Parc del Garraf

Parc del Foix

Parc d'Olèrdola

Passejades guiades

— 2025

Gaudiu del Parc amb una nova mirada

© Oriol Clavera

Informació

Programació

Xarxa de Parcs Naturals

Diputació Barcelona

Itineraris per conèixer millor els parcs

Voleu descobrir els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix guiats per bons coneixedors del territori? Gairebé cada cap de setmana podeu gaudir de les activitats següents:

Excursions guiades (EG): itineraris naturalístics guiats adreçats al públic general.

Visites guiades o teatralitzades (VG o VT): visites al conjunt monumental d'Olèrdola i els seus exteriors acompanyats per un guia o un personatge històric.

Activitats familiars (AF): tallers, jocs de descoberta o passejades de curta durada i baixa dificultat adreçats especialment als infants.

Tallers i activitats guiades (AG): visites que inclouen un taller o una activitat pràctica adreçats al públic general.

© Iñaki Relanzón

Informació general

Preu de les activitats i excursions guiades:

- Adults: 4 euros
- Infants d'entre 6 i 12 anys: 3 euros
- Menors de 6 anys: gratuït
- Famílies nombroses i monoparentals i persones més grans de 65 anys: 3 euros

Algunes activitats estan subjectes a una tarifa addicional en concepte de material o accés a equipaments que no depenen del Parc. Les activitats amb motiu del Dia Europeu dels Parcs (DEP) dels dies 23, 24 i 25 de maig són gratuïtes.

Horari: vegeu la descripció de cadascuna de les activitats.

Reserva: contacteu com a mínim 24 hores abans de l'activitat amb els diferents organitzadors, via correu electrònic, telèfon o WhatsApp (vegeu p. 48).

Material: porteu calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable si el temps ho aconsella.

Els parcs ofereixen el servei de **Joëlette** (cadira totterreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat. Per a més informació sobre el servei de Joëlette, truqueu al telèfon 937 955 405.

Programació anual

GENER

Dissabte 18	El ferro i la variscita: la mineria EG Garraf
Diumenge 19	Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures – EG Garraf
Diumenge 19	Descobrim l'àliga cuabarrada amb els més menuts – AF Garraf
Diumenge 26	Descobrim l'àliga cuabarrada amb els més menuts – AF Garraf

FEBRER

Diumenge 2	Gimcana en família a Castellet AF Foix
Dissabte 22	Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures – EG Garraf
Dissabte 22	Negre i vermell: el paleozoic i el mesozoic al Garraf – EG Garraf
Diumenge 23	La desconeguda vida de la màquia del Garraf – EG Garraf
Diumenge 23	La mort a la prehistòria EG Garraf
Diumenge 23	La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf – EG Garraf

MARÇ

Diumenge 2	El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç – EG Foix
Dissabte 8	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf – EG Garraf
Dissabte 8	Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf EG Garraf
Dissabte 15	El món de les pedreres EG Garraf
Diumenge 16	Ruta del castell Vell d'Olivella EG Garraf
Diumenge 16	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa – AF Olèrdola
Diumenge 16	Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures – EG Garraf
Diumenge 23	Guisla, la remeiera d'Olèrdola VT Olèrdola
Diumenge 23	El Ferret: l'itinerari del carst EG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Programació anual

Diumenge 30	La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf – EG Garraf
Diumenge 30	Olèrdola, una muntanya d'històries EG Olèrdola

ABRIL

Dissabte 5	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf – EG Garraf
Diumenge 6	La meva llibreta de natura AF Foix
Diumenge 6	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa – AF Olèrdola
Dissabte 12	Els fòssils de dos mars separats per 100 milions d'anys – EG Garraf
Dissabte 12	Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf – EG Garraf
Diumenge 13	Guisla, la remeiera d'Olèrdola VT Olèrdola
Dissabte 26	Els sons de la nit: l'altre costat de la llegenda – AG Garraf
Diumenge 27	Olèrdola, una muntanya d'històries EG Olèrdola
Diumenge 27	Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures – EG Garraf
Diumenge 27	Un dolmen a Campgràs EG Garraf
Diumenge 27	La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf – EG Garraf

MAIG

Dissabte 3	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf – EG Garraf
Diumenge 4	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf – EG Garraf
Dissabte 10	Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf – EG Garraf
Diumenge 11	Guisla, la remeiera d'Olèrdola VT Olèrdola
Diumenge 11	Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures – EG Garraf
Diumenge 18	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa – AF Olèrdola

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Programació anual

Divendres 23	DEP – El cel en altres parcs naturals del món – AG Garraf
Divendres 23	DEP – Estampació de bosses d'olor AF Foix
Dissabte 24	DEP – Observació d'aus i cetacis al Parc del Garraf – EG Garraf
Dissabte 24	DEP – Taller d'animals de sang freda: amfibis i rèptils – AF Garraf
Dissabte 24	DEP – Taller petits animalons AF Garraf
Dissabte 24	DEP – Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures – EG Garraf
Diumenge 25	DEP – Un dolmen a Campgràs EG Garraf
Diumenge 25	DEP – La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf – EG Garraf
Diumenge 25	DEP – El pla dels Albats: on la pedra pren forma de cos humà – VG Olèrdola

JUNY

Dissabte 14	Olèrdola, una muntanya d'històries EG Olèrdola
Dissabte 14	Els sons de la nit: l'altre costat de la llegenda – AG Foix
Dissabte 14	Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf – EG Garraf
Dissabte 28	El meravellós món de la vida marina del Garraf – EG Garraf
Diumenge 29	La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf – EG Garraf
Diumenge 29	Descobrim la vida del Parc del Garraf amb els més menuts – AF Garraf
Diumenge 29	Rastres del romànic EG Garraf

JULIOL

Diumenge 6	A l'estiu, tota cuca viu! AF Foix
Diumenge 6	El meravellós món de la vida marina del Garraf – EG Garraf
Dissabte 12	Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf – EG Garraf

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Programació anual

AGOST

Diumenge 31	La mort a la prehistòria EG Garraf

SETEMBRE

Dissabte 13	Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf – EG Garraf
Diumenge 14	Guisla, la remeiera d'Olèrdola VT Olèrdola
Dissabte 20	Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite – ag Garraf
Dissabte 20	Olèrdola: esculls coral·lins i fòssils EG Olèrdola
Diumenge 21	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa – AF Olèrdola
Dissabte 27	El Ferret: l'itinerari del carst EG Garraf
Diumenge 28	Guisla, la remeiera d'Olèrdola VT Olèrdola
Diumenge 28	La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf – EG Garraf

OCTUBRE

Dissabte 4	D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf – EG Garraf
Dissabte 4	Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures – EG Garraf
Dissabte 11	Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf – EG Garraf
Diumenge 12	Olèrdola, una muntanya d'històries EG Olèrdola
Diumenge 12	Gimcana en família a Castellet AF Foix
Dissabte 18	Fòssils i vinyes EG Foix
Diumenge 19	Ruta del castell Vell d'Olivella EG Garraf
Diumenge 19	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa – AF Olèrdola
Diumenge 26	Olèrdola, una muntanya d'històries EG Olèrdola

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Programació anual

Diumenge 26	Un dolmen a Campgràs EG Garraf	
Diumenge 26	La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf – EG Garraf	

NOVEMBRE

Diumenge 9	Ruta del castell Vell d'Olivella EG Garraf	
Diumenge 9	La meva llibreta de natura AF Foix	
Diumenge 23	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola AF Olèrdola	
Dissabte 29	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola AF Olèrdola	
Diumenge 30	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola AF Olèrdola	
Diumenge 30	Rastres del romànic EG Garraf	

DESEMBRE

Dissabte 6	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola AF Olèrdola	
Diumenge 7	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola AF Olèrdola	
Dissabte 13	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola AF Olèrdola	
Diumenge 14	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola AF Olèrdola	

EG: excursions guiades ■ VG o VT: visites guiades o teatralitzades
AF: activitats familiars ■ AG: tallers i activitats guiades

Excursions guiades i visites guiades o teatralitzades

GARRAF EG

23 febr., 30 març, 27 abril, 25 maig (DEP), 29 juny, 28 set., 26 oct.

La cova Negra: descobrim l'interior del massís del Garraf

Lloc de trobada: Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11 h a 14 h

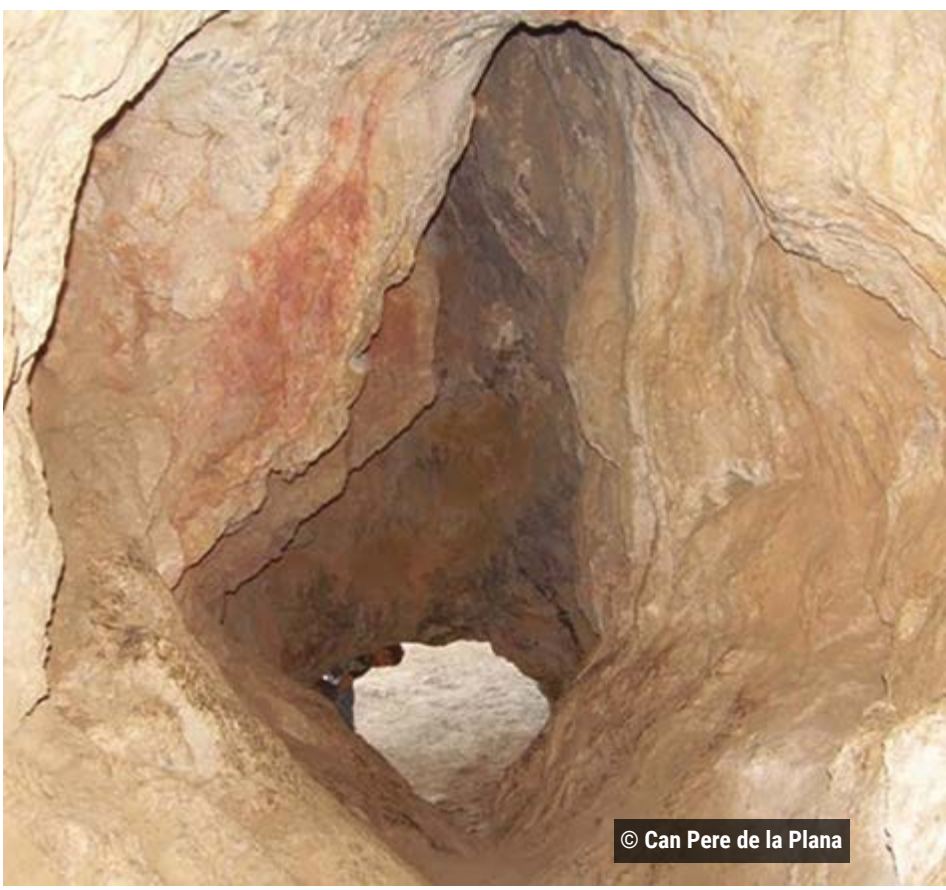
Distància: 3,5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

L'itinerari va des de la masia de Can Pere fins a les entranyes de la cova Negra. Un cop a la cova, ens endinsarem en els seus 25 metres i, després d'una gatera d'uns 5 metres, gaudirem de la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal.

Cal portar calçat còmode, llanterna i aigua.



GARRAF
EG

16 març,
19 octubre,
9 novembre

Ruta del castell Vell d'Olivella

Lloc de trobada: Punt d'Informació la Sala

Horari: de 10.30 h a 14 h | **Distància:** 6 km | **Dificultat:** mitjana

Informació i reserves: Via Penedès

Partirem del petit i encisador poble d'Olivella, penjat d'un cingle de 210 metres, per fer cim al castell Vell d'Olivella, que recentment ha estat objecte d'intervencions arqueològiques que ens aporten noves descobertes sobre la seva història. La panoràmica des del nou mirador permet albirar la riquesa paisatgística i natural del Parc del Garraf.

L'itinerari discorre pel reialme de la pedra calcària, un esquitx constant d'elements patrimonials d'interès històric, arquitectònic i etnològic: eres, pous i arquitectura de pedra seca; la font, els safareigs i el Barret del Rector; la cova de Can Muntaner... La llista és ben llarga.

© Carles Lluch

OLÈRDOLA EG

30 març, 27 abril, 14 juny, 12 octubre, 26 octubre

Olèrdola, una muntanya d'històries

Lloc de trobada: conjunt monumental d'Olèrdola (Aula Taller)

Horari: de 10.30 h a 13 h (excepte el 14/06, que serà de 19 h a 21.30 h)

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Via Penedès

Posa't les botes de muntanya per seguir una ruta en què comentarem històries d'ibers i romans, de tombes medievals, de la fil·loxera, de pintures prehistòriques... Xino-xano, arribarem a un dels punts més elevats del Parc i gaudirem d'una de les millors panoràmiques del Penedès.

GARRAF
EG

23 febrer

La desconeguda vida de la màquia del Garraf

Lloc de trobada: estació de tren de Garraf	
Horari: de 12.30 h a 14.30 h	**Distància:** 4,8 km
Informació i reserves: Associació Edulis	**Dificultat:** baixa

Començarem a l'estació de tren de Garraf i anirem pel GR-92 del Parc del Garraf. Durant la ruta, podrem gaudir de la flora i la fauna, i observarem les amenaces antropogèniques principals que afronta aquesta meravellosa zona natural. Hi ha la possibilitat d'arribar a l'inici d'aquesta excursió amb transport públic.

© Edulis

GARRAF EG

29 juny, 30 novembre

Rastres del romànic

Lloc de trobada: ermita de Santa Eulàlia (Begues)

Horari: de 9 h a 13 h | **Distància:** 3,5 km | **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: CIPAG

Es tracta d'un itinerari lineal d'uns 3,5 km, sense gaire desnivell, que travessa Begues des de l'ermita de Santa Eulàlia fins a l'antiga església de Sant Cristòfol, dos edificis d'origen medieval que ens permeten, juntament amb altres elements que trobarem al llarg del recorregut, explicar el passat medieval de Begues i quin és l'origen de la configuració del poble.

GARRAF EG

27 abril, 25 maig (DEP), 26 octubre

Un dolmen a Campgràs

Lloc de trobada: aparcament del pla de Querol	
Horari: de 9 h a 13 h	**Distància:** 8 km
Informació i reserves: CIPAG	**Dificultat:** mitjana

Itinerari guiat entre el pla de Querol i la cova Cassimanya que ens permetrà descobrir l'únic dolmen situat dins el Parc del Garraf, a més de conèixer altres curiositats històriques relacionades amb elements que trobarem al llarg del recorregut.

© Elicina Fierro, CIPAG

GARRAF EG

23 març,
27 setembre

El Ferret: l'itinerari del carst

Lloc de trobada: pàrquing de la masia de Can Sadurní

Horari: de 9 h a 13 h | **Distància:** 5 km

Informació i reserves: CIPAG

Es tracta d'un itinerari circular d'uns 5 quilòmetres en el qual veurem tots els elements geològics que configuren un carst, alhora que descobrirem com vivien en el passat els habitants del massís del Garraf i com van adaptar la seva activitat al territori calcari. Alguns dels indrets que visitarem són la cova de Can Sadurní, una mina de sal de llop, les restes d'un dolmen i un antic forn de calç.

GARRAF EG

15 març

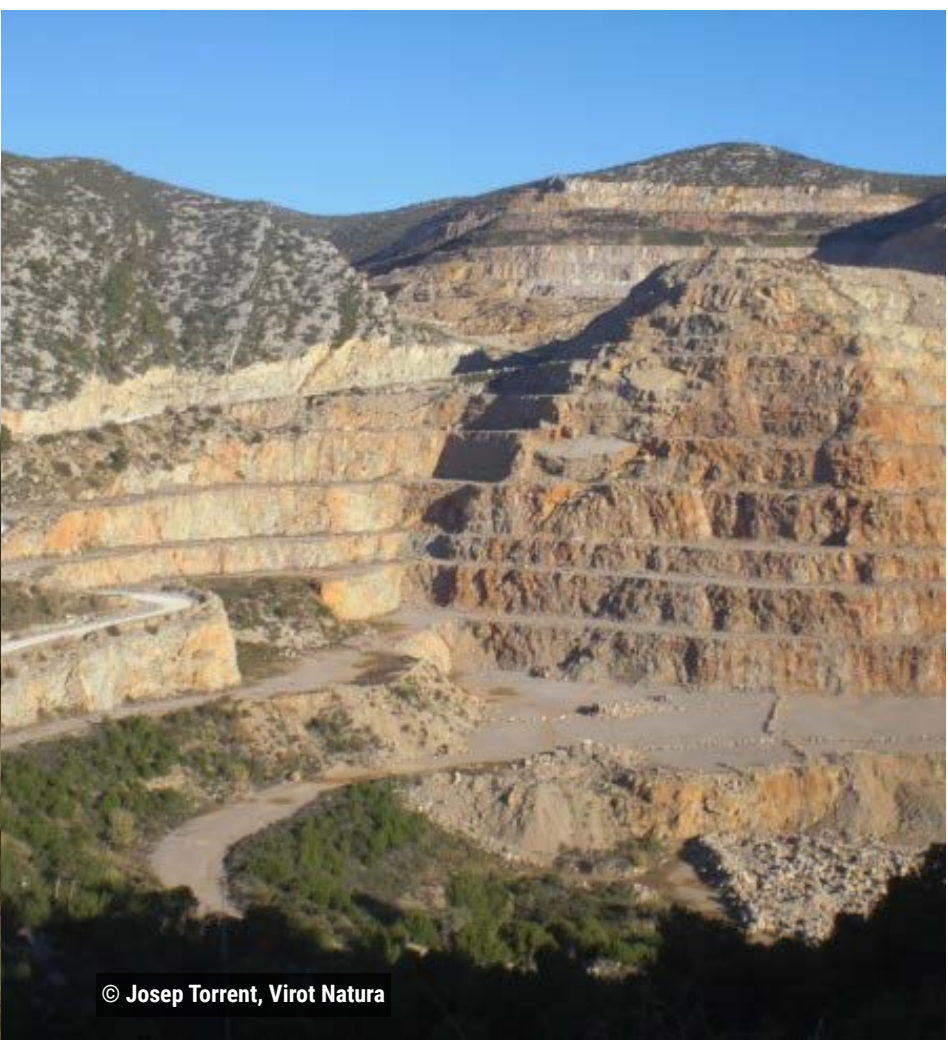
El món de les pedreres

Lloc de trobada: estació de tren de Garraf

Horari: de 10 h a 14 h

Informació i reserves: Virot Natura

L'itinerari surt des del poble de Garraf i passa per pedreres en diferents estats i graus d'explotació. En coneixerem la història i la dinàmica durant l'explotació i què passa a la zona després d'aquesta activitat extractiva.



© Josep Torrent, Virot Natura

FOIX
EG

12 abril

Els fòssils de dos mars separats per 100 milions d'anys

Lloc de trobada: castell de Penyafort
Horari: de 10 h a 14 h
Informació i reserves: Virot Natura

L'itinerari s'inicia al castell de Penyafort, en direcció a la pedrera d'Uniland. Durant tot aquest recorregut, farem un viatge al fons de mar caminant per diferents modelats de roca calcària amb incrustacions de fòssils marins i alguns dels seus rastres.

OLÈRDOLA
EG

20 setembre

Olèrdola: esculls coral·lins i fòssils

Lloc de trobada: conjunt monumental d'Olèrdola
Horari: de 10 h a 13 h
Informació i reserves: Virot Natura

L'itinerari s'inicia al Museu Arqueològic d'Olèrdola. Podrem veure afloraments de roca continental i marina, així com un conjunt de dipòsits escullosos molt important. Caminarem per observar diferents paisatges i per interpretar i reconstruir la història geològica d'aquest territori.

© Josep Torrent, Virot Natura

FOIX
EG

18 octubre

Fòssils i vinyes

Lloc de trobada: estació de tren de l'Arboç
Horari: de 10 h a 13 h
Informació i reserves: Virot Natura

Aquest itinerari surt del poble de l'Arboç per fer un recorregut entre camps de vinyes fins a arribar al pantà del Foix. Observarem diferents espècies de fòssils que anirem trobant pel camí i n'explicarem les característiques i la formació. La ruta no té cap dificultat. Acabarem al pantà del Foix.

GARRAF EG

22 febrer

Negre i vermell: d'excursió pel paleozoic i el mesozoic al Garraf

Lloc de trobada: ermita de Bruguers		
Horari: de 10 h a 13 h	**Distància:** 5 km	**Dificultat:** mitjana
Informació i reserves: Virot Natura		

Diferents colors, diferents roques, diferents èpoques. En un petit espai físic, a través d'una ruta per paisatges molt característics d'aquesta zona del Garraf, podem comprimir la història de milions d'anys. La mateixa ermita de Bruguers ens informa de molts detalls geològics. Es tracta d'un itinerari curt amb un desnivell fàcil de fer.

© Josep Torrent, Virot Natura

GARRAF EG

18 gener

El ferro i la variscita: la mineria al massís del Garraf

Lloc de trobada: estació de tren de Gavà	
Horari: de 10 h a 14 h	**Distància:** 10 km
Informació i reserves: Virot Natura	**Dificultat:** mitjana

L'itinerari surt del poble de Gavà, des d'on anirem descobrint la relació de l'ésser humà amb un mineral, la variscita, i caminarem fins a les coves de Rocabruna per conèixer la història de la mineria i del ferro en aquesta zona.

© Josep Torrent, Virot Natura

GARRAF
EG

8 març, 12 abril,
10 maig, 14 juny,
12 juliol, 13 setembre,
11 octubre

Descobrim la fauna marina de la costa del Garraf

Lloc de trobada: davant la torre de Capitania del Port de Sitges - Aiguadolç

Horari: de 8.30 h a 14.30 h | **Edat:** a partir de 10 anys

Informació i reserves: Associació Cetàcea

Preu: adults (majors de 14 anys), 50 €;
infants (de 10 a 14 anys), 35 €

Sortida científica d'albirament de fauna marina (aus marines, tonyines, peixos lluna, tortugues marines, dofins, etc.) en veler per les costes del Garraf amb l'equip d'experts de l'Associació Cetàcea. Podrem veure com estudien les aus marines, els diferents cetacis i el medi marí.

© Abraham Mas, Associació Cetàcea

FOIX
EG

2 març

El fondo de Sant Llorenç: la font i el forn de calç

Lloc de trobada: Centre d'Informació del Castell de Penyafort	
Horari: de 10.30 h a 13 h	
Distància: 5 km	**Dificultat:** baixa
Informació i reserves: Quatre Passes	

Itinerari guiat des del castell de Penyafort fins a la fondalada de Sant Llorenç. Ens acostarem a un forn de calç restaurat per tal de conèixer les antigues feines dels calciners. Al voltant de la font de Sant Llorenç, podrem descobrir la flora i la fauna d'aquest espai natural protegit.

GARRAF
EG

8 març, 5 abril,
3 maig, 4 maig,
4 octubre

D'excursió pel sistema solar al Parc del Garraf

Lloc de trobada: Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Distància: 3 km | **Dificultat:** baixa

Horari: 8 de març i 4 d'octubre, de 17 h a 18.30 h; 5 de maig, de 18 h a 19.30 h; 3 de maig, de 18.30 h a 20 h; 4 de maig, de 10 h a 11.30 h

Preu: adults, 6 €; menors de 6 a 12 anys, 4 €

Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Garraf

Prenent com a centre del sistema solar l'Observatori Astronòmic del Parc del Garraf, situarem al seu voltant una representació a escala dels planetes principals . Desplaçant-nos, prendrem consciència de l'espai interplanetari i de com es veuen el Sol i els planetes des de qualsevol altre punt de l'espai. Caminant a raó d'un milió de quilòmetres a cada passa, també gaudirem del magnífic entorn natural que ens ofereix el Garraf.

© Arxiu XPN

OLÈRDOLA
VT

17 març, 14 abril,
5 maig,
15 setembre

Guisla, la remeiera d'Olèrdola

Lloc de trobada: conjunt monumental d'Olèrdola (Aula Taller)

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Via Penedès

La Guisla va néixer a Olèrdola l'any 1003. De ben petita, la seva mare li va ensenyar com donar remei a moltes de les malalties dels seus conciutadans amb les plantes i les herbes que recol·lectava al bosc. La seva picardia us ensenyarà els secrets antics de les plantes remeieres. Al final de l'activitat farem una manualitat, que ens endurem de record.

GARRAF
EG

19 gen., 22 febr., 16 març, 27 abril, 11 i 24 maig (DEP), 4 oct.

Cavalls al Parc: conegueu les pottokes lliures

Lloc de trobada: en funció de la localització dels cavalls. La guia informarà els participants per determinar el lloc de trobada.

Horari: d'11 h a 13 h | **Preu:** 15 €

Informació i reserves: Fundació Miranda

L'activitat consisteix en una presentació de la Fundació Miranda i en una passejada guiada per anar a trobar el ramat de ponis pottokes a les pastures del bosc. Allà es farà una explicació del comportament i la vida d'aquest mamífer en el seu context natural i com s'ha adaptat a l'entorn natural del Garraf. Passarem un matí en plena natura per conèixer la importància que té per a la biodiversitat i per a la prevenció del foc la presència dels cavalls lliures al Parc del Garraf.

Generalment, la passejada no supera els 5 quilòmetres i els desnivells són força accessibles per a tota mena de públic. No s'admeten gossos.

© Fundació Miranda

OLÈRDOLA
VG

25 maig (DEP)

Dia Europeu dels Parcs – El pla dels Albats: on la pedra pren forma de cos humà

Lloc de trobada: conjunt monumental d'Olèrdola
Horari: d'11 h a 12.30 h
Informació i reserves: Via Penedès

A la muntanya d'Olèrdola, als nostres peus, la pedra pren forma de cos humà: més d'un centenar de tombes, moltes de nens i nadons, s'obren a la roca calcària. Es tracta d'un espai inquietant que evoca el temps medieval, quan la gent vivia i treballava sobre les tombes. Us volem apropar a un barri d'una de les ciutats medievals més importants de l'alta edat mitjana a Catalunya. Les excavacions dels darrers anys a l'església de Santa Maria han tret a la llum tombes, un celler i fins i tot un mil·liari romà.

GARRAF
EG

23 febrer,
31 agost

La mort a la prehistòria

Lloc de trobada: masia de Can Sadurní

Horari: de 9 h a 13 h	**Distància:** 5 km	**Dificultat:** mitjana

Informació i reserves: CIPAG

Es tracta d'un itinerari circular d'uns 5 quilòmetres que ens permet conèixer tres escenaris on es dugueren a terme diferents rituals d'enterrament durant la prehistòria. Al llarg del recorregut podrem visitar les coves de Can Sadurní i Can Figueres, i el dolmen d'Ardenya. Cal portar calçat adequat per caminar per la muntanya, aigua i una lot.

GARRAF EG

26 juny, 6 juliol

El meravellós món de la vida marina del Garraf

Lloc de trobada: parc de Terramar (Sitges)

Horari: d'11 h a 13 h | **Edat:** a partir de 3 anys

Dificultat: molt baixa

Informació i reserves: Associació Edulis

Amb els monitors d'Edulis, descobrirem la vida marina que tenim a les nostres costes. Sortirem del parc de Terramar de Sitges i anirem a la platja per observar i recollir organismes marins. Per acabar, us recomanem que visiteu el Centre d'Estudis del Mar de Sitges, on podreu veure l'exposició «Espai marí Costes del Garraf» i un audiovisual sobre la *Posidonia oceanica*: «Experiència posidònia».

© Sofia Paricio

Activitats familiars

GARRAF AF

19 gener,
26 gener,
29 juny

Descobrim l'àliga cuabarrada amb els més menuts

Lloc de trobada: la Pleta	**Edat:** a partir de 4 anys
Horari: d'11 h a 13 h	**Dificultat:** molt baixa (apta per a cotxets)
Informació i reserves: Associació Edulis	

Taller i gimcana sobre l'àliga perdiguera. Després de veure el vídeo del programa de seguiment de l'àliga, es farà una gimcana a l'exterior de la Pleta. L'activitat es complementa amb l'elaboració d'una màscara amb el perfil de l'àliga.

FOIX AF

2 febrer, 12 octubre

Gimcana en família a Castellet

Lloc de trobada: Punt d'Informació de Castellet	
Horari: d'11 h a 13 h	**Distància:** 2 km
Edat: a partir de 5 anys	**Dificultat:** baixa
Informació i reserves: Quatre Passes	

Diverses proves i jocs amagats pel poble de Castellet i el seu entorn us faran descobrir quines plantes, ocells i altres animals viuen al voltant del pantà i el Parc del Foix. Orienteu bé el mapa i les trobareu!

OLÈRDOLA AF

16 març, 6 abril, 18 maig, 21 set., 19 oct.

La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa

Lloc de trobada: conjunt monumental d'Olèrdola (Aula Taller)

Horari: d'11 h a 12.30 h | **Distància:** 1 km | **Dificultat:** molt baixa

Informació i reserves: Via Penedès | **Edat:** a partir de 5 anys

Un estrany viatger vingut d'orient va ser el primer a estudiar els secrets de les muntanyes d'Olèrdola fa molt de temps. Els nostres historiadors han trobat l'antic mapa que va dibuixar i ara ens disposem a descobrir el seu secret més ben amagat. Veniu a seguir una aventura: ens endinsarem al Parc per intentar superar les nombroses trampes que l'antic viatger va deixar preparades per amagar el secret.

FOIX
AF

6 abril,
9 novembre

La meva llibreta de natura

Lloc de trobada: Centre d'Informació del Castell de Penyafort	
Horari: de 10.30 h a 13 h	**Distància:** 4,5 km
Edat: a partir de 5 anys	**Dificultat:** baixa
Informació i reserves: Quatre Passes	

Ruta de natura amb els menuts de casa en què ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos, i buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.

© Quatre Passes

FOIX
AF

23 maig (DEP)

Dia Europeu dels Parcs – **Estampació de bosses d'olor**

Lloc de trobada: Molí del Foix. Centre d'interpretació històrica i natural

Horari: de 17.30 h a 19 h

Informació i reserves: Quatre Passes

Taller per crear la nostra bosseta aromàtica amb colors, formes i materials naturals.

És imprescindible inscriure's prèviament a info@quatrepasses.cat.

© Quatre Passes

GARRAF
AF

24 maig (DEP)

Dia Europeu dels Parcs – Taller «Animals de sang freda: amfibis i rèptils»

Lloc de trobada: platja i parc de Terramar
Horari: d'11 h a 12.30 h
Informació i reserves: Edulis

Taller participatiu per a tota la família en què, mitjançant la manipulació d'animals vius, els participants descobriran què mengen, on viuen i quines característiques i necessitats tenen. Podrem tocar els animals i agafar-los. Observarem amfibis i rèptils com granotes, tortugues, pitons, iguanes, llangardaixos, etc.

GARRAF
AF

24 maig (DEP)

Dia Europeu dels Parcs – **Taller «Petits animalons»**

Lloc de trobada: parc de Terramar (Sitges)

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Associació Edulis

Taller participatiu per a tota la família. Amb la manipulació d'animals vius, descobrirem el problema de la fauna invasora. Tocarem animals al·lòctons, com llangardaixos i altres animals, normalment adquirits com a animals de companyia.

GARRAF AF

29 juny

Descobrim la vida del Parc del Garraf amb els més menuts

Lloc de trobada: la Pleta	**Edat:** a partir de 3 anys
Horari: d'11 h a 13 h	**Dificultat:** molt baixa (parcialment adaptada per a cadira i cotxets)
Distància: 1,5 km	
Informació i reserves: Associació Edulis	

Gimcana de pistes per descobrir la fauna i la flora del Garraf que podeu fer amb els més menuts de la família. Es farà a l'itinerari botànic de la Pleta. Inclou recursos didàctics.

FOIX AF

6 juliol

A l'estiu, tota cuca viu!

Lloc de trobada: Centre d'Informació del castell de Penyafort	
Horari: de 10.30 h a 12 h	
Distància: 1 km	**Edat:** a partir de 5 anys
Informació i reserves: Quatre Passes	

Avui toca anar a observar i aprendre dels insectes. Amb lupes i guies de camp, intentarem esbrinar-ne el nom i observar com són. Després farem un petit hotel d'insectes per posar al jardí o balcó de casa.

OLÈRDOLA AF

23, 29 i 30 nov., 6, 7, 13 i 14 des.

Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola

Lloc de trobada: conjunt monumental d'Olèrdola (Aula Taller)	
Horari: d'11 h a 12.30 h	**Dificultat:** baixa
Distància: 3 km	**Edat:** a partir de 4 anys
Informació i reserves: Via Penedès	

Voleu introduir els infants en la màgia del tió? Farem un breu recorregut pel bosc exterior del conjunt monumental (de dificultat molt baixa), en el qual en coneixerem l'origen i seguirem els rastres i les pistes que deixen els tions pel bosc. Veurem de quines plantes s'alimenten durant tot l'any i on s'amaguen. Un cop acabat el recorregut, els nens i nenes faran una manualitat per crear-se un tió a partir d'un tap de suro, que podran penjar a l'arbre de Nadal. Opcionalment, un cop acabada la manualitat, els infants que ho desitgin podran anar a buscar el seu tió «de veritat» per endur-se'l a casa.

© Via Penedès

Tallers i activitats guiades

GARRAF I FOIX AG

26 abril (Garraf), 14 juny (Foix)

Els sons de la nit: l'altre costat de la llegenda

Lloc de trobada: aparcament de Jafre (26 abril), Punt d'Informació de Castellet (14 juny)

Horari: de 20.30 h a 22 h

Informació i reserves: Àrea Ambiental

Heu sentit mai com criden els ratpenats? Sabeu que els seus crits són ultrasònics? La passejada us permetrà sentir els crits d'aquests desconeguts mamífers nocturns i conèixer les seves singulars característiques.

© Emilio Valbuena

GARRAF AG

23 maig (DEP)

Dia Europeu dels Parcs – **El cel en altres parcs naturals del món**

Lloc de trobada: Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Horari: de 21.30 h a 22.30 h i de 22.45 h a 23.45 h

Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Us convidem a conèixer el cel d'altres parcs naturals del món. L'activitat es divideix en dues parts. En la primera, farem la sessió al planetari, des d'on ens traslladarem a altres parcs naturals del món gràcies al planetari digital, en el qual veurem no només els astres, sinó també el seu moviment. A continuació, farem l'observació del cel, si el temps ho permet, amb el telescopi de la cúpula. En cas contrari, es pujarà a la sala de control per gaudir d'imatges i vídeos gravats de diferents astres.

© Marta Arañó

GARRAF AG

24 maig (DEP)

Dia Europeu dels Parcs – Observació d'aus i cetacis al Parc del Garraf

Lloc de trobada: mirador Punta dels Corrals (Costes de Garraf)

Horari: de 9 h a 12 h

Informació i reserves: Associació Cetàcea

Celebreu amb Cetàcea el Dia Europeu dels Parcs! El dia 24 de maig podeu formar part de l'equip de Cetàcea i del nostre projecte de ciència ciutadana Amics del Mar. Veniu a descobrir la fauna marina del Parc del Garraf a través de l'observació d'aus i cetacis des de terra.

Els voluntaris experts de Cetàcea us explicaran totes les curiositats i com podeu identificar aquests animals. La possible observació de cetacis quedarà afectada per l'estat de la mar. És recomanable portar prismàtics.

© Associació Cetàcea

GARRAF AG

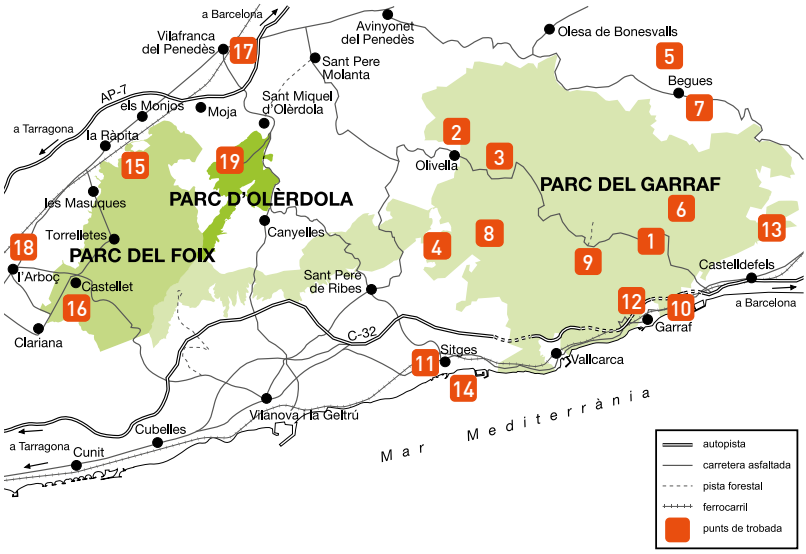
20 setembre

Dia dels ratpenats. Els ratpenats: ciència i mite

Lloc de trobada: Observatori Astronòmic del Garraf	
Horari: de 18 h a 22 h	**Edat:** a partir de 5 anys
Informació i reserves: Àrea Ambiental	**Dificultat:** baixa

Els ratpenats són uns grans desconeguts per a la majoria de la gent. Sabeu que al món n'hi ha més de 1.470 espècies diferents? L'activitat us introduirà al món dels ratpenats amb la projecció de continguts audiovisuals i explicacions.
A continuació, caminarem i podrem observar individus de la colònia de l'avenc de l'Esquerrà.

Punts de trobada



1. Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta (Sitges)
2. Punt d'Informació la Sala (Olivella)
3. Observatori Astronòmic del Parc del Garraf (Olivella)
4. Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
5. Masia de Can Sadurní (Begues)
6. Ermita de Bruguers
7. Ermita de Santa Eulàlia (Begues)
8. Aparcament de Jafre (Olivella)
9. Aparcament del pla de Querol
10. Mirador Punta dels Corrals
11. Parc de Terramar (Sitges)
12. Estació de tren de Garraf
13. Estació de tren de Gavà
14. Port d'Aiguadolç (Sitges)
15. Centre d'Informació del Castell de Penyafort (Santa Margarida i els Monjos)
16. Punt d'Informació de Castellet (Castellet i la Gornal)
17. Molí del Foix (Santa Margarida i els Monjos)
18. Estació de tren de l'Arboç
19. Conjunt monumental d'Olèrdola

Informació i reserves

Àrea Ambiental
Tel. 646 955 889
serracobo@areambiental.com

Associació Cetàcea
Tel. 613 007 321
info@associaciocetacea.org
www.associaciocetacea.org

Associació Edulis
Tel. 630 678 885
edulis@edulis.cat
www.edulis.cat

CIPAG (Cova de Can Sadurní)
Tel. 606 805 537
reserves@covacansadurnibegues.cat

Fundació Miranda
Tel. 611 572 698
coordinacio@fundaciomiranda.org
www.fundaciomiranda.org

Granja Escola Can Pere de la Plana
Tel. 937 433 194 i 636 501 728
p.garraf.canpere@diba.cat
www.canpere.cat

Observatori Astronòmic del Parc del Garraf
Tel. 685 233 575
garraf@planetari.cat
www.planetari.cat/garraf

Quatre Passes, serveis ambientals
Tel. 687 523 918
info@quatrepasses.cat
www.quatrepasses.cat

Via Penedès
Tel. 938 172 868
info@viapenedes.com
www.viapenedes.com

Virot Natura
Tel. 678 762 826
virot@virotnatura.org
www.virotnatura.org

Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals

Opineu sobre els parcs

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola i Parc del Foix

Xarxa de Parcs Naturals | Diputació Barcelona

Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparcs@diba.cat · parcs.diba.cat