Parc de la Serralada Litoral

Passejades guiades

— 2026
Gaudiu del Parc amb una nova mirada

© Oriol Clavera / Diputació de Barcelona

Informació

Programació

Xarxa de Parcs Naturals

Diputació Barcelona

Itineraris per conèixer millor el Parc

Les **vint passejades guiades** que s'han programat per al 2026 al Parc de la Serralada Litoral tenen per objecte ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del Parc i gaudir del seu entorn. Tots els itineraris, d'unes tres hores de durada, estan guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar, valorar i respectar els paisatges i a descobrir racons amagats del Parc i dels seus municipis.

Altres activitats de divulgació i educació ambiental

També s'ofereixen **vuit tallers** adreçats a la divulgació i l'aprofundiment de temes relacionats amb el medi natural per conèixer millor aquest espai natural protegit. Es duran a terme en equipaments dels municipis consorciats.

Informació general

Preu per activitat:

- Adults: 4 euros
- Infants d'entre 6 i 12 anys: 3 euros
- Menors de 6 anys: gratuït
- Famílies nombroses i monoparentals, majors de 65 anys i membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals: 3 euros

Les passejades i els tallers que coincideixen amb el Dia Europeu dels Parcs són gratuïts.

Informació i inscripcions:

Les places són limitades. Cal fer la inscripció prèvia (fins al divendres anterior a l'activitat a les 14.30 h) a: https://www.aulabgt.com/participa.

Si teniu algun dubte, podeu contactar amb l'organització:

- Per correu electrònic: activitatsserralada@aulabgt.com / p.slitoral@diba.cat
- Per telèfon: 930 328 365 (Aula BGT) / 937 540 024 (Parc de la Serralada Litoral)

Si el temps no permet fer l'activitat en bones condicions, s'ajornarà a un altre dia a criteri de l'organització.

Requisits: cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una lot o frontal i una armilla reflectant.

Els parcs ofereixen el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat.
Per a més informació sobre el servei de Joëlette, contacteu amb activitatsserralada@aulabgt.com.

© Arxiu XPN

Programació anual

MARÇ

Diumenge 8	La vida microscòpica a la serralada Litoral La Roca del Vallès
Dissabte 14	Iniciació a la fotografia de natura (sessió teòrica) Montornès de Vallès
Diumenge 15	Iniciació a la fotografia de natura (sortida de camp) – Montornès del Vallès
Dissabte 21	Bany de bosc – Òrrius
Diumenge 22	Sentit a sentit – Santa Maria de Martorelles

ABRIL

Dissabte 11	Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sessió teòrica) – Teià
Diumenge 12	Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sortida de camp) – Teià
Dissabte 25	Aventura arqueològica: els ibers a la serralada Litoral (activitat teatralitzada) Vilanova del Vallès

MAIG

Dissabte 9	Viu el conte: *L'Iu i les fonts* – Argentona
Dissabte 23	Bestioles nocturnes: papallones i altres insectes nocturns de la serralada Litoral Vilassar de Dalt
Dissabte 30	Viu el conte: *L'àvia Remei* (activitat teatralitzada) Vilassar de Dalt
Diumenge 31	Remeis naturals Cabrils

JUNY

Dissabte 6	Fem el nostre hotel d'insectes Teià
Diumenge 7	Entre pastures i llegat rural Alella
Dissabte 13	Els ibers en família – La Roca del Vallès
Dissabte 20	Detectius del Parc! Seguint el rastre dels animals! – Martorelles

Programació anual

Diumenge 21	Detectius del Parc! Laboratori de rastres Premià de Dalt	
Diumenge 28	Rastres de paraules a la serralada Litoral Òrrius	

SETEMBRE

Diumenge 20	Guardians del bosc – Alella	
Diumenge 27	Naturalistes 2.0 – Vallromanes	

OCTUBRE

Diumenge 18	Llegendes de bruixes a la serralada Litoral Cabrera de Mar	
Diumenge 25	Gaudim de la tardor amb la Castanyera (activitat teatralitzada) – Vilanova del Vallès	

NOVEMBRE

Dissabte 7	Carnet de boletaire – Argentona	
Dissabte 14	Viu el conte: *L'Oriol, l'esquirol* Santa Maria de Martorelles	
Dissabte 28	Nit sota els estels – Cabrils	
Diumenge 29	Descobrim l'astronomia en família Martorelles	

DESEMBRE

Diumenge 13	Anem a buscar el tió! Premià de Dalt	
Diumenge 20	Festes eco: decora el teu Nadal amb materials del bosc Vallromanes	

Març

8
Diumenge

La vida microscòpica a la serralada Litoral

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** plaça de l'Ajuntament	
Durada: 3 h	**Distància:** 2 km aprox.	**Desnivell:** 65 m aprox.

En aquesta descoberta de natura veurem aquells detalls que normalment queden ocults a l'ull humà i que podrem observar gràcies als nostres microscopis portàtils. Us sorprendrà la meravellosa vida microscòpica!

* Activitat per a tots els públics.

14
Dissabte

Iniciació a la fotografia de natura (sessió teòrica)

Montornès del Vallès

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** Biblioteca Rosa Leveroni
Durada: 3 h	

Què necessitem per començar a capturar la bellesa del món natural? Només cal la teva càmera (sigui quina sigui!), ganes d'aprendre i el desig d'aturar el temps en una imatge!

Aprendrem que la millor foto no depèn del millor objectiu, sinó de saber mirar, esperar la llum perfecta i dominar la composició.

Activitat relacionada amb la sortida del dia després.

* Activitat recomanada per a adults.

© Feliciano Iglesias Ortega

15
Diumenge

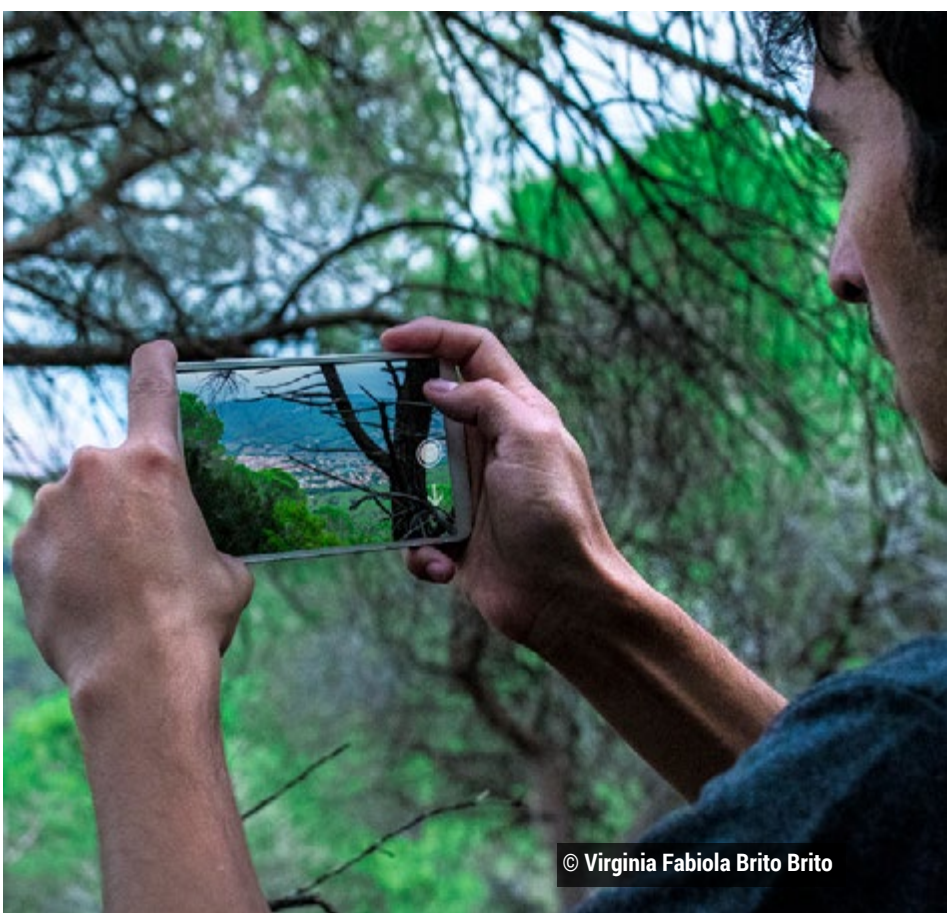
Iniciació a la fotografia de natura
(sortida de camp)
Montornès del Vallès

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** plaça dels Remences	
Durada: 3 h	**Distància:** 5,75 km aprox.	**Desnivell:** 334 m aprox.

A través d'una passejada, ens iniciarem en les tècniques més bàsiques que hem de tenir presents a l'hora de fotografiar la natura sense haver de disposar d'un equip especialitzat. Cal portar mòbil amb càmera o una càmera de qualsevol tipus.

Activitat relacionada amb el taller del dia anterior.

* Activitat recomanada per a adults.



21
Dissabte

Bany de bosc

Òrrius

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** davant del cementiri municipal	
Durada: 3 h	**Distància:** 3,4 km aprox.	**Desnivell:** 126 m

Un bany de bosc és una pràctica que implica passar temps a la natura, immersos en un bosc, per aconseguir beneficis per a la salut mental i física. Aquesta activitat fomenta la connexió amb la natura i pot reduir l'estrès, millorar la concentració i augmentar el benestar general.

© Maria Teresa García Arranza

22
Diumenge

Sentit a sentit

Santa Maria de Martorelles

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** aparcament del cementiri municipal	
Durada: 3 h	**Distància:** 4,3 km aprox.	**Desnivell:** 121 m

En aquest itinerari sensorial, descobrirem els diferents sentits: tacte, olfacte, gust, oïda i vista. A través de diferents jocs i d'elements de la natura, posarem a prova els nostres sentits.

* Activitat per a tots els públics.

Abril

11
Dissabte

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sessió teòrica)

Teià

Hora: 10 h | **Lloc de trobada:** Biblioteca de Can Llaurador

Durada: 3 h

Què necessitem per començar a observar ocells? Com ho hem de fer perquè sigui fàcil? Començarem a practicar observant i escoltant els ocells més comuns de la serralada Litoral.

Activitat relacionada amb la sortida del dia següent.

* Activitat recomanada per a adults.

© Daniel Martí Garín

12
Diumenge

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sortida de camp)

Teià

Hora: 9 h	**Lloc de trobada:** parc de Can Godó	
Durada: 3 h	**Distància:** 3,5 km aprox.	**Desnivell:** 70 m aprox.

Descobrirem els ocells que podem trobar a la serralada Litoral. Tot fent una passejada, anirem aprenent els seus secrets i escoltarem els sons que fan. Cal portar binocles i/o càmera de fotos i guia d'ocells, si en teniu.

Sortida relacionada amb l'activitat del dia anterior.

* Activitat recomanada per a adults.

25
Dissabte

Aventura arqueològica: els ibers a la serralada Litoral

(activitat teatralitzada)

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** final del carrer Camí de la Roca Foradada (urbanització La Pineda / Bosc Ruscalleda)	
Durada: 3 h	**Distància:** 4,33 km	**Desnivell:** 116 m

La serralada Litoral ha tingut presència i ocupació humana des del principi dels temps. Descobrirem els secrets que guarda aquesta serralada sota el guiatge d'una arqueòloga, que ens farà passar unes proves ben engrescadores. Ens hi acompanyeu?

Activitat relacionada amb el taller del dia següent.

* Activitat per a tots els públics.

© Iñaki Relanzón / Diputació de Barcelona

Maig

9
Dissabte

Viu el conte: *L'Iu i les fonts*

Argentona

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** font Picant d'Argentona	
Durada: 3 h	**Distància:** 2,5 km aprox.	**Desnivell:** 103 m

Una aventura plena de misteris envolta les fonts de la serralada Litoral... Us atreviu a endinsar-vos-hi? Acompanyarem l'Iu en aquest conte. A cada font ens explicarà una aventura i ens demanarà la nostra ajuda.

* Activitat familiar, recomanada per a infants menors de 8 anys.

23
Dissabte

Bestioles nocturnes: papallones i altres insectes nocturns de la serralada Litoral

Vilassar de Dalt

Hora: 20.30 h	**Lloc de trobada:** Biblioteca Can Manyer	
Durada: 3 h	**Distància:** 3,14 km	**Desnivell:** 104 m

Veniu a compartir una experiència màgica en què comprovarem com, de nit, la vida resulta apassionant. Us sorprendrà la quantitat d'espècies de papallones nocturnes i altres insectes que trobarem i aprendrem diferents tècniques d'estudi.

Cal portar lot o frontal, armilla reflectant i sopar.

* Activitat gratuïta per commemorar el Dia Europeu dels Parcs.
* Activitat per a tots els públics.

30
Dissabte

Viu el conte: *L'àvia Remei*
(activitat teatralitzada)
Vilassar de Dalt

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** aparcament de la Roca d'en Toni	
Durada: 3 h	**Distància:** 3,1 km	**Desnivell:** 118 m

La Laia passa un cap de setmana a casa de l'àvia Remei, que coneix totes les plantes medicinals de la serralada Litoral. El cap de setmana es converteix en tota una aventura! Ens acompanyeu a descobrir els secrets remeiers del Parc?

Activitat relacionada amb el taller del dia següent a Cabrils.

* Activitat familiar, recomanada per a infants menors de 8 anys.

© Oriol Clavera / Diputació de Barcelona

31
Diumenge

Remeis naturals

Cabrils

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** Hotel d'Entitats
Durada: 3 h	

Amb aquest taller coneixerem els remeis naturals que podem fer amb plantes medicinals, així com indicacions per tenir la nostra pròpia farmaciola natural.

Taller relacionat amb l'activitat del dia anterior a Vilassar de Dalt.

*Activitat per a tots els públics.

Juny

6
Dissabte

Fem el nostre hotel d'insectes

Teià

Hora: 10 h | **Lloc de trobada:** Biblioteca Can Llaurador

Durada: 3 h

Farem el nostre hotel d'insectes per al jardí o la terrassa amb materials reciclats o reutilitzats. Coneixerem la pol·linització i aprendrem a valorar el paper dels insectes dins dels ecosistemes.

Cal portar un recipient metàl·lic o de plàstic (una llauna d'olives gran, un pot de cacau en pols...).

* Activitat per a tots els públics.

© Escola Petit Món Felisa Bastida

7
Diumenge

Entre pastures i llegat rural

Alella

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** vinya patrimonial d'Alella	
Durada: 3 h	**Distància:** 4,63 km	**Desnivell:** 232 m

Les zones agrícoles tenen una gran importància cultural i ecològica. Rastrejarem i interpretarem el paisatge com un llibre obert d'històries i tradicions ramaderes. Descobriu el paper clau de les pastures i els pastors en la conservació del territori, coincidint amb el seu any internacional!

* Activitat per a tots els públics.

13
Dissabte

Els ibers en família

La Roca del Vallès

Hora: 10 h | **Lloc de trobada:** Centre Cultural la Roca

Durada: 3 h

Com vivien els ibers? Per entendre-ho, construirem la maqueta d'un poblat iber de manera conjunta, farem una casa ibera que ens podrem endur a casa i practicarem amb el seu alfabet!

Taller relacionat amb l'activitat del 25 d'abril.

* Activitat per a tots els públics, recomanada a partir de 5 anys.

20
Dissabte

Detectius del Parc!
Seguint el rastre dels animals!

Martorelles

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** Biblioteca Lolita Milà	
Durada: 3 h	**Distància:** 2 km aprox.	**Desnivell:** 50 m aprox.

La serralada Litoral és plena d'animals difícils d'observar, però en podem comprovar la presència si sabem reconèixer els seus rastres. Farem una gimcana i ens convertirem en autèntics experts en la fauna del Parc!

Activitat relacionada amb el taller del dia següent a Premià de Dalt.

* Activitat per a tots els públics.

© Daniel Martí Garín

21
Diumenge

Detectius del Parc! Laboratori de rastres

Premià de Dalt

Hora: 10 h | **Lloc de trobada:** Casa de Cultura Can Figueres

Durada: 3 h

És l'hora de posar a prova tot allò que vam aprendre ahir sobre les petjades, excrements i altres senyals que ens deixa la fauna del Parc. En aquest laboratori pràctic i participatiu, aprendrem a identificar, classificar i documentar els diferents rastres d'animals amb eines de veritables biòlegs. Uneix-te a la nostra investigació per esbrinar quines espècies viuen secretament a la serralada Litoral!

Taller relacionat amb l'activitat del dia anterior a Martorelles.

* Activitat per a tots els públics.

28
Diumenge

Rastres de paraules a la serralada Litoral

Òrrius

Hora: 10 h	Lloc de trobada: aparcament Sant Bartomeu de Cabanyes	
Durada: 3 h	**Distància:** 4,73 km	**Desnivell:** 197 m

Aquest itinerari ens endinsarà en els secrets naturals del Parc de la Serralada Litoral i el seu valuós tresor lingüístic. Caminarem pels corriols per redescobrir la flora, la fauna i els topònims a través de les expressions úniques dels nostres avis. Coneixerem les paraules pròpies de la comarca recuperades pel projecte mOts en el marc del programa «Parcs i biblioteques... naturalment!» i reviurem el llegat oral del territori.

* Activitat recomanada per a adults i infants a partir de 12 anys.

© Josep Melero / Arxiu XPN

Setembre

20
Diumenge

Guardians del bosc

Alella

Hora: 10 h	Lloc de trobada: final del carrer Salvador Espriu (urbanització Alella Parc)	
Durada: 3 h	**Distància:** 6,1 km	**Desnivell:** 260 m

Per tenir el carnet de «Guardià del bosc» se n'ha de ser un expert: farem una descoberta de bosc i haurem d'anar trobant diversos elements per omplir la nostra fitxa d'explorador i aprendre què necessita saber un guardià de bosc: escoltar, olorar, tocar i viure el bosc d'una manera respectuosa.

* Activitat familiar recomanada per a infants menors de 8 anys.

27
Diumenge

Naturalistes 2.0

Vallromanes

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** plaça de l'Ajuntament	
Durada: 3 h	**Distància:** 3,78 km aprox.	**Desnivell:** 134 m

Un bon naturalista no utilitza només guies de camp. Avui en dia hi ha una gran quantitat d'aplicacions d'identificació i de ciència ciutadana. En farem un bon recull mentre descobrim la fauna i flora del territori.

Cal portar mòbil amb accés a Internet i es poden portar prismàtics, lupes i guies de camp.

* Activitat recomanada per a adults.

© Aula BGT

Octubre

18
Diumenge

Llegendes de bruixes a la serralada Litoral

Cabrera de Mar

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** font Picant de Cabrera de Mar	
Durada: 3 h	**Distància:** 4 km	**Desnivell:** 250 m aprox.

Visitarem el castell de Burriac i, durant el trajecte, anirem coneixent llegendes i històries de bruixes que han envoltat des d'antic aquest paratge. Ens acompanyeu en aquesta visita plena de misteri?

* Activitat per a tots els públics.

25
Diumenge

Gaudim de la tardor amb la Castanyera (activitat teatralitzada)

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** final del carrer de l'Alosa	
Durada: 3 h	**Distància:** 2 km aprox.	**Desnivell:** 65 m aprox.

Quan arriba la tardor, arriba la Castanyera! Farem una passejada per conèixer els secrets que amaguen aquests boscos durant la tardor guiats per la Castanyera del Parc de la Serralada Litoral.

* Activitat per a tots els públics.

Novembre

7
Dissabte

Carnet de boletaire

Argentona

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** font Picant d'Argentona
Durada: 3 h	

Aquesta tardor ens traurem el carnet de boletaire! I per això haurem de convertir-nos en experts del bosc, conèixer els principals bolets que hi viuen, i quins animals i plantes els acompanyen... A través d'una gimcana de natura, ens posarem a prova. Ho aconseguirem?

* Activitat per a tots els públics.

14
Dissabte

Viu el conte: *L'Oriol, l'esquirol*

Santa Maria de Martorelles

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** església de Santa Maria de Martorelles	
Durada: 3 h	**Distància:** 4 km aprox.	**Desnivell:** 167 m aprox.

Coneixerem la història de l'esquirolet del Parc. Farem un itinerari a través d'un conte per als més petits de casa. Anirem descobrint el camí amb les diferents aventures del nostre amic Oriol, l'esquirol!

* Activitat familiar recomanada per a infants menors de 8 anys.

© Manel Sánchez Lambies

28
Dissabte

Nit sota els estels

Cabrils

Hora: 18 h	**Lloc de trobada:** plaça de l'Església	
Durada: 3 h	**Distància:** 5,7 km aprox.	**Desnivell:** 170 m aprox.

Coneixes les històries que hi ha sobre cada constel·lació? Passejarem sota la màgica nit per observar els estels i escoltar les històries que s'amaguen darrere de la seva formació. Cal portar lot o frontal i armilla reflectant.

Activitat relacionada amb el taller del dia següent a Martorelles.

* Activitat per a tots els públics.

29
Diumenge

Descobrim l'astronomia en família

Martorelles

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** Biblioteca Lolita Milà
Durada: 3 h	

Descobrirem l'astronomia a través d'un projector estel·lar i els planetes seran els protagonistes. També farem el nostre propi planisferi per localitzar les constel·lacions i poder-les observar des de qualsevol lloc.

Taller relacionat amb l'activitat del dia anterior a Cabrils.

* Activitat per a tots els públics.

© Aula BGT

Desembre

13
Diumenge

Anem a buscar el tió!

Premià de Dalt

Hora: 10 h	**Lloc de trobada:** aparcament La Plana del Mestre	
Durada: 3 h	**Distància:** 5,75 km aprox.	**Desnivell:** 334 m

Seguint unes proves pel bosc, arribarem al cau dels tions, on cada tió tindrà el nom de la seva família, per portar-lo a casa i cuidar-lo bé fins al dia més esperat.

Podeu fer-nos arribar els vostres tions o reservar-ne un de nou (20 €).

© Aula BGT

20
Diumenge

Festes eco: decora el teu Nadal amb materials del bosc

Vallromanes

Hora: 10 h | **Lloc de trobada:** Casal de Vallromanes

Durada: 3 h

En aquesta època de l'any en què el consum acostuma a ser excessiu, aprofitarem elements naturals per fer decoracions nadalenques sostenibles.

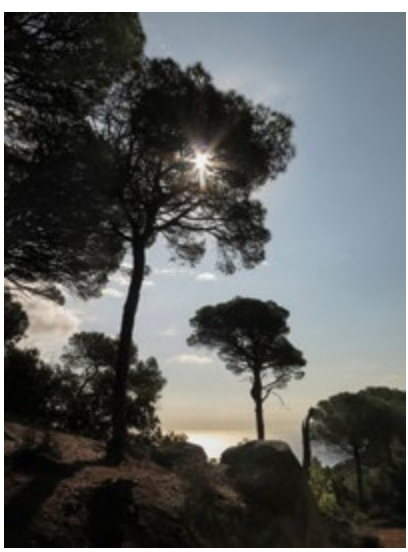
Informació

Oficina del Parc de la Serralada Litoral
Can Magarola. Av. de Sant Mateu, 2 - 08328 Alella
Tel. 937 540 024
p.slitoral@diba.cat
parcs.diba.cat/web/litoral
Horari: feiners, de 9 h a 14 h

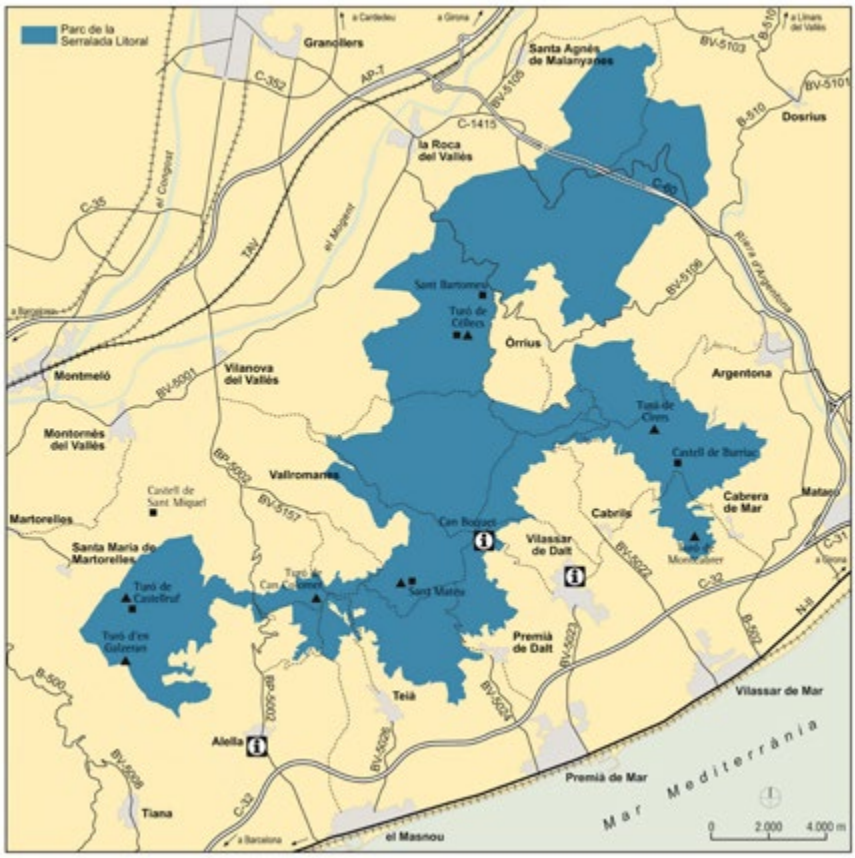
Centre d'Informació de la Creu de Can Boquet
Creu de Can Boquet - 08339 Vilassar de Dalt
Tel. 656 903 642
p.slitoral.canboquet@diba.cat
Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

Punt d'Informació de Can Lleonart
Pl. dels Germans Lleonart, 1 - 08328 Alella
Tel. 935 554 650
p.slitoral.lleonart@diba.cat
Horari: consulteu el web parcs.diba.cat/web/litoral

Centre de Documentació del Parc de la Serralada Litoral "Salvador Grau i Tort"
Museu Municipal de Vilassar de Dalt
C. Marquès de Barberà, 9 (Masia de Can Banús)
08339 Vilassar de Dalt
Tel. 937 507 488
p.slitoral.cd@diba.cat
Horari: dimecres, de 18 h a 21 h, i el primer dissabte de cada mes, de 10 h a 14 h (visites concertades)



© Juan Tejero Gómez



Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola i Parc del Foix.

Xarxa de Parcs Naturals | Diputació Barcelona

Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Àrea d'Espais Naturals i Infraestructura Verda
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparcs@diba.cat · parcs.diba.cat