

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025



MASIA D'EN CABANYES

VILANOVA I LA GELTRÚ

Art, lletres, llibres, música, dansa, contes, literatura,
tallers, natura, compromís cívic i igualtat



Consell Comarcal
del Garraf

AC CENTRE
D'INTERPRETACIÓ
DEL ROMANTICISME
MANUEL
DE CABANYES



Diputació
Barcelona



Museus
de Sitges

MUSEUS
Vilanova
i la Geltrú



ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

1

Obrirem cada dia a les 10 i tancarem d'acord amb el programa d'activitats

Per participar-hi podeu trobar tota la informació d'Arts i Natura Festival al web

www.ccgarra.cat/artsinatura

També podeu seguir les invitacions que algunes persones participants ens han fet arribar en vídeo i que publiquem a les nostres xarxes socials

 www.facebook.com/MasiadenCabanyes

 www.instagram.com/masiacabanyes

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

PROGRAMA D'ACTIVITATS

2

DISSABTE 4 d'OCTUBRE, al matí

A UN PALAU DE MASIA , o les visites i descobertes a dins de la casa-museu, amb guiatge

UNA CASA BEN CURIOSA I SINGULAR

11h | Activitat per a infants al museu

Explorem la Masia d'en Cabanyes com a residència familiar i imaginem-nos com hi vivien al segle XIX. Amb aquesta activitat i un joc participatiu de peces de fusta, els infants veuran com ha canviat la manera de viure al llarg del temps, inclús la manera de vestir!

A càrrec d'Arc Gestió Cultural

Edat recomanada: a partir de 4 anys

Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia, a partir de les 10h, el mateix dia de l'activitat.

ELS VIATGES DE JOSEP ANTON I PEPITA d'OLZINELLES.

12h | Activitats per a infants al Museu i taller final per escriure una postal

Els Cabanyes eren grans viatgers. Proposem compartir els seus viatges i l'afició col·leccionista. Voleu saber com eren els viatges de Josep Anton i Pepita d'Olzinelles? Com els van planificar, quins vehicles van fer servir ? què van comprar com a record en els seus recorreguts per Europa? Què es un carnet de viatge, per a què servien i què hi van escriure? Per on van viatjar i com es vestia durant el segle XIX?. Al final del recorregut parlarem d'emocions del viatge i escriurem una postal.

A càrrec d'Arc Gestió Cultural i CIRMAC

Recomanada a famílies amb infants de totes les edats.

Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia a la taquilla, a partir de les 10h, el mateix dia de l'activitat.

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

AL BOSQUET DE LA MASIA D'EN CABANYES

A PAS DE CAVALL

11 a 14h | Passejada en carro i cavall al bosquet de la Masia d'en Cabanyes

3

Molt a prop de la Masia d'en Cabanyes hi ha una altra masia, la d'en Frederic. Allà hi viuen els cavalls que cada any surten per la Festa Major petita. Cada any visiten l'Arts i Natura Festival per oferir-nos una passejada amb carro de pagès, com els d'abans.

Ens trobem a l'entrada del bosquet!!!

A càrrec de l'Associació dels Tres Tombs

ALS JARDÍNS DE LES ARTS I LA NATURA - jardí principal, jardí de les pedretes, jardí romàntic –

RECREACIÓ HISTÒRICA

Retrobeu-vos amb el passat i com vestien abans a l'època dels primers Cabanyes.

Retronautilus és un Grup de recreació històrica que estudia, dissenya i confecciona els vestits dels nostres avantpassats. A l'Arts i Natura Festival comptarem amb la seva visita. Els trobareu als jardins i a les estances conversant i gaudint de la festa. Estaran encantats d'immortalitzar-vos amb una imatge fotogràfica junts. Etiqueteu la @MasiaCabanyes i feu servir el hashtag #ArtsiNaturaFestival25

A càrrec de Vanny Miranda i col·lectiu de Retronautilus

TALLER DE CISTELLERIA

11 a 13h | Taller de cistelleria

A les nostres contrades sempre s'han fet cistells i objectes amb medul·la natural i margallons, forma part del passat agrícola del Garraf. Farem peces a mà i amb paciència, que després podrem prendre a casa.

A càrrec de Montserrat Massana, Laura Cirauqui, Laia Contreras, Isabel Gonzalez, Montse Huguet i Rosa Masana

Edat recomanada: a partir de 6 anys

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

TALLER DE PETITES PECES DE GANXET

10 a 14h | Taller amb ganxet

Ens asseurem a l'ombra, entre arbres i història, per fer el que feien les nostres àvies: crear amb calma, fil i ganes. En aquest taller aprendrem a fer petites peces de ganxet, deixant que les mans facin via i la ment descansi. Recuperem una tècnica ancestral en un espai amb ànima.

Activitat guiada per Glòria Garcia

Edat recomanada: a partir de 8 anys. No cal experiència prèvia. Només ganes de provar-ho i de gaudir d'una estona tranquil·la i creativa.

FES LA TEVA CISTELLA PER LA BICICLETA

10h a 13h | Taller Familiar

T'imagines portar el berenar, les compres o tresors de la natura a la teva pròpia cistella feta per tu? En aquest taller aprendrem a construir una cistella o alforja senzilla i funcional per a la bicicleta, reutilitzant materials i fomentant la creativitat. Una proposta pràctica i divertida per promoure una mobilitat més sostenible i fer de la bici una gran aliada en el nostre dia a dia.

Acosta't, crea i emporta't una peça única per a les teves aventures sobre rodes!

A càrrec d'educadors/es ambientals de MARAKI i amb col·laboració del Servei de Medi Natural i Litoral del Garraf i la Diputació de Barcelona

Edat recomanada: infants a partir de 7 anys

EL FASCINANT MON DE LES ABELLES I LES ESPELMES

11 a 13h | Taller Familiar

Descobreix el fascinant món de les abelles i fes la teva pròpia espelma. Aquestes criatures que exerceixen un paper vital en el nostre ecosistema i que fa molts anys il·luminaven amb la cera les cases.

A càrrec d'El Mon Bee

Edat recomanada: infants a partir de 4 anys

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

5

TALLER LLIBRE-OBJECTE IL·LUISTRAT

11 h a 13 h. | Taller Familiar

Taller pràctic per crear un llibre de poesia il·lustrat i personalitzat. En el taller es fabrica el propi poemari, ja sigui amb textos propis o d'escriptors clàssics, i s'il·lustra amb diverses tècniques d'estampació i d'il·lustració. El resultat és un llibret artístic per a cada participant.

A càrrec de la il·lustradora Gibet Ramon, de la Fundació Miquel Martí i Pol
Recomanat a famílies amb infants a partir de 6 anys

BARREJA D'INSTRUMENTS I MÚSICA

13h 30 | Activitat familiar

Ens familiaritzarem amb diferents famílies d'instruments i amb els ritmes per descobrir entre tots i totes la màgia de la música.

Als jardins de la Masia d'en Cabanyes la barreja d'instruments i música es troben per experimentar la sensibilitat, la paciència i l'amor envers la música.

A càrrec d'Alejandra Villar Caziani, directora de Music Express Art

Durada: 1h

Recomanat a famílies amb infants de totes les edats

A LA GALERIA PORTICADA DE LES LLETRES I LES CANÇONS - primer pis -

L'HORT DE L'AVI RAFEL I LES CONSERVES DE LA IAIA ANITA

11h30 | Conte sobre el malbaratament alimentari

L'Anna és una nena que li agrada fer esport, anar a l'escola i jugar amb els seus amics amigues. Li agrada molt també passar una estona amb els seus avis. L'avi Rafel li ensenya a tenir cura d'un hort i la iaia Anita li ensenya a fer conserves de tota mena amb fruites.

A càrrec de Anna Garcia Cuartero

Durada: 50 minuts

Edat recomanada: a partir de 3 anys

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

"EM DIC MIQUEL I SOC POETA!"

13 h | Conta poemes, contes i cançons

La sessió es basa en textos rellevants de Miquel Martí i Pol, com «L'Elionor», «He heretat l'esperança», «Collarets de llum», «El poble», «La fàbrica» i dels llibres *Bon profit!*, *Per molts anys!* *Contes de la Vila de R.*, *En Joan silencis...* El material de l'activitat ofereix l'entrada dels infants a l'univers *martipolià* per mitjà d'un paravent amb vuit taules il·lustrades que funciona en forma de teatre. Al mateix temps, els putxinel·lis creats expressament i de forma artesanal encarnen els protagonistes de les aventures dels contes i dels poemes.

A càrrec de Caro Von Arend, de la Fundació Miquel Martí i Pol
Recomanat a famílies amb infants a partir de 3 anys

EL CELLER DE LA CALMA - Sala de les Voltes. Davant jardí Romàntic. Planta baixa-

CONCERT D'ARPES

11h | Espectacle musical per escoltar en família

A la Masia d'en Cabanyes hi ha un ric i variat llegat musical: partitures, llibres instruments, rotlles de pianola... Els Cabanyes van adquirir una arpa *Pleyel* que és una raresa entre les arpes. Esther Pinyol i els seus alumnes ens proposen gaudir de la delicadesa del so de les arpes a la Sala de les Voltes. És una invitació a la calma i a aturar-nos de les nostres agitats vides

A càrrec d'Esther Piñol, arpista i de l'alumnat de l'Escola Conservatori Municipal de Música
Aforament limitat

CONCERT DE GUITARRES

12:30 h | Concert

L'Ensemble Escorxador Guitar Club interpretarà un repertori d'obres de grans compositors, música original per guitarra solista i orquestra de guitarres, i arranjaments de peces populars i de música de compositors actuals. Ens mostren com exploren les possibilitats sonores de la guitarra en un format orquestral, un so càlid, ric en harmònics i varietat de textures, amb la participació del contrabaix, el violí i el piano.

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

A càrrec d'Àngel Agulló com a guitarra solista, Biel Rodríguez, Victòria Marsé, Ana Marín, Queralt Inocencio, Anna Inocencio, Mercè Mateo, Andrea García, Duna Riba, guitarres; Pau Albà, contrabaix solista per l'ocasió, Sara Marzal, piano; Lara Ramos, violí.

Direcció i arranador musical: José Luis Bieito

Durada : 1 hora

Aforament limitat

7

DISSABTE, migdia i tarda.

ALS JARDÍNS DE LES ARTS I LA NATURA - jardí principal, jardí de les pedretes, jardí romàtic –

SESSIONS DE RELAXACIÓ. MASSATGE SONOR EN MANS DE LA LALI.

Migdia i tarda | Experiència per adults en família – estirat en llitera – per harmonitzar cos i ment

Gaudeix d'un massatge sonor amb bols tibetans i altres instruments en l'entorn natural i tranquil en el marc incorporable dels jardins de la masia.

A càrrec de Lali Jasjeev Kaur

Recomanat per a adults, mentre nens i nens gaudeixen de la resta d'activitats.

DISSABTE 4 d'OCTUBRE, a la tarda

ALS JARDÍNS DE LES ARTS I LA NATURA - jardí principal, jardí de les pedretes, jardí romàtic –

EL BAGUL DELS CABANYES

16 h i 17 h | Espectacle musicat amb teatre d'objectes

La companyia de titelles La Tija ens obre una colla de baguls. Són antics, pesats, plens de records, vestits, barrets, poemes i música de la família dels Cabanyes.

Sessions de 30 minuts

A càrrec d'actrius i músics de la Companyia de Teatre la Tija

Recomanat a famílies amb infants de totes les edats

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

EL CELLER DE LA CALMA - Sala de les Voltes. Davant jardí Romàntic. Planta baixa -

CINEMA

18h | Cinema infantil. Anem a caçar un os. Basat en el llibre de Michael Rosen

8

Has anat mai a caçar un os ben gros? Cinc germans aprofiten que els seus pares marxen de casa per sortir a l'aventura! Travessen un camp ple d'herba... xuix, xuiax, xuix!, un riu ple d'aigua... glup, glup, glup! i un bosc ple d'arbres... tipiti, tòpiti, tipiti!

Però, qui té por de l'os dolent? Ningú! Perquè són molt i molt valents.
Quatre històries basades en llibres infantils, per fer viatjar els més petits del conte a la pantalla.

A càrrec de Petit Cineclub de Vilanova i la Geltrú
Recomanada a partir de 3 anys
Durada: 59'
Aforament limitat

A UN PALAU DE MASIA , o les visites i descobertes a dins de la casa-museu, per lliure i en família o amb les amistats

ELS ENIGMES DELS CABANYES

15 a 19h | Joc interactiu al Museu en família. Tecnològic i fàcil de resoldre en tres quarts d'hora

Fa uns quants anys, un erudit de la família Cabanyes va deixar un gran enigma que, de moment, ningú ha estat capaç de resoldre'l. No ens sorprèn perquè la família Cabanyes és plena de persones que pintaven, escrivien i eren grans artistes. Malgrat això, que l'enigma encara no s'hagi resolt és una mica estrany. Li doneu un cop de mà? Us passegeu per la Masia i ho resollem?
Comencem mirant les façanes des del Jardí i després entrem en aquesta casa tan singular

Es recomana fer-ho en comunitat i de manera col·laborativa: pares i mares i nens/es junts.
Per fer l'activitat es necessita un telèfon mòbil i descarregar-se l'APP VisitEscape
El joc es una producció de VisitEscape per el CIRMAC

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

EXPLORANT LA CASA MUSEU

15 a 19h | Visita autònoma en família a dins del museu

Hem dissenyat material pedagògic per fer una visita en família o en grup. Pares i mares guieu els vostres infants.

Recolliu el fullet que hem editat en paper amb propostes per poder buscar objectes, detalls, feu-vos preguntes i respostes. Ens agradarà que entreu als espais nobles, que dibuixeu, escriviu descobriu

A UN PALAU DE MASIA, o les visites i descobertes a dins de la casa-museu, amb guiatge

DESCOBRIM GOYA I ELS DISPARATES

18h i 18'30h | Visita per a adults i infants a partir de 8 anys

Els Disparates, de Francisco de Goya a la Masia d'en Cabanyes són una estranyesa i excepcionalitat. Compartirem com va arribar a la Masia d'en Cabanyes la sèrie de gravats únics que mostren les inquietuds d'un temps convuls.

A càrrec de Mila Arcarons i Oferil. CIRMAC

Recomanat a adults i infants a partir de 10 anys.

Durada: 30 minuts

Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia, a partir de les 10h, el mateix dia de l'activitat.

DIUMENGE 5 d'OCTUBRE, matí

UN PALAU DE MASIA, o les visites i descobertes a dins de la casa-museu, amb guiatge

UNA CASA BEN CURIOSA I SINGULAR

11h | Activitat per a infants al museu

Explorem la Masia d'en Cabanyes com a residència familiar i imaginem-nos com hi vivien al segle XIX. Amb aquesta activitat i un joc participatiu de peces de fusta, els infants veuran com ha canviat la manera de viure al llarg del temps, inclús la manera de vestir!

A càrrec d'ARC Gestió Cultural

Edat recomanada: a partir de 4 anys

Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia a la taquilla, a partir de les 10h, el mateix dia de l'activitat.

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

10

ELS VIATGES DE JOSEP ANTON I PEPITA D'OLZINELLES.

12h | Activitats per a infants al Museu i taller final per escriure una postal

Els Cabanyes eren grans viatgers. Proposem compartir els seus viatges i l'afició col·leccionista. Voleu saber com eren els viatges Josep Anton i Pepita d'Olzinelles? Com els van planificar, quins vehicles van fer servir? Què van comprar com a record en els seus recorreguts per Europa?. Què es un carnet de viatge, per a què servien i què hi van escriure? per on van viatjar i com es vestia durant el segle XIX? Al final del recorregut parlarem d'emocions del viatge i escriurem una postal.

A càrrec d'Arc Gestió Cultural

Recomanada a famílies amb infants de totes les edats.

Aforament limitat | Cal fer inscripció prèvia a la taquilla, a partir de les 10h, el mateix dia de l'activitat.

LA VISITA DE JEAN LUC, L'AMIC PINTOR

12'30h | Visita teatralitzada i al final taller de pintura de paisatgisme romàntic

En Jean Luc, un amic de la família Cabanyes, ha vingut a visitar-nos. És un gran admirador dels pintors de paisatges, i sap que a la Masia d'en Cabanyes n'hi ha molts. Son de pintors llunyans i els tenim penjats a la Sala de la Musica. Veniu a conèixer a Jean Luc, que us els mostrarà i us ensenyarà els seus preferits. De ben segur que us convidarà a agafar la paleta i el pinzell per pintar el vostre propi paisatge romàntic.

La visita teatralitzada s'acaba pintant a la galeria porticada

A càrrec de la Tija

Edat recomanada: a partir de 6 anys

Aforament limitat. Cal fer inscripció prèvia a la taquilla, a partir de les 10h, el mateix dia de l'activitat.

AL BOSQUET DE LA MASIA D'EN CABANYES

CURSA FAMILIAR I SOLIDÀRIA ARTS I NATURA. CORRE AMB SOLIDARITAT I COMPROMIS CÍVIC AMB LA MARINADA - grup d'autoajuda per a dones amb càncer de mama

10 a 11h | Activitat en família

Cursa familiar i solidària al bosquet de la Masia d'en Cabanyes, destinada especialment a infants i les seves famílies d'entre 3 i 11 anys.

La cursa es farà per categories d'edats i els infants hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta.

A càrrec: Consell Esportiu del Garraf

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

*El preu de participar-hi és de 10 € per parella i cal fer inscripció al web www.cegarraf.cat

Les persones que participen en la cursa solidaria tindran accés el diumenge a les activitats de l'Arts i Natura presentant el dorsal.

11

ALS JARDÍNS DE LES ARTS I LA NATURA - jardí principal, jardí de les pedretes, jardí romàntic –

PINTEM i JUGUEM PER LA SOLIDARITAT. - a sota de l'arbre ploraner-
11 a les 14 hores | pinta cares, mural col·lectiu i joc de l'oca

Decora la teva cara amb dibuixos que volen ser inspiradors de solidaritat.

Fem un gran mural col·lectiu obert a tothom. Conviden a infants, famílies i visitants a escriure o dibuixar missatges d'ànim, esperança, record o gratitud per a dones que han viscut un càncer de mama i per les seves famílies. Un espai creatiu i emotiu on cada paraula i cada color són una abraçada.

El joc de la OCA, científic. La Fundació Solti ha cedit aquest joc perquè els infants hi puguin jugar. És una joc pensat per a apropar-nos al món de la investigació i per ajudar a entendre el valor d'aquesta feina

A càrrec de persones voluntàries de La Marinada, grup d'autoajuda per a dones amb càncer de mama

Recomanat per totes les famílies que vulguin tenir una mirada diferent a les malalties de les dones

OLORS DE NATURA A LA TARDOR
11 h a 13 h | Activitat familiar

T'has preguntat mai com viatja el pol·len d'una flor a una altra? En aquest taller participatiu i continu, els nens i nenes podran acostar-se al món de la pol·linització tot observant làmines il·lustrades del procés i mirant de ben a prop les flors amb lupes. Descobrirem com col·laboren insectes com les abelles i papallones perquè les plantes es reproduïxin. A més, cada infant podrà crear la seva pròpia bosseta d'olors amb plantes aromàtiques de tardor per endur-se a casa un trosset de natura!

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

12

Una proposta sensorial per aprendre jugant i despertar els sentits amb les olors, les formes i els colors del bosc.

A càrrec de Biosfera Educació Ambiental Conservació Recerca i Servei de Medi Natural i Litoral del Garraf

Edats recomanades: infants de 6 a 12 anys

ELS CREPS. Una menja que es de lluny.

11 a 13h | taller de cuina.

A càrrec d'Anna Belzunces

Edats recomanades: A partir de 6 anys

Fem-nos preguntes sobre el que mengem i quin origen té. Les crepes son una menja dolça i salada que aprendrem a fer i compartir.

LA MODA I EL VESTUARI AL SEGLE XIX

11 a les 13h | taller familiar

Un viatge a la moda del segle XIX. A partir de la col·lecció de nines de Lola Anglada i dels espais de la Masia d'en Cabanyes, ens introdueix en la moda i la vida quotidiana del segle XIX. Els participants observen vestits i accessoris històrics com ventalls, mantellines o moneders, i dos petits maniquins vestits segons l'època: un femení, inspirat en Pepita Olzinelles, i un masculí, representant Josep Anton de Cabanyes. Mitjançant una activitat manual, dissenyarem petits vestits d'època de paper amb pestanyes per a maniquins de cartó, tot descobrint el patrimoni, els costums i la importància de la moda en la història.

A càrrec de Montserrat Curtiada i López de Museus de Sitges

Edats recomanades de 6 a 12 anys

NATURA IMPRESA. FEM POSTALS

11 a les 13h | taller familiar

Fulles i elements naturals de l'entorn de la Masia serviran com a base per a construir petites postals gravades. Aquests elements sobre unes matrius naturals de gelatina ens serviran per a estampar motius orgànics de diferents colors. S'utilitzarà tinta a l'aigua, la pintura acrílica. Treballarem la impressió amb diferents tècniques: reserves, treball directe sobre la matriu i sobreposicions.

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

A càrrec de Roser Amela i Susana Santasusana, professores de l'EMAID i artistes de Vilanova i la Geltrú

Edats recomanades: infants a partir de 6 anys

JOC D'ORIENTACIÓ PER LA MASIA D'EN CABANYES. ARTS, NATURA I CIÈNCIA

11 a 14h | Activitat en família

13

El Bosquet de la Masia d'en Cabanyes és un lloc especial per practicar l'orientació. En aquesta ocasió, caminar pel bosquet serà una nova manera de conèixer la Masia. Feu recerca de fites amb enigmes repartides en els diferents espais de l'Art i Natura Festival, de manera calmada i gaudint del bosquet i els jardins. Els enigmes són sobre la història de la Masia, endevinalles populars i resolucions matemàtiques simples.

A càrrec d'educadors i educadores del Consell Esportiu del Garraf
Recomanat a famílies amb infants de totes les edats i per fer l'orientació en família

MÚSICA I MOVIMENT

12h | Dansa i música en família

Un taller per gaudir en família, que ens permetrà explorar i canalitzar la nostra creativitat i imaginació, transformar les emocions i prendre consciència de nosaltres mateixos, cadascú a la seva manera i al seu ritme.

A càrrec de Raül Planas, Musicoteràpia Garraf
Recomanat a famílies amb infants de totes les edats

LA GALERIA PORTICADA DE LES LLETRES I LES CANÇONS - primer pis -

LA NENA DELS PARDALS

A les 10'30 hores | Titelles de taula i acolorir pardals

A la Xina dels anys 1950, Mao Zedong va declarar la guerra als pardals a les zones rurals, delmant gairebé tots els ocells i creant una catàstrofe mediambiental. Un conte mediambiental basat en el llibre de la Sara Pennypacker, inspirat en un fet real, per parlar de importància de cada espècie en el cicle de la vida.

Una història per reflexionar sobre consciència mediambiental i valentia.

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

Quan s'acabi l'espectacle, amb colors, els infants i les famílies poden quedar-se una estona pintant pardals.

A càrrec de la Companyia Tirabec

Durada: 40 minuts.

Recomanat a infants a partir de 3 anys

14

¿QUÉ TE OCURRE... MAMA? de Sonia Fuentes i il·lustracions de Meritxell Giralt
11.30 h | Lectura i explicació del conte

Aquest conte, publicat l'octubre de 2006, va ser escrit per la psicooncòloga Sònia Fuentes de Hospital Sant Jaume de Calella, amb l'objectiu d'ajudar les mares que passen pel procés del càncer de mama. Mitjançant la història d'en Pol i la seva mare, es mostra el diagnòstic, la mastectomia, la quimioteràpia i la caiguda dels cabells. L'estructura del relat està construïda a partir de les preguntes i emocions d'en Pol, facilitant una conversa honesta i adaptada a l'edat dels infants sobre la malaltia, evitant malentesos i sentiments de culpa.

A càrrec de Carme Coll de l'Associació La Marinada

Edats recomanades: a partir de 4 anys

LA FLOR DEL PANICAL

A les 12'45h | Conte popular recollit per Joan Amades

Un rei cau greument ferit i la seva vida corre perill de mort. Ningú és capaç de curar-li la ferida que té a la cama i sembla que no hi haurà salvació possible. Un vell, però, comunica al monarca i a les seves tres filles que sí que hi ha una cosa que el pot curar: la flor del panical.

Una història per reflexionar sobre les actituds humanes i la responsabilitat.

A càrrec de Jordina Biosca

Edats recomanades: a partir de 6 -7 anys

EL CELLER DE LA CALMA - Sala de les Voltes. Davant jardí Romàntic. Planta baixa -

MÚSICA EN FAMÍLIA

11h | Musicoteràpia

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

A través de la música s'afavoreix el desenvolupament integral dels infants i els vincles afectius amb el seu entorn més proper. La música és el primer llenguatge dels nadons! En aquesta activitat farem jocs de falda, moxaines, danses, activitats de moviment i molt més...

A càrrec de Raül Planas de Musicoteràpia Garraf

Durada: 45'

Edats recomanades: De 0 a 3 anys

Aforament limitat |

15

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

ACTIVITATS A L'ESPAI DE LECTURA FAMILIAR. LA GALERIA PORTICADA DE LES LLETRES I LES CANÇONS – Dissabte i diumenge al primer pis de la Masia -

POSTALS DE VIATGE | Espai de creació
11 a 14h | Activitat lliure en família

PUNTS DE LLIBRE | Espai de creació
11 a 14h | Activitat lliure en família

BIBLIOTECA A LA GALERIA PORTICADA | Espai de lectura
11 a 14h | Activitat lliure en família

PINTAR I CREAR
11 a 14h | Activitat lliure en família

Dibuixar. Dibuix amb plantilles dels contes que explicarem enguany. També amb motius florals i de natura.

Després de crear, feu-vos una foto mostrant la vostra creació.
Etiqueteu la @MasiaCabanyes i feu servir el hashtag #ArtsiNaturaFestival25

16

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

LA SOLIDARITAT I L'ESPORT al BOSQUET DE LA MASIA D'EN CABANYES
CURSA FAMILIAR I SOLIDÀRIA ARTS I NATURA
10 a 11h | Activitat en família

CORRE AMB SOLIDARITAT I COMPROMIS CÍVIC AMB L'ASSOCIACIÓ MARINADA - Grup d'autoajuda per a dones amb càncer de mama

17

Cursa familiar i solidària al bosquet de la Masia d'en Cabanyes, destinada especialment a infants i les seves famílies d'entre 3 i 11 anys.

La cursa es farà per categories d'edats i els infants hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta.

A càrrec de: Consell Esportiu del Garraf

El preu de participar-hi és de 10 € per parella

Cal fer inscripció i el pagament al web www.cegarraf.cat

Les persones que participen en la cursa solidària tindran accés el diumenge a les activitats de l'Arts i Natura presentant el dorsal.

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

INFORMACIONS

LES ENTRADES

- 10 € dissabte tot el dia
- 6 € dissabte al matí
- 6 € dissabte a la tarda
- 6 € diumenge al matí
- 13 € entrada de dos dies

18

* Preus per persona a partir de 3 anys

PAGAMENT

Les entrades per a l'Arts i Natura Festival es poden comprar en línia al web www.ccgarrar.cat/artsinatura/entrades fins al dijous 2 d'octubre a les 18 h. a efectes de control d'aforament i d'acord amb el temps que requereix el control bancari dels pagaments.

Però també es podran abonar els mateixos dies del festival (4 i 5 d'octubre) a l'espai d'acollida i venda d'entrades.

LA SOLIDARITAT

Enguany Arts i Natura dedicarà la recaptació a La Marinada. Grup d'autoajuda de dones amb càncer de mamà

LES ACTIVITATS

Hi ha activitats per tots els públics en diferents espais del Centre d'Interpretació del Romanticisme Manuel de Cabanyes es poden encadenar o triar-les d'acord amb edats i interessos.

Algunes activitats (les de dins de la Masia d'en Cabanyes amb guiatge) requereixen inscripció prèvia. Les inscripcions es realitzaran el mateix dia de l'activitat, a partir de les 10h.

Les activitats que indiquen hora d'inici i final són propostes que es poden anar realitzant durant l'horari indicat.

Les activitats a la Sala de les voltes tenen aforament limitat

ZONA GASTRONOMICA I RESTAURACIÓ

En horari d'obertura a càrrec de Marisol Gastronomia

PICNICS

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

Podeu dur la cistella de casa i gaudir dels jardins de la Masia o del bosquet per fer els vostres àpats.

COM ARRIBAR. TAMBÉ, EN BICICLETA

Venir en bicicleta és l'opció més fàcil i sostenible, us animem a desplaçar-vos sobre dues rodes! Trobareu aparca-bicis a l'entrada de la Masia.

MOBILITAT REDUIDA

Feu-nos-ho saber i us atendre'm amb la finalitat de poder-vos facilitar l'accés.

COTXETS D'INFANTS

Tindrem un espai per poder aparcar els cotxets.

ALTRES RECOMANACIONS

Vingueu, la canalla, amb roba còmoda i que es pugui embrutar.

SI PLOU

En cas de pluja el festival quedarà ajornat a una nova data. L'organització també es reserva el dret de fer modificacions en les activitats.

19

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

ARTS I NATURA FESTIVAL és possible

Amb el suport de :

- Diputació de Barcelona
- Ajuntament de Vilanova i La Geltrú

20

La participació i col·laboració de:

- El Museu Convidat: Museus de Sitges
- Associació La Marinada
- Fundació Miquel Martí i Pol
- Gibet Ramon. Fundació Miquel Martí i Pol
- Caro Von Arend. Fundació Miquel Martí i Pol
- Espais Escrits
- Cases Icòniques
- Canal Blau
- Xarxa de Biblioteques de Vilanova i la Geltrú
- Consell Esportiu del Garraf
- Servei de Medi Natural i Litoral del Garraf
- Educadors/es ambientals de MARAKI
- Caves Jaume Serra
- VisitEscape
- Anna Garcia Cuartero
- Escola i Conservatori Municipal de Música Mestre Montserrat de Vilanova i la Geltrú:
- L'Ensemble Escorxador Guitar Club
- Esther Piñol, arpista
- Petit CineClub de Vilanova i la Geltrú
- Associació dels Tres Tombs
- Raül Planas, Musicoteràpia Garraf
- ARC Gestió Cultural
- Música Express Art
- Mon Bee
- Gloria Garcia
- Retronautilus
- Montserrat Massana, Laura Cirauqui, Laia Contreras, Isabel Gonzalez, Montse Huguet i Rosa Masana .
- Roser Amela i Susana Santasusana,
- Companyia Tirabec
- Jordina Biosca
- Lali Jasjeev Kaur
- Catering Marisol . Anna Belzunces

ARTS I NATURA FESTIVAL

4 I 5 D'OCTUBRE

2025

AC MASIA
D'EN CABANYES

1

CENTRE D'INTERPRETACIÓ DEL ROMANTICISME MANUEL DE CABANYES

Camí de la Masia d'en Cabanyes s/n

08800 Vilanova i la Geltrú

masiadencabanyes@ccgarraf.cat

Podeu consultar tota la informació del festival i descarregar-ne el programa al web:

www.ccgarrat.cat/artsinatura



www.facebook.com/MasiadenCabanyes



www.instagram.com/masiacabanyes/