



Parc de la Serralada Litoral

Passejades guiades



— 2025

Gaudiu del Parc
amb una nova
mirada



Informació

Programació

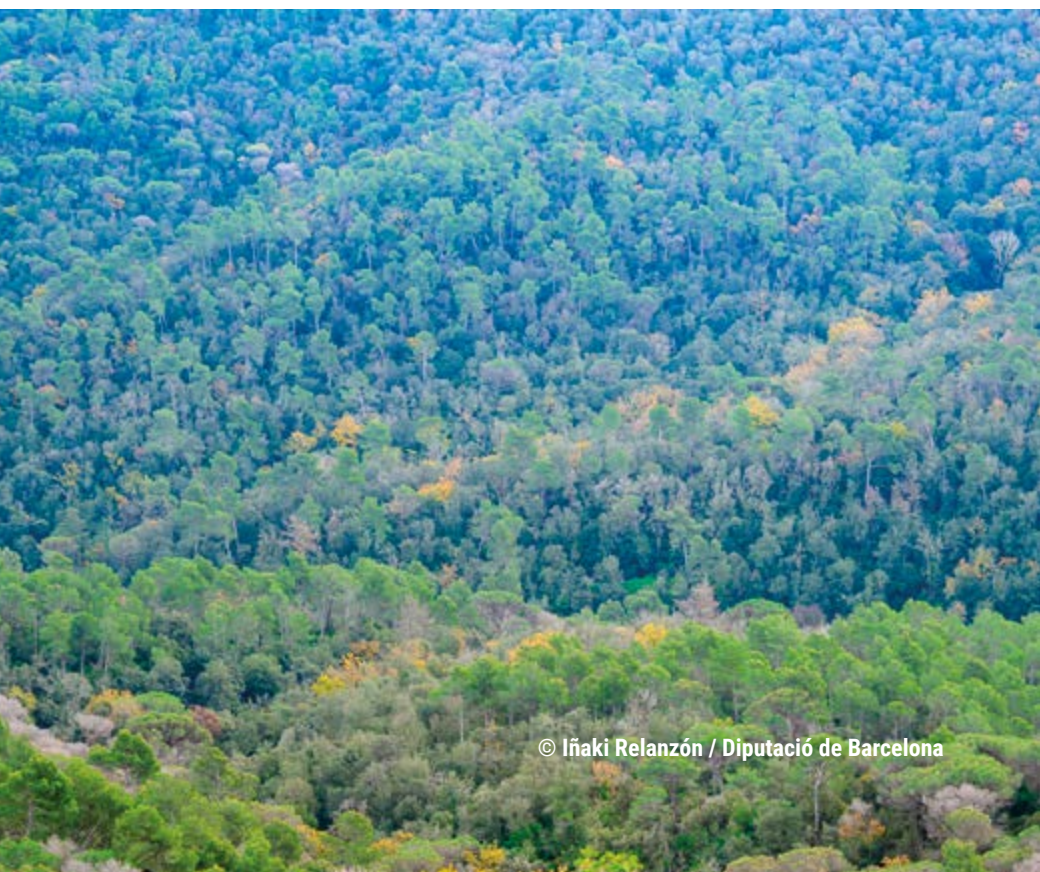


Itineraris per conèixer millor el Parc

Les **vint-i-una passejades guiades** que s'han programat per al 2025 al Parc de la Serralada Litoral tenen per objecte ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del Parc i gaudir del seu entorn. Tots els itineraris, d'unes tres hores de durada, estan guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar, valorar i respectar els paisatges i a descobrir racons amagats del Parc i dels seus municipis.

Altres activitats de divulgació i educació ambiental

També s'ofereixen **set tallers** adreçats a la divulgació i l'aprofundiment de temes relacionats amb el medi natural per conèixer millor aquest espai natural protegit. Es duran a terme en equipaments dels municipis consorciats.



Informació general

Preu per activitat:

- Adults: 4 euros
- Infants d'entre 6 i 12 anys: 3 euros
- Menors de 6 anys: gratuït
- Famílies nombroses i monoparentals, majors de 65 anys i membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals: 3 euros

Les passejades i els tallers que coincideixen amb el Dia Europeu dels Parcs són gratuïts.

Informació i inscripcions:

Les places són limitades. Cal fer la inscripció prèvia (fins al divendres anterior a l'activitat a les 14.30 h) a: <https://www.aulabgt.com/participa>.

Si teniu algun dubte, podeu contactar amb l'organització:

- Per correu electrònic: activitatsserralada@aulabgt.com / p.slitoral@diba.cat
- Per telèfon: 930 328 365 (Aula BGT) / 937 540 024 (Parc de la Serralada Litoral)

Si el temps no permet fer l'activitat en bones condicions, s'ajornarà a un altre dia a criteri de l'organització.

Requisits: cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una lot o frontal i una armilla reflectant.

Els parcs ofereixen el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat. Per a més informació sobre el servei de Joëlette, contacteu amb activitatsserralada@aulabgt.com.



Programació anual



MARÇ

Dissabte 15

La prehistòria en família
[Cabrera de Mar](#)



Diumenge 16

Aventura arqueològica: descobrim els secrets de la serralada Litoral (activitat teatralitzada)
[Cabrera de Mar](#)



Dissabte 22

La vida microscòpica a la serralada Litoral
[Vilanova del Vallès](#)



Dissabte 29

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sessió teòrica) – [Vallromanes](#)



Diumenge 30

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sortida de camp) – [Vallromanes](#)



ABRIL

Diumenge 6

Viu el conte: *L'Oriol, l'esquirol*
[Cabris](#)



Dissabte 12

Naturalistes 2.0 – [Montornès del Vallès](#)



Diumenge 13

Aprenents de naturalista – [Alella](#)



Dissabte 26

Bany de bosc – [Òrrius](#)



Diumenge 27

Sentit a sentit – [La Roca del Vallès](#)



MAIG

Dissabte 10

Seguim el rastre dels animals!
[Teià](#)



Dissabte 17

El secret de les flors: descobrim la primavera a la serralada Litoral
[Santa Maria de Martorelles](#)



Dissabte 24

Bestioles nocturnes: papallones i altres insectes nocturns de la serralada Litoral
[Vilassar de Dalt](#)



JUNY

Dissabte 7

Remeis naturals
[Argentona](#)



Diumenge 8

Viu el conte: *L'àvia Remei* (activitat teatralitzada)
[Teià](#)



Dissabte 14

Somnis de natura: crea el teu atrapa-somnis
[Cabris](#)



Programació anual



Diumenge 15

Legendes de bruixes a la serralada Litoral
[Òrrius](#)



JULIOL

Dissabte 5

Nit sota els estels (passejada guiada inclusiva)
[Premià de Dalt](#)



Dissabte 12

Descobrim l'astronomia en família
(taller inclusiu) – [Premià de Dalt](#)



SETEMBRE

Diumenge 14

Els secrets del vi: descobreix la DO Alella
en família! – [Montornès del Vallès](#)



Diumenge 21

Entre vinyes i pastures: descobrim la vida
a la serralada Litoral – [Alella](#)



OCTUBRE

Dissabte 4

Coneguem els ocells i fem una menjadora!
[Martorelles](#)



Diumenge 19

Viu el conte: *L'lu i les fonts*
[Santa Maria de Martorelles](#)



Diumenge 26

Gaudim de la tardor amb la Castanyera
(activitat teatralitzada) – [Argentona](#)



NOVEMBRE

Dissabte 8

Iniciació a la fotografia de natura
[Vilassar de Dalt](#)



Diumenge 23

Un viatge al passat: qui eren els primers
pobladors de la serralada Litoral?
[Vilanova del Vallès](#)



DESEMBRE

Diumenge 7

Anem a buscar el tió!
[Martorelles](#)



Dissabte 13

Festes eco: decora el teu Nadal
amb materials del bosc
[La Roca del Vallès](#)





15

Dissabte

La prehistòria en família

Cabrera de Mar

Hora: 10 h

Lloc de trobada: Jardins de la masia Can Bartomeu

Durada: 3 h

Quins avenços tecnològics i culturals va haver-hi durant la prehistòria? Us proposem un taller molt divertit en què crearem les nostres pròpies destrals i farem pintures rupestres. No us ho perdeu!



© Aula BGT



16

Diumenge

Aventura arqueològica: descobrim els secrets de la serralada Litoral (activitat teatralitzada)

Cabrera de Mar

Hora: 10 h

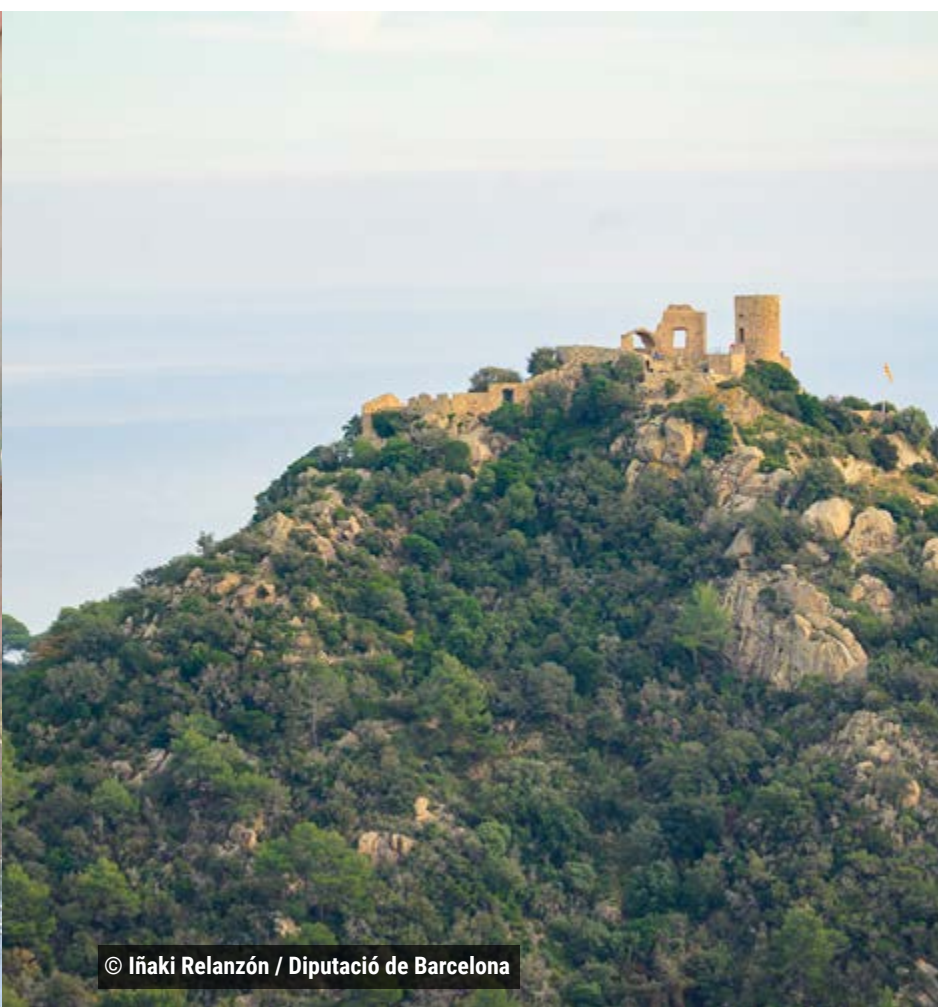
Lloc de trobada: font Picant de Cabrera

Durada: 3 h

Distància: 4 km aprox.

Desnivell: 250 m aprox.

La serralada Litoral ha tingut presència i ocupació humana des del principi dels temps. Descobrirem els secrets que guarda aquesta serralada de la mà d'una arqueòloga, que ens farà passar unes proves ben engrescadores. Ens hi acompanyeu?





22

Dissabte

La vida microscòpica a la serralada Litoral

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [final del carrer de l'Alosa](#)

Durada: 3 h

Distància: 2 km aprox.

Desnivell: 65 m aprox.

En aquesta descoberta de natura veurem aquells detalls que normalment queden ocults a l'ull humà i que podrem observar gràcies als nostres microscopis portàtils. Us sorprendrà la meravellosa vida microscòpica!



© Jordi Ribas Marés



29

Dissabte

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sessió teòrica) Vallromanes

Hora: 10 h

Lloc de trobada: Casal de Cultura

Durada: 3 h

Què necessitem per començar a observar ocells?
Com ho hem de fer perquè sigui fàcil? Començarem
a practicar observant i escoltant els ocells més
comuns de la serralada Litoral.

Activitat relacionada amb la sortida del dia següent.



© Daniel Martí Garín



30

Diumenge

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sortida de camp) Vallromanes

Hora: 9 h

Lloc de trobada: plaça de l'Ajuntament

Durada: 3 h

Distància: 3,78 km aprox.

Desnivell: 134 m aprox.

Descobrirem els ocells que podem trobar a la serralada Litoral. Tot fent una passejada, anirem aprenent els seus secrets i escoltarem els sons que fan. Cal portar binocles i/o càmera de fotos i guia d'ocells, si en teniu.

Sortida relacionada amb l'activitat del dia anterior.



© Daniel Martí Garín



6

Diumenge

Viu el conte: *L'Oriol, l'esquirol*

Cabrils

Hora: 10 h

Lloc de trobada: plaça de l'Església

Durada: 3 h

Distància: 5,7 km aprox.

Desnivell: 170 m aprox.

La història de l'esquirollet del Parc. Farem un itinerari a través d'un conte per als més petits de casa. Anirem descobrint el camí amb les diferents aventures del nostre amic Oriol, l'esquirol!



© Manel Sánchez Lambies



12

Dissabte

Naturalistes 2.0

Montornès del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [plaça dels Remences](#)

Durada: 3 h

Distància: 5,75 km aprox.

Desnivell: 334 m aprox.

Un bon naturalista no utilitza només guies de camp. Avui en dia hi ha una gran quantitat d'aplicacions d'identificació i de ciència ciutadana. En farem un bon recull mentre descobrim la fauna i flora del territori. Cal portar mòbil amb accés a Internet i es poden portar prismàtics, lupes i guies de camp.

* Activitat dirigida al públic adult.



© Aula BGT



13

Diumenge

Aprenents de naturalista

Alella

Hora: 10 h

Lloc de trobada: final del carrer Salvador Espriu
(Alella Parc)

Durada: 3 h

Distància: 6,1 km aprox.

Desnivell: 260 m

Creieu que els naturalistes coneixen tots els animals i totes les plantes? Us ensenyarem els seus secrets per tal que pugueu arribar a ser uns grans naturalistes. Si ho feu bé, aconseguireu el vostre carnet d'aprenent!

* Activitat dirigida a famílies amb infants.



© Ignasi Torre



26

Dissabte

Bany de bosc

Òrrius

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [davant del cementiri municipal](#)

Durada: 3 h

Distància: 3,4 km aprox.

Desnivell: 126 m aprox.

Un bany de bosc és una pràctica que implica passar temps a la natura, immersos en un bosc, per aconseguir beneficis per a la salut mental i física. Aquesta activitat fomenta la connexió amb la natura i pot reduir l'estrès, millorar la concentració i augmentar el benestar general.



© Maria Teresa García Arranza



27

Diumenge

Sentit a sentit

La Roca del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: plaça de l'Ajuntament

Durada: 3 h

Distància: 4,4 km aprox.

Desnivell: 145 m aprox.

En aquest itinerari sensorial, descobrirem els diferents sentits: tacte, olfacte, gust, oïda i vista. A través de diferents jocs i d'elements de la natura, posarem a prova els nostres sentits.





10

Dissabte

Seguim el rastre dels animals!

Teià

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca de Can Llaurador](#)

Durada: 3 h

Distància: 2,72 km aprox.

Desnivell: 100 m aprox.

La serralada Litoral és plena d'animals difícils d'observar, però en podem comprovar la presència si sabem reconèixer els seus rastres. Farem una gimcana i ens convertirem en autèntics experts en la fauna del Parc!



© Daniel Martí Garín



17

Dissabte

El secret de les flors: descobrim la primavera a la serralada Litoral Santa Maria de Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: aparcament del cementiri municipal de Santa Maria de Martorelles

Durada: 3 h

Distància: 4,3 km aprox.

Desnivell: 121 m aprox.

La primavera a la serralada Litoral és un esclat d'olors i colors! Aprendre a conèixer les flors més comunes, però també veurem que hi ha flors menys vistoses que tenen una funció molt important. Ens acompanyeu a gaudir-ne?





24

Dissabte

Bestioles nocturnes: papallones i altres insectes nocturns de la serralada Litoral

Vilassar de Dalt



Hora: 20.30 h

Lloc de trobada: aparcament de la Roca d'en Toni

Durada: 3 h

Distància: 3,1 km aprox.

Desnivell: 118 m aprox.

Veniu a compartir una experiència màgica en què comprovarem com, de nit, la vida resulta apassionant. Us sorprendrà la quantitat d'espècies de papallones nocturnes i altres insectes que trobarem i aprendrem diferents tècniques d'estudi.

Cal portar lot, llibreta i llapis.

*Activitat gratuïta per commemorar el Dia Europeu dels Parcs.



© Roser Loire



7

Dissabte

Remeis naturals

Argentona

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Municipal Joan Fontcuberta i Gel](#)

Durada: 3 h

Amb aquest taller coneixerem els remeis naturals que podem fer amb plantes medicinals, així com indicacions per tenir la nostra pròpia farmaciola natural.

Taller relacionat amb la sortida del dia següent a Teià.





8

Diumenge

Viu el conte: *L'àvia Remei* (activitat teatralitzada) Teià

Hora: 10 h

Lloc de trobada: església de Sant Martí

Durada: 3 h

Distància: 2,56 km aprox.

Desnivell: 146 m aprox.

La Laia passa un cap de setmana a casa de l'àvia Remei, que coneix totes les plantes medicinals de la serralada Litoral. El cap de setmana es converteix en tota una aventura! Ens acompanyeu a descobrir els secrets remeiers del Parc?

Activitat relacionada amb el taller del dia anterior a Argentona.



© Aula BGT



14

Dissabte

Somnis de natura: crea el teu atrapa-somnis

Cabrils

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Pública de Cabrils](#)

Durada: 3 h

Troncs, pinyes, fulles... La natura ens proporciona molts materials que podem utilitzar per decorar casa nostra. En aquest taller manual en farem alguns exemples, com un atrapa-somnis per protegir-nos durant la nit.

Taller relacionat amb l'activitat del dia següent a Òrrius.





15

Diumenge

Llegendes de bruixes a la serralada Litoral

Òrrius

Hora: 10 h

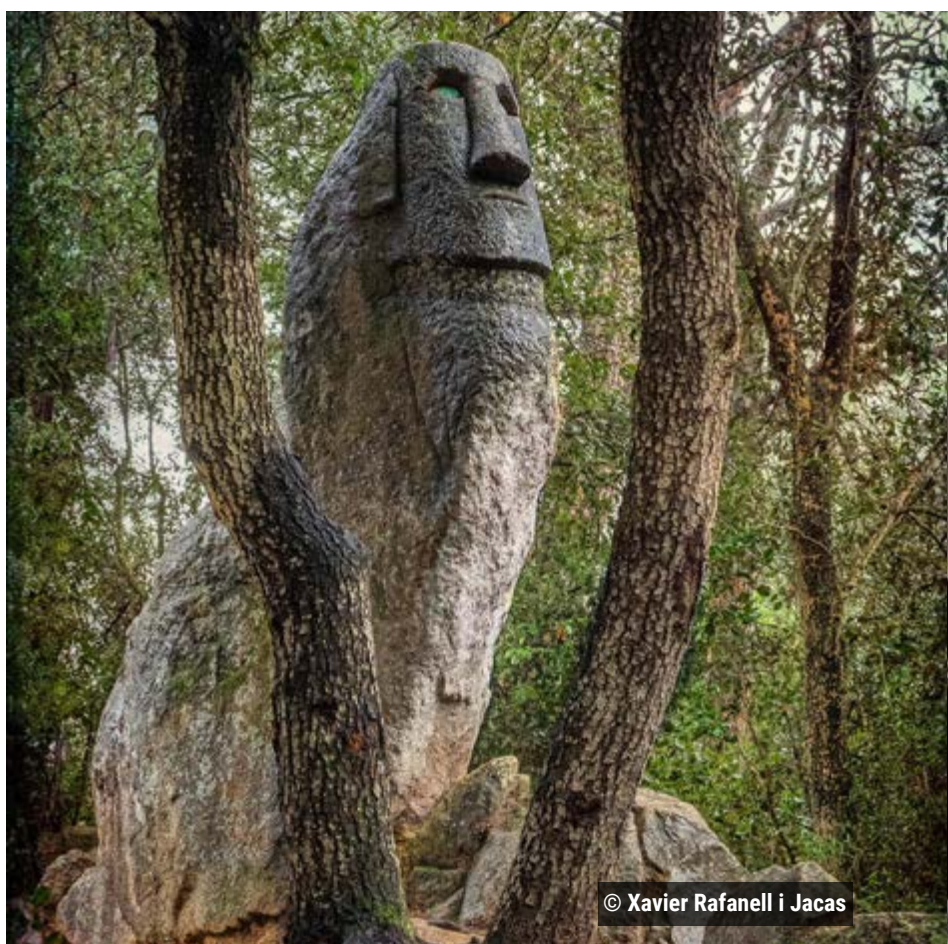
Lloc de trobada: [aparcament de Sant Bartomeu de Cabanyes](#)

Durada: 3 h

Distància: 4,73 km aprox. Desnivell: 197 m aprox.

Visitarem el bosc màgic i, durant el trajecte, anirem coneixent llegendes i històries de bruixes que han arribat als nostres dies. Ens acompanyeu en aquesta visita plena de misteri?

Activitat relacionada amb el taller del dia anterior a Cabrils.



© Xavier Rafanell i Jacas



5

Dissabte

Nit sota els estels

Premià de Dalt

(passejada guiada inclusiva)

Hora: 20.30 h

Lloc de trobada: aparcament de la Plana del Mestre

Durada: 3 h

Distància: 2,7 km aprox.

Desnivell: 55 m aprox.

Coneixes les històries que hi ha sobre cada constel·lació? Passejarem sota la màgica nit per observar els estels i escoltar les històries que s'amaguen darrere de la seva formació. Cal portar lot o frontal i armilla reflectant.

Activitat inclusiva, oberta a tothom. Disposarem de diverses cadires Joëlette per a persones amb mobilitat reduïda.

Activitat relacionada amb el taller del cap de setmana següent.



© Mireia García Montemolín



12

Dissabte

Descobrim l'astronomia en família

(taller inclusiu)

Premià de Dalt

Hora: 10 h

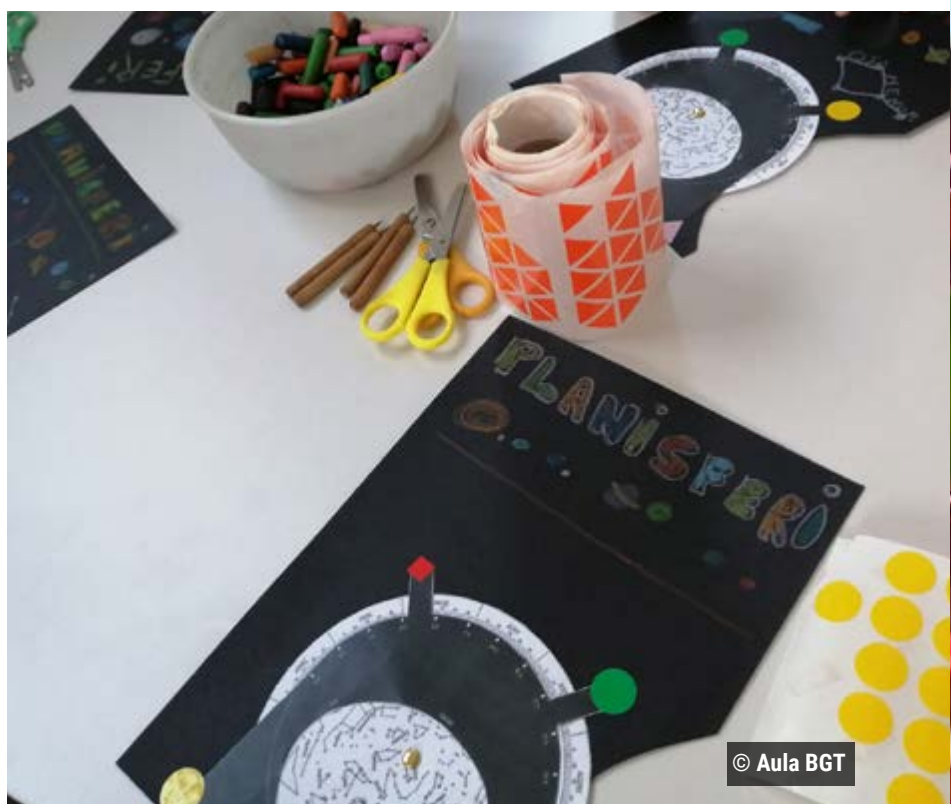
Lloc de trobada: per concretar

Durada: 3 h

Descobrirem l'astronomia a través d'un projector estel·lar i els planetes seran els protagonistes. També farem el nostre propi planisferi per localitzar les constel·lacions i que les puguem observar des de qualsevol lloc.

Activitat inclusiva, oberta a tothom, amb adaptació per a persones amb diversitat funcional.

Taller relacionat amb l'activitat del cap de setmana anterior.





14

Diumenge

Els secrets del vi: descobreix la DO Alella en família!

Montornès del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [plaça de Joaquim Mir](#)

Durada: 3 h

Distància: 5,57 km aprox.

Desnivell: 270 m aprox.

Què en sabeu de la DO Alella? Descobrirem els secrets del vi cultivat a la serralada Litoral amb una activitat per a tota la família!





21

Diumenge

Entre vinyes i pastures: descobrim la vida a la serralada Litoral Alella

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Vinya patrimonial d'Alella](#)

Durada: 3 h

Distància: 4,63 km

Desnivell: 232 m

Endinsa't en la història i les tradicions del sector primari al cor de la serralada Litoral! Explorarem vinyes centenàries, conreus que han modelat el paisatge i la ramaderia que encara avui en dia dona vida a la zona. Vine a descobrir com la natura i l'activitat humana han anat de bracet al llarg dels segles en aquest entorn únic!



© Iñaki Relanzón / Diputació de Barcelona



4

Dissabte

Coneguem els ocells i fem una menjadora!

Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Lolita Milà](#)

Durada: 3 h

Voleu conèixer els ocells més característics del Parc? Veurem diferents tipus de menjadores i en farem una per al jardí o la terrassa, amb elements naturals. Així, apropiarem la natura a la nostra llar!





19

Diumenge

Viu el conte: *L'lu i les fonts*

Santa Maria de Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: església de Santa Maria de Martorelles

Durada: 3 h

Distància: 4 km aprox.

Desnivell: 167 m aprox.

Una aventura plena de misteris envolta les fonts de la serralada Litoral... Us atreviu a endinsar-vos-hi? Acompanyarem l'lu en aquest conte. A cada font ens explicarà una aventura i ens demanarà la nostra ajuda.





26

Diumenge

Gaudim de la tardor amb la Castanyera (activitat teatralitzada) Argentona

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [font Picant d'Argentona](#)

Durada: 3 h

Distància: 2,5 km aprox.

Desnivell: 103 m aprox.

Quan arriba la tardor, arriba la Castanyera! Farem una passejada per conèixer els secrets que amaguen aquests boscos durant la tardor guiats per la Castanyera del Parc de la Serralada Litoral.





8

Dissabte

Iniciació a la fotografia de natura

Vilassar de Dalt

Hora: 10 h

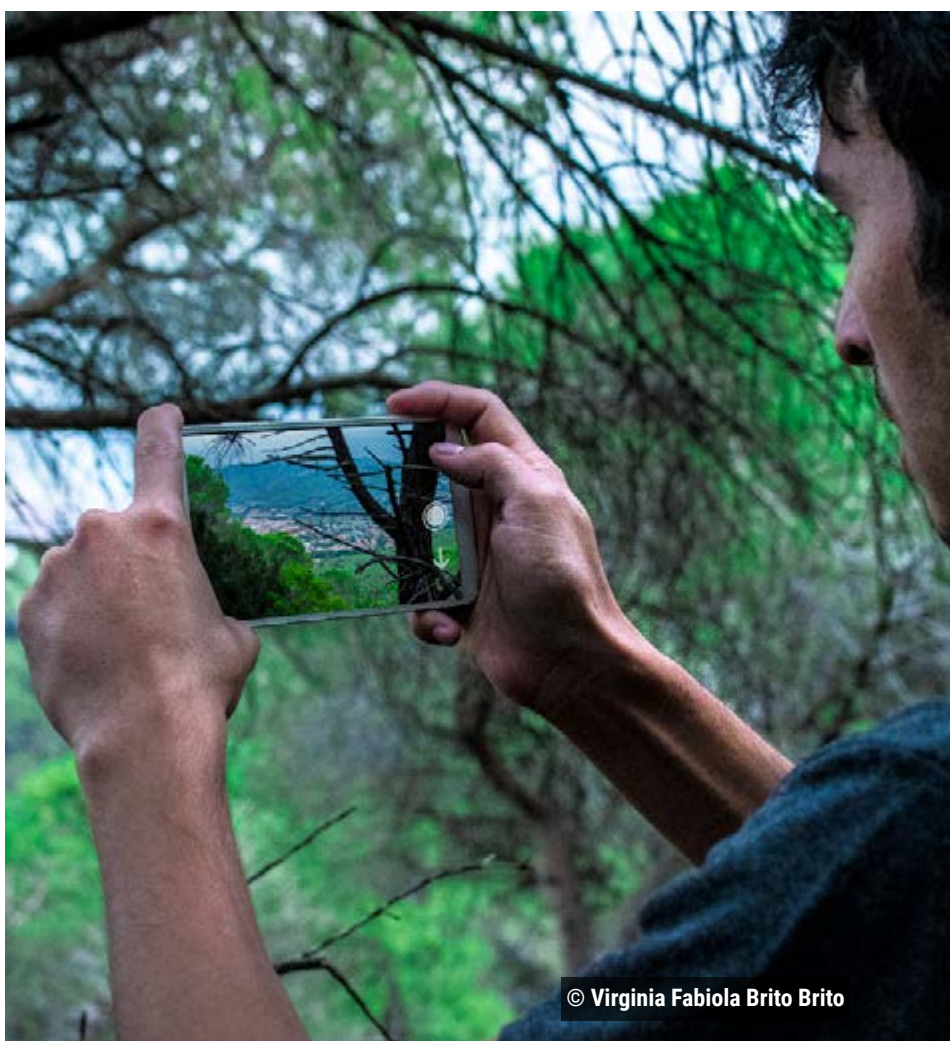
Lloc de trobada: [Biblioteca Can Manyer](#)

Durada: 3 h

Distància: 3 km aprox.

Desnivell: 100 m aprox.

A través d'una passejada, ens iniciarem en les tècniques més bàsiques que hem de tenir presents a l'hora de fotografiar la natura sense haver de disposar d'un equip especialitzat. Cal portar mòbil amb càmera o una càmera de qualsevol tipus.



© Virginia Fabiola Brito Brito



23

Diumenge

Un viatge al passat: qui eren els primers pobladors de la serralada Litoral?

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: al final del carrer Camí de la Roca Foradada (urbanització la Pineda / Bosc Ruscalleda)

Durada: 3 h

Distància: 4,33 km aprox.

Desnivell: 116 m aprox.

Descobrirem els secrets que guarda la serralada Litoral pel que fa als seus primers pobladors. Ens hi acompanyeu?



© José M. Ramírez Arroyo



7

Diumenge

Anem a buscar el tió!

Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Lolita Milà](#)

Durada: 3 h

Distància: 2 km aprox.

Desnivell: 50 m aprox.

Seguint unes proves pel bosc, arribarem al cau dels tions, on cada tió tindrà el nom de la seva família, per portar-lo a casa i cuidar-lo bé fins al dia més esperat.

Podeu fer-nos arribar els vostres tions o reservar-ne un de nou (20 €).



© Aula BGT



13

Dissabte

Festes eco: decora el teu Nadal amb materials del bosc

La Roca del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: Centre Cultural La Roca

Durada: 3 h

En aquesta època de l'any en què el consum acostuma a ser excessiu, aprofitarem elements naturals per fer decoracions nadalenques sostenibles.



© Aula BGT

Informació

Oficina del Parc de la Serralada Litoral

Can Magarola. Av. de Sant Mateu, 2 - 08328 Alella

Tel. 937 540 024

p.slitoral@diba.cat

parcs.diba.cat/web/litoral

Horari: feiners, de 9 h a 14 h

Centre d'Informació de la Creu de Can Boquet

Creu de Can Boquet - 08339 Vilassar de Dalt

Tel. 656 903 642

p.slitoral.canboquet@diba.cat

Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

Punt d'Informació de Can Lleonart

P. dels Germans Lleonart, 1 - 08328 Alella

Tel. 935 554 650

p.slitoral.lleonart@diba.cat

Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

Centre de Documentació del Parc de la Serralada Litoral "Salvador Grau i Tort"

Museu Municipal de Vilassar de Dalt

C. Marquès de Barberà, 9 (Masia de Can Banús)

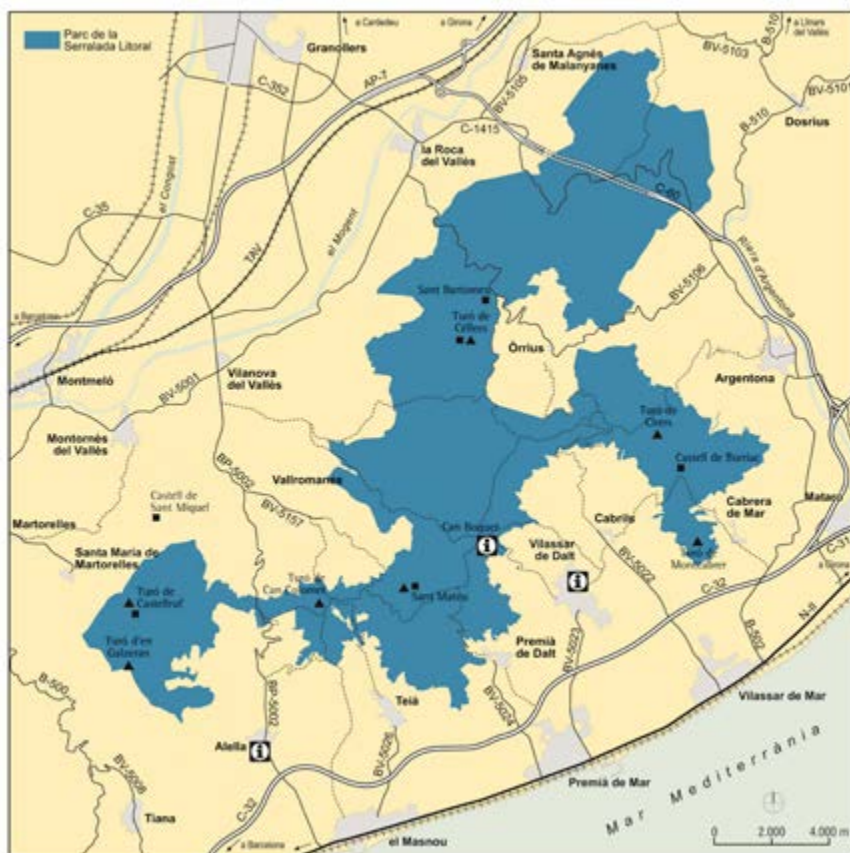
08339 Vilassar de Dalt

Tel. 937 507 488

p.slitoral.cd@diba.cat

Horari: dimecres, de 18 h a 21 h, i el primer dissabte de cada mes,
de 10 h a 14 h (visites concertades)





Més passejades a la Xarxa
de Parcs Naturals

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola i Parc del Foix.



Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat