



# Senyalització de senders



Cercle de Voluntaris  
dels Parcs Naturals

1/4

## Què és el senderisme?



És una activitat esportiva no competitiva que consisteix en caminar seguint **un itinerari determinat** per senders marcats i homologats per l'organisme competent, però també per corriols, camins rurals o vies verdes. S'evita, en la mesura del possible, el pas de carreteres i camins asfaltats.



## Impactes al medi natural

La pràctica incorrecta del senderisme pot comportar:

1. **Erosió** del sòl a causa del trepig constant:
  - ✓ Pèrdua de sòl fèrtil, desarrelament de vegetació.
  - ✓ Modificació de la morfologia del relleu, destrucció de talussos.
2. **Invasió de territori**:
  - ✓ Destrucció de caus i nius.
  - ✓ Molèsties als animals que pasturen.
  - ✓ Trepig de camps i cultius.
  - ✓ Contaminació acústica.
3. **Recol·lecció indiscriminada** de fruits.

La senyalització de camins té com a objectiu marcar una ruta concreta per on passar, per tal de que l'espai natural que l'envolta quedi el més inalterat possible.



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals



# Senyalització de senders



2/4

Cercle de Voluntaris  
dels Parcs Naturals

## Codis de senyalització

A Catalunya, els senders són homologats per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Estan classificats en tres categories:

- ✓ Gran recorregut (GR): de més de 50 km.
- ✓ Petit recorregut (PR-C): d'entre 10 i 50 km.
- ✓ Senders locals (SL-C): de menys de 10 km.

Entre els **no homologats**, trobem:

- ✓ Itineraris senyalitzats pels gestors dels espais naturals protegits, marcats amb senyalització pròpia.
- ✓ Vies verdes, per fer a peu o en bicicleta, marcades amb senyalització verda.
- ✓ Xarxes comarcals de senders, amb senyalització pròpia.



## Senyalització dels senders homologats

|                     | GR® | PR®-C | SL®-C |
|---------------------|-----|-------|-------|
| Continuïtat         |     |       |       |
| Direcció equivocada |     |       |       |
| Canvi de direcció   |     |       |       |



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals



# Senyalització de senders



Cercle de Voluntaris  
dels Parcs Naturals

3/4

## Com es fa?

### Ubicació de les marques

Pedres, murs, arbres o senyals específics verticals al terra (fites).



### Preparació del suport per pintar

Abans de pintar les marques en pedres, murs o arbres, s'hi elimina la pols, restes de terra, molsa, etc. amb un raspall metàl·lic.

### Pintura a l'aigua

Amb el mínim de compostos químics.



### Procediment per despintar

Serà diferent segons el suport:

- ✓ Als arbres d'escorça grossa, amb raspall metàl·lic.
- ✓ Als arbres d'escorça prima, amb paper de vidre de gra gruixut.
- ✓ Sobre suports metàl·lics, amb paper de vidre fi o raspall metàl·lic.
- ✓ En pedres i roques, es pot fer servir una buixarda (maça de cantó rugós).



### Criteris d'ubicació:

- ✓ Discreció, eficàcia i pulcritud.
- ✓ Minimització: les estrictament necessàries per guiar una persona sense experiència.
- ✓ Autorització del propietari del camí o del suport que es faci servir.



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals





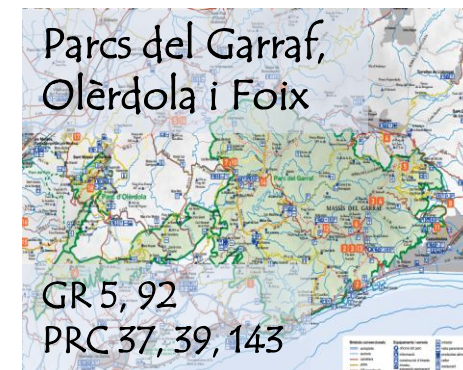
# Senyalització de senders



4/4

Cercle de Voluntaris  
dels Parcs Naturals

## Principals senders a la Xarxa de Parcs Naturals



GR 2 Jonquera-St Adrià Besòs / GR 5 Sender dels miradors / GR 83 Camí del Nord o del Canigó / GR 92 Sender del Mediterrani  
GR 97 La Tordera-El Llobregat / GR 151 Camí Oliba / GR 173 Vallès Natural / GR 210 Camí vora Ter



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Parcs Naturals