

**Parc Natural de Sant
Llorenç del Munt i l'Obac**



**ITINERARIS
GUIATS**



Passejades guiades 2015



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Us proposem un seguit d'itineraris programats al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac que tenen com a objectiu ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del parc, i gaudir del seu entorn. Aquest cicle de sortides es duu a terme en diferents indrets del parc, per tal d'oferir una visió àmplia de la diversitat del paisatge i del patrimoni.

Es tracta d'itineraris dirigits a un públic general i familiar, d'entre 2 i 4 hores de durada, guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar i comprendre els paisatges, i a descobrir racons amagats del parc i dels seus municipis.

Gaudiu de la visita al parc, de la seva gastronomia, i dels productes ecològics i de proximitat que ofereix el programa Parc a taula (parcs.diba.cat/web/parc-a-taula)

Les activitats assenyalades amb un asterisc * són recomanades pel Geoparc de la Catalunya Central.



Informació general

Preu per sortida: adults, 3 euros; menors, entre sis i dotze anys, i majors de 65 anys, 2 euros. 10% de descompte per a famílies nombroses i per als membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals.

Horari: d'11 a 14 h, tret que se n'indiqui un altre de diferent.

Requisits: cal dur calçat còmode per caminar i cantimplora amb aigua.

És imprescindible inscriure-s'hi prèviament per tenir garantida la participació.

Més informació

Centre d'Informació del Coll d'Estenalles
Tel. 938 317 300
p.santllorenc.estena@diba.cat

AC



11
dg

La ruta dels bandolers

Itinerari guiat per un dels racons més bonics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. S'hi explicaran parts de la història i de la llegenda del bandolerisme al massís.

Punt de trobada: 7 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

18
dg

Les tines de la vall del Flequer

Aquestes tines, que servien per elaborar el vi al mig de la muntanya, tenen un gran valor històric i són una construcció única –bona part de l'estructura és feta amb pedra seca–, ja que només les trobem a la part meridional del Bages.

Punt de trobada: 1 Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

25
dg

Pedra d'Àliga, el mirador de la vall d'Horta

Sortirem de la Muntada per enfilar-nos a Pedra d'Àliga, seguirem la carena que separa la vall d'Horta i la vall de Mur fins al punt on antigament hi havia l'antic castell de Mur. Baixarem cap al Marquet de les Roques (espectacular edifici pre-modernista) i ens aturarem al forn de pega i al forn d'obra on es van coure les totxanes del Marquet.

Punt de trobada: 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

1

dg

La vinya. Transformació del paisatge

Itinerari guiat pels voltants de la Casa Nova de l'Obac i l'Obac vell. Al llarg de l'itinerari coneixem com el paisatge s'ha transformat a causa de la intervenció de les activitats humanes, sobretot pel conreu de la vinya.

Punt de trobada: 7 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

8

dg

La vall d'Horta amb pals (marxa nòrdica)

Mentre passegem per la vall d'Horta aprendrem com ens poden ajudar els pals a caminar per la muntanya. Acompanyats d'en Joan Abelló, instructor de marxa nòrdica del Centre Excursionista de Terrassa, anirem de la Muntada al Marquet de les Roques passant per antigues zones de vinya on encara hi ha barraques de pedra seca.

Punt de trobada: 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

15

dg

*

Les tines de la Bauma Roja

Excursió destinada als amants de la pedra seca que vulguin descobrir llocs insòlits. Visitarem unes construccions úniques a Catalunya, que daten dels segles XVIII i XIX, sense oblidar la importància que ha tingut la vinya al Pla de Bages. Recorregut de 6 km amb un fort desnivell acumulat.

Punt de trobada: 1 Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

22

dg

*

Per què tenim fonts, avencs i coves?

En aquesta passejada ens preguntarem per què tenim fonts, avencs i coves. Com es formen? Des de quan hi són?

Ens ajudarà a treure'n l'entrellat en Luís Fructuoso, geòleg, tot visitant la font del Llor i els avencs de la Muntada.

Punt de trobada: 9 Aparcament del Marquet de les Roques

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

AC



1
dg

La torrota de l'Obac i el pou de glaç de l'Estepar

Us proposem conèixer dos dels elements que formen part de la gran diversitat del llegat patrimonial del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Al llarg dels anys, els pobladors van explotar aquest entorn, ja fos per protegir-se o bé per obtenir aliments o recursos.

Punt de trobada: 7 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

8
dg

Passejada poètica amb Cèlia Nolla

Acompanyats per la jove poeta Cèlia Nolla, gaudirem d'una ruta poètica per la vall d'Horta per celebrar el Dia Internacional de la Dona. Encadenant la lectura de diferents poemes anirem descobrint i assaborint el paisatge d'aquesta vall per on, ja fa uns quants anys, passejava Joan Oliver (Pere IV).

Punt de trobada: 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

15
dg

Història de l'Obac

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les formes d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.

Punt de trobada: 7 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

22
dg

El Puig de la Bauma

Al parc natural hi ha moltes masies amb història, però una de molt singular és el Puig de la Bauma. Aquest recorregut va destinat a totes les persones que encara no coneguin un dels indrets més bonics del massís.

Punt de trobada: ② Centre d'Informació de Mura

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

29
dg

Passejada poètica per a infants

Amb l'Estel Baldó, mestra i escriptora de contes i poemes infantils, farem una passejada tranquil·la per la vall d'Horta, tot gaudint i aprenent de la natura a través de la poesia, els contes i les rondalles.

Aprofitarem la riquesa natural de l'entorn, i l'excusa de la poesia, per identificar i conèixer arbres, plantes i arbusts.

Punt de trobada: ⑤ Escola de Natura i Formació la Muntada

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

AB



5

dg

Històries de maquis a Casa-saies

Casa-saies és una masia deshabitada del municipi del Pont de Vilomara i Rocafort que es convertí en centre de suport logístic de la lluita antifranquista. Capitanejada pel maqui Marcel·lí Massana «Panxo», és coneguda per les diferents històries de segrestos i trifulgues.

Punt de trobada: ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

12

dg

*

El relleu de la serra de l'Obac

Les característiques geomorfològiques del masís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.

Punt de trobada: ⑦ Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

19

dg

*

Els Caus de Mura

Mura és conegut per les fonts i surgències; una de curiosa és els Caus. En aquest itinerari descobrirem com es formen, per què n'hi ha tantes i en visitarem algunes.

Punt de trobada: ② Centre d'Informació de Mura

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

26

dg

Els ocells a la primavera

La primavera és una època molt interessant per observar ocells. En aquesta sortida, tot passejant amb l'Israel Estopà, biòleg, veurem com els ocells provinents de l'Àfrica corren a ocupar els seus llocs de cria preferits a la vall d'Horta, i se sumen a les espècies sedentàries en les feines d'aquesta època tan atrafegada. Els cants i el festeig de

Abril

les parelles, la cerca d'aliment i la defensa del niu esdevenen una prioritat.

En aquesta sortida farem un itinerari per aprendre a identificar diferents grups d'ocells i els seus hàbitats i costums, entre ells els rapinyaires, més abundants en aquesta època de l'any.

Punt de trobada: 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

Horari: de 9.30 a 13 h

Requisit opcional: prismàtics, guies d'identificació d'aus

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

AB



3

dg

Les orquídiès

Passejant pels camins i boscos que hi ha a la vora de la població de Mura, descobrirem algunes de les espècies més singulars d'aquesta família de flors tan boniques.

Punt de trobada: ② Centre d'Informació de Mura

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

10

dg

Biodiversitat al parc natural

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina, que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les comunitats vegetals que podem trobar al massís, com la brolla de terra baixa i l'alzinar.

Punt de trobada: ⑦ Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

17

dg

El bandoler Joan Muntada

En Joan Muntada fou un famós bandoler nascut a la masia de la Muntada, que visqué al s. XVII i que formava part de la colla de bandolers d'en Perot Rocaguinarda.

Farem un itinerari-joc per a famílies, que recorre el bosc de la Muntada. Seguint les passes del bandoler, arribarem al seu amagatall preferit. Veniu ben preparats!

Punt de trobada: ⑧ Vall d'Horta (aparcament del pont de la Muntada)

Horari: de 10 a 13 h

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

24
dg

*

El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat

Itinerari per la carena dels Emprius on podrem descobrir la formació dels característics monòlits del massís. Recorregut de 8 km de longitud i 250 m de desnivell.

Punt de trobada: ③ Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

31
dg

Els mamífers del parc natural

L'Israel Estopà, biòleg, ens ensenyarà a identificar les pistes que deixen uns dels animals més amagadissos de la vall d'Horta: els mamífers. Aprendre a trobar els rastres que deixen espècies com la geneta, la fagina, l'esquirol, la guineu o el senglar. També podrem conèixer i provar una tècnica per detectar aquests animals durant la nit: el fototrampeig. A veure quins enxampem!

Punt de trobada: ⑤ Escola de Natura i Formació la Muntada

Horari: de 10 a 13 h

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

AC



7

dg

La ruta dels bandolers

Itinerari guiat per un dels racons més bonics del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. S'hi explicaran parts de la història i de la llegenda del bandolerisme al massís.

Punt de trobada: 7 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

14

dg

Fotografiem papallones

Amb el bon temps de finals de primavera, passejarem per la vall d'Horta amb en Pep Monterde i en Juan Ramon Córdoba, grans aficionats a gaudir de la natura fotografiant papallones.

Els compartiran amb nosaltres la seva gran experiència i aprendrem a fotografiar, reconèixer, observar i identificar les espècies pròpies de l'època.

Punt de trobada: 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

Requisit opcional: prismàtics i guies d'identificació de papallones

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

21

dg

La vinya. Transformació del paisatge

Itinerari guiat pels voltants de la Casa Nova de l'Obac i l'Obac vell. Al llarg de l'itinerari coneixrem com el paisatge s'ha transformat a causa de la intervenció de les activitats humanes, sobretot pel conreu de la vinya.

Punt de trobada: 7 Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

28
dg

L'alzina del Sal·lari i l'alzina Bonica

Itinerari on els alzinars de la muntanya encara ens mostren restes de la construcció de carboneres. L'alzina Bonica es va salvar de la destal i constitueix un dels arbres més notables del parc. També cal destacar la respectable boca de l'avenc del Llest.

Punt de trobada: 10 Aparcament de l'alzina del Sal·lari

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

LQ



6

dg

*

El camí Ral

El camí Ral de Coll de Daví era una de les artèries principals que unia Barcelona amb Manresa a l'època medieval. Era una ruta comercial molt important i durant l'època moderna va ser força freqüentada pel bandolerisme.

Sortida des del Pont de Vilomara fins a un antic hostel del camí Ral (Sant Jaume de Vallhonestà), recorregut exigent de 8 km i 300 m de desnivell.

Punt de trobada: ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

13

dg

*

El relleu de la serra de l'Obac

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.

Punt de trobada: ⑦ Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

20

dg

*

El pujol de la Mata

Amb un recorregut de 7 km i 320 m de desnivell, descobrirem el relleu i les capritxoses formes, agulles i coves del pujol de la Mata.

Punt de trobada: ② Centre d'Informació de Mura

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

27

dg

*

Reconèixer les roques i els fòssils

Aquest itinerari transcorrerà per la zona de marina de l'antic delta de Sant Llorenç del Munt. Anirem acompanyats per l'Isaac Camps, geòleg, amb qui aprendrem a identificar les roques d'aquesta zona i els fòssils que contenen.

Punt de trobada: Monistrol de Calders (el punt exacte es concretarà al moment de la reserva)

Horari: de 10.30 a 13.30h

Requisit opcional: guies de roques i pedres

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenç.munt@diba.cat

AC



4

dg

Santa Creu de Palou

Visita a l'església romànica de Santa Creu de Palou, actualment molt malmesa per la vegetació i el pas del temps. Coneixerem històries de Santa Creu i del mas del Farell.

Punt de trobada: ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santlllorenc.pont@diba.cat

11

dg

La torrota de l'Obac i el pou de glaç de l'Estepar

Us proposem conèixer dos dels elements que formen part de la gran diversitat del llegat patrimonial del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac. Al llarg dels anys, els pobladors van explotar aquest entorn, ja fos per protegir-se o bé per obtenir aliments o recursos.

Punt de trobada: ⑦ Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santlllorenc.obac@diba.cat

18

dg

La riera de Talamanca (itinerari de natura)

Talamanca i la seva vall tenen un gran valor ecològic ja que hi podem trobar plantes i animals d'ambients molt diferents. Això es deu a l'altitud i l'orientació de la vall.

Sortida des del nucli antic, recorregut de 6 km amb un desnivell de 400 m acumulats.

Punt de trobada: ⑥ Punt d'Informació de Talamanca

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santlllorenc.pont@diba.cat

25
dg

Les vinyes de varietats locals de la vall d'Horta

Farem una passejada coneixent el projecte de recuperació del cultiu de vinya a la vall d'Horta, observant les diferències entre varietats locals plantades (picapoll, garnatxa, etc.) i explicant i observant les antigues barraques de vinya que hi ha escampades per la vall.

Punt de trobada: 5 Escola de Natura i Formació la Muntada

Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

Arxiu XPN



1

dg

La tardor al parc natural

La tardor és una de les estacions de l'any amb més colors. És per això que anirem a un dels indrets on podrem admirar-ne millor els canvis de to. Visitarem un petit reducte de roureda i coneixerem l'avenc de les teixoneres.

Punt de trobada: ③ Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenc.pont@diba.cat

8

dg

Història de l'Obac

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les formes d'aprofitament dels recursos de la muntanya que es feien servir antigament, com ara la pràctica del carboneig i la conservació del gel en pous de glaç, prenent com a fil conductor la història de la família Obac.

Punt de trobada: ⑦ Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

15

dg

Els ocells a la tardor

Passejarem amb l'Israel Estopà, biòleg, tot observant com, a la tardor, arriben els ocells hivernants al paisatge mediterrani. Fugint del fred del nord, ocupen els racons dels camps i boscos del parc per passar-hi l'hivern. Ocells tan coneguts com els pinsans, els pit-roigs o els tords esdevenen abundants i fàcils d'observar. Amb la caiguda de les fulles, l'observació dels ocells se'ns presenta més fàcil en aquesta època de l'any.

Sortida ideal per a principiants en el món de l'observació d'ocells.

Punt de trobada: ⑤ Escola de Natura i Formació la Muntada

Horari: de 9.30 a 13 h

Requisit opcional: prismàtics, guies d'identificació d'aus
Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat

22
dg

Biodiversitat al parc natural

Itinerari guiat per un camí planer que s'endinsa pels boscos frondosos d'alzina, que neixen a recer de l'altiu Castellsapera. Al llarg de l'itinerari coneixerem algunes de les comunitats vegetals que podem trobar al massís, com la brolla de terra baixa i l'alzinar.

Punt de trobada: 7 Casa Nova de l'Obac
Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenc.obac@diba.cat

29
dg

L'antiga vall d'Horta

En aquesta passejada, recorrerem tota la vall d'Horta resseguint el riu, les masies, els molins i les rescloses tot mirant fotografies antigues, observant des de quin punt de vista es van prendre i valorant els canvis que ha sofert la vall.

Punt de trobada: 4 Vall d'Horta (pont de la Roca, B-124 PK 17,1)
Requisit opcional: es recomana portar màquina fotogràfica
Informació i inscripcions: Escola de Natura i Formació la Muntada, tel. 937 141 053 i 636 717 821, p.santllorenc.munt@diba.cat



6

dg

*

Itinerari geològic per la serra de Puig Gil, el ponent del parc de Sant Llorenç

Farem un recorregut pel costat de la riera de Santa Creu, on podrem veure diferents tipus de roca sedimentària. A la carena de Puig Gil trobarem estrats de conglomerat (pinyolenc) i podrem observar la diferència entre conglomerats. La sortida ens ofereix unes molt bones vistes que ens permetran entendre com era el territori 40 milions d'anys enrere.

Aquesta sortida requereix una certa preparació dels participants per anar per la muntanya.

Punt de trobada: ① Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

Horari: de 10 a 14 h

Informació i inscripcions: Rodabosc, tel. 722 763 035, p.santllorenç.pont@diba.cat

13

dg

*

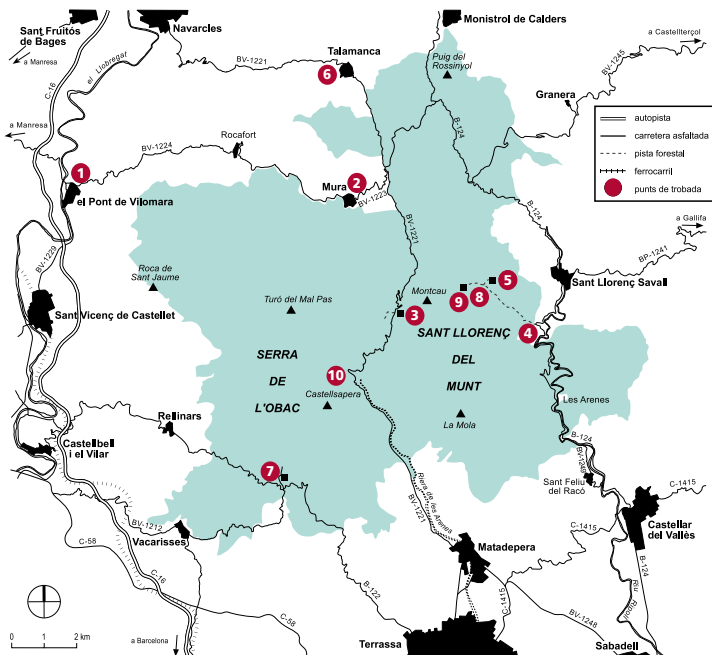
El relleu de la serra de l'Obac

Les característiques geomorfològiques del massís de Sant Llorenç del Munt i la serra de l'Obac es deuen a la interacció de diferents factors que en van modelant la forma. Farem un itinerari guiat per descobrir-ne el relleu singular.

Punt de trobada: ⑦ Casa Nova de l'Obac

Informació i inscripcions: CIMA (Centre d'Interpretació del Medi Ambient, SL), tel. 937 855 461, p.santllorenç.obac@diba.cat





- 1 Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort
- 2 Centre d'Informació de Mura
- 3 Centre d'Informació del Coll d'Estenalles
- 4 Vall d'Horta (pont de la Roca B-124, PK 17,1)
- 5 Escola de Natura i Formació la Muntada
- 6 Punt d'Informació de Talamanca
- 7 Casa Nova de l'Obac
- 8 Vall d'Horta (aparcament del pont de la Muntada)
- 9 Aparcament del Marquet de les Roques
- 10 Aparcament de l'alzina del Sal-lari



NatUra, un viatge pels sentits

Els espais naturals són el millor escenari per integrar natura, cultura i història mitjançant l'expressió artística i el llenguatge simbòlic del teatre. Aquest itinerari inclusiu es fa a l'itinerari adaptat de la Casa Nova de l'Obac a l'Obac Vell. Hi intervenen dos actors i un educador ambiental. Una proposta d'integració amb l'entorn, tot desenvolupant els cinc sentits. Es farà el **28 de febrer**, el **28 de març**, el **25 d'abril**, el **30 de maig**, el **26 de setembre**, el **24 d'octubre** i el **21 de novembre**. La participació és gratuïta, però cal fer-ne la reserva prèviament. Hi pot haver un intèrpret de llenguatge de signes i es pot prestar material adaptat per a la millora de la mobilitat durant l'itinerari.

Horari: A les 10.30 h i a les 12 h

Durada: 1 h i 15 min

Per a més informació i reserves:

Tel. 937 855 461 (feiners), 937 435 472 (dissabtes i festius)
p.santllorenc.obac@diba.cat.

AC





Visita guiada al castell de Talamanca

Tots els **diumenges** i **festius** podeu fer una visita guiada al castell de Talamanca i al monument Memorial 1714, l'escenari des d'on les tropes catalanes van protagonitzar, el 13 d'agost de 1714, la darrera victòria de l'exèrcit català a la Guerra de Successió. La visita recorre les dependències principals del castell tot explicant com va transcórrer un episodi tan remarcable de la nostra història. Consulteu-ne la disponibilitat.

Horari: diumenges i festius (tot l'any, excepte del 15 de desembre al 31 de gener, que no hi ha servei) a les 11, 12 i 13 h. Horaris especials per a grups amb reserva prèvia.

Durada: 50 minuts, aproximadament.

Preu: de 0 a 7 anys, gratuït; de 8 a 14 anys, 2,50 euros; a partir de 15 anys, 4,50 euros; grups de 15 a 29 persones, 3,50 euros per persona; grups a partir de 30 persones, 2,50 euros per persona.

Per a més informació i reserves:

Associació d'Amics per al Desenvolupament de Talamanca Raval, 2-4. 08278 Talamanca

Tel. 682 197 220. amics.de.talamanca@hotmail.com

Itineraris per a tothom al Parc Natural

Davant la diversitat funcional de la població, l'equipament Casa Nova de l'Obac disposa d'un itinerari adaptat i de diferents materials per fer accessible a tothom el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Entre aquest material destaca la Joëlette, una cadira tot terreny, amb una sola roda, que permet que les persones amb mobilitat reduïda puguin fer senderisme en qualsevol terreny amb l'ajuda de dues o més persones acompanyants.

La Joëlette es pot utilitzar seguint dos tipus de modalitats:

1. Passejades, de dificultat baixa, pels entorns de la Casa Nova de l'Obac. Si els acompanyants són experts, es pot demanar la Joëlette en préstec.





2. Itineraris, amb més dificultat, per altres entorns del Parc Natural. En aquest cas caldrà assessorament per part de l'empresa gestora de la Casa Nova de l'Obac.

Per a més informació i reserves:

Tel. 937 855 461 (feiners), 937 435 472 (dissabtes i festius).
p.santllorenç.obac@diba.cat

Geoparc de la Catalunya Central

El Geoparc de la Catalunya Central és el primer i únic geoparc de Catalunya; el formen la comarca del Bages i el municipi de Collbató pel seu especial patrimoni geològic i miner. A través del Geoparc pots conèixer la història del nostre territori i els seus valors actuals, entendre el seu paisatge, gaudir de la seva gastronomia i visitar tot el seu patrimoni històric. El Geoparc de la Catalunya Central forma part de la Xarxa Europea de Geoparcs avalada per la Unesco.

El Geoparc recomana els itineraris següents d'aquest programa (vegeu la programació general) pel seu interès paisatgístic i geològic:

15 de febrer: Les tines de la Bauma Roja

22 de febrer: Per què tenim fonts, avencs i coves?

12 d'abril: El relleu de la serra de l'Obac

19 d'abril: Els Caus de Mura

24 de maig: El Cau dels Emboscats i el Queixal Corcat

6 de setembre: El camí Ral

13 de setembre: El relleu de la serra de l'Obac

20 de setembre: El pujol de la Mata

27 de setembre: Reconèixer les roques i els fòssils

6 de desembre: Itinerari geològic per la serra de Puig Gili, el ponent del parc de Sant Llorenç

13 de desembre: El relleu de la serra de l'Obac

Gaudeix de les activitats del Geoparc de la Catalunya Central i visita les coves del Toll, les coves del Salnitre, el Museu de Geologia Valentí Masachs, el Parc de la Muntanya de Montserrat, el municipi de Súria, la muntanya de Sal de Cardona, el poblat ibèric de Sallent, el Parc de la Sèquia i moltes coses més a través de visites guiades. Demana el teu carnet de soci i gaudeix de descomptes!

Per a més informació:

Geoparc de la Catalunya Central

www.geoparc.cat

Tel. 936 930 395



Us convidem a descobrir el paisatge i els productes del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, en el marc del programa Parc a taula, que organitza la Diputació de Barcelona des de fa ja alguns anys.

Seguint alguna de les propostes aquí ressenyades gaudireu d'una visita conduïda per experts coneixedors del territori a indrets emblemàtics del patrimoni natural i cultural d'aquests espais. A més, coneixereu i tastareu els productes de la terra directament en origen, on els degustareu amorosament cuinats en els restaurants que s'han sumat en aquesta proposta.

Les tines a peu de vinya (Pont de Vilomara i Mura)

Visita a l'entorn singular de les tines a peu de vinya, seguint l'itinerari senyalitzat del mateix nom de la vall del Flequer, entre Rocafort i el Pont de Vilomara. Descobrirem com el sistema de cultiu va superar la llunyania de les cases dels pagesos que les conreaven tot creant un paisatge únic al món. També visitarem les vinyes i el celler de Viticultors de Mura, on farem un tast dels vins que s'hi elaboren. Per acabar, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

Dates: primers dissabtes dels mesos de maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre.

Preu: 30 euros (inclou el tast de vins); infants, 10 euros.

Programa

10 h Sortida des de l'aparcament de l'itinerari (al començament de la pista d'Oristrell, carretera BV-1224, PK 4,1), prop del nucli del Pont de Vilomara

12.30 h Visita a les vinyes de Viticultors de Mura

14 h Tast de vins al celler de Viticultors de Mura. Opció de compra de vi

15 h Dinar al restaurant L'hostal, de Mura

El Molí del Mig (Mura)

Visita a l'explotació agrícola del Molí del Mig per veure el sistema de producció del seu hort. Anirem veient com es desenvolupa la feina a pagès segons la temporada de



l'any i el cicle de determinades verdures. També visitarem el Centre d'Informació de Mura, el nucli antic del poble i la seva església romànica (s. xii). Per acabar, ens entaularem per assaborir, tot dinant, els productes de proximitat del programa Parc a taula.

Dates: primers diumenges dels mesos de maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre.

Preu: 20 euros. Per als infants: 10 euros.

Programa

11 h Trobada a l'aparcament del Molí del Mig, a la pista asfaltada de Mura a Rocafort, a 1 km de Mura

11.15 h Visita a l'horta del Molí

12.30 h Visita al nucli urbà de Mura

14 h Visita a l'església romànica de Sant Martí de Mura

15 h Dinar al restaurant Cal Carter, de Mura

Informació complementària de les dues rutes

- Cal fer la reserva amb una anticipació de cinc dies i escollir el restaurant.
- S'admeten grups d'un màxim de 20 persones.
- En el cas que no s'arribi al mínim de places requerides, l'organització pot anul·lar la sortida.
- Els menús inclouen pa, aigua, cafè i una ampolla de vi de Mura per a cada quatre comensals.
- El nivell de dificultat de les rutes és baix. Cal, però, portar calçat adient, aigua i roba adequada segons l'època de l'any.
- El desplaçament entre els llocs es fa en vehicles particulars.
- Fora d'aquestes dates s'accepten reserves per a grups de més de 15 persones.

Informació i reserves

El Molí del Mig. Raval de Mura, 18. Mura

Tel. 689 140 003 i 938 317 269

pere969@gmail.com



Podeu fer altres itineraris acompanyats al parc a través d'empreses que, a més de coneixedores dels valors naturals i culturals del parc, s'han compromès a realitzar les seves activitats d'acord amb els principis de respecte i sostenibilitat amb el parc i el seu entorn que ha inspirat la Carta Europea de Turisme Sostenible.

Arqueolític

Tel. 937 894 456

arqueolitic@arqueolitic.com

<http://www.arqueolitic.com>

Emocions Activitats en el Medi Natural, S.L.

Tel. 937 850 988 i 607 252 427

info@emocions.org

<http://www.emocions.cat>

El Rossinyol Nou

Tel. 937 140 436 i 661 165 995

llobet.jordi@gmail.com

<http://www.rossinyolnou.com/>

Gaia. Serveis ambientals

Tel. 938 300 542

gaia@gaiamoia.com

<http://www.gaiamoia.com>

Biosfera

Tel. 934 221 815

biosferaeduca@gmail.com

<http://www.biosferaeduca.com>



Oficina del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

La Mata

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8

08278 Mura

Apartat de Correus 71. 08230 Matadepera

Obert de dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Tel. 938 318 350. Fax 938 317 737

p.santllorenc@diba.cat

Casa Nova de l'Obac

Carretera de Terrassa a Rellinars (B-122), km 9,8

08222 Terrassa

Informació i venda de publicacions. Exposicions permanents i temporals. Educació ambiental i itineraris guiats

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 15 h; agost, tancat

Visites concertades els feiners, al tel. 937 855 461

Tel. 937 435 468 (dissabtes i festius)

p.santllorenc.obac@diba.cat

Restaurant La Pastora, tel. 937 435 472 i 609 703 734

Centre d'Informació de Mura

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08278 Mura

Informació i venda de publicacions. Exposició permanent i itineraris guiats

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h i, a l'agost, també els dies feiners

Tel. 938 318 375

p.santllorenc.mura@diba.cat

Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8

08278 Mura

Informació i venda de publicacions

Obert tots els dies, de 10 a 15 h, excepte el 25 de desembre i l'1 de gener

Tel. 938 317 300

p.santllorenc.estena@diba.cat

Centre d'Informació del Pont de Vilomara i Rocafort

Sant Jaume, 30 (Centre Cívic). 08254 el Pont de Vilomara

Informació i venda de publicacions. Educació ambiental, itineraris guiats

Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener i agost, tancat





Tel. 938 317 789 i 722 763 035
p.santllorenc.pont@diba.cat

Escola de Natura i Formació la Muntada

Vall d'Horta. 08212 Sant Llorenç Savall
Educació ambiental i itineraris guiats. Visites concertades
Tel. 937 141 053
p.santllorenc.munt@diba.cat

Punt d'Informació de Granera

El Casal. La Clota, s/n. 08183 Granera
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener
i agost, tancat
Tel. 938 668 339
p.santllorenc.graner@diba.cat

Punt d'Informació de Rellinars

Plaça de l'Ajuntament, s/n. 08229 Rellinars
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener
i agost, tancat
Tel. 938 345 321
p.santllorenc.rellin@diba.cat

Punt d'Informació de Sant Llorenç Savall

Sant Feliu, 2. 08212 Sant Llorenç Savall
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; gener
i agost, tancat
Tel. 937 140 018
p.santllorenc.savall@diba.cat

Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet

Plaça de l'Ajuntament, 10
08295 Sant Vicenç de Castellet
Obert de dilluns a divendres, de 8 a 14 h; dimecres,
de 16 a 19 h (excepte agost); dissabtes, diumenges
i festius, de 10 a 14 h; gener i agost tancat
Tel. 936 930 611
p.santllorenc.santvi@diba.cat

Punt d'Informació de Talamanca

Raval, 4. 08279 Talamanca
Obert dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h, gener
i agost, tancat
Tel. 938 270 437 i 699 963 598
p.santllorenc.pital@diba.cat



Preu per sortida

Adults, 3 euros; menors, entre sis i dotze anys, i majors de 65 anys, 2 euros. 10% de descompte per a famílies nombroses i per als membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals.

Horari

D'11 a 14 h, tret que se n'indiqui un altre de diferent.

Requisits

Cal dur calçat còmode per caminar i cantimplora amb aigua.

És imprescindible inscriure-s'hi prèviament per tenir garantida la participació.

Més informació i inscripcions

Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Tel. 938 317 300

p.santllorenc.estena@diba.cat

parcs.diba.cat/web/agenda



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiú, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola, Parc del Foix.



Diputació
Barcelona

Àrea de Territori
i Sostenibilitat



Mancomunitat
de Catalunya

1914 2014

Espais Naturals i Medi Ambient

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat