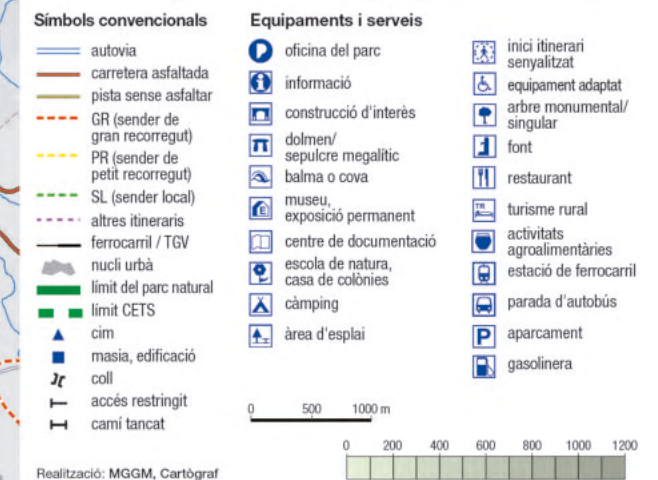


Són rutes circulars que tornen al punt d'inici, tret de les rutes marcades amb asterisc (*). Estan pensades per mostrar la riquesa del patrimoni natural i cultural de diferents indrets del parc i adaptades, habitualment, per al públic familiar.

- GR: sender de gran recorregut de més de 50 km, senyalitzat amb marques blanques i vermelles.
PR: sender de petit recorregut d'entre 10 i 50 km, senyalitzat amb marques blanques i grogues.
SL: sender local de menys de 10 km, senyalitzat amb marques blanques i verdes.

- ### Itineraris senyalitzats




EUROPARC
 Turisme Sostenible en
 Espais Protegits


QUALITAT TURÍSTICA


GeoParc
 Catalunya Central


112
 emergències

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona
 Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guàrdies-Savassona, Parc Natural del Montseny, Sant Miquel del Fai, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Fluvial del Besòs, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc del Garraf, Parc d'Ollèrdola i Parc del Foix.

Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Àrea d'Espais Naturals i Infraestructura Verda
 Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
 Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat



Consells útils per a la vostra estada al parc

Les bones pràctiques

Els espais naturals protegits són indrets on es poden practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural i cultural. Utilitzeu la xarxa de pistes i camins indicats.

L'ús de la bicicleta

- Respecteu la preferència dels vianants i eviteu causar-los molèsties.
- Adeqüeu la velocitat al tipus de via. Per pistes, la velocitat màxima és de 20 km/h.
- Circuleu només per carreteres, pistes forestals o per camins de passejada de més de 3 metres d'amplada.
- Per causes justificades, en determinades zones del parc, la circulació en bicicleta es pot restringir temporalment o permanentment.
- Seguiu els consells de la circulació motoritzada.

La circulació motoritzada

- La circulació de vehicles està limitada a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.
- Recordeu que la velocitat màxima per pistes és de 30 km/h.
- Modereu la velocitat per tal d'evitar atropellaments de persones o de fauna silvestre.
- El soroll causat per alguns vehicles és perjudicial per a espècies sensibles, com ara les aus rapinyaires, que poden abandonar les seves àrees de nidificació.
- L'erosió originada per les derrapades provoca l'aparició de sots i xaragalls a la xarxa viària. Circuleu amb moderació i mesura, especialment en pendents i amb el terra moll.
- No aparqueu davant de les cadenes que tanquen l'accés als camins ni als vorals de les carreteres.

Visitem el parc amb seguretat

- Planifiqueu la ruta i porteu sempre un plànol per orientar-vos.
- Procureu caminar sempre per senders o camins clarament marcats o senyalitzats.
- Porteu calçat adequat, aigua, una provisió de queviures, roba còmoda i d'abric, així com una gorra, ulleres de sol i protecció solar.

- Si aneu en grup, no perdeu el contacte visual amb la resta de companys. No abandoneu ni deixeu mai enrere un company de ruta.
- El vent fort pot provocar la caiguda de branques i altres elements. A les crestes o les carenes, es pot incrementar el risc d'accidents. En condicions de vent intens eviteu els indrets exposats.
- En cas de boira és fàcil desorientar-se, no abandoneu el camí principal.
- En cas de xàfecs o tempestes amb aparell elèctric, abandoneu les crestes dels cims, els arbres aïllats i les entrades de les coves. Un bosc dens i atapeït pot servir d'aixopluc.

Què cal fer amb les deixalles

- És responsabilitat dels visitants emportar-se els residus que genera la seva activitat i reciclar-los.

Com podem ajudar a prevenir un incendi

- No està permès fer foc ni barbacoes fora dels espais habilitats.
- Cal ser molt prudent amb tot allò que comporti perill d'incendi, com ara les cigarretes, la circulació motoritzada o l'abandonament de deixalles.
- Doneu l'alerta si detecteu una fumera sospitosa. Aviseu el 112.

Els animals de companyia

- Els propietaris dels animals domèstics són els responsables que la seva conducta no pertorbi l'activitat tant dels habitants del parc com de la resta de visitants.
- Porteu el gos lligat. Cal que tingueu una cura especial amb la conducta dels vostres gossos o altres animals de companyia, sobretot quan us trobeu a prop de persones, d'una masia o d'un ramat.
- Procureu no deixar els excrements dels animals, especialment als llocs amb més afluència de visitants.
- No abandoneu mai animals domèstics; és una conducta tipificada com a infracció. Poden esdevenir animals agressius, així com perjudicials per als ecosistemes naturals.

- Els gossos perillosos, a més d'anar lligats, han de portar morrió. S'entén per gos perillós aquell que la llei el tipifica així, però també qualsevol gos que tingui un comportament agressiu.

Altres recomanacions

-  Si hi ha risc de neu o ha nevat, consulteu l'estat de les carreteres i pistes a la pàgina web del parc. Conduïu amb precaució, respecte els senyals i les indicacions dels guardes i dels informadors.
-  L'acampada lliure no és permesa en cap de les seves modalitats, incloses les autocaravanes.
-  La presència i l'activitat humana han deixat un conjunt de manifestacions arquitectòniques i artístiques al llarg del temps. Cal respectar aquest ric patrimoni cultural.
-  Respecteu la natura i la tranquil·litat de l'entorn. Cal evitar sorolls innecessaris.
-  Respecteu les activitats agrícoles i ramaderes, ja que són el mitjà de vida de molts dels habitants del parc.
-  Els aprofitaments forestals són activitats tradicionals a la majoria dels parcs. Les tales són regulades per la Llei forestal de Catalunya i la normativa dels parcs.
-  Per protegir les poblacions de fauna autòctona, està prohibit alliberar animals de companyia o forans que les puguin desplaçar del seu hàbitat.
-  La caça està regulada per llei i únicament és permesa als vedats de caça existents. Si coincidíu amb una batuda de senglar, cal que respecteu la senyalització i no us allunyeu dels camins.
-  La circulació de cavalls s'ha de limitar a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.
-  Si colliu bolets, no malmeteu el bosc utilitzant eines o furgant la terra.
-  Les castanyes i les pinyes constitueixen l'aliment de diverses espècies animals, a més de ser un recurs econòmic per als propietaris forestals. Col·liu-ne amb moderació i sempre amb l'autorització dels propietaris.
-  El boix grèvol és un arbre escàs que proporciona refugi i aliment a moltes espècies animals. Està protegit per la llei i la recol·lecció, tant de l'arbre com de les seves parts, està penalitzada.
-  El vol de drons amb finalitat recreativa no està permès en els espais naturals que integren la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona, per tal que aquests no afectin la nidificació ni el vol de les aus. Consulteu la normativa al web de l'Agència Estatal de Seguretat Aèria (AESA) (www.seguridadaerea.gob.es).

Només s'admetrà l'ús de drons en activitats professionals que tinguin com a objectiu directe o indirecte la millora de les mesures de prevenció i conservació, o les de caràcter divulgatiu que contribueixin a l'assoliment dels objectius dels plans especials de protecció vigents.

Carta Europea de Turisme Sostenible

El Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac està acreditat amb la Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS), una eina de gestió mitjançant la qual s'assegura que l'ús turístic del parc es desenvolupa de forma compatible amb la conservació del territori. Les empreses que han obtingut aquest reconeixement europeu participen en l'estratègia turística del parc natural per oferir serveis de qualitat amb l'objectiu d'aconseguir un turisme sostenible i són les següents:

Restaurants

Restaurant Cal Carter. Pl. Tomàs Viver, 1. Mura. Tel. 938 317 036. restaurant@calcarter.net
Restaurant Can Vinyers. C/ Pompeu Fabra, s/n (Club de Golf de Matadepera). Matadepera. Tel. 937 870 619. info@canvinyers.es
Restaurant la Pastora. Ctra. de Terrassa a Rellinars B-122, km 9,8. Vacarisses. Tel. 609 703 734. p.santllorenc.lapast@diba.cat

Allotjaments

Apartaments Cal Carter. Pl. Tomàs Viver, 1. Mura. Tel. 938 317 036. apartaments@calcarter.net
El Salt, casa rural i de colònies. BV-1223, km 1,3. Mura. Tel. 938 025 405. adnellsalt@gmail.com

Empreses d'educació ambiental

Bages Terra de Vins. C/ Muralla del Carme, 15, 1r. Manresa. Tel. 686 108 724. bagesterradevins@bagesterradevins.cat
GAIA - Serveis Ambientals. C/ Sant Josep, 4. Moià. Tel. 938 300 542. montseca@gaiaimoia.com
Centre d'Interpretació del Medi Ambient. CIMA. Ctra. de Terrassa a Rellinars B-122, km 9. Vacarisses. Tel. 937 855 461. p.santllorenc.obac@diba.cat
Emocions. C/ Llac de Vall Paradís, 3. Terrassa. Tel. 937 850 988. info@emocions.cat
Rossinyol Nou. Camí de la Vall d'Horta, Rossinyol Nou. Sant Llorenç Savall. Tel. 661 165 995. info@rossinyolnou.cat
Biosfera, associació d'educació ambiental. C/ Anselm Clavé, 1, 2-1. L'Hospitalet de Llobregat. Tel. 935 182 100. biosferaeeduca@gmail.com
3turons. C/ de la Font Vella, 28, Terrassa. Tel. 722 753 858.

Activitats agroalimentàries

Casa Museu Molí del Mig. Raval de Mura, s/n. Mura. Tel. 938 317 269 / 689 140 003. elmolidelmig@gmail.com

Préstec de material adaptat

A la Casa Nova de l'Obac us informaran sobre el servei de préstec de material adaptat, compost de bicicletes de mà (*handbikes*), tàndems, cadira Joëlette, terceres rodes per adaptar a la cadira de l'usuari, barres direccionals i diferents materials tàctils. El servei és gratuït, però cal fer-ne reserva prèvia mitjançant un formulari de préstec. Tel. 937 435 468 i 937 855 461. També podeu consultar: parcs.diba.cat/web/accessibilitat

De casa al parc en transport públic

Tots els dissabtes, diumenges i festius (excepte Nadal i Cap d'Any), podeu accedir al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac amb el sistema de transport públic integrat (tren i autobús). De l'estació de Renfe i del Pla del Bonaire de Terrassa surten autobusos que us duren al coll d'Estenalles, Mura i Talamanca, amb diverses aturades intermèdies. Consulteu-ne els horaris i preus a: parcs.diba.cat/web/busparc

Gastronomia vinculada al parc



Parc a taula és un programa de desenvolupament econòmic promogut per la Diputació de Barcelona que s'adreça als agents privats que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació dels espais naturals protegits. Podeu ampliar i descarregar la informació a parcs.diba.cat/web/parc-a-taula.

Centres i punts d'informació

OFICINA DEL PARC

Oficina del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. La Mata
Ctra. BV-1221 de Terrassa a Navarces, km 14,8. Mura
A/e: p.santllorenc@diba.cat
Tel. 938 318 350
Horari: feiners, de 9 h a 14 h.

CENTRES I PUNTS D'INFORMACIÓ

Horari d'atenció comuna: dissabtes, diumenges i festius, de 10 h a 14 h (del 7 de gener al 24 de desembre).
Estiu: tancat el mes d'agost.
Consulteu horaris específics al web.



Centre d'Informació del Coll d'Estenalles

Ctra. BV-1221 de Terrassa a Navarces, km 14,8. Mura
A/e: p.santllorenc.estena@diba.cat
Tel. 938 317 300

Centre d'Informació de Mura

Plaça de l'Ajuntament, s/n. Mura.
Tel. 938 318 375

Centre d'Informació de Rocafort

Casal de Rocafort
Plaça Gran, s/n. Rocafort.
Tel. 938 317 149 / 677 521 429

Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castellet

Plaça de la Generalitat, s/n. Sant Vicenç de Castellet. Tel. 936 930 611

Punt d'Informació de Vacarisses

Biblioteca El Castell. Carrer Major, 3. Vacarisses. Tel. 938 359 348

Punt d'Informació de Granera

Granera.
Tel. 628 175 685

Punt d'Informació de la Casa Nova de l'Obac

Ctra. B-122 de Terrassa a Rellinars, km 9,8. Terrassa
Tel. 937 435 468 (dissabtes i festius) i 937 855 461 (visites concertades)

Punt d'Informació La Pahissa del Marquet

Vall d'Horta
08212 Sant Llorenç Savall
Tel. 665 338 385 | 937 141 362

Punt d'Informació del Monestir de Sant Llorenç del Munt

La Mola. Matadepera.
Informació amb personal mòbil.

Punt d'Informació de Monistrol de Calders

Pl. de la Pedrera, s/n. Monistrol de Calders.
Tel. 676 994 356

Punt d'Informació de Rellinars

Plaça de l'Ajuntament, s/n. Rellinars
Tel. 667 993 100

Punt d'Informació de Sant Llorenç Savall

Ajuntament. Carrer de Sant Feliu, 2. Sant Llorenç Savall.
Tel. 937 140 018

