

# Itinerarios señalizados

Son rutas circulares que regresan al punto de inicio, salvo las rutas marcadas con un asterisco (\*). Están pensadas para mostrar la riqueza del patrimonio natural y cultural de distintos lugares del parque, y habitualmente están adaptadas para el público familiar.

1 2 h 45 min A>B 11,2 km

GR 92 Sendero del Mediterráneo. De Tiana a Montcada i Reixac\*

Punto de inicio: collado de Nou Pins (Tiana).

2 1 h 30 min A>B 3,5 km

Itinerario pedagógico del torrente de Les Bruixes a Torribera

Punto de inicio: final de la avenida de Ramon Berenguer (Santa Coloma de Gramenet).

3 2 h 40 min A>B 7,6 km

SL-C 95 De Tiana a la colina d'En Galceran

Punto de inicio: Punto de información en el Observatorio Astronómico (Tiana).

4 2 h 15 min A>B 8 km

SL-C 96 El Rocar

Punto de inicio: parque del antiguo campo de fútbol de Tiana.

5 1 h 10 min A>B 4,2 km

SL-C 140 Valle de Pomar

Punto de inicio: Escuela de Naturaleza Angeleta Ferrer (Badalona).

6 1 h A>B 4,7 km

SL-C 141 De Torribera al Puig Castellar

Punto de inicio: aparcamiento del complejo deportivo de Torribera.

7 1 h 15 min A>B 3,4 km

SL-C 142 Torrente de L'Amigó

Punto de inicio: rotonda de Can Rutí (Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona).

8 40 min A>B 3 km

SL-C 143 Alrededor de Sant Pere de Reixac

Punto de inicio: iglesia de Sant Pere de Reixac (Montcada i Reixac).

La longitud de los itinerarios se han calculado mediante la plataforma goolTracking y puede variar sensiblemente si se utilizan otros sistemas de medición.

GR: sendero de gran recorrido (más de 50 km), señalizado con marcas blancas y rojas.

PR: sendero de pequeño recorrido (entre 10 y 50 km), señalizado con marcas blancas y amarillas.

SL: sendero local (menos de 10 km), señalizado con marcas blancas y verdes.

## Símbolos convencionales

## Equipamientos y servicios

- autopista
- carretera
- pista
- GR (sendero de gran recorrido)
- SL (sendero local)
- otros itinerarios señalizados
- caminos y senderos
- terocarril, AVE
- núcleo urbano
- límite del parque
- límite del espacio de interés natural
- masía, edificación
- cima
- oficina del parque
- información
- construcción de interés
- museo, exposición permanente
- centro de documentación
- escuela de la naturaleza, espacio pedagógico
- observatorio astronómico
- inicio de itinerario señalizado
- fuente
- restaurante
- hotel/hostal
- mirador
- área de recreo
- hipica
- estación de ferrocarril
- estación de metro
- parada de autobús
- gasolinera
- aparcamiento

Itinerarios señalizados

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850 900 950 1000 m

Realización GraduiaMAP, S.L.

0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750 800 850



## Consejos útiles para su estancia en el parque

### Buenas prácticas

Los espacios naturales protegidos son lugares donde se pueden practicar actividades al aire libre y conocer nuestro patrimonio natural y cultural. Utilice la red de pistas y caminos indicados.

### Uso de la bicicleta

- Respete la preferencia de los peatones y evite causarles molestias.
- Adapte la velocidad al tipo de vía. En las pistas, la velocidad máxima es de 20 km/h.
- Circule solo por carreteras, pistas forestales o por caminos de paseo de más de 3 metros de ancho.
- Por causas justificadas, en determinadas zonas del parque, la circulación en bicicleta se puede restringir de forma temporal o permanente.
- Siga los consejos de la circulación motorizada.

### Circulación motorizada

- La circulación de vehículos está limitada a las pistas abiertas al público y no se permite a campo través, por cortafuegos ni por los lechos de arroyos y torrentes.
- Recuerde que la velocidad máxima en pistas es de 30 km/h.
- Modere su velocidad para evitar atropellos de personas o de fauna silvestre.
- El ruido causado por algunos vehículos es perjudicial para las especies sensibles, como los rapaces, que pueden abandonar las áreas donde nidifican.
- La erosión provocada por los derrapes provoca la aparición de baches y roderas en la red vial. Circule con moderación y mesura, especialmente en pendientes y con el suelo mojado.
- No aparque delante de las cadenas que cierran el acceso a los caminos ni en los arcenes de las carreteras.

### Visitar el parque con seguridad

- Planifique la ruta y lleve siempre consigo un plano para orientarse.
- Procure caminar siempre por senderos o caminos claramente marcados o señalizados.
- Lleve calzado apropiado, agua, una provisión de víveres, ropa cómoda y abrigada, así como una gorra, gafas de sol y protección solar.



Posteriormente, se formaron poblaciones alrededor de iglesias, como Sant Pere de Reixac y Sant Cebrià de Tiana (actualmente Mare de Déu de l'Alegria), y construcciones religiosas importantes como Sant Jeroni de la Murtra y la cartuja de Montalegre. En Sant Jeroni de la Murtra, de la orden de los jerónimos —que construyeron las ermitas de Sant Climent, Sant Onofre y La Miranda—, se hospedaron temporalmente varios reyes y fue recibido Cristóbal Colón al regresar de su primer viaje a América. La cartuja de Montalegre se puede considerar, desde el punto de vista arquitectónico, un modelo casi perfecto de estructura cartujana.

## Préstamo de material adaptado

En la Oficina del Parque de la Serralada de Marina podrá obtener información sobre el servicio de préstamo de material adaptado, como bicicletas de mano y terceras ruedas que se pueden adaptar a la silla del usuario, además de distintos materiales táctiles. El servicio es gratuito. Basta con llenar un formulario de préstamo. Tel.: 933 956 336. [parcs.diba.cat/web/accessibilitat](http://parcs.diba.cat/web/accessibilitat)

## Gastronomía vinculada al parque



**Parc a taula** (Parque en la mesa) es un programa de desarrollo económico promovido por la Diputación de Barcelona, que está dirigido a los agentes privados, los cuales, a través de su actividad, ayudan a la conservación, puesta en valor y divulgación de los espacios naturales protegidos. Puede ampliar y descargar la información en [parcs.diba.cat/es/web/parc-a-taula](http://parcs.diba.cat/es/web/parc-a-taula).

## Centros y puntos de información

### OFICINA DEL PARQUE

Tarragona, 32  
Biblioteca Municipal Elisenda de Montcada  
08110 Montcada i Reixac  
Tel. 933 956 336  
p.smarina@diba.cat

### PUNTOS DE INFORMACIÓN

**Punto de información en el Observatorio Astronómico de Tiana**  
Observatorio Astronómico de Tiana  
Eduard Fontseré, s/n; zona polideportiva  
08391 Tiana  
Tel. 934 650 626

**Área de recreo de Bosquet de les Escoles**  
Tomar el acceso al final de la avenida de Ramon Berenguer. Santa Coloma de Gramenet

**Área de recreo de Les Oliveres**  
e accede desde el barrio de Les Oliveres por una pista sin asfaltar, dirección fuente de l'Alzina. Santa Coloma de Gramenet

**Área de recreo de la fuente de El Tort**  
Se accede desde la carretera de La Roca. Montcada i Reixac

**Área de recreo de la fuente de l'Alzina**  
Camí de la Font de l'Alzina, s/n. Se accede saliendo del barrio de Les Oliveres por una pista sin asfaltar de 1,5 km. Santa Coloma de Gramenet

**Área de recreo de la fuente de L'Alba**  
Carretera de Tiana a la zona deportiva (piscina) y al Observatorio Astronómico. Tiana

Consulte los horarios en [parcs.diba.cat/web/marina](http://parcs.diba.cat/web/marina)

## Su opinión nos ayuda a mejorar

Puede llenar el cuestionario que encontrará en el enlace del QR

