

## Itinéraires balisés

Il s'agit d'itinéraires en boucle qui reviennent à leur point de départ, à l'exception de ceux qui sont suivis d'un astérisque (\*). Ils sont conçus pour montrer la richesse du patrimoine naturel et culturel de différents endroits du parc et sont généralement adaptés à un public familial.

- |   |                            |     |         |
|---|----------------------------|-----|---------|
|    | 2 h 45 min                 | A→B | 11,2 km |
| <b>GR 92</b>  | Sentier de la Méditerranée |     |         |
| De Tiana à Montcada i Reixac*   |                            |     |         |
| Punt d'inici: Coll de Nou Pins (Tiana).   |                            |     |         |
|    | 1 h 30 min                 | A→B | 3,5 km  |
| Itinéraire pédagogique du torrent de  |                            |     |         |
| Les Bruixes à Torribera   |                            |     |         |
| Point de départ : fin de l'Avinguda de Ramon  |                            |     |         |
| Berenguer (Santa Coloma de Gramenet).   |                            |     |         |
|    | 2 h 40 min                 | A→B | 7,6 km  |
| <b>SL-C 95</b>  | De Tiana au Turó d'en      |     |         |
| Galceran  |                            |     |         |
| Point de départ : point d'information à   |                            |     |         |
| l'Observatoire astronomique (Tiana)   |                            |     |         |
|    | 2 h 15 min                 | A→B | 8 km    |
| <b>SL-C 96</b>  | El Rocard                  |     |         |
| Point de départ : parc de l'ancien terrain de                                       |                            |     |         |
| football de Tiana.  |                            |     |         |
|  | 1 h 10 min                 | A→B | 4,2 km  |
| <b>SL-C 140</b>   | La vallée de Pomar         |     |         |
| Point de départ : Escola de Natura Angeleta   |                            |     |         |
| Ferrer (Badalona).  |                            |     |         |
|  | 1 h                        | A→B | 4,7 km  |
| <b>SL-C 141</b>   | De Torribera au Puig       |     |         |
| Castellar   |                            |     |         |
| Point de départ : aire de stationnement du  |                            |     |         |
| complexe sportif de Torribera   |                            |     |         |
|  | 1 h 15 min                 | A→B | 3,4 km  |
| <b>SL-C 142</b>   | Le torrent de l'Amigó      |     |         |
| Point de départ : rond-point de Can Rutí  |                            |     |         |
| (Hospital Universitari Germans Trias i Pujol,                                       |                            |     |         |
| Badalona).  |                            |     |         |
|  | 40 min                     | A→B | 3 km    |
| <b>SL-C 143</b>   | Autour de Sant Pere        |     |         |
| de Reixac   |                            |     |         |
| Point de départ : église Sant Pere de Reixac  |                            |     |         |
| (Montcada i Reixac).  |                            |     |         |
|    | 1 h 15 min                 | A→B | 4,1 km  |
| <b>SL-C 144</b>   | La vallée de Sant Jeroni   |     |         |
| de la Murtra  |                            |     |         |
| Point de départ : fin du Carrer de Sant Jeroni                                      |                            |     |         |
| de la Murtra (Badalona).  |                            |     |         |
|    | 2 h                        | A→B | 6,6 km  |
| <b>SL-C 145</b>   | La vallée de Montalegre    |     |         |
| Point de départ : point d'information situé   |                            |     |         |
| à l'Observatoire astronomique (Tiana).  |                            |     |         |
|    | 35 min                     | A→B | 1,2 km  |
| <b>SL-C 146</b>   | De la Font de l'Alba à     |     |         |
| La Conreria*  |                            |     |         |
| Point de départ : zone sportive de Tiana  |                            |     |         |
| (route BV-5008).  |                            |     |         |
|    | 2 h 15 min                 | A→B | 7,8 km  |
| <b>SL-C 147</b>   | De la Font de l'Alzina au  |     |         |
| Puig Castellar*   |                            |     |         |
| Point de départ : aire de stationnement du  |                            |     |         |
| quartier de Les Oliveres (Santa Coloma de   |                            |     |         |
| Gramenet).  |                            |     |         |
|  | 50 min                     | A→B | 2,9 km  |
| <b>SL-C 148</b>   | La Font del Tort           |     |         |
| Point de départ : aire de stationnement de la                                       |                            |     |         |
| zone de loisirs du Camí de la Font del Tort, à                                      |                            |     |         |
| quelque 300 mètres de l'accès depuis la route                                       |                            |     |         |
| BV-5001 (Montcada i Reixac).  |                            |     |         |
|  | 2 h                        | A→B | 5,5 km  |
| <b>SL-C 149</b>   | De Sant Pere de Reixac     |     |         |
| au Turó de les Maleses  |                            |     |         |
| Point de départ : église Sant Pere de Reixac  |                            |     |         |
| (Montcada i Reixac).  |                            |     |         |
|  | 1 h 45 min                 | A→B | 6,4 km  |
| <b>SL-C 150</b>   | De La Conreria au Turó     |     |         |
| de les Maleses*   |                            |     |         |
| Point de départ : devant la Fundació Pere   |                            |     |         |
| Tarrés. Ancien chemin de Sant Fost de   |                            |     |         |
| Campsentelles. Route B-500 (la Conreria),   |                            |     |         |
| km 6 (Tiana).   |                            |     |         |

La longueur des itinéraires a été calculée à l'aide de la plateforme goolTracking et peut varier sensiblement si d'autres systèmes de mesure sont utilisés.

GR : sentier de grande randonnée (plus de 50 km) ; balises rouges et blanches.  
PR : sentier de petite randonnée (entre 10 et 50 km) ; balises jaunes et blanches.  
SL : sentier local (moins de 10 km) ; balises vertes et blanches.

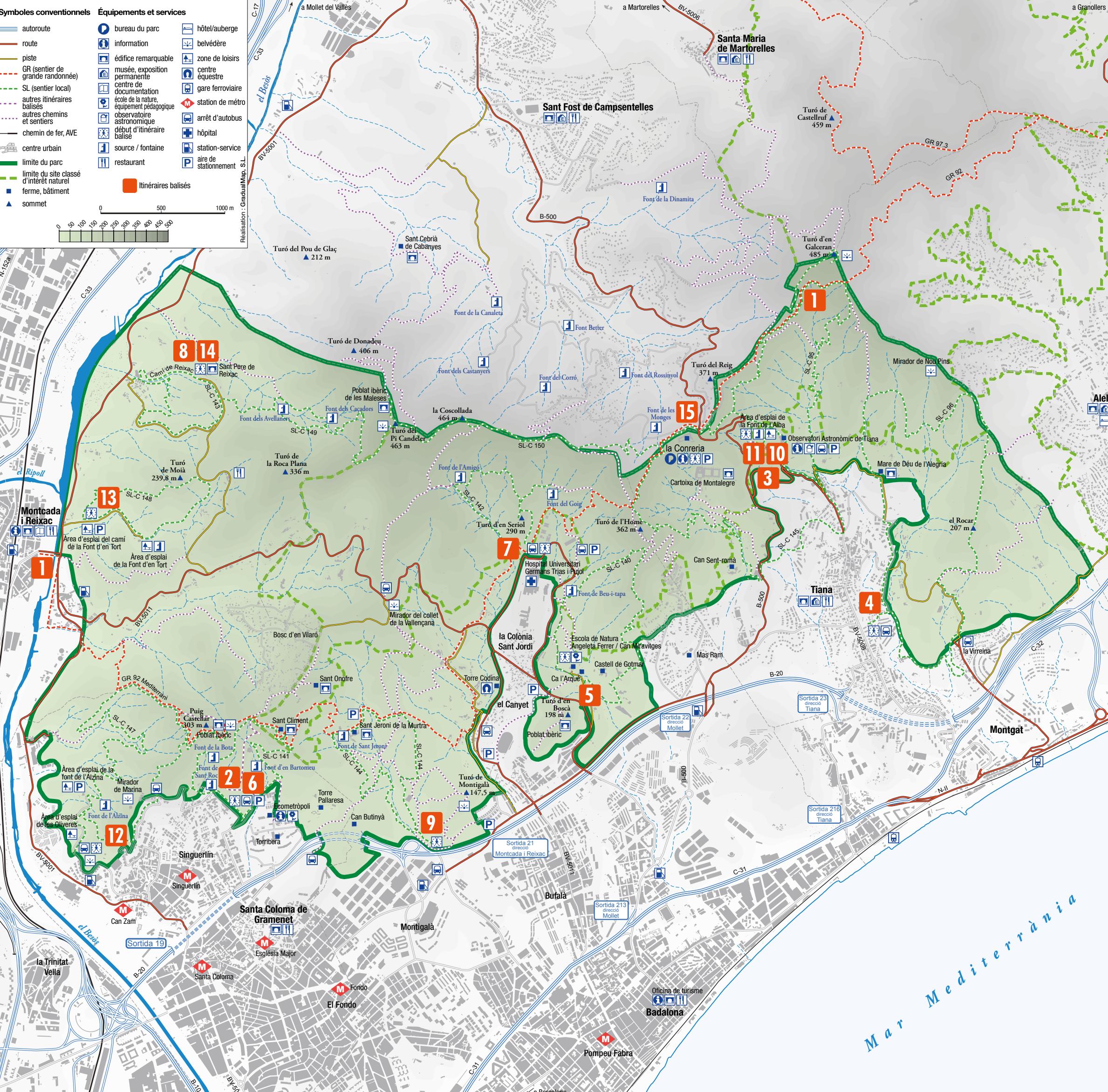
-  Itinéraire
-  Difficulté faible
-  Difficulté moyenne
-  Difficulté élevée
-  Durée approximative
-  Distance totale
-  Brochure disponible



## itinéraires balisés



@xarxadeparcs



# Parc de la Serralada de Marina

## Français



Terre ancienne et vivante, écrin de nature au sein d'un milieu urbain, le parc joue un rôle essentiel en tant qu'espace vert et lieu pédagogique et de loisirs au sein d'une grande région métropolitaine. En raison de son emplacement stratégique, le secteur sud de la Serralada de Marina a une fonction majeure dans la structuration territoriale de cette partie de la région. La pression humaine ne l'empêche pas d'abriter une faune et une flore d'une remarquable diversité et de receler un très riche patrimoine historique, composé notamment de villages ibères, de monastères et de vieux mas catalans.

## QUELQUES RENSEIGNEMENTS SUR LE PARC

Année de création du consortium : 1996

Année d'approbation du Plan spécial : 2002

Organe de gestion : Consortium du parc de la Serralada de Marina

Institutions composant le consortium : le Conseil provincial de Barcelone (Diputació de Barcelona), l'Aire métropolitaine de Barcelone (AMB) et les municipalités de Badalona, Montcada i Reixac, Sant Fost de Campsentelles,

## Partenaires de Badalona, Montcada Santa Coloma de Gramenet et Tiana

Surface du parc : 2 086 ha

Surface gérée : 3 032 ha

Réseau de parcs naturels du Conseil de la province de Barcelone

**Réseau de parcs naturels du Conseil de la province de Barcelone**  
Parc de Castell de Montesquiu, Espace naturel de Les Guilleries-Savassona, Parc naturel d'El Montseny, Sant Miquel del Fai; Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc d'El Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc fluvial du Besòs, Parc naturel de la Serra de Collserola, Parc agraire d'El Baix Llobregat, Parc d'El Garraf, Parc d'Olèrdola et Parc d'El Foix.



## **rxa de rcs Naturals**





Diputació  
Barcelona

**Gerència de Serveis d'Espais Naturals  
Àrea d'Espais Naturals i Infraestructura Verda**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
[xarxaparcs@diba.cat](mailto:xarxaparcs@diba.cat) · [parcs.diba.cat](http://parcs.diba.cat)



## Conseils utiles pour visiter le parc

### Les bonnes pratiques

Les espaces naturels protégés sont des endroits idéaux pour pratiquer des activités de plein air et découvrir notre patrimoine naturel et culturel. Empruntez les pistes et les sentiers balisés.

### L'usage du vélo

- Respectez la priorité donnée aux promeneurs et évitez de les gêner.
- Adaptez votre vitesse au type de chaussée sur lequel vous circulez. La vitesse maximale autorisée sur les pistes est de 20 km/h.
- Circulez uniquement sur des routes, des pistes forestières ou des chemins de promenade de plus de trois mètres de large.
- Pour des raisons justifiées, la circulation à vélo peut être restreinte de manière temporaire ou permanente dans certains endroits du parc.
- Suivez les conseils donnés ci-dessous pour la circulation motorisée.

### La circulation motorisée

- La circulation des véhicules à moteur est limitée aux pistes ouvertes au public et n'est pas autorisée à travers champ, dans les zones coupe-feu ou dans le lit des cours d'eau (torrents à sec compris).
- Nous vous rappelons que la vitesse maximale autorisée sur les pistes est de 30 km/h.
- Modérez votre vitesse afin d'éviter de renverser des promeneurs ou d'écraser des animaux.
- La gêne causée par les véhicules bruyants est préjudiciable à certaines espèces, comme les rapaces, qui peuvent abandonner leur zone de nidification pour cette raison.
- L'érosion provoquée par les dérapages entraîne l'apparition de nids-de-poule et d'ornières. Modérez votre vitesse et conduisez avec prudence, en particulier sur les pentes et les sols mouillés.
- Ne vous garez ni devant les chaînes interdisant l'accès aux chemins ni sur les accotements.

### Visiter le parc en toute sécurité

- Prévoyez votre itinéraire et prenez toujours avec vous un plan pour vous orienter.
- Essayez d'emprunter toujours des sentiers ou des chemins signalisés ou balisés.
- Emportez de l'eau et des provisions et munissez-vous de chaussures appropriées et de vêtements confortables, ainsi que d'une casquette, de lunettes de soleil et de crème solaire.



wisigothe puis la conquête arabe, au VIII<sup>e</sup> siècle, vidèrent la côte et l'arrière-pays immédiat, notamment la vallée de Pomar. C'est autour d'églises, dont Sant Pere de Reixac et Sant Cebrià de Tiana (aujourd'hui appelée Mare de Déu de l'Alegria), et d'importants autres édifices religieux, comme le monastère de Sant Jeroni de la Murtra et la chartreuse de Montalegre, que se formèrent par la suite les villages. De nombreux rois séjournèrent à Sant Jeroni de la Murtra, construit par l'ordre de Saint-Jérôme – tout comme les chapelles de Sant Climent, Sant Onofre et La Miranda –, et Christophe Colomb y fut reçu lors de son premier retour d'Amérique. Quant au monastère de Montalegre, il est généralement considéré comme un exemple quasi-parfait d'architecture chartreuse.

### Prêt de matériel adapté

Le personnel du bureau du parc vous renseignera sur le prêt de matériel adapté, composé de vélos à mains et de troisièmes roues pour fauteuils roulants, ainsi que de divers dispositifs tactiles. Les prêts étant gratuits, il vous suffira de remplir un formulaire. Tél. (+34) 933 956 336. [parcs.diba.cat/web/accessibilitat](http://parcs.diba.cat/web/accessibilitat)

## La gastronomie liée au parc



**Parc a taula** (Le Parc à table) est un programme de développement économique mis en place par le Conseil provincial de Barcelone (Diputació de Barcelona) à l'intention des acteurs privés contribuant à la conservation, à la mise en valeur et à la promotion des espaces naturels protégés. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [parcs.diba.cat/web/parc-a-taula](http://parcs.diba.cat/web/parc-a-taula).

## Centres et points d'information

### BUREAU DU PARC

La Conreria. Route B-500, km 6  
08391 Tiana  
Tél. (+34) 933 956 336  
Courriel : [p.marina@diba.cat](mailto:p.marina@diba.cat)

### CENTRE DE DOCUMENTATION

Tarragona, 32  
Bibliothèque municipale Elisenda de Montcada  
08110 Montcada i Reixac  
Tél. (+34) 934 925 959

### POINTS D'INFORMATION

#### Point d'information de l'Observatoire astronomique de Tiana

Observatoire astronomique de Tiana  
Eduard Fontseré, s/n ; zone poliesportiva  
08391 Tiana

### ZONES DE LOISIRS

#### Zone de loisirs du Bosquet de les Escoles

Accès au bout de l'Avinguda de Ramon Berenguer, Santa Coloma de Gramenet

#### Zone de loisirs de Les Oliveres

Accès par le quartier de Les Oliveres, par un chemin non goudronné, en direction de la Font de l'Alzina, Santa Coloma de Gramenet

#### Point d'information de l'office de tourisme de Badalona

Centre culturel El Carme  
Francesc Layret, 78-82  
08911 Badalona  
Tél. (+34) 934 832 990

Zone de loisirs de la Font de l'Alba  
Cami de la Font de l'Alzina, s/n. Accès en sortant du quartier de Les Oliveres par un chemin non goudronné d'1,5 km. Santa Coloma de Gramenet

#### Point d'information à Ecometropoli

Recinte Torribera. Pavelló Montserrat  
Prat de la Riba, 171  
08921 Santa Coloma de Gramenet  
Tél. (+34) 618 007 230

#### Zone de loisirs de la Font de l'Alba

Route de Tiana à la zone sportive (piscine) et à l'Observatoire astronomique. Tiana

### Consultez les heures d'ouverture sur [parcs.diba.cat/web/marina](http://parcs.diba.cat/web/marina)

## Votre opinion nous aide à améliorer nos services

Vous pourrez compléter le questionnaire que vous trouverez avec le code QR

