



# Parc de la Serralada Litoral

## Passejades guiades



— 2026  
Gaudiu del Parc  
amb una nova  
mirada



© Oriol Clavera / Diputació de Barcelona

Informació

Programació



Xarxa de  
Parcs Naturals



Diputació  
Barcelona

## Itineraris per conèixer millor el Parc

---

Les **vint passejades guiades** que s'han programat per al 2026 al Parc de la Serralada Litoral tenen per objecte ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural del Parc i gaudir del seu entorn. Tots els itineraris, d'unes tres hores de durada, estan guiats per un expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar, valorar i respectar els paisatges i a descobrir racons amagats del Parc i dels seus municipis.

## Altres activitats de divulgació i educació ambiental

---

També s'ofereixen **vuit tallers** adreçats a la divulgació i l'aprofundiment de temes relacionats amb el medi natural per conèixer millor aquest espai natural protegit. Es duran a terme en equipaments dels municipis consorciats.



# Informació general

---

## Preu per activitat:

- Adults: 4 euros
- Infants d'entre 6 i 12 anys: 3 euros
- Menors de 6 anys: gratuït
- Famílies nombroses i monoparentals, majors de 65 anys i membres del Cercle de Voluntaris dels Parcs Naturals: 3 euros

**Les passejades i els tallers que coincideixen amb el Dia Europeu dels Parcs són gratuïts.**

## Informació i inscripcions:

Les places són limitades. Cal fer la inscripció prèvia (fins al divendres anterior a l'activitat a les 14.30 h)

a: <https://www.aulabgt.com/participa>.

Si teniu algun dubte, podeu contactar amb l'organització:

- Per correu electrònic: [activitatsserralada@aulabgt.com](mailto:activitatsserralada@aulabgt.com) / [p.slitoral@diba.cat](mailto:p.slitoral@diba.cat)
- Per telèfon: 930 328 365 (Aula BGT) / 937 540 024 (Parc de la Serralada Litoral)

Si el temps no permet fer l'activitat en bones condicions, s'ajornarà a un altre dia a criteri de l'organització.

**Requisits:** cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una lot o frontal i una armilla reflectant.

Els parcs ofereixen el servei de Joëlette (cadira tot terreny dotada d'una única roda), que permet la pràctica del senderisme a qualsevol persona amb discapacitat o amb mobilitat reduïda. Consulteu-ne la disponibilitat. Per a més informació sobre el servei de Joëlette, contacteu amb [activitatsserralada@aulabgt.com](mailto:activitatsserralada@aulabgt.com).



# Programació anual



## MARÇ

Diumenge 8

La vida microscòpica a la serralada Litoral  
La Roca del Vallès



Dissabte 14

Iniciació a la fotografia de natura (sessió teòrica)  
Montornès de Vallès



Diumenge 15

Iniciació a la fotografia de natura  
(sortida de camp) – Montornès del Vallès



Dissabte 21

Bany de bosc – Òrrius



Diumenge 22

Sentit a sentit – Santa Maria de Martorelles



## ABRIL

Dissabte 11

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada  
Litoral (sessió teòrica) – Teià



Diumenge 12

Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada  
Litoral (sortida de camp) – Teià



Dissabte 25

Aventura arqueològica: els ibers a la serralada  
Litoral (activitat teatralitzada)  
Vilanova del Vallès



Diumenge 26

Els ibers en família – La Roca del Vallès



## MAIG

Dissabte 9

Viu el conte: *L'lu i les fonts* – Argentonà



Dissabte 23

Bestioles nocturnes: papallones i altres  
insectes nocturns de la serralada Litoral  
Vilassar de Dalt



Dissabte 30

Viu el conte: *L'àvia Remei* (activitat teatralitzada)  
Vilassar de Dalt



Diumenge 31

Remeis naturals  
Cabrls



## JUNY

Dissabte 6

Fem el nostre hotel d'insectes  
Cabrera de Mar



Diumenge 7

Entre pastures i llegat rural  
Alella



Dissabte 20

Detectius del Parc! Seguint el rastre  
dels animals! – Martorelles



# Programació anual



Diumenge 21

Detectius del Parc! Laboratori de rastres  
Premià de Dalt



Diumenge 28

Rastres de paraules a la serralada Litoral  
Òrrius



## SETEMBRE

Diumenge 20

Guardians del bosc – Alella



Diumenge 27

Naturalistes 2.0 – Vallromanes



## OCTUBRE

Diumenge 18

Llegendes de bruixes a la serralada Litoral  
Cabrera de Mar



Diumenge 25

Gaudim de la tardor amb la Castanyera  
(activitat teatralitzada) – Vilanova del Vallès



## NOVEMBRE

Dissabte 7

Carnet de boletaire – Argentona



Dissabte 14

Viu el conte: *L'Oriol, l'esquirol*  
Santa Maria de Martorelles



Dissabte 28

Nit sota els estels – Cabriels



Diumenge 29

Descobrim l'astronomia en família  
Martorelles



## DESEMBRE

Diumenge 13

Anem a buscar el tió!  
Premià de Dalt



Diumenge 20

Festes eco: decora el teu Nadal  
amb materials del bosc  
Vallromanes





8

Diumenge

## La vida microscòpica a la serralada Litoral

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: plaça de l'Ajuntament

Durada: 3 h

Distància: 2 km aprox.

Desnivell: 65 m aprox.

En aquesta descoberta de natura veurem aquells detalls que normalment queden ocults a l'ull humà i que podrem observar gràcies als nostres microscopis portàtils. Us sorprendrà la meravellosa vida microscòpica!

\* Activitat per a tots els públics.



© Jordi Ribas Marés



14

Dissabte

## Iniciació a la fotografia de natura (sessió teòrica)

Montornès del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Rosa Leveroni](#)

Durada: 3 h

Què necessitem per començar a capturar la bellesa del món natural? Només cal la teva càmera (sigui quina sigui!), ganes d'aprendre i el desig d'aturar el temps en una imatge!

Aprendrem que la millor foto no depèn del millor objectiu, sinó de saber mirar, esperar la llum perfecta i dominar la composició.

Activitat relacionada amb la sortida del dia després.

\* Activitat recomanada per a adults.



© Feliciano Iglesias Ortega



## 15

Diumenge

### Iniciació a la fotografia de natura (sortida de camp) Montornès del Vallès

**Hora:** 10 h

**Lloc de trobada:** plaça dels Remences

**Durada:** 3 h

**Distància:** 5,75 km aprox. **Desnivell:** 334 m aprox.

A través d'una passejada, ens iniciarem en les tècniques més bàsiques que hem de tenir presents a l'hora de fotografiar la natura sense haver de disposar d'un equip especialitzat. Cal portar mòbil amb càmera o una càmera de qualsevol tipus.

Activitat relacionada amb el taller del dia anterior.

\* Activitat recomanada per a adults.



© Virginia Fabiola Brito Brito



21

Dissabte

## Bany de bosc

Òrrius

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [davant del cementiri municipal](#)

Durada: 3 h

Distància: 3,4 km aprox.

Desnivell: 126 m

Un bany de bosc és una pràctica que implica passar temps a la natura, immersos en un bosc, per aconseguir beneficis per a la salut mental i física. Aquesta activitat fomenta la connexió amb la natura i pot reduir l'estrès, millorar la concentració i augmentar el benestar general.



© Maria Teresa García Arranza



22

Diumenge

## Sentit a sentit

Santa Maria de Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: aparcament del cementiri municipal

Durada: 3 h

Distància: 4,3 km aprox.

Desnivell: 121 m

En aquest itinerari sensorial, descobrirem els diferents sentits: tacte, olfacte, gust, oïda i vista. A través de diferents jocs i d'elements de la natura, posarem a prova els nostres sentits.

\* Activitat per a tots els públics.





11

Dissabte

## Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sessió teòrica)

Teià

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca de Can Llaurador](#)

Durada: 3 h

Què necessitem per començar a observar ocells? Com ho hem de fer perquè sigui fàcil? Començarem a practicar observant i escoltant els ocells més comuns de la serralada Litoral.

Activitat relacionada amb la sortida del dia següent.

\* Activitat recomanada per a adults.



© Daniel Martí Garín



12

Diumenge

## Iniciació a l'observació d'ocells a la serralada Litoral (sortida de camp)

Teià

Hora: 9 h

Lloc de trobada: parc de Can Godó

Durada: 3 h

Distància: 3,5 km aprox.

Desnivell: 70 m aprox.

Descobrirem els ocells que podem trobar a la serralada Litoral. Tot fent una passejada, anirem aprenent els seus secrets i escoltarem els sons que fan. Cal portar binocles i/o càmera de fotos i guia d'ocells, si en teniu.

Sortida relacionada amb l'activitat del dia anterior.

\* Activitat recomanada per a adults.



© Daniel Martí Garín

25  
Dissabte

## Aventura arqueològica: els ibers a la serralada Litoral

(activitat teatralitzada)

Vilanova del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: final del carrer Camí de la Roca Foradada (urbanització La Pineda / Bosc Ruscalleda)

Durada: 3 h

Distància: 4,33 km

Desnivell: 116 m

La serralada Litoral ha tingut presència i ocupació humana des del principi dels temps. Descobrirem els secrets que guarda aquesta serralada sota el guiatge d'una arqueòloga, que ens farà passar unes proves ben engrescadores. Ens hi acompanyeu?

Activitat relacionada amb el taller del dia següent.

\* Activitat per a tots els públics.





## 26

Diumenge

## Els ibers en família

La Roca del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Centre Cultural la Roca](#)

Durada: 3 h

Com vivien els ibers? Per entendre-ho, construirem la maqueta d'un poblat iber de manera conjunta, farem una casa iberica que ens podrem endur a casa i practicarem amb el seu alfabet!

Taller relacionat amb l'activitat del dia anterior.

\* Activitat per a tots els públics, recomanada a partir de 5 anys.





9

Dissabte

## Viu el conte: *L'lu i les fonts*

Argentona

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [font Picant d'Argentona](#)

Durada: 3 h

Distància: 2,5 km aprox.

Desnivell: 103 m

Una aventura plena de misteris envolta les fonts de la serralada Litoral... Us atreviu a endinsar-vos-hi? Acompanyarem l'lu en aquest conte. A cada font ens explicarà una aventura i ens demanarà la nostra ajuda.

\* Activitat familiar, recomanada per a infants menors de 8 anys.





## 23

Dissabte

## Bestioles nocturnes: papallones i altres insectes nocturns de la serralada Litoral

Vilassar de Dalt



**Hora:** 20.30 h **Lloc de trobada:** Biblioteca Can Manyer

**Durada:** 3 h

**Distància:** 3,14 km

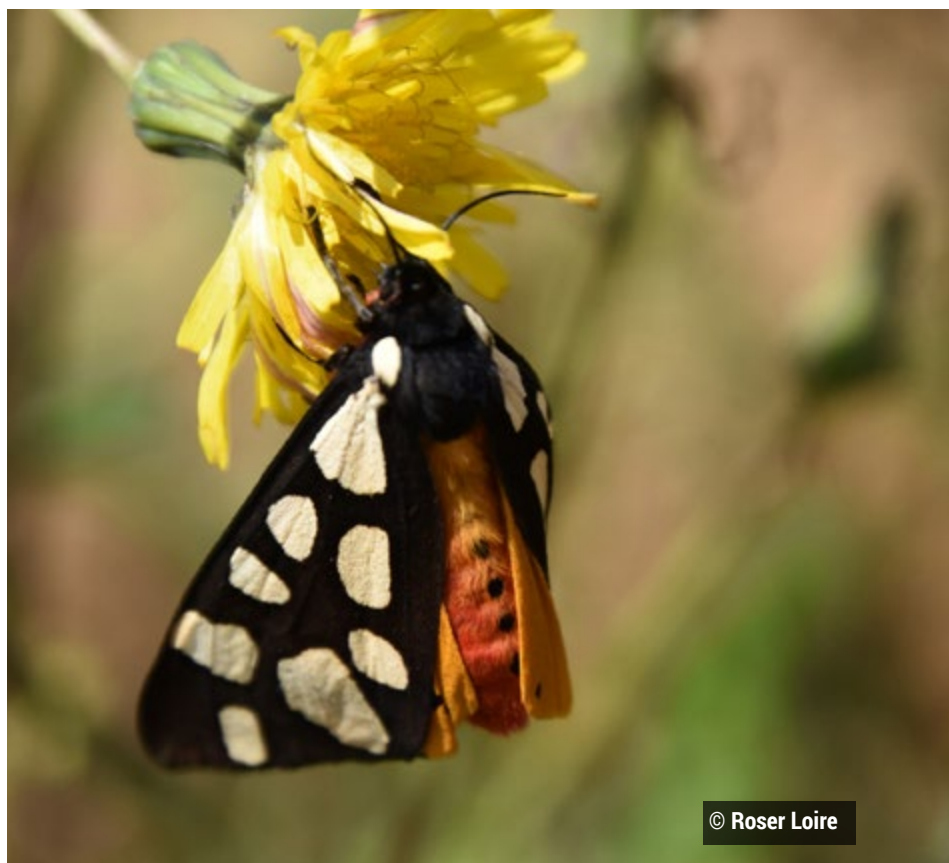
**Desnivell:** 104 m

Veniu a compartir una experiència màgica en què comprovarem com, de nit, la vida resulta apassionant. Us sorprendrà la quantitat d'espècies de papallones nocturnes i altres insectes que trobarem i aprendrem diferents tècniques d'estudi.

Cal portar lot o frontal, armilla reflectant i sopar.

\* Activitat gratuïta per commemorar el Dia Europeu dels Parcs.

\* Activitat per a tots els públics.



© Roser Loire



## 30

Dissabte

### Viu el conte: *L'àvia Remei* (activitat teatralitzada) Vilassar de Dalt

**Hora:** 10 h

**Lloc de trobada:** [aparcament de la Roca d'en Toni](#)

**Durada:** 3 h

**Distància:** 3,1 km

**Desnivell:** 118 m

La Laia passa un cap de setmana a casa de l'àvia Remei, que coneix totes les plantes medicinals de la serralada Litoral. El cap de setmana es converteix en tota una aventura! Ens acompanyeu a descobrir els secrets remeiers del Parc?

Activitat relacionada amb el taller del dia següent a Cabrils.

\* Activitat familiar, recomanada per a infants menors de 8 anys.





## 31

Diumenge

## Remeis naturals

Cabrils

Hora: 10 h

Lloc de trobada: pendent de concretar

Durada: 3 h

Amb aquest taller coneixerem els remeis naturals que podem fer amb plantes medicinals, així com indicacions per tenir la nostra pròpia farmaciola natural.

Taller relacionat amb l'activitat del dia anterior a Vilassar de Dalt.

\*Activitat per a tots els públics.





6

Dissabte

## Fem el nostre hotel d'insectes

Cabrera de Mar

Hora: 10 h

Lloc de trobada: pendent de concretar

Durada: 3 h

Farem el nostre hotel d'insectes per al jardí o la terrassa amb materials reciclats o reutilitzats. Coneixerem la pol·linització i aprendrem a valorar el paper dels insectes dins dels ecosistemes.

Cal portar un recipient metàl·lic o de plàstic (una llauna d'olives gran, un pot de cacau en pols...).

\* Activitat per a tots els públics.





7

Diumenge

## Entre pastures i llegat rural

Alella

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [vinya patrimonial d'Alella](#)

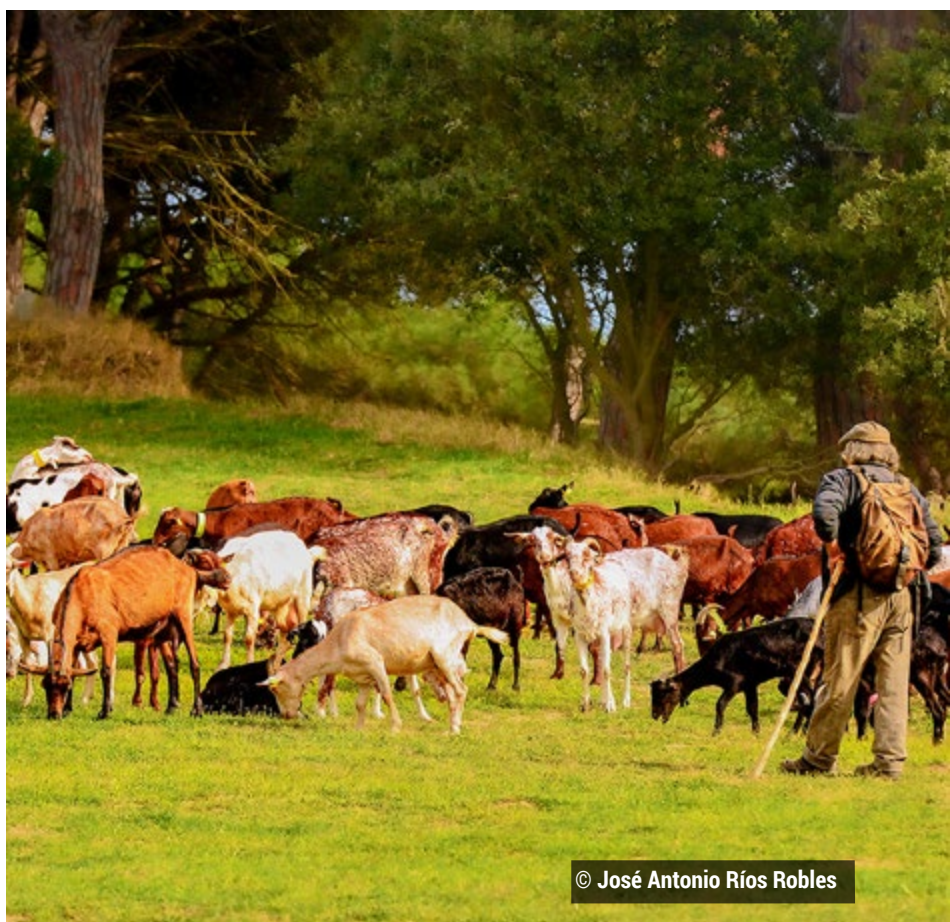
Durada: 3 h

Distància: 4,63 km

Desnivell: 232 m

Les zones agrícoles tenen una gran importància cultural i ecològica. Rastrejarem i interpretarem el paisatge com un llibre obert d'històries i tradicions ramaderes. Descobriu el paper clau de les pastures i els pastors en la conservació del territori, coincidint amb el seu any internacional!

\* Activitat per a tots els públics.



© José Antonio Ríos Robles



20

Dissabte

## Detectius del Parc! Seguint el rastre dels animals!

Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Lolita Milà](#)

Durada: 3 h

Distància: 2 km aprox.

Desnivell: 50 m aprox.

La serralada Litoral és plena d'animals difícils d'observar, però en podem comprovar la presència si sabem reconèixer els seus rastres. Farem una gimcana i ens convertirem en autèntics experts en la fauna del Parc!

Activitat relacionada amb el taller del dia següent a Premià de Dalt.

\* Activitat per a tots els públics.



© Daniel Martí Garín



## 21

Diumenge

### Detectius del Parc! Laboratori de rastres

Premià de Dalt

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [pendent de concretar](#)

Durada: 3 h

És l'hora de posar a prova tot allò que vam aprendre ahir sobre les petjades, excrements i altres senyals que ens deixa la fauna del Parc. En aquest laboratori pràctic i participatiu, aprendrem a identificar, classificar i documentar els diferents rastres d'animals amb eines de veritables biòlegs. Uneix-te a la nostra investigació per esbrinar quines espècies viuen secretament a la serralada Litoral!

Taller relacionat amb l'activitat del dia anterior a Martorelles.

\* Activitat per a tots els públics.



© Aula BGT



## 28

Diumenge

## Rastres de paraules a la serralada Litoral

Òrrius

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [aparcament Sant Bartomeu de Cabanyes](#)

Durada: 3 h

Distància: 4,73 km

Desnivell: 197 m

Aquest itinerari ens endinsarà en els secrets naturals del Parc de la Serralada Litoral i el seu valuós tresor lingüístic. Caminarem pels corriols per redescobrir la flora, la fauna i els topònims a través de les expressions úniques dels nostres avis. Coneixerem les paraules pròpies de la comarca recuperades pel projecte m0ts en el marc del programa «Parcs i biblioteques... naturalment!» i reviurem el llegat oral del territori.

\* Activitat recomanada per a adults i infants a partir de 12 anys.



© Josep Melero / Arxiu XPN



20

Diumenge

## Guardians del bosc

Alella

Hora: 10 h

Lloc de trobada: final del carrer Salvador Espriu  
(urbanització Alella Parc)

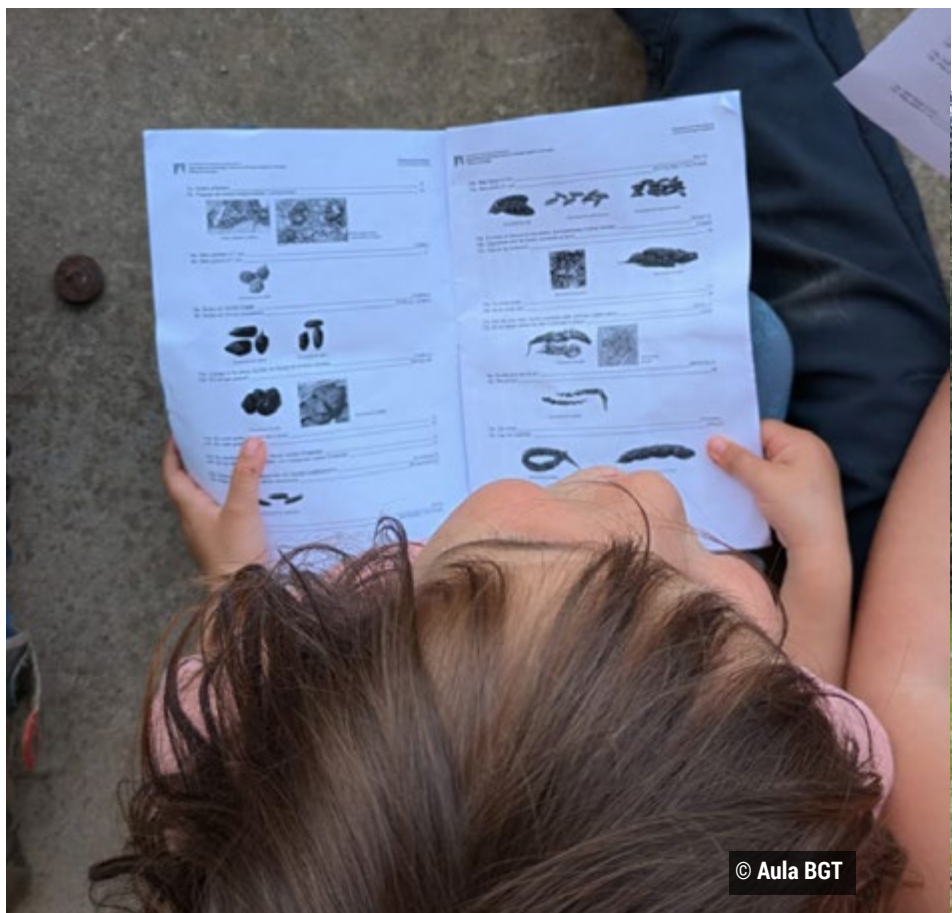
Durada: 3 h

Distància: 6,1 km

Desnivell: 260 m

Per tenir el carnet de «Guardià del bosc» se n'ha de ser un expert: farem una descoberta de bosc i haurèm d'anar trobant diversos elements per omplir la nostra fitxa d'explorador i aprendre què necessita saber un guardià de bosc: escoltar, olorar, tocar i viure el bosc d'una manera respectuosa.

\* Activitat familiar recomanada per a infants menors de 8 anys.





## 27

Diumenge

## Naturalistes 2.0

Vallromanes

Hora: 10 h

Lloc de trobada: plaça de l'Ajuntament

Durada: 3 h

Distància: 3,78 km aprox.

Desnivell: 134 m

Un bon naturalista no utilitza només guies de camp. Avui en dia hi ha una gran quantitat d'aplicacions d'identificació i de ciència ciutadana. En farem un bon recull mentre descobrim la fauna i flora del territori.

Cal portar mòbil amb accés a Internet i es poden portar prismàtics, lupes i guies de camp.

\* Activitat recomanada per a adults.





18

Diumenge

## Llegendes de bruixes a la serralada Litoral

Cabrera de Mar

Hora: 10 h

Lloc de trobada: font Picant de Cabrera de Mar

Durada: 3 h

Distància: 4 km

Desnivell: 250 m aprox.

Visitarem el castell de Burriac i, durant el trajecte, anirem coneixent llegendes i històries de bruixes que han envoltat des d'antic aquest paratge. Ens acompanyeu en aquesta visita plena de misteri?

\* Activitat per a tots els públics.



© Iñaki Relanzón / Diputació de Barcelona



25

Diumenge

## Gaudim de la tardor amb la Castanyera (activitat teatralitzada) Vilanova del Vallès

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [final del carrer de l'Alosa](#)

Durada: 3 h

Distància: 2 km aprox.

Desnivell: 65 m aprox.

Quan arriba la tardor, arriba la Castanyera! Farem una passejada per conèixer els secrets que amaguen aquests boscos durant la tardor guiats per la Castanyera del Parc de la Serralada Litoral.

\* Activitat per a tots els públics.





7

Dissabte

## Carnet de boletaire

Argentona

Hora: 10 h

Lloc de trobada: font Picant d'Argentona

Durada: 3 h

Aquesta tardor ens traurem el carnet de boletaire! I per això haurem de convertir-nos en experts del bosc, conèixer els principals bolets que hi viuen, i quins animals i plantes els acompanyen... A través d'una gimcana de natura, ens posarem a prova. Ho aconseguirem?

\* Activitat per a tots els públics.



© Rafael Rodríguez Díez



14

Dissabte

## Viu el conte: *L'Oriol, l'esquirol*

Santa Maria de Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [església de Santa Maria de Martorelles](#)

Durada: 3 h

Distància: 4 km aprox.

Desnivell: 167 m aprox.

Coneixerem la història de l'esquirollet del Parc. Farem un itinerari a través d'un conte per als més petits de casa. Anirem descobrint el camí amb les diferents aventures del nostre amic Oriol, l'esquirol!

\* Activitat familiar recomanada per a infants menors de 8 anys.



© Manel Sánchez Lambies



## 28

Dissabte

## Nit sota els estels

Cabrils

Hora: 18 h

Lloc de trobada: [plaça de l'Església](#)

Durada: 3 h

Distància: 5,7 km aprox.

Desnivell: 170 m aprox.

Coneixes les històries que hi ha sobre cada constel·lació? Passejarem sota la màgica nit per observar els estels i escoltar les històries que s'amaguen darrere de la seva formació. Cal portar lot o frontal i armilla reflectant.

Activitat relacionada amb el taller del dia següent a Martorelles.

\* Activitat per a tots els públics.





## 29

Diumenge

## Descobrim l'astronomia en família

Martorelles

Hora: 10 h

Lloc de trobada: [Biblioteca Lolita Milà](#)

Durada: 3 h

Descobrirem l'astronomia a través d'un projector estel·lar i els planetes seran els protagonistes. També farem el nostre propi planisferi per localitzar les constel·lacions i poder-les observar des de qualsevol lloc.

Taller relacionat amb l'activitat del dia anterior a Cabriels.

\* Activitat per a tots els públics.





## 13

Diumenge

## Anem a buscar el tió!

Premià de Dalt

Hora: 10 h

Lloc de trobada: aparcament La Plana del Mestre

Durada: 3 h

Distància: 5,75 km aprox.

Desnivell: 334 m

Seguint unes proves pel bosc, arribarem al cau dels tions, on cada tió tindrà el nom de la seva família, per portar-lo a casa i cuidar-lo bé fins al dia més esperat.

Podeu fer-nos arribar els vostres tions o reservar-ne un de nou (20 €).





20

Diumenge

## Festes eco: decora el teu Nadal amb materials del bosc

Vallromanes

Hora: 10 h

Lloc de trobada: Casal de Vallromanes

Durada: 3 h

En aquesta època de l'any en què el consum acostuma a ser excessiu, aprofitarem elements naturals per fer decoracions nadalenques sostenibles.



# Informació

## **Oficina del Parc de la Serralada Litoral**

Can Magarola. Av. de Sant Mateu, 2 - 08328 Alella

Tel. 937 540 024

[p.slitoral@diba.cat](mailto:p.slitoral@diba.cat)

[parcs.diba.cat/web/litoral](http://parcs.diba.cat/web/litoral)

Horari: feiners, de 9 h a 14 h

## **Centre d'Informació de la Creu de Can Boquet**

Creu de Can Boquet - 08339 Vilassar de Dalt

Tel. 656 903 642

[p.slitoral.canboquet@diba.cat](mailto:p.slitoral.canboquet@diba.cat)

Horari: consulteu el web [parcs.diba.cat/web/litoral](http://parcs.diba.cat/web/litoral)

## **Punt d'Informació de Can Lleonart**

Pl. dels Germans Lleonart, 1 - 08328 Alella

Tel. 935 554 650

[p.slitoral.lleonart@diba.cat](mailto:p.slitoral.lleonart@diba.cat)

Horari: consulteu el web [parcs.diba.cat/web/litoral](http://parcs.diba.cat/web/litoral)

## **Centre de Documentació del Parc de la Serralada Litoral "Salvador Grau i Tort"**

Museu Municipal de Vilassar de Dalt

C. Marquès de Barberà, 9 (Masia de Can Banús)

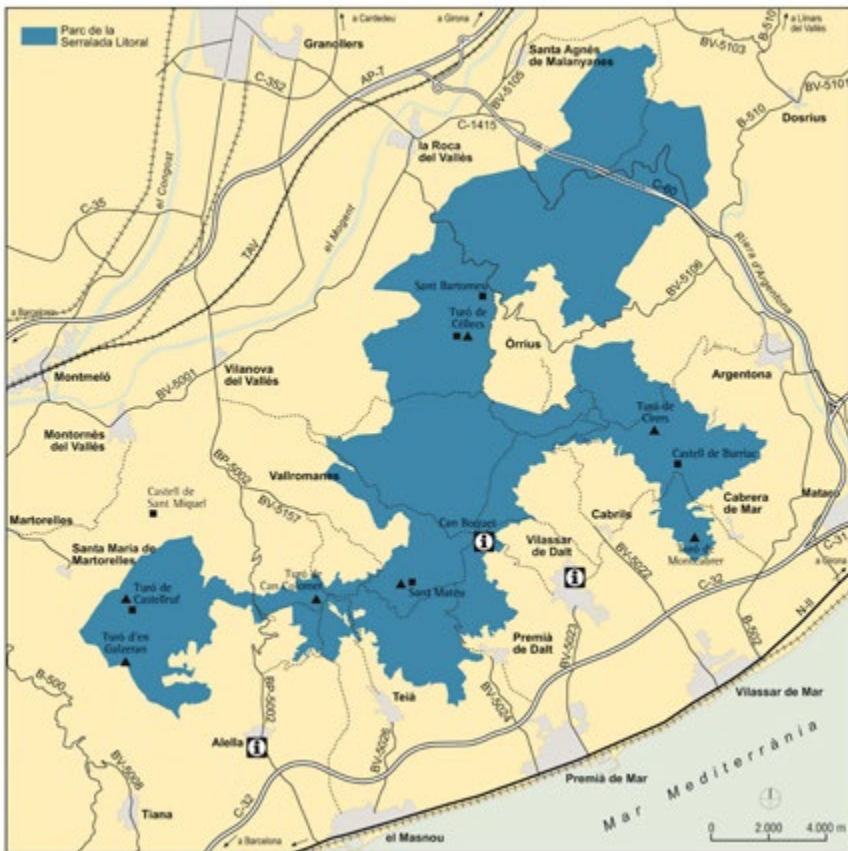
08339 Vilassar de Dalt

Tel. 937 507 488

[p.slitoral.cd@diba.cat](mailto:p.slitoral.cd@diba.cat)

Horari: dimecres, de 18 h a 21 h, i el primer dissabte de cada mes, de 10 h a 14 h (visites concertades)





Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals

### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guillerries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola i Parc del Foix.



### Gerència de Serveis d'Espais Naturals Àrea d'Espais Naturals i Infraestructura Verda

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat