municipi de Montesquiú i fa una volta circular pel Parc del Castell de Montesquiú per tal de descobrir-ne els racons més destacats. El camí transcorre pel coll de Tres Pals fins arribar a la falda de la serra dels Bufadors i tornar pel torrent de les Dous i Planeses.

Punt de trobada: Montesquiú (plaça Juncadella, davant de l'Ajuntament)

CVGOB



1

dg

Ciuret

Vidrà

Ciuret és un petit nucli que forma part del municipi de Vidrà i que està format per un conjunt de masos i l'església de Santa Llúcia. El seu clima humit, amb un règim de pluviometria excepcional, i els seus paisatges plens de prats de pastura fa que molts coneguin aquesta zona com la Suïssa Catalana. Amb Ciuret com a punt de partida, la ruta passa per llocs fantàstics com el Toll, les Marrades o Corrubí.

Punt de trobada: Sant Quirze de Besora (plaça del Bisaura)

15

dg

La Grevolosa

Sant Pere de Torelló

La Grevolosa és una fageda amb arbres d'alçades imponents. Les arrels dibuixen figueres fantasmagòriques sobre un terra atapeït de fulles, i confereixen a l'indret un aspecte de conte de fades. A la tardor, la fageda es tenyeix de colors grocs, ocres i vermells, oferint un paisatge indescriptiblement bonic.

Punt de trobada: Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

AP



Parc a **taula**



Parc a taula és un programa on els restaurants de les poblacions vinculades a l'espai natural proposen degustar diferents plats, elaborats amb productes naturals i cuinats per mans expertes. També hi participen els productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina, així com els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei perquè es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.

RESTAURANTS

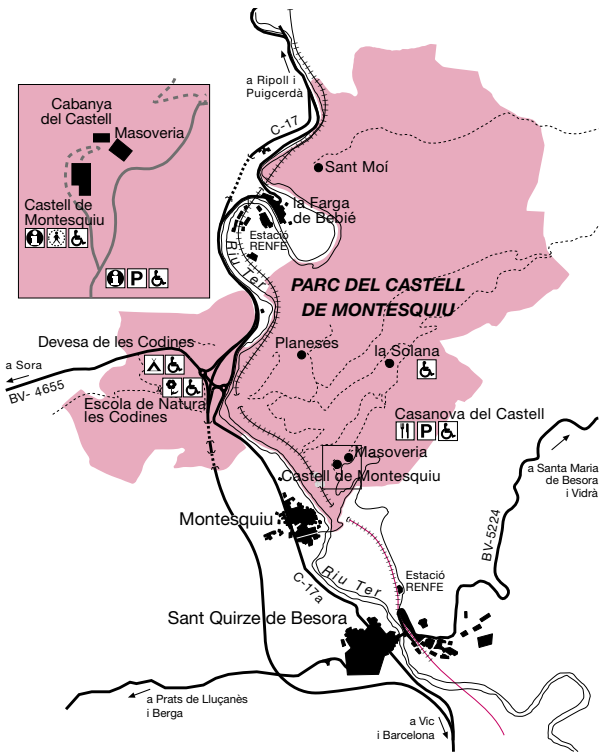
La Casanova del Castell. Tel. 938 529 022. Montesquiú
Cal Judge. Tel. 938 592 651. Orís
Can Branques. Tel. 938 591 027. Orís
L'Auró. Tel. 938 595 301. Orís
La Rectoria d'Orís. Tel. 938 590 230. Orís
Ca la Càndida. Tel. 938 529 083. Sant Quirze de Besora
Way. Tel. 938 529 080. Sant Quirze de Besora
Cal Nunci. Tel. 938 593 522. Sant Vicenç de Torelló
El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora
L'Antic. Tel. 938 550 835. Sora
Cal Pagès. Tel. 938 595 192. Torelló
Can Zeppelins. Tel. 938 504 783. Torelló
El Bistrot. Tel. 938 594 383. Torelló
El Triangle. Tel. 938 593 731. Torelló
L'Olla dels Experiments. Tel. 938 594 960. Torelló
Mas el Coll. Tel. 938 504 770. Torelló
Tse Tse. Tel. 938 592 905. Torelló
Casa Fonda Serrassolas. Tel. 93 852 91 18. Vidrà

ALLOTJAMENTS

Casa de colònies Les Codines. Tel. 934 744 678. Montesquiú
Hotel Sant Quirze de Besora. Tel. 938 529 640. Sant Quirze de Besora
Casa rural Can Cisquet i Cal Nan. Tel. 629 865 576 i 609 631 660. Santa Maria de Besora
Casa rural Mas Quintana de Ciuret. Tel. 669 450 104 i 639 943 420. Vidrà

ELABORADORS I PRODUCTORS

Carnisseria Xarcuteria Empar. Tel. 938 529 114. Montesquiú
Fleca Ca l'Agnès. Tel. 938 551 127. Montesquiú
Embotits Can Pedret. Tel. 938 550 328. Sant Quirze de Besora
Destil·leries Bosch. Tel. 938 550 168. Sant Quirze de Besora
Embotits El Serradet. Tel. 938 550 327. Sora
Formatgeria Mas Rovira. Tel. 626 368 333. Sora
Embotits Collfred. Tel. 937 447 070. Vidrà
Fleca de Vidrà. Tel. 938 529 029. Vidrà
Formatges de Ciuret. Tel. 630 528 839. Vidrà



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiú, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix.



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**



**Mancomunitat
de Catalunya**

1914 2014

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parc.diba.cat